

20 minutos

VALÈNCIA LUNES, 2 DE SEPTIEMBRE DE 2019. AÑO XX, Nº 4459
www.20minutos.es

«FOGONAZOS» ENCARNA SAMITIER



Nuevo curso, mismas dudas. El parón ha terminado y millones de españoles vuelven hoy a la brega y a la rutina tras las vacaciones. Caso aparte es el de los líderes políticos que regresan con la tarea pendiente: garantizar la gobernabilidad. España no puede seguir al ralentí, como si fuera una obra inacabada de agosto. Las cartas deben ponerse sobre la mesa. Despejar la incertidumbre que daña a todos es obligado y urgente. ●



MARTA HAZAS «HACER COMEDIA ES DIFÍCILÍSIMO»

La actriz protagoniza *Pequeñas coincidencias*, la comedia que estrena esta noche Antena 3, y en la que a su personaje le asaltan las ganas de ser madre... y de encontrar a la persona adecuada para lograrlo. Su compañero en la ficción es Javier Veiga. **PÁGINA 16**

Intensa búsqueda de Blanca Fernández en la sierra

Una vez hallado el coche de la esquiadora olímpica en las cercanías de la localidad de Cercedilla, y sin señales de violencia, los equipos que buscan a Blanca Fernández Ochoa, desaparecida desde el 23 de agosto, trabajan en la sierra de Madrid. **PÁGINA 6**

Los ingresos por listeria bajan a 61, pero el brote persiste

PÁGINA 11

El calendario apunta a otras elecciones

PÁGINA 4

Denuncia por violación grupal en Girona

PÁGINA 8

SI TIENES
1 EURO
TIENES
1 SUPER GRIP

PILOT
SUPER GRIP
f #1euro1Pilot
Válido hasta el 31 de octubre de 2019.

Cerca de cien calles siguen todavía en obras en la capital

TRABAJOS afectan a mejoras en colectores, cableado, jardines e infraestructuras
PLAZOS el volumen de zanjas ha bajado un 36% con respecto a la semana pasada

PÁGINA 2



VALENCIA 2-0 MALLORCA DOS PENALTIS SELLAN EL PRIMER TRIUNFO EN LA LIGA

El Valencia consiguió en Mestalla su primera victoria en la presente Liga con dos goles de Dani Parejo desde los once metros, pero el equipo de Marcelino sigue sin encontrar su mejor versión. **PÁGINA 12**

La lucha contra el fraude aflora 21.500 empleos ilegales en la Comunitat

Las inspecciones realizadas para luchar contra la contratación irregular en la Comunitat han permitido aflorar 21.500 empleos ilegales en tan solo 10 meses de controles, desde agosto de 2018 a junio de este año. La cifra es especialmente relevante si se compara con la última campaña de inspecciones, ya que los casos detectados han aumentado en un 129%. **PÁGINA 3**

#HuelgaTransportes

| Destino | Tren | Vía | Observaciones | Hora | Destino |
|---------------------|----------------|-----|----------------|-------|---------------------|
| SEVILLA STA. | JUSTA AVE 2130 | 9 | PLTA. PRIMERA | 13:50 | TOLEDO |
| MÁLAGA H. ZAMBRANO | AVE 2122 | 9 | PLTA. PRIMERA | 14:00 | SEVILLA STA. JUSTA |
| PUERTOLLANO | AV 8130 | | SUPRIMIDO VIAJ | 14:30 | VALENCIA J. SOROLLA |
| SANTANDER | ALV 4143 | | PLANTA BAJA | 14:35 | PUERTOLLANO |
| FIGUERES-VILAFANT | AV 19725 | | PLTA. PRIMERA | 14:30 | FIGUERES-VILAFANT |
| MARSEILLE ST. CHARL | AVE 9724 | | COMPARTIDO COM | 14:35 | MÁLAGA H. ZAMBRANO |
| CADIZ | ALV 2134 | | PLTA. PRIMERA | 14:35 | GARRÓN |

LOS PAROS EN RENFE Y EN RYANAIR COMPLICAN LA OPERACIÓN RETORNO/PÁG. 8

València vuelve a la rutina con obras en 84 calles

LOS TRABAJOS están relacionados con colectores, cableado, ajardinamiento e infraestructuras

EL VOLUMEN de zanjas abiertas en las calles de la ciudad ha bajado un 36% respecto a la semana pasada

EL CONSISTORIO aprovecha la caída del tráfico en agosto para acometer las labores con menos molestias

J. L. OBRADOR

jlobrador@20minutos.es / @jlobrador

La vuelta a la rutina para miles de valencianos llega hoy, primer día laborable de septiembre, tras las vacaciones de verano, y lo hace con numerosas obras todavía en ejecución en las calles. Estos trabajos, que se desarrollan durante el mes de agosto para minimizar las molestias aprovechando la caída del tráfico, se alargan en ocasiones durante los primeros días de septiembre, lo que puede complicar el tráfico en forma de desvíos o atascos.

Según los datos publicados en la página web de la Oficina de Coordinación de Obras de València (Ocoval), para hoy lunes hay previstas zanjas en 84 tramos de calles repartidos por toda la ciudad. Aunque la cifra es considerable, supone un 36% menos que la semana pasada, cuando el organismo encargado de autorizar los vados y zanjas de obras registró 130 trabajos en diferen-

tes localizaciones. Estas actuaciones tienen que ver con la instalación de canalizaciones de agua, electricidad o gas, con la construcción de nuevas infraestructuras (como jardinería) o con la renovación de aceras.

Uno de los principales impactos de esta actividad se producirá en el tráfico, que a partir de hoy se verá incrementado de forma exponencial. De hecho, los registros de intensidad de tráfico motorizado del Servicio de Movilidad Sostenible del Ayuntamiento de años anteriores arrojan incrementos de hasta el 50% respecto a agosto en las principales arterias de la ciudad.

Uno de los puntos con mayor actividad de obras es la avenida Jacinto Benavente, en el eje que va desde la plaza de América hasta la avenida Peris y Valero. Allí, el Ciclo Integral del Agua está acometiendo la canalización de una nueva tubería, unas obras

EL APUNTE

Cambios en las grandes vías

El Ayuntamiento ha reordenado el cruce de las grandes vías Marqués del Turia y Germanías con la calle Ruzafa. La principal novedad es que los coches no pueden girar hacia esa calle desde el túnel (sí los taxis y EMT) y tampoco a Marqués del Turia desde Reino de València.

que, según el plazo anunciado por Ocoval, se alargará hasta el 30 de noviembre.

Algunas vías importantes se encuentran con zonas inhabilitadas por la apertura de zanjas para diversos trabajos. Es el caso de Peset Alexandre, Primado Reig, Fernando Abril Martorell (bulevar sur) o Tres Forques.

Otro punto destacado es la avenida Amado Granell, donde, a la altura del Colegio de Médicos, Ferrocarrils de la Generalitat Valenciana (FGV) está ejecutando las obras del túnel de la nueva línea 10 de Metrovalencia que conectará los trazados subterráneo y en superficie. Estas obras, que también incluyen la instalación de vías en superficie y la construcción de una parada tranviaria junto al polideportivo de Quatre Carreres, han provocado el corte a la circulación en sentido hacia el cruce con la avenida Her-

manos Maristas, lo que afecta también a las líneas 14 y 35 de la Empresa Municipal de Transportes (EMT), desviadas en ese punto.

En el mismo distrito, las obras de ajardinamiento del viario en el PAI de Quatre Carreres, que comenzaron la semana pasada, suponen la apertura de zanjas en las calles Ángel Villena, Pintor Sabater, Pintor Gassent y Juan Ribera Berenguer. En la calle Escultor José Capuz (barrio de Monteolivete), se está procediendo a la renovación de aceras, y está previsto que los trabajos, que comenzaron a mediados de agosto, finalicen este próximo viernes, según el plazo estimado por los servicios municipales.

Respecto a las obras de urbanización, destacan las de la calle Ibiza, en el Grau, donde también se está ejecutando la reforma del mercado municipal. Dos plazas de barrio como Arzobispo Olaechea (San Marcelino) y la de San Sebastián (Botànic) están siendo peatonalizadas, lo que supone una afección temporal a la movilidad debido a las obras. En el Cabanyal, las principales acometidas tienen que ver con trabajos de canalización de Iberdrola en las calles del Rosario y José Benlliure, de Emivasa en la calle de la Reina y del Servicio de Vivienda en la calle San Pedro.

Por otro lado, también se han concedido numerosos vados por obras, sobre todo en los sectores actualmente activos, como los de Patraix, Nou Campanar y Benicalap Norte, y las máquinas trabajan a todo trapo en el PAI Fuente de San Luis, entre el Hospital La Fe y la V-30, aunque se trata de una zona todavía sin accesos que se está urbanizando por completo. ●

neas (12 diurnas y dos nocturnas) hacia la fachada marítima. Metrovalencia, por su parte, aplica desde hoy el servicio ordinario tras dos meses (julio y agosto) con el llamado servicio intermedio en vigor, que equivale al de un sábado del resto del año, con una reducción de convoyes en circulación del 10% al 30%. El tranvía también recupera su frecuencia de paso habitual. ● **J. L. OBRADOR**

LA FOTO



AMPA CEIP 103

Inicio de curso con siete escuelas más

El curso escolar 2019-2020, que arrancará el próximo 9 de septiembre, contará con siete centros nuevos y supondrá que unos 2.000 alumnos «abandonarán» los barracones. «Queremos poner al día el parque público escolar y en este sentido van muchas de las actuaciones del Plan Edificant», remarcó el conseller de Educa-

ción, Cultura y Deporte, Vicent Marzá. Los centros que se estrenan el día 9 son el CEIP Carraixet de Almàssera; el Aula-rio del Centro Rural Agrupado (CRA) Azahar de la Callosilla y los CEIP Cervantes de Gandía; Emilio Lluch de Nàquera; Número 2 de Rafelbunyo; la Encarnación de Torrent y el 103 de València (imagen). ● **R.V.**

Puig estudiará cómo afrontar la falta de inversión

El presidente de la Generalitat, Ximo Puig, se reunirá esta semana con los presidentes de las Diputaciones de Valencia, Toni Gaspar; de Alicante, Carlos Mazón; y de Castellón, Josep Martí, con el objetivo de «sumar esfuerzos ante este nuevo tiempo que se abre sobre el que planean determinadas incertidumbres financieras y económicas»; hoy recibirá en audiencia al presidente de la Diputación de Valencia.

Puig pretende «aunar esfuerzos» entre todas las administraciones para «garantizar la mejor prestación de los servicios públicos fundamentales, en un contexto en el que el bloqueo a la investidura y la no aprobación de los Presupuestos Generales del Estado «ha dejado en el aire recursos por 1.000 millones para la Comunitat Valenciana, entre entregas a cuenta y transferencias». ● **R.V.**

20"

Centros Mujer atienden a más de 3.000 víctimas

La Red de Centros Mujer de la Generalitat han atendido, en el primer semestre de 2019, a un total de 3.131 mujeres que han sido víctimas de malos tratos físicos psíquicos, abuso sexual, agresión sexual y acoso sexual en el ámbito laboral.

Primera parroquia para chinos católicos

La comunidad de católicos chinos de València cuenta con su primera parroquia donde se ofician misas en su lengua y se envían meditaciones por WhatsApp. Bajo la advocación de Nuestra Señora de Sheshan, la parroquia se ubica en el templo de Santa María Goretti.

Detenida por difundir fotos de su expareja

Una mujer fue detenida ayer por difundir fotografías de contenido sexual de su expareja con el propósito de provocar que le despidieran del trabajo.



Las obras de la L10 del metro cortan un sentido en A. Granell.

Metrovalencia y EMT recuperan sus frecuencias habituales

La normalidad vuelve también hoy al transporte público con la recuperación de las frecuencias de paso habituales tras las vacaciones de verano, periodo en el que se aplican recortes en ambos servicios como conse-

cuencia de la bajada de usuarios. En el caso de la Empresa Municipal de Transportes (EMT), ayer finalizó el servicio especial de playas, que ha potenciado y en algunos casos prolongado el recorrido de 14 lí-

75

días ha estado en vigor el dispositivo de playas puesto en marcha por la EMT de València

Afloran 21.500 empleos ilegales en solo 10 meses

La lucha contra el fraude en la contratación arroja una cifra superior en un 129% a la de 2018 en la Comunitat

R. V. / AGENCIAS

zona20valencia@20minutos.es / @20mValencia

La lucha contra el fraude en la contratación laboral en la Comunitat Valenciana ha permitido aflorar 21.500 empleos «en tan solo diez meses», un 129% más que el mismo periodo del año anterior. Así lo avanzó el director general de Trabajo, Gustavo Gardey, quien dio a conocer algunos de los principales datos que se desprenden del trabajo de la inspección de trabajo en esta autonomía.

De esta manera, entre agosto de 2018 y junio de este año, se ha dado de alta, a consecuencia de la actuación de la Inspección, en empresas de la Comunitat a 11.631 mu-

EL APUNTE

Trabajo decente

El Consell activará un Observatorio de Trabajo Decente para hacer un seguimiento continuo del mercado laboral. Pondrá especial énfasis en combatir la economía sumergida, la feminización de la pobreza y la precariedad en colectivos como el de las camareras de piso o los *riders*.

jes y 9.518 hombres. Por otra parte, se han impuesto 351 sanciones a empresas por tener a personas trabajadoras

extranjeras de manera irregular.

Asimismo, se ha llevado a cabo una campaña de choque para luchar contra el uso irregular de la contratación a tiempo parcial que ha permitido que se amplíe la jornada laboral a 5.115 trabajadores de la Comunitat, un 210% más que el pasado año.

La labor de la Inspección también ha tenido su consecuencia en la transformación de trabajos temporales en indefinidos. De este modo, un total de 18.547 personas trabajadoras han pasado a ser indefinidas.

El pasado año, la Inspección de Trabajo y Seguridad Social puso en marcha por primera vez una campaña contra la economía irregular en la Comunitat Valenciana con la colaboración de empresas, sindicatos y ciudadanía.

Se trata de una actuación «inédita» en la que los agentes sociales más representativos (UGT, CCOO y CEV), a través del Consejo Tripartito para las Relaciones Laborales en la Comunitat Valenciana, han propuesto una programación de campañas a la Inspección. ●



La cría y su madre, en en el recinto multiespecie que comparten con gorilas «solteros». BIOPARC



HISTORIAS CON FOTO

Nace una cría de primate amenazado

Una cría de mangabey de coronilla blanca (*Cercocebus lunulatus*) ha nacido en la zona que recrea las selvas de África ecuatorial de Bioparc València. Se trata de un hecho «de gran relevancia», debido al grave peligro de extinción al que se enfrenta esta especie, destaca el parque. El recinto alberga un grupo reproductor formado el

macho *Vito*, tres hembras adultas, *Juanita*, *Torcuata* y *Hope*, y las dos crías de esta, *Nasha*, hembra de dos años y la recién nacida, de la que todavía se desconoce el sexo. Este nacimiento forma parte de un programa internacional de conservación. La cría se encuentra en buen estado de salud y ya puede verse con su familia.



amazon

¡Disfruta la vuelta!

Del 2 al 9 de septiembre

UNA SEMANA DE OFERTAS,
LLENA DE SORPRESAS



109⁹⁰€
Polar M430 Reloj de running con GPS*
SOLO HOY



499⁹⁹€
Portátil Lenovo i5
8G RAM 256GB*
SOLO HOY



119€
Huawei Watch
GT Fashion*



699€
Taurus Mycook Touch
- Robot de cocina*



539€
Samsung 4K UHD
2019 - Smart TV
de 50"



34⁹⁹€
Waterwipes 720
toallitas para bebé*

#Investidura

El calendario que ha marcado Sánchez apunta a elecciones

EL PRESIDENTE posterga citas clave y solo negociará un programa. Podemos insiste en la coalición

LA OPOSICIÓN asume que quiere comicios y que el programa que presentará mañana es otro acto electoral

CLARA PINAR

clara.pinar@20minutos.es / @Clara_Pinar

El nuevo curso político que empieza hoy arranca con la misma incertidumbre con la que terminó el pasado, tras el fracaso del intento de investidura del pasado julio, pero con el vértigo añadido de estar a tres semanas de que el 23 de septiembre se convoquen automáticamente las elecciones para el 10 de noviembre si antes el Congreso no ha investido a un nuevo presidente. A pesar de que los tiempos se agotan, el presidente en funciones, Pedro Sánchez, no tiene previsto de momento reunirse con los tres partidos que el PSOE considera «clave» para que la investidura prospere: PP, Cs y Unidas Podemos. No convocará a Pablo Casado, Albert Rivera y Pablo Iglesias hasta la segunda semana de septiembre, del 9 al 15. Para entonces, quedará una semana hasta la fecha límite para evitar unos comicios, que la oposición da por descontado que es la única opción que se baraja en Moncloa. Así lo piensan en Cs, cuyo líder, Albert Rivera, no piensa acudir tampoco ahora a la llamada de Sánchez. Antes del intento de investidura de julio ya se negó dos veces, al considerar que no tiene nada más que hablar con el presidente en funciones. En su entorno creen ahora que nada ha cambiado y, por tanto, sigue sin tener motivos para verse con Sánchez. A pesar de que para Pablo Casado estas reuniones son una cuestión de Estado, en el PP cunde ya el hartazgo en la estrategia de Sánchez de postergar la búsqueda

CALENDARIO

| L | M | X | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

3/9 Sánchez presentará 300 medidas para ganarse el apoyo de Podemos a la investidura.

4/9 Primeras reuniones, previsiblemente con el PRC y el PNV.

9/9 Arranca la semana en la que quiere verse con Casado, Rivera e Iglesias.

16/9 Fecha a partir de la cual no debería postergarse una nueva ronda de los partidos con el rey, siempre que Felipe VI vea que el acuerdo es posible.

19/9 Último día para que un Pleno de investidura en el Congreso termine antes de la fecha límite.

23/9 Si no hay investidura, convocatoria elecciones el 10 de noviembre.

de un acuerdo de investidura con quien apuntan que es su verdadero socio. Sánchez, dice el PP, debe dejar de esperar su abstención, y centrarse en su «socio preferente», Unidas Podemos, con quien la relación se congela cada día más.

Sánchez y Pablo Iglesias mantienen un pulso en el que cada uno busca que el otro ceda. El PSOE asegura que ya no habrá un nuevo intento para formar un Gobierno de coalición

Programa de gobierno o electoral

●●● Sánchez presenta mañana un compendio de 300 medidas para convencer a Iglesias pero que también le servirán de programa electoral si hay nuevas elecciones. Así se lo trasladó a las variadas organizaciones de la sociedad civil con las que se ha visto en agosto y que han alimentado esta nueva lista de medidas. Según uno de los asistentes, se les explicó que «serviría para negociar la investidura y, si no, sería la base del programa».



Sánchez, el viernes, junto a Ábalos y Corredor, ultima las líneas programáticas sobre vivienda. EFE

y apunta al horizonte de nuevas elecciones si Unidas Podemos no apoya una investidura, como mucho, con un acuerdo programático. Aunque Iglesias ya ha empezado a escuchar en su entorno la posibilidad de permitir la pero sin ningún acuerdo que los ate al PSOE, Unidas Podemos mantiene de momento en que la única alternativa a la coalición son unas elecciones que los morados dan por seguro que terminarían con un Gobierno del PP y Ciudadanos sustentado por el partido de Abascal, Vox.

Así las cosas, Sánchez ha optado por abrir oficialmente el curso político esta semana con dos citas de partido y una primera incursión en contactos con partidos de índole «territorial», según indicaba la semana pasada el secretario de Organización del PSOE, José Luis Ábalos. Sus planes son ver a los líderes del Partido Regional Cantábrico, el único que ha comprometido el apoyo de su diputado a la investidura, y con el PNV, que aportaría seis votos.

El presidente en funciones reunirá hoy a la Ejecutiva del PSOE y mañana celebrará un nuevo acto público para presentar el que es el tercer programa de Gobierno para intentar ganarse el apoyo de Iglesias a la investidura sin coalición de Gobierno de por medio. La semana pasada, Sánchez se mostró «esperanzado» en que Iglesias lo acepte, pero los morados ya lo dan por muerto. En unos casos, porque la única alterna-

Casado: «Volver a las urnas sería una tomadura de pelo»

El presidente del PP, Pablo Casado, aseguró ayer que su partido «desbloqueará la situación si Pedro Sánchez nos quiere llevar a nuevas elecciones». «Nuestro compromiso, pase lo que pase, es estabilidad y desbloqueo; si Sánchez nos quiere llevar a elecciones, que todo el mundo sepa que el PP desbloqueará la situación, como siempre ha hecho», aseguró durante la apertura del curso político de los populares en un acto en Ávila.

«Nuestra responsabilidad será unir en torno al PP a todos aquellos que quieren unir a España», añadió. Durante su discurso, Casado destacó que «el PP ya está trabajando para cualquier po-

sibilidad», es decir, ante unos nuevos comicios o un acuerdo del PSOE con Unidas Podemos. Pero, en cualquier caso, dejó claro que la formación no desea que los ciudadanos vuelvan a las urnas. «Yo no sé si va a haber elecciones generales, pero para que no quede ninguna duda, el PP no quiere elecciones generales, sería una tomadura de pelo», destacó, a pesar de que, a su juicio, «reforzaría estratégicamente» el papel del PP. ●



20M.ES/INVESTIDURA

Lee esta y otras noticias sobre la formación del nuevo Gobierno en nuestra web 20minutos.es

de septiembre es la fecha límite para que empiece un Pleno de investidura en el Congreso para que, con cuatro días previstos de duración, termine antes de que el 23 se disuelvan las Cortes. Antes, quizá la semana anterior según calculan fuentes parlamentarias, el rey debería convocar a los partidos a Zarzuela para designar a un candidato a la investidura. Pero Felipe VI solo dará ese paso si tiene la certeza de que hay acuerdo y Sánchez también descarta ir a una nueva votación sin votos suficientes. ●

En todo caso, las distintas opiniones en Podemos esperan aún a que Sánchez convoque a Iglesias a una reunión que se producirá todavía más al borde de las nuevas elecciones. El 19

Cs insta a Sánchez a pactar con sus socios naturales y dejar la «comedia»

El dirigente de Ciudadanos Carlos Carrizosa exigió ayer al presidente del Gobierno en funciones, Pedro Sánchez, a que deje la «comedia» y evite «marear la perdiz» y se decida a pactar ya con los que desde la formación de Albert Rivera consideran los «socios naturales» de los socialistas, en referencia a Unidas Podemos. En declaraciones en Santa Coloma de Gramanet (Barcelona), Carrizosa afeó que Sánchez haga «teatro» cuando plantea que Ciudadanos se abstenga para su investidura, ya que «nunca ha pretendido un pacto» con la formación naranja, dijo. En este sentido, instó al líder del PSOE a «pactar con sus socios naturales» en lugar de «descargar la responsabilidad de su fracaso sobre otros partidos».

El líder de Ciudadanos en el Parlamento catalán animó así a Sánchez a dejar la «comedia» y no hacer «paripés», pues «ya sabemos quién es el socio preferente y con quién va a gobernar», apostilló en referencia a la formación de Pablo Iglesias. ● R. A.

20'

Vox reclama medios para acabar con las «mafias de inmigrantes»

La formación Vox en Ibiza y Formentera exigió ayer mediante un comunicado frenar el «efecto llamada» y reclamó más medios para «acabar con las mafias de trata de inmigrantes». A su juicio, existen «colaboradores infiltrados en Ibiza que están facilitando la llegada de pateras» de Argelia.

Ayuso pide a Sánchez un sistema «justo» de financiación

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, exigió ayer a Pedro Sánchez un nuevo sistema de financiación «justo y necesario» y le reclamó que no utilice la «asfixia» que genera el actual modelo a las CC AA para sacar «sus intereses» adelante.

Rivera acusa al Gobierno de «mirar a otro lado» en Alsasua

Albert Rivera acusó ayer al Gobierno de «mirar hacia otro lado» en Alsasua, donde el sábado la población se manifestó para pedir que la Guardia Civil deje de patrullar en esta comunidad y en el País Vasco.

Precios "desde" por persona y estancia en habitación doble y régimen indicado (consulta bebidas incluidas) válidos para alguna de las fechas/periodos hasta diciembre de 2019. Precios con transporte calculados en base a una tarifa especial con un número limitado de plazas para reservas realizadas con 30 días de antelación. Consulta hoteles, precios para otros meses y para estancias inferiores o superiores y días de operación. Producto Cruceros: precios "desde" por persona y estancia en cabina interior doble y régimen de pensión completa (salvo indicado) válidos para determinadas salidas de los periodos publicados. No incluyen tasas de embarque ni cuota de servicio (salvo indicado). Donde indicado incluye vuelos y traslados en clase turista desde Madrid o Barcelona. Consulta condiciones. Plazas limitadas. Bono 30€ de regalo: por la compra, entre el 23 de agosto y el 15 de octubre de 2019, de un viaje de la programación para los mayores expertos viajeros +60 (Club de Vacaciones y Cruceros), selección de destinos ECO de Turismo Social con fecha de salida hasta el 30 de junio de 2020 y reservados en 2019. Canjeable un bono por reserva en delegaciones y en el servicio de venta telefónica. - Sorteo Crucero: Sorteamos un Crucero Fluvial CroisiEurope para dos personas. Reserva con nosotros tu viaje de los mayores viajeros +60, selección de destinos ECO de Turismo Social e IMERSO entre el 23 de agosto y el 15 de octubre de 2019 y participa en el sorteo. Consulta las bases del sorteo en viajes.eco.es. 20% de descuento en maletas. Descuento aplicable del 1 de septiembre hasta el 15 de octubre de 2019. Consulta condiciones. AD: alojamiento y desayuno. PC: pensión completa. TI: todo incluido. Pago en 3 meses: con tu Tarjeta de Compra El Corte Inglés. Financiación ofrecida por Financiera El Corte Inglés. E.F.C., S.A. y sujeta a su aprobación. Consulta condiciones y planes de financiación en Viajes El Corte Inglés. C.I.C.M.A. 59. HERMOSILLA 112 - MADRID.

VIAJEROS +60 LOS MAYORES VIAJEROS



Reserva ahora las mejores plazas y disfruta de estas ventajas exclusivas

30€ de regalo para tu próximo viaje

+

Participa en el sorteo de un crucero fluvial

+

20% de descuento en tus maletas Delsey, Emidio Tucci, Roncato y Samsonite de El Corte Inglés



NUEVA PROGRAMACIÓN 2019 | 2020 ¡Plazas limitadas!

Precios especiales

Pensión completa

Pago en 3 meses

NACIONAL

Benidorm | Alicante

Hotel Cabana 3*
6 días | 5 noches

173€ PC

Agua y vino en comidas y cenas

Producto Club de Vacaciones

Benidorm | Alicante

Gran Hotel Bali 4*
6 días | 5 noches

180€ PC

Agua y vino en comidas y cenas

Producto Club de Vacaciones

Peñíscola | Castellón

Hotel RH Don Carlos 4*
8 días | 7 noches

208€ PC

Agua y vino en comidas y cenas

Producto Club de Vacaciones

Salou | Tarragona

Hotel Medplaya Piramide Salou 4*
8 días | 7 noches

208€ PC

Agua y vino en comidas y cenas

Producto Club de Vacaciones

Torremolinos | Málaga

Hotel Natali 3*
8 días | 7 noches

212€ PC

Producto Club de Vacaciones

La Manga del Mar Menor | Murcia

Hotel Izan Cavanna 4*
8 días | 7 noches

237€ PC

Agua y vino en comidas y cenas

Producto Club de Vacaciones

Roquetas | Almería

Mediterraneo Bay Hotel & Resort 4*
8 días | 7 noches

248€ PC

Agua y vino en comidas y cenas

Producto Club de Vacaciones

Súper Precio Tenerife

Hotel 3*
8 días | 7 noches

383€ PC

Desde Valencia. Incluye: vuelos, tasas aéreas 1 maleta facturada, agua y vino en almuerzos y cenas, y traslados desde el aeropuerto al hotel.

Producto Club de Vacaciones

CRUCEROS

Italia y Francia

Barcelona - Palma de Mallorca - Civitavecchia - La Spezia - Savona - Marsella - Barcelona

¡Nuevo barco!

Costa Smeralda | Costa Cruceros

8 días | 7 noches

Salidas de enero a mayo 2020

Tasas de embarque incluidas

395€

Rin y Mosela

Tréveris - Bernkastel/Cochem - Coblenza - Rudesheim/ Maguncia - Espira - Estrasburgo

MS Swiss Crystal 4 | Politours River Cruises

8 días | 7 noches

Salidas septiembre 2019

Vuelos gratis desde Madrid o Barcelona • 6 visitas incluidas

650€

Dubái y Leyendas de Arabia

Dubái - Abu Dhabi - Khor Al Fakkn - Muscat - Kha-sab - Dubai

Horizon | Pullmantur

8 días | 7 noches

Salidas de diciembre 2019 a febrero 2020

Vuelos desde Madrid o Barcelona y traslados incluidos • Todo incluido en bebidas

655€

Capitales del Danubio

Viena - Budapest - Bratislava - Viena

Barco categoría 5 anclas | CroisiEurope

5 días | 4 noches

Salidas de octubre a noviembre 2020

Tasas portuarias, bebidas y 3 excursiones incluidas

695€

Financia tus viajes en:
WEB | AGENCIA | TELÉFONO

902 400 454
viajeselcorteingles.es



VIAJES El Corte Inglés

Una sonrisa de ida y vuelta

Intensa búsqueda de Blanca Fernández en la sierra de Madrid



Efectivos de la Policía Nacional peinan la zona de la Dehesa de Cercedilla. DAVID FERNÁNDEZ / EFE

haberse despistado, desorientado o que podría haber sufrido un accidente. «La única hipótesis es que haya sufrido un accidente de montaña», dijo ayer a los periodistas Adrian Federighi, cuñado de la desaparecida. «No es verdad que estuviera en un mal momento. Podría tener problemas como todo el mundo, pero ahora estaba en buen momento, con los hijos volcados con ella», aseguró a los medios, negando así las declaraciones de la también medallista olímpica de taekwondo Coral Bistuer, amiga de la desaparecida. «Estaba pasando una época un tanto complicada y estaba siendo atendida por varios especialistas», dijo en una entrevista en Cope. En opinión de Bistuer, «ha podido tener un pequeño brote de su enfermedad, un despiste o un golpe [...] Estamos muy preocupados, aunque de vez en cuando quisiera desaparecer un par de días, como hacemos todos, esto no es normal, porque está incomunicada».

La Policía Nacional busca a Blanca Fernández Ochoa desde que su hija denunció su desaparición, al advertir la familia que se había dejado el móvil en casa después de decir que se iba a hacer senderismo unos días al norte de España. La medallista olímpica se marchó en su coche, un Mercedes clase A negro, y desde entonces sus tarjetas de crédito no han mostrado movimientos.

Blanca Fernández Ochoa fue la primera mujer española en conseguir una medalla olímpica; nació en Madrid el 22 de abril de 1963 y es madre de dos hijos, Olivia Fresneda, que es jugadora de rugby, y de David Fresneda. ●

Los investigadores trabajan con la hipótesis de una desaparición voluntaria tras hallar el coche de la mujer sin signos de violencia

R. A.
actualidad@20minutos.es / @20m

Medio centenar de efectivos buscaban ayer por tierra y aire a la medallista olímpica Blanca Fernández Ochoa –desaparecida el pasado 23 de agosto– en la sierra madrileña que ella conoce tan bien, bajo la hipótesis policial de una desaparición voluntaria y no forzada, debido a que en el coche de la exesquiadora olímpica, que fue hallado esa mañana, no se encontraron signos de violencia y con los pestillos cerrados.

Así lo deslizaron los encargados del operativo de la Policía Nacional, Pedro Herranz y Juan José Bernal, en el aparcamiento de Las Dehesas (Cercedilla), cerca de Fuenfría, donde hallaron el vehículo y donde los familiares y amigos de la mujer esperan noticias bajo las carpas que se han instalado para ellos. Los investigadores creen que la medallista olímpica pudo haber salido del coche a

caminar con dos bastones de senderismo cuando sufrió un accidente. «Aparentemente no hay indicios de riesgo o de que haya sido una desaparición forzada», aseguraron a los medios, a los que reconocieron que no hay testigos que la hayan visto montarse en otro coche o irse con otra persona.

Posteriormente, la Policía pidió a los ciudadanos que no se acercaran al parque natural de Las Dehesas para sumarse en las labores de búsqueda con el objetivo de no poner en peligro a los voluntarios, ya que es una zona con precipicios. Podrán hacerlo, no obstante, desde hoy. En el operativo participaron efectivos de la policía científica, la Guardia Civil, el Seprona, especialistas de rescate en montaña y de seguridad ciudadana, la policía local de Cercedilla, los bomberos y varios canes.

La familia de la exesquiadora, por su parte, cree que podría

LA CIFRA

10

días lleva desaparecida Blanca Fernández Ochoa, la primera mujer española en conseguir una medalla olímpica. Sin embargo, no fue hasta el sábado cuando trascendió la noticia de la desaparición. Ayer, la Policía localizó el vehículo de la mujer sin signos de violencia en la sierra de Madrid.



20M.ES/FERNANDEZOCHOA
Puedes consultar todas las noticias sobre el caso de la desaparición de Fernández Ochoa en nuestra web

Muere un hombre corneado en Castellón

Un hombre de 52 años murió el sábado como resultado de una grave cogida de toro en las fiestas del Cristo de L'Alcora, lo que supone la cuarta víctima mortal en *bous al carrer* en lo que va de año.

El trágico suceso ocurrió durante el tercer toro de la tarde de las fiestas en honor del Santísimo Cristo del Calvario, que terminaron ayer, cuando un

hombre, del que no han trascendido más datos, sufrió una brutal embestida que le ha provocado la muerte. El animal, en concreto, corneó en varios puntos al hombre, hiriendo especialmente de gravedad la arteria femoral, así como los golpes que sufrió en la cabeza.

Después de lo ocurrido, el Ayuntamiento decidió suspender las emboladas de la no-

che, así como los actos previstos en la Pista Jardín. También trasladó sus más «sinceras condolencias a la familia y amigos del joven».

Solo en lo que va de año, han muerto en la Comunidad Valenciana cuatro hombres en los festejos de *bous al carrer*, una fiesta taurina popular en esa región y en algunas zonas de Cataluña. La primera víctima mortal se remonta al mes de abril, cuando un joven de 19 años falleció en Xilxes por una cogida en la ingle. Este agosto se han producido otras tres:

la que sucedió en Pinoso, donde falleció un chico de 26 años por una cornada de 20 centímetros; la que tuvo lugar en la primera carrera del Torico de la Cuerda de Chiva, en la que murió corneado hasta en tres ocasiones un hombre de 59 años, y la del sábado, que se trata de una de las embestidas más estremecedoras que se recuerdan.

En concreto, el 2019 ya es el segundo año con más fallecidos en estos festejos que se concentran sobre todo en verano de los últimos cinco años. ● R. A.

Muere víctima del espectáculo pirotécnico de su orquesta

Una mujer de 30 años, integrante de la orquesta cántabra Súper Hollywood, falleció en la madrugada de ayer tras sufrir el impacto de un artefacto pirotécnico del propio conjunto musical cuando actuaba sobre el escenario en la verbena de Las Berlanas (Ávila).

El suceso se produjo minutos antes de las 2.00 de la mañana, cuando se escuchó una gran explosión en el lado derecho del escenario, como consecuencia del supuesto fallo de la pirotecnia de la orquesta. El impacto de la misma sobre la joven hizo que cayera desplomada en el suelo y quedara inconsciente. Falleció tras ser trasladada en una UVI Móvil al Complejo Hospitalario de Ávila. ● R. A.

Mata a su hijo en Paterna tras una discusión familiar

Agentes de la Policía Nacional y de la Policía Local de Paterna han detenido en esta localidad valenciana a un hombre de 66 años que, al parecer, habría matado a su hijo, de 39 años, tras mantener una discusión con él, según informaron fuentes policiales.

Los hechos ocurrieron a las 00.30 horas del domingo, cuando tras una discusión entre el detenido y su hijo, ambos españoles y con antecedentes por maltrato físico en el ámbito familiar, el primero apuñaló al segundo en el pecho, lo que le provocó la muerte. Al lugar se desplazó una unidad del SAMU que asistió a la víctima, pero que no pudo hacer nada por salvar su vida. El agresor permanecía ayer detenido a la espera de pasar a disposición judicial. ● R. A.



Llega a Jávea una patera con 12 inmigrantes

Una patera con al menos 12 personas a bordo arribó durante la tarde de ayer domingo a Cala Portitxol, en la localidad alicantina de Jávea, según informó Cruz Roja. Los ocupantes de la embarcación se dieron a la fuga, pero fueron localizados por la Guardia Civil y trasladados a comisaría. FOTO: CRUZ ROJA

20"

Un incendio obliga a desalojar caseríos en Alcuéscar

Más de 70 personas apoyadas por medios aéreos y terrestres trabajaban ayer al cierre de esta edición (23.00 h) en las labores de extinción del fuego de nivel 1 declarado en Alcuéscar (Cáceres) y que obligó a desalojar varias viviendas por la cercanía de las llamas.

Detenida tras arrojar un jarrón a la cabeza de su hijo, menor de edad

Una mujer de 28 años fue arrestada ayer en el barrio zaragozano de Las Fuentes como presunta autora de un delito de violencia doméstica. La mujer arrojó, presuntamente, un jarrón a la cabeza de su hijo, al que al parecer amenaza e insulta de forma habitual.

Rescatan a tres jóvenes atrapados en un barranco de Segorbe

Efectivos de bomberos rescataron ayer a tres jóvenes, dos hombres y una mujer, que quedaron atrapados en un barranco de unos ocho metros de profundidad en la localidad castellonense de Segorbe, según informó el Consorcio Provincial de Bomberos.

«Han querido usar los hurtos y robos para mezclarlos con la estigmatización de los colectivos más vulnerables»

ADA COLAU
Alcaldesa de Barcelona, sobre la seguridad en la ciudad



SEGURO DE COCHE

**SEIS
MESES
GRATIS**

**APÚNTATE AL SEÍSMO.
902 123 228**

Una compañía
bankinter.



lineadirecta.com

Descuento equivalente al 50% de la prima del seguro anual.
Promoción sujeta a normas de suscripción de la compañía. Consúltelas en www.lineadirecta.com

#OperaciónRetorno

Caótica operación retorno por las huelgas

RENFE Solo este fin de semana los paros parciales obligaron a cancelar 360 trenes, 170 de ellos durante la jornada de ayer

RYANAIR Un día después de que Iberia suprimiera 44 vuelos, seis de la aerolínea 'low cost' también sufrieron anulaciones

CARRETERAS Ocho personas fallecieron y siete resultaron heridas desde el viernes

N. P.
actualidad@20minutos.es / @20m

Con agosto finiquitado, septiembre llega con la vuelta a la rutina de quienes aprovecharon el periodo estival para coger carretera y manta y desconectar. No obstante, este regreso ha sido, aún si cabe, más difícil para aquellos viajeros que se han visto afectados por las cancelaciones de sus vuelos o trenes debido a las huelgas de Renfe, Iberia o Ryanair, que además han coincidido en el tiempo.

Por un lado, Renfe afrontó ayer una nueva jornada de paros parciales convocados por el sindicato CGT que obligaron a la operadora a cancelar unos 170 trenes, de los que 58 eran de

AVE y Larga Distancia y los 114 restantes, de Media Distancia (regionales). Se trataba de circulaciones que no estaban incluidas en los servicios mínimos decretados por Fomento para garantizar la movilidad ante la convocatoria de la cuarta y última jornada de paros de las previstas este verano. Ello supuso que solo en este fin de semana Renfe haya tenido que cancelar un total 360 trenes, 118 de ellos de AVE y Larga Distancia.

Con esta convocatoria, CGT reclamaba un aumento de la plantilla de Renfe y, además, que la compañía aplicara de forma acumulada la reducción de la jornada laboral semanal a 37,5 horas, de forma que se sumaran



Pasajeros de Ryanair esperan en los mostradores de la compañía en el Aeropuerto de El Prat. EFE

días libres a la plantilla en vez disminuir en 17 minutos su tiempo de trabajo de cada día.

También piden mejora laboral los empleados de tierra de Iberia en Madrid y Barcelona, por lo que sus respectivas huelgas obligaron a cancelar 44 vuelos el sábado y 58 el viernes. No obstante, la normalidad fue la nota dominante en los mostradores de la compañía, ya que esta avisó de antemano a los clientes afectados cuyas reservas sufrieron alguna actualización. Y, aunque la jornada de huelga del sábado —segunda en Madrid y sexta en Barcelona— era la última de las convocadas hasta ahora en ambos aeropuertos, tanto el presidente del comité de Iberia Barcelona, José Antonio Ramírez, como el secretario general de la sección sindical de UGT en Madrid, Antonio Jesús Huertas, amenazaron con más movilizaciones en septiembre si la compañía no ofrece una solución «inmediata» a la precariedad de la plantilla.

Pero la de Iberia no ha sido la única huelga que ha afectado al

EL APUNTE

Más paros en septiembre

El personal de cabina de Ryanair hará huelga otros 9 días este mes (2, 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27 y 29) por el cierre de las bases de Las Palmas, Tenerife Sur, Lanzarote y Girona, que la empresa dice que son irreversibles y los sindicatos creen que será una manera de precarizar las condiciones.

6

vuelos de Ryanair fueron cancelados ayer desde Barcelona a Sevilla y Milán

tráfico aéreo. Ayer les tocó el turno a los tripulantes de cabina de Ryanair en España, que iniciaron las diez jornadas de paros

que tienen previstas, convocadas por USO y Sitcpla, contra el cierre de las bases de la aerolínea en Tenerife Sur, Lanzarote, Gran Canaria y Girona, programado para el 8 de enero. Así, Ryanair no tuvo más remedio que cancelar seis vuelos (Barcelona-Sevilla, Barcelona-Milán y Madrid-Santiago de Compostela, en ambos sentidos) de los más de 950 que opera diariamente hacia y desde España.

Respecto a la retenciones en carretera, la Dirección General de Tráfico (DGT) puso en marcha desde el viernes hasta la medianoche de ayer el dispositivo especial para la operación retorno, período en el que se preveían 4.870.000 desplazamientos. No obstante, la vuelta a las grandes ciudades como Madrid, Barcelona o Sevilla estaba siendo, al cierre de esta edición (23.00 h), «bastante tranquila», según informó la DGT, organismo que cifraba en ocho los fallecidos y siete los heridos en las carreteras desde las 15.00 horas del viernes hasta las 20.00 h de ayer. ●

Detienen a un taxista por una agresión sexual en Barcelona

Los Mossos detuvieron la madrugada del domingo en Barcelona a un taxista como presunto autor de una agresión sexual a una joven pasajera, según informó el cuerpo policial.

La detención tuvo lugar tras la denuncia presentada por la joven, que cogió el taxi a la salida de la discoteca para regresar a casa. Según declaró a los Mossos, el conductor cometió los presuntos abusos cuando la dejó en su destino, en el distrito barcelonés de Horta-Guinardó. El detenido, un hombre de 57 años de nacionalidad española y vecino de Barcelona, se encontraba anoche detenido en dependencias de los Mossos a la espera de pasar a disposición judicial. ● R. A.

20'

El autor del ataque de Lyon sufre delirios paranoicos

El autor del ataque con cuchillo en el que un joven de 19 años murió y otras ocho personas resultaron heridas el sábado en Villeurbanne, junto a Lyon (este de Francia), presenta un «estado psicótico con delirios paranoicos de temática mística y religiosa», según las primeras evaluaciones psiquiátricas a las que ha sido sometido.

Accidente ferroviario en un paso a nivel

Un tren de media distancia Jafén-Madrid circulaba ayer con una hora de retraso tras arrollar a un turismo en un paso a nivel justo al salir de la estación de Mengibar-Artichuela, en la provincia jiennense. El aparatoso suceso se saldó afortunadamente sin heridos.

Detenido un presunto pastor por un crimen cometido en Rumanía

La Guardia Civil ha detenido en Manzanares (Ciudad Real) a S. I. V., un rumano de 29 años, acusado por las autoridades de su país de un delito de asesinato por matar a una persona usando un bate de béisbol. Se ocultaba en distintas fincas realizando labores de pastoreo.

Detenida por difundir fotos sexuales de su ex

Agentes de la Policía Nacional han detenido en Alcoy (Alicante) a una mujer por un delito de descubrimiento y revelación de secretos, al haber difundido fotografías de contenido sexual de su expareja para perjudicarle.

Una turista francesa denuncia una violación grupal en Girona

Una turista francesa de 27 años denunció ayer ante los Mossos d'Esquadra haber sido agredida sexualmente durante la madrugada por tres individuos, a los que no conocía, en la playa de Platja d'Aro (Girona) al salir de un pub de esta localidad ubicada en la Costa Brava.

Según fuentes de la investigación, sobre las 06.38 horas de ayer los Mossos recibieron una llamada de emergencia que les alertaba de

que una turista había sido violada por tres desconocidos en la playa de Platja d'Aro. Posteriormente se desplazaron hasta el lugar varias patrullas y la víctima, una mujer francesa de 27 años, les explicó la situación: había sa-



20M.ES/AGRESIONSEXUAL
Puedes consultar todas las noticias relacionadas con este suceso, siempre actualizadas, en 20minutos.es

lido de fiesta con una amiga, que habían estado en varios locales, y en un momento concreto ella salió sola del Pub Charlye's, situado en la calle Pineda de Mar de la localidad, momento en el que desconocidos la abordaron.

Según el relato de la víctima, los tres hombres la llevaron por la fuerza hasta la playa y allí la agredieron sexualmente. En cuanto pudo, la víctima pidió ayuda y quienes la atendieron alertaron

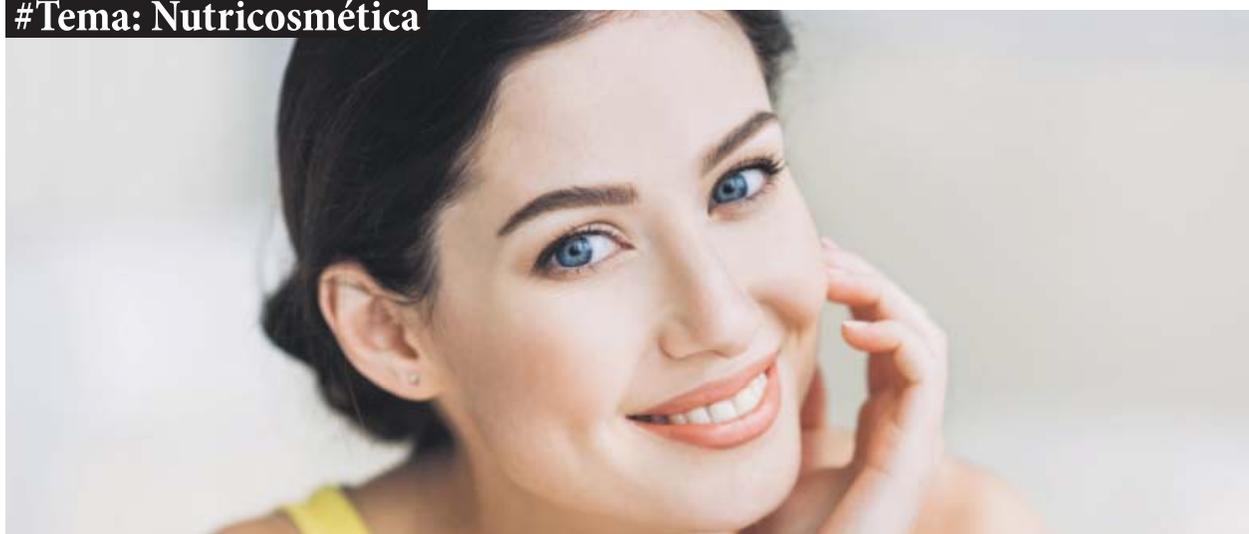
a la policía de lo sucedido. Tras escuchar el relato, una ambulancia del Sistema de Emergencias Médicas (SEM) trasladó a la mujer agredida hasta el Hospital de Palamós y los Mossos d'Esquadra procedieron a abrir una investigación dentro de la que ya están buscando posibles testigos de los hechos e imágenes de cámaras de seguridad que puedan ser utilizadas para identificar y localizar a los presuntos agresores.

Por su parte, el Ayuntamiento de Castell-Platja d'Aro ha condenado la presunta agresión sexual y ha convocado para hoy a las 12.00 horas una concentra-

ción de rechazo contra lo ocurrido en la plaza del Ayuntamiento de la localidad. En el comunicado emitido, el consistorio ha informado de que a la al acto acudirán representantes municipales, de la policía local y de los Mossos d'Esquadra. Asimismo, ha invitado a entidades y a la ciudadanía a que se sumaran a la protesta.

«Las agresiones sexuales son una violación de los derechos humanos fundamentales y un atentado contra la libertad y la dignidad de las personas», ha defendido el Consistorio, que se ha solidarizado con las víctimas de violencia machista. ● R. A.

#Tema: Nutricosmética



¡LA BELLEZA NATURAL VIENE DEL INTERIOR!

Es la última tendencia en belleza: una piel hermosa y firme gracias a la nutricosmética. Explicamos de qué se trata y le damos nuestro consejo para tener una piel radiantemente bella, sin arrugas ni celulitis: Signasol, bebida de belleza disponible en farmacias.

NUTRICOSMÉTICA, EL RENACIMIENTO DE UNA TENDENCIA CENTENARIA

Ser bella, un objetivo que Cleopatra ya perseguía en el antiguo Egipto. Y aún hoy en día, mujeres de todo el mundo siguen dando gran importancia a

una apariencia hermosa y a una piel firme. Para conseguirlo, como en tiempos de Cleopatra, hay que utilizar la menor cantidad de química posible. Es aquí donde entra en juego la nutricosmética: aportar belleza desde el interior, a través de la absorción

de nutrientes vitales. Una bebida especial de belleza, Signasol, ahora hace que sea realmente fácil tener la piel radiante y firme.

BELLEZA RADIANTE DESDE EL INTERIOR: CON COLÁGENO

El colágeno es un componente natural de nuestra piel, una proteína estructural del tejido conectivo. Esta mantiene la piel firme y elástica. Sin embargo, la producción propia de colágeno del cuerpo disminuye significativamente a partir de los 25 años y las arrugas y la celulitis comienzan a aparecer. La bebida de belleza Signasol proporciona al cuerpo, desde el interior, el valioso colágeno. Lo especial de los péptidos de colágeno de Signasol es su bajo peso molecular, lo que permite que sean fácilmente absorbidos por el cuerpo. De esta manera rellenan la piel desde el interior y le devuelven su elasticidad.

REPONGA BELLEZA UNA VEZ AL DÍA

Además, esta bebida de belleza única, Signasol,

contiene muchas vitaminas y minerales, como zinc, biotina y cobre, que favorece el mantenimiento del tejido conectivo normal. Una cantidad suficiente de estos nutrientes es a menudo difícil de incorporar solo con la dieta diaria. Signasol lo hace muy sencillo: solo una ampolla al día y el cuerpo recibe todo lo que necesita para tener un aspecto saludable y radiantemente bello. ¡Repóngase de belleza desde el interior!

Resultados impresionantes después de tan solo 8 semanas:

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50%
- ✓ Aumenta el colágeno de la piel hasta en un 65%
- ✓ Reduce la celulitis



Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18 (12):1340-1348 • La imagen representa a una afectada

DIARREA, DOLOR ABDOMINAL, FLATULENCIA

DIFERENTES MOLESTIAS, UNA CAUSA: COLON IRRITADO



Diarrea



Dolor abdominal



Flatulencia

EL COLON IRRITADO, se manifiesta de forma distinta en cada persona: una y otra vez diarrea, dolor abdominal o flatulencia. ¿Pero por qué sufrir de forma innecesaria? ¿Existe una ayuda eficaz!

Cada vez más personas tienen que hacer frente con regularidad a problemas intestinales como diarrea, dolor abdominal o flatulencia. ¡Sin embargo, muy pocas saben realmente que es lo que les ocurre! Generalmente detrás de esto hay un colon irritado, también llamado colon irritable. La intensidad de los síntomas puede variar. A algu-

nos, estos problemas les crean tal malestar que ni se atreven a salir de casa. Todos los afectados tienen algo en común: el colon irritado reduce su calidad de vida. Esto no tiene por qué ser así, ya que Kijimea Colon Irritable (disponible en farmacias sin receta médica) puede ayudarle.

COLON IRRITADO, ESTO PUEDE AYUDAR
Una cepa de bacterias especial llamada

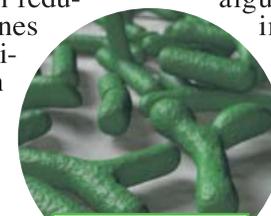
B. bifidum MIMBb75 (exclusiva en Kijimea Colon Irritable) puede ayudar eficazmente en caso de sufrir del colon irritado y sus típicos síntomas. A menudo si el colon está irritado, es porque la pared intestinal está deteriorada. A través de minúsculas lesiones, agentes patógenos y sustancias nocivas pueden penetrar en la pared intestinal y se producen las molestias típicas como diarrea, dolor abdominal o flatulencia. Aquí entra en acción Kijimea Colon Irritable: la cepa bacteriana *B. bifidum* MIMBb75 se adhiere directamente a la pared

intestinal como un parche y la protege. De esta forma, se pueden reducir las irritaciones existentes y se evita la formación de nuevas, así el intestino puede recuperarse.

EFICACIA DEMOSTRADA CIENTÍFICAMENTE

Un estudio clínico con la cepa bacteriana patentada que contiene Kijimea Colon Irritable, demostró que las molestias por colon irritable de

los afectados se aliviaron de forma significativa, en algunos casos incluso desaparecieron. Además, la calidad de vida de los afectados mejoró significativamente. Por eso, pregunte a su farmacéutico por Kijimea Colon Irritable (disponible sin receta médica).



La cepa *B. bifidum* MIMBb75 puede ayudar eficazmente.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)



Dorian toca tierra en Bahamas con máximo nivel

El huracán Dorian, de categoría 5, la máxima en la escala Saffir-Simpson, se ha convertido ya en «el más fuerte que toca tierra en Bahamas desde que se tienen registros», según advirtió el Centro Nacional de Huracanes de EE UU (NHC).

«Es una situación de riesgo mortal. Los residentes deben refugiarse de inmediato», alertó ayer ante la atenta mirada de miles de estadounidenses que siguen con atención su trayectoria, pues aún están bajo su amenaza.

En concreto, Dorian tocó tierra en el Cayo Elbow, en las islas Ábaco, en el noroeste de Bahamas, con vientos de 295 kilómetros por hora. Los meteorólogos ya avisan de condiciones «devastadoras». ● R. A.



Vista aérea del ojo del huracán Dorian. EFE

20

Mueren 51 yihadistas en un ataque en Siria

La cifra de yihadistas muertos el sábado durante la acción de las tropas de la coalición internacional liderada por EE UU en el noroeste de Siria contra objetivos de Al Qaeda aumentó ayer a 51, entre ellos 24 líderes de campo de diferentes facciones radicales.

El papa, atrapado 25 minutos en un ascensor

El Papa Francisco llegó ayer 10 minutos tarde al rezo del Ángelus –al que acude cada domingo– debido a que se había quedado atrapado durante unos 25 minutos en un ascensor de camino a la ventana desde la que pronuncia la oración. «Se cayó la electricidad y me he quedado encerrado en el ascensor», explicó poco después. «Gracias a Dios llegaron los bomberos».

La semana arranca con tormentas

La Agencia Estatal de Meteorología prevé para hoy cielos nublados o con intervalos nubosos en el tercio oriental peninsular y Baleares, con probables chubascos y tormentas, sobre todo en Cataluña, sur del sistema Ibérico y el sistema Penibético. Las temperaturas serán significativamente altas en el valle del Guadalquivir, mientras registrarán descensos en Cataluña y la Comunidad Valenciana.

#HongKong

LA EXCOLONIA SE CONVIERTE EN UN CAMPO DE BATALLA

Manifestantes y Policía protagonizaron violentos enfrentamientos en las calles de la ciudad en el fin de semana más tenso desde que empezaron las protestas

R. A.

actualidad@20minutos.es / @20m

Hong Kong vivió otro fin de semana de tensión, uno de los más violentos de un verano extremadamente caliente en la excolonia británica. Al menos cinco personas permanecían hospitalizadas en estado grave ayer al cierre de esta edición (23.00 h), tras los duros enfrentamientos de la noche del sábado entre algunos manifestantes violentos y la Policía, según informaron ayer fuentes sanitarias.

La fuerzas de seguridad y los manifestantes se enfrentaron en varios puntos de la ciudad semiautónoma china en una jornada en la que miles de personas desafiaron a la lluvia y, sobre todo, a la prohibición de las autoridades, que habían considerado ilegal cualquier aglomeración de más de 30 personas en determinadas zonas donde se habían convocado protestas. Era el quinto aniversario de la decisión del gobierno chino de no permitir el sufragio universal y libre para elegir al jefe del ejecutivo hongkonés, germen de la Revolución de los Paraguas de 2014, y se preveía un fin de semana complicado, como así fue.

Los enfrentamientos comenzaron por la tarde, pero se prolongaron durante la madrugada del sábado al domingo. La policía recurrió una vez más al gas lacrimógeno y a los cañones de agua,



Agentes antidisturbios de la Policía, cerca del aeropuerto de Hong Kong. EFE

mientras que los manifestantes lanzaron cócteles molotov y prendieron fuego a barricadas improvisadas.

Amnistía Internacional condenó ayer la violencia policial «que dejó a viandantes aterrados y atrapados» en estacionamientos de metro y denunció que agentes antidisturbios entraron en vagones «golpeando con porras de forma constante a gente que no suponía amenaza alguna» y utilizaron «spray pimienta sin que la gente tuviera forma de huir».

Ayer, las protestas se trasladaron al aeropuerto, uno de los diez más transitados del mundo y que los manifestan-

tes ya bloquearon a mediados de agosto. En esta ocasión solo lograron interrumpir el transporte rumbo a las terminales con el objetivo de ahogar su tráfico. Lo consiguieron en el caso de la línea de metro que conecta la ciudad con el aeropuerto, cuyo servicio suspendió la empresa gestora, MTR, después de que vándalos pintaran con aerosol en la estación y trataran de romper las máquinas expendedoras de billetes.

El grueso de la protesta se realizó fuera de las terminales ya que, después del bloqueo de hace 15 días –que supuso la cancelación de casi

mil vuelos– las autoridades aeroportuarias obtuvieron un requerimiento judicial que prohíbe manifestarse en las terminales y la seguridad se ha reforzado. Algunos enmascarados, sin embargo, hicieron añicos una puerta de cristal y accedieron a la Terminal 1, de la que les echó la Policía poco después.

Ayer también se convocó un mitin frente al consulado británico en Hong Kong, en el que se exigió a Londres que declare incumplida la Declaración Sino-Británica de 1984 que sentó las bases para que Reino Unido entregara la colonia a China bajo la fórmula *un país, dos sistemas*, acuerdo que, según los manifestantes, Pekín ha incumplido.

LA CIFRA

13

fin de semana consecutivos de protestas se han vivido en las calles de Hong Kong

Mediante aquella declaración, China se comprometió a mantener la autonomía de Hong Kong y a respetar hasta 2047 una serie de libertades de las que no gozan el resto de ciudadanos chinos.

Las protestas comenzaron como oposición a una polémica propuesta de ley de extradición que, según abogados y activistas, podría permitir a Pekín acceder a fugitivos refugiados en Hong Kong. Las manifestaciones han movilizado desde junio a cientos de miles de personas y, aunque a principios de julio las autoridades hongkonesas declararon «muerta» esa propuesta de ley, los manifestantes exigen que se retire oficialmente y han ampliado sus demandas con el objetivo de mejorar los mecanismos democráticos de la ciudad y, en definitiva, para oponerse al autoritarismo chino. ●

El tiroteo de Texas reaviva el debate sobre las armas en EE UU

El número de víctimas mortales en el tiroteo del sábado en el oeste de Texas (Estados Unidos) ascendió ayer a siete, según apuntaron medios de comunicación estadounidenses. Se trata del tercer tiroteo que registra el estado norteamericano en agosto, pues a principios de mes se convirtió en escenario del mayor atentado contra la comunidad latina en EE UU, con la muerte el día 3 de 22 personas –ocho de ellas mexicanas– en un tiroteo en El Paso, en la frontera con México. Horas después de ese ataque se registró otro en una popular zona de ocio de la localidad de Dayton (Ohio), que se saldó con nueve fallecidos.

Estos tiroteos han puesto sobre la mesa la necesidad de endurecer el control de armas en EE UU, donde el Congreso lleva más de dos décadas sin aprobar una ley que limite significativamente su posesión. Y es que precisamente ayer entraron en vigor en Texas ocho leyes estatales que relajan los controles a armas de fuego, en lugares como iglesias y colegios, lo que ha reavivado el debate en EEUU sobre la necesidad de poner cortapisas a este tipo de armamento.

El suceso del sábado tuvo lugar a las 15.25 hora local (20.25 hora GMT), cuando los agentes dieron el alto al vehículo en que se trasladaba el sospechoso por una infracción de tráfico entre las poblaciones de Midland y Odessa. Fue entonces cuando el conductor abrió fuego y se dio a la fuga hacia el interior de la ciudad de Odessa, donde disparó de forma indiscriminada contra los viandantes desde su vehículo. Una vez lo abandonó, continuó su huida a bordo de un camión de correos que robó. De allí se dirigió a los multicines Cinergy de Odessa, donde fue abatido. ● R. A.

Los ingresados por listeria bajan a 61, pero el brote persiste

De ellos, 23 son embarazadas y hay un recién nacido. El carro de horneado también está contaminado

N.P.
actualidad@20minutos.es / @20m

El pasado 15 de agosto saltaron las alarmas cuando la Consejería de Sanidad decretó alerta sanitaria nacional por un brote de listeriosis detectado en Andalucía. La causa: el consumo de carne mechada contaminada. Hoy, más de dos semanas, tres muertos, cinco abortos y 201 afectados después, esta crisis alimentaria sigue sin solución pese a que ayer, al cierre de esta edición (23.00 h), la cifra de hospitalizados se había reducido a 61 –entre los que hay 23 embarazadas y un recién nacido–, 8 menos que los contabilizados el sábado, día en el que no aparecieron nuevos infectados.

La distribución por provincias de los hospitalizados sitúa a Sevilla en cabeza con 46, Huelva con nueve, Málaga con tres, Cádiz con dos y Granada con uno. Así lo detalló ayer la Consejería, que destaca que la disminución en el número de ingresados representa una bajada del 11,6%. También indicó el organismo sanitario que no se ha producido ningún nuevo caso de infección fuera de la provincia de Sevilla desde hace más de siete días, por lo que el número de casos nuevos diarios «se ha reducido de manera significativa y sostenida» desde el día 23 de agosto, cuando hubo cinco nuevos.

La alerta sanitaria se decretó sobre la carne mechada con el nombre comercial La Mechá, fabricado por la firma Magrudis, con sede en Sevilla capital, tras comprobar que este producto era el agente causante de los brotes de listeriosis. Al tiempo, la Consejería procedió a la inmovilización del produc-

to en las instalaciones y a la retirada del mismo, remitió una denuncia a la Fiscalía por este reenvasado de los productos de Magrudis y amplió la alerta a todos los productos de la empresa. Esta última decisión se tomó tras conocer que fabricaba al menos dos productos que no aparecían en los listados facilitados a la Consejería a través del Ayuntamiento de Sevilla. De las muestras analizadas, también ha dado positivo en listeria el carro de horneado.

Por su parte, el portavoz del gabinete técnico creado por la Consejería de Salud y Familias para el seguimiento del brote de listeriosis, el doctor José Miguel Cisneros, señaló que los datos descritos «confirman la inflexión del brote, con una reducción sostenida del número de casos nuevos de infección y de pacientes hospitalizados». También ahondó Cisneros en que «el brote ha quedado circunscrito a la provincia de Sevilla», pues el



La puerta de la empresa Magrudis, precintada. J.M.V./EFE

En agosto se notificaron unas 20 alertas alimentarias en España

El brote de listeriosis ha colocado bajo los focos el estado de la seguridad alimentaria en España, como ya lo hicieron en el pasado el caso del aceite de colza o las vacas locas. Las alertas alimentarias están a la orden del día –España ha notificado una veintena a la UE solo este pasado mes de agosto–, aunque la mayoría no revisitan demasiada importancia.

La última se dio el viernes, cuando se advirtió de un caso de toxina botulínica originado presuntamente por el consumo de una lata de atún en aceite de girasol de 900 gramos fabricado por Frinsa y vendido bajo la marca blanca de los supermercados DIA, lo que derivó en la retirada del lote.

Pese a la preocupación que generan a nivel social este tipo de alertas, expertos y autoridades son unánimes: los niveles de seguridad son más altos que nunca y han mejorado de forma sensible en las últimas décadas, reduciendo el número de episodios y su mortalidad. ● R.A.

Moreno quiere «recuperar» las competencias en Salud Pública

●●● El presidente de la Junta, Juanma Moreno, dijo ayer en una entrevista a *La Razón* que «revisará y recuperará» las competencias en Salud Pública tras la alerta por listeriosis porque «en Andalucía hay tres ayuntamientos que tienen competencias y eso es un disparate». Desde el PSOE-A han acusado a Moreno de «echar balones fuera y buscar culpables ajenos» para «no asumir responsabilidades».

último caso diagnosticado fuera es del 24 de agosto en Cádiz.

Este doctor recalcó, no obstante, que «el brote aún no ha terminado y es esperable que aparezcan casos poco frecuentes durante varias semanas», que «afectarán principalmente a la población de riesgo: embara-

das, pacientes inmunodeprimidos, con enfermedades crónicas y ancianos». A ellos se dirigió para recordarles que si han consumido el alimento contaminado deben consultar a su médico –también a su ginecólogo en el caso de las embarazadas– tuvieron o no signos de infección. ●

ABRIMOS
LOS DOMINGOS

DICHOSOS LOS OJOS
¡FELIZ VUELTA AL SHOPPING!

URBAN EXPLORERS

AQUA
MULTIESPACIO

Todas las estadísticas deportivas en 20minutos.es

PRIMERA DIVISIÓN J-3

| | | |
|------------|-----|-------------|
| Villarreal | 2-2 | R. Madrid |
| Valencia | 2-0 | Mallorca |
| Sevilla | 1-1 | Celta |
| Osasuna | 2-2 | Barcelona |
| Levante | 2-0 | Valladolid |
| Getafe | 1-1 | Alavés |
| Espanyol | 0-3 | Granada |
| Betis | 2-1 | Leganés |
| At. Madrid | 3-2 | Eibar |
| Athletic | 2-0 | R. Sociedad |

PRÓXIMA JORNADA

| | | |
|-------------|---|------------|
| Valladolid | - | Osasuna |
| R. Sociedad | - | At. Madrid |
| R. Madrid | - | Levante |
| Mallorca | - | Athletic |
| Leganés | - | Villarreal |
| Eibar | - | Espanyol |
| Celta | - | Granada |
| Betis | - | Getafe |
| Barcelona | - | Valencia |
| Alavés | - | Sevilla |

| EQUIPO | PT | CASA | | | | FUERA | | | | TOTAL | | | | GF | GC |
|----------------|----|------|----|----|----|-------|----|----|----|-------|----|----|----|----|----|
| | | PJ | PG | PE | PP | PJ | PG | PE | PP | PJ | PG | PE | PP | | |
| ★ 1 At. Madrid | 9 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3 | 3 | 0 | 0 | 5 | 2 |
| ★ 2 Sevilla | 7 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 3 | 2 | 1 | 0 | 4 | 1 |
| ★ 3 Athletic | 7 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 3 | 2 | 1 | 0 | 4 | 1 |
| ★ 4 Levante | 6 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3 | 2 | 0 | 1 | 4 | 2 |
| ▲ 5 R. Madrid | 5 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 1 | 1 | 0 | 3 | 1 | 2 | 0 | 6 | 4 |
| ▲ 6 Osasuna | 5 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3 | 1 | 2 | 0 | 3 | 2 |
| 7 Alavés | 5 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 3 | 1 | 2 | 0 | 2 | 1 |
| 8 Barcelona | 4 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 7 | 5 |
| 9 Granada | 4 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 3 | 1 | 1 | 1 | 7 | 5 |
| 10 Valencia | 4 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 |
| 11 Celta | 4 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 4 |
| 12 Valladolid | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 4 |
| 13 R. Sociedad | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 |
| 14 Mallorca | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3 | 1 | 0 | 2 | 2 | 4 |
| 15 Betis | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3 | 1 | 0 | 2 | 5 | 8 |
| 16 Villarreal | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | 2 | 1 | 7 | 8 |
| 17 Getafe | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | 2 | 1 | 2 | 3 |
| ▼ 18 Eibar | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 2 | 3 | 5 |
| ▼ 19 Espanyol | 1 | 2 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 3 | 0 | 1 | 2 | 0 | 5 |
| ▼ 20 Leganés | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 3 | 0 | 0 | 3 | 1 | 4 |



Gerard Moreno, pichichi de la Liga. EFE

PICHICHI

| | |
|------------------------------|---|
| Gerard Moreno (Villarreal) | 4 |
| Gareth Bale (R. Madrid) | 3 |
| Sergi Guardiola (Valladolid) | 2 |
| Loren Morón (Betis) | 2 |
| Roger Martí (Levante) | 2 |

QUINIELA

| | |
|----------------------------|-----|
| 1 Osasuna - Barcelona | 1 |
| 2 Getafe - Alavés | X |
| 3 Levante - Valladolid | 1 |
| 4 Betis - Leganés | 1 |
| 5 Valencia - Mallorca | 1 |
| 6 Espanyol - Granada | 2 |
| 7 Villarreal - Real Madrid | X |
| 8 Almería - Huesca | 1 |
| 9 Las Palmas - Racing | X |
| 10 Rayo - Deportivo | 1 |
| 11 Sporting - Albacete | 1 |
| 12 Girona - Málaga | 1 |
| 13 Ponferradina - Tenerife | 1 |
| 14 Cádiz - Extremadura | 1 |
| 15 Atlético - Eibar | M-2 |

SEGUNDA J-3

| | | |
|--------------|-----|-------------|
| Zaragoza | 1-0 | Elche |
| Sporting | 2-0 | Albacete |
| R. Vallecana | 3-1 | Deportivo |
| Ponferradina | 4-0 | Tenerife |
| Numancia | 2-0 | Mirandés |
| Lugo | 2-4 | Alcorcón |
| Las Palmas | 2-2 | Racing |
| Girona | 1-0 | Málaga |
| Fuenlabrada | 2-1 | Oviedo |
| Cádiz | 2-1 | Extremadura |
| Almería | 1-0 | Huesca |

CLASIFICACIÓN

| | | | | | |
|-------|--------------|-------------|-------------|---------|--------------|
| Cádiz | 9. | Fuenlabrada | 9. | Almería | |
| 7. | Zaragoza | 7. | Alcorcón | 6. | Huesca |
| 6. | R. Vallecana | 5. | Sporting | 5. | Ponferradina |
| 4. | Girona | 4. | Málaga | 4. | Numancia |
| 3. | Deportivo | 3. | Albacete | 3. | Tenerife |
| 3. | Racing | 2. | Las Palmas | 2. | Lugo |
| 2. | Oviedo | 1. | Extremadura | 1. | Mirandés |
| 1. | | | | | |



Festejo del colider, el Fuenla. FUENLABRADA

★ Champions League ▲ Europa League ▼ Desciende a Segunda

El Valencia se estrena gracias a dos penaltis



Dani Parejo celebra uno de sus goles de penalti ante el júbilo de Mestalla. MIGUEL ÁNGEL POZO / EFE

EL MALLORCA fue mejor en la primera parte pero se estrelló contra los palos dos veces **PAREJO** no falló desde los 11 metros y dio el primer triunfo en Liga

R. D.
deportes@20minutos.es / @20mDeportes

Dos penaltis transformados por Dani Parejo dieron al Valencia

la primera victoria de la temporada en un encuentro en el que el Mallorca fue de más a menos y el conjunto valenciano de menos a más, con 45 minutos de superioridad para cada uno. La primera parte comenzó con un Valencia nervioso y un Mallorca muy enchufado, lo que se reflejó en el juego de ambos equipos: fluido el de los visitantes y espeso el del Valencia, que apenas dispuso de ocasiones de gol en el tramo inicial del

encuentro, pues la primera opción llegó en un disparo de Parejo a la media hora. Hasta entonces, el conjunto de Vicente Moreno ya había enviado dos balones al palo, además de haberse prodigado con cierta asiduidad por la derecha. Cuando el encuentro se acercaba al descanso controlado por el Mallorca, una penetración de Coquelin fue cortada con zancadilla por Raíllo. El árbitro pitó penalti y Parejo llevó a su

2-0

VALENCIA - MALLORCA

Valencia: Cillessen; Wass, Garay, Diakhaby, Gayà; Ferran Torres (Cheryshev, m. 73), Coquelin, Dani Parejo, Guedes; Kevin Gameiro (Kang In Lee, m. 83), Rodrigo (Maxi Gómez, m. 63)
Mallorca: Reina, Sastre, Valjent, Raíllo, Agbeneynu; Febas (Trajkowski, m. 63), Baba, Salva Sevilla; Dani Rodríguez (Salibur, m. 63), Lago Junior, Budimir (Kubo, m. 79).

Goles: 1-0, m. 43: Parejo, de penalti. 2-0, m. 57: Parejo, de penalti.

equipo al descanso con una ventaja que no reflejaba lo visto. Salió revolucionado el Valencia tras el descanso y fruto de ello fueron dos ocasiones de gol por medio de Ferran Torres y Rodrigo en los primeros tres minutos de juego. El Valencia era otro y también el Mallorca, cuando unas manos de Lago Junior en un córner fueron castigadas con el segundo penalti de la tarde. Parejo lanzó de nuevo y puso el 2-0 definitivo. ●

Bale sostiene al Real Madrid en Villarreal

El Real Madrid volvió a tropezar, aunque pudo ser peor. Dos goles de Gareth Bale evitaron la derrota del Real Madrid ante un Villarreal que, de la mano de Gerard Moreno, estuvo cerca de llevarse la victoria.

El conjunto blanco deja la sensación de ser un conjunto desordenado y sin un plan. También sin sangre en demasiadas

ocasiones. Un error infantil en la salida del balón provocó una contra fulgurante, Courtois salvó el disparo de Ekambi, pero no el de Gerard, que marcó con intriga, pues tuvo que ser el VAR quien validara el tanto.

La reacción del Madrid no vino a través del juego, pero sí del empuje. La insistencia blanca tuvo su premio justo antes del

2-2

VILLARREAL - REAL MADRID

Villarreal: Andrés; Mario, Albiol, Pau Torres, Quintillá; Cazorla (Carlos Bacca, m. 73), Iborra; Chukwueze (Ontiveros, m. 55), Moi Gómez, Ekambi (Anguissa, m. 62); Gerard.
Real Madrid: Courtois; Carvajal, Varane, Sergio Ramos, Mendy; Lucas (Vinicius, m. 74), Casemiro, Kroos (Valverde, m. 82), Bale; Benzema, Jovic (Modric, m. 68)

Goles: 1-0, m. 11: Gerard Moreno. 1-1, m. 46+: Bale. 2-1, m. 74: Moi Gómez. 2-2, m. 86: Bale.

descanso con una combinación maravillosa en la que Jovic dejó de tación para Carvajal, y este regaló el gol a Gareth Bale, que marcó a placer.

Tras el descanso, dominio blanco pero solo una ocasión, en un chut de Kroos. Y en la primera llegada del Villarreal, un chut mordido de Ontiveros lo recogió Gerard para marcar.

El Madrid estaba contra las cuerdas, y una pérdida del Villarreal le salvó. El balón le llegó a Bale, que definió con maestría con un chut ajustado. ● R. D.

Remontada, épica y liderato del Atlético de Madrid (3-2)

El Atlético de Madrid irrumpió ayer con toda la ambición, la voracidad y la insistencia del mundo en el liderato de la Liga, realizado por la épica de una remontada de dos goles en contra frente al Eibar, que culminó en el minuto 90 Thomas Partey para completar la rebelión iniciada por Joao Félix y Vitolo.

Como tantos partidos así, de tanta emoción, el equipo rojiblanco acabó en su área, defendiendo una victoria cuyo valor es incalculable, porque tenía el partido perdido en el minuto 18, con dos goles en contra, y porque se sobrepuso con la potencia, la intensidad y la fe de un bloque que se siente aspirante al título.

El Atlético tiene algo que no tenía antes: Joao Félix expone una condición decisiva sea cual sea el panorama a su alrededor. ● R. D.

20"

Hoy se cierra el mercado de fichajes

Hoy, a las 23.59 horas, se cierra el mercado de fichajes en la liga española. No se esperan grandes 'bombazos', pues los fichajes de Neymar y Pogba por Barça y Real Madrid parecen casi descartados. Si podría salir Keylor Navas, rumbo al PSG a cambio de Areola.

Sergio Rico al PSG y Chicharito, en Sevilla

El portero Sergio Rico jugará cedido por el Sevilla en el PSG, que tendrá una opción de compra. Yassine Bono, del Girona, será su sustituto. Además, ayer aterrizó en Sevilla Chicharito Hernández para fichar por el club hispalense.

Un recién ascendido vapulea al Espanyol (0-3)

El Granada firmó ayer un contundente triunfo, el primero en liga esta temporada, contra el Espanyol en el RCDE Stadium (0-3) tras encarrilar el choque en el primer cuarto de hora y asestar dos mazazos al anfitrión, cuando mejor estaba, en cinco minutos.

No era el día de los blanquiazules, que suman un punto de nueve. Los pericos, con Wu Lei en punta, intentaron controlar el balón desde el primer momento. Pero los visitantes, pese a la presión, no esperaban atrás e incluso mejoraron el juego de los locales. En el minuto 13 llegó el premio y Puertas marcó el primero de la tarde. En la reanudación, el Espanyol intentó empatar, pero falló en los momentos decisivos. La sentencia llegó en el 68, en las botas de Carlos Fernández. Ya en la fiesta del Granada, Azeez sentenció en el 73. ● R. D.

Tablas en el derbi del norte de Londres

Arsenal y Tottenham empataron a dos en el Emirates. Eriksen y Kane adelantaron a los spurs en la primera parte, Lacazette redujo distancias justo antes del descanso y Aubameyang puso el empate definitivo para los de Unai Emery en el minuto 71.

Luis Alberto evita la derrota en el derbi

Un tanto del español Luis Alberto en el minuto 58 puso el empate a uno final en el derbi capitalino en el Calcio entre Lazio y Roma. Antes, Aleksandar Kolarov había adelantado a los de Paulo Fonseca de penalti en el minuto 17.

MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

¿Qué ves aquí?

Si es la **orilla del mar**, es que te queda poco para unas merecidas **vacaciones**.

Si ves una pared con **humedad**, es que necesitas llamar a **Murprotec**.

Disfruta del verano, de las **humedades** ya nos ocupamos nosotros.



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



Empresa líder del sector con certificación ISO 9001

Solicita tu diagnóstico gratuito, personalizado, in situ y sin compromiso

900 30 11 30
www.murprotec.es

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia / Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

Pogacar exhibe su talento y Nairo es el nuevo líder

LA JOVEN PROMESA eslovena consiguió la victoria de etapa en una jornada muy dura marcada por la lluvia **POGACAR**, con una gran demostración en solitario, aventajó en 23 segundos a Quintana y en 48 a Valverde

EL COLOMBIANO, quien logró en meta 6 segundos de bonificación, se viste con el maillot rojo **HOY** la Vuelta disfrutará de la primera jornada de descanso en la ciudad francesa de Pau



El ciclista esloveno Tadej Pogacar gana la novena etapa de la Vuelta a España. EFE

Faltó a la refriega final Miguel Ángel *Superman* López, quien cayó en la pista de tierra del Engolasters cuando marchaba escapado y cedió en meta 43 segundos con Quintana, quien bonificó 6 segundos y 13 respecto a Valverde y Roglic.

Batalla en medio de la tormenta por los puertos andorranos, jornada épica que no marcó grandes diferencias entre los favoritos, pero dejó claro que Roglic sufre en montaña y que ahora espera con ansia la contrarreloj de Pau tras el descanso.

Jornada corta pero explosiva, un empacho de cinco puertos encadenados en 94 kilómetros con 3.600 metros de desnivel. Una prueba de fuego que nació a toda mecha desde Andorra La Vella, con una fuga numerosa que incluyó mu-

estreno en una prueba grande. Siempre se batió en el grupo de los favoritos, codo con codo, y al final se vino arriba y superó al dúo del Movistar Soler-Quintana, incapaz de frenar al esloveno.

Pogacar soportó el diluvio y alzó los brazos en la cima andorrana, a 2.095 metros de altitud, en solitario y feliz, con un tiempo de 2h.58.09, aventajando en 23 segundos a Quintana y en 48 a Alejandro Valverde (Movistar) y al esloveno Primoz Roglic (Jumbo Visma), los gallos de la general.

R. D.
deportes@20minutos.es / @20mDeportes

El esloveno Tadej Pogacar (UAE Emirates), un diamante en bruto de 20 años con aroma de campeón, dio una enorme lección en la novena etapa de la Vuelta a España, entre Andorra La Vella y Cortals D'Encamp, de 94,4 kilómetros, en la que el colombiano Nairo Quintana (Movistar) se enfundó el maillot rojo de líder.

Pogacar, el benjamín de la Vuelta, confirmó sus cualidades de futuro campeón, como lo denomina su director, con una victoria de postín en su

Federer arrolla a Goffin y pasa a cuartos del US Open

Roger Federer superó ayer al belga David Goffin en un rápido encuentro de octavos de final del Abierto de EE UU, que el suizo zanjó en poco más de cien minutos por 6-2, 6-2 y 6-0.

Después de las dudas de sus dos primeros partidos, Federer apretó de nuevo el acelerador para arrollar a Goffin, al que ha ganado ya en nueve de sus diez encuentros.

El duelo se disputó en la pista Arthur Ashe de Flushing Meadows, cuyo público asistió a una gran exhibición del tenista de Basilea con su potente derecha, ante un rival poco afortunado al servicio, que solo fue capaz de meter un 50 por ciento de sus primeros servicios.

Por su parte, Rafa Nadal se enfrentará hoy al croata Marin Cilic por un puesto en cuartos. El duelo entre el balear y Cilic será el noveno, con ventaja para el tenista español por 6-2 en los anteriores enfrentamientos, incluido el triunfo que logró en los cuartos de final del torneo Masters 1.000 de Canadá del 2018, que fue el último partido disputado entre ambos. ● R. D.

20"

Campeón del mundo

El guipuzcoano Aritz Arsoy se proclamó ayer campeón mundial de 50 kilómetros en ruta en la localidad rumana de Brasov. Arsoy batió además el récord de España con un crono de 2h47:51, marca con la que rebajó la plusmarca que poseía Asier Cuevas con 2h57:35 desde 2016.

María Pérez destrona a Raquel González y Ureña deja el decatón

La marchadora granadina María Pérez, actual campeo-

6

segundos le saca Nairo Quintana, nuevo líder de la Vuelta, al segundo, el esloveno Roglic

CLASIFICACIONES VUELTA

ASÍ ESTÁ LA GENERAL

| | |
|--------------------------------------|--------------|
| 1. Nairo Quintana (COL/Movistar) | 35 h 18' 18" |
| 2. Primoz Roglic (ESL/Jumbo Visma) | a 6" |
| 3. Miguel Ángel López (COL/Astana) | a 17" |
| 4. Alejandro Valverde (ESP/Movistar) | a 20" |
| 5. Tadej Pogacar (ESL/UAE Emirates) | a 1' 42" |

Novena etapa: Andorra La Vella - Cortals D'Encamp

| | |
|--------------------------------------|------------|
| 1. Tadej Pogacar (ESL/UAE Emirates) | 2h 58' 09" |
| 2. Nairo Quintana (COL/Movistar) | a 23" |
| 3. Primoz Roglic (ESL/Jumbo Visma) | a 48" |
| 4. Alejandro Valverde (ESP/Movistar) | m.t. |
| 5. Marc Soler (ESP/Movistar) | a 57" |

chos corredores de nivel, incluso el alevín Tadej Pogacar.

Una vez superado el Coll de Ordino (1a, 9 kms al 5 por ciento) con Mikel Bizkarra (Euskadi Murias) y Bevin (CCC) en cabeza, el Coll de la Gallina (Especial, 12,2 al 8) redujo el

Hoy, descanso; mañana, cita con el reloj

●●● Hoy, la Vuelta disfrutará de la primera jornada de descanso en Pau, ciudad francesa que albergará mañana la contrarreloj individual de 36,2 kilómetros. Los favoritos se examinan por todo lo alto, en esfuerzo individual, ya que la general llegará apretada a la cita con el reloj. Quintana, que asume que perderá tiempo, al frente, seguido por Roglic a 6 segundos, Superman López a 17, Valverde a 20 y Pogacar quinto a 1.42.

grupo de favoritos por el impulso del Astana, con Dario Cataldo como locomotora, en fase de preparación para el salto posterior de Supermán López. Aquel ritmo terminó con el exlíder Nicolas Edet.

En La Comella (2a, 4,2 kms al 8,6) atacó Superman dos veces, en la segunda se marchó en solitario para enlazar con Gorka Izagirre. Abrió un hueco de 16 segundos respecto a Valverde, Roglic y Quintana

En el inédito Engolasters (2a,4,8 kms al 8,1) Superman se alió con Fuglsang, mientras que en la persecución Valverde y Quintana castigaban a Roglic. El líder del Astana tenía la cabeza de carrera a 1 minuto cuando se desató la tormenta de agua y granizo que puso impracticable la carretera, en especial el tramo de tierra, donde el colombiano sufrió un caída que le hundió el proyecto.

Alcanzado por sus rivales empezó el calvario de Supermán en el último escollo. Cortals d'Encamp (1a, 5,7 kms al 8,3) fue un infierno en medio del diluvio. Soler, cabeza de carrera pero con la orden de parar para esperar a Quintana, fue alcanzado por el colombiano y Pogacar. Se largó el corredor de Komenda en solitario a 3 de meta. Ya para no volver. Exhibición para la historia. ●

na de Europa de 20 km, consiguió ayer en los campeonatos de España su primer título nacional absoluto en pista al doblegar en la distancia de 10.000 m a la barcelonesa Raquel González, campeona anterior. Por su parte, Jorge Ureña abandonó el decatón por una contractura de isquios.

Récord mundial

La alemana Gesa Felicitas Krause rompió ayer la reunión de Berlín al batir el récord del mundo de los 2.000 metros con obstáculos con un registro de 5:52:80 con lo que crea expectativa de cara a los Mundiales de Doha, donde competirá en los 3.000 metros.



España, oro europeo en maratón de patinaje

La patinadora navarra Maialen Oñate (c) se proclamó ayer campeona de Europa de Maratón tras ganar el oro, con un tiempo de 1 hora, 12 minutos y 53 segundos, en el Campeonato de Europa de Patinaje de Velocidad que se disputó en Pamplona. FOTO: EFE

Leclerc se doctora en Bélgica con su primera victoria en F1

El monegasco ganó en el circuito de Spa y le dio a Ferrari el primer triunfo de la temporada. Sainz abandonó por avería

JACOBO ALCUTÉN
jalcuten@20minutos.es / @jalcuten

Llevaba tiempo persiguiéndola, incluso la había acariciado con la yema de los dedos, pero ayer no la dejó escapar. Charles Leclerc ganó el GP de Bélgica y pudo por fin cumplir su sueño de pisar lo alto del podio en el Mundial de Fórmula 1. Con solo 21 años, el joven monegasco estrenó su palmarés en un escenario emblemático como es el circuito de Spa, con su mítica curva Eau Rouge, y después de firmar un fin de semana perfecto en el que también marcó la pole el sábado.

Pero a pesar de ser un momento extraordinario en su carrera como piloto, Leclerc contuvo su alegría y su primer pensamiento al bajar del monoplaza fue para Anthoine Hubert, el joven piloto francés que falleció el sábado en este

circuito al sufrir un grave accidente en la carrera de Fórmula 2. A él quiso dedicarle el triunfo: «Por un lado se ha hecho realidad el sueño de mi infancia, pero por otro ha sido un fin de semana muy complicado. Yo crecí con Anthoine y le quiero dedicar mi victoria», dijo.

El de Leclerc es el primer triunfo del equipo Ferrari en lo que llevamos de temporada y demuestra también el potencial del monoplaza italiano, con un poderoso motor que lo convierte en claro favorito para la siguiente carrera, en Monza. Eso sí, el Mundial sigue en manos de Lewis Hamilton y Mercedes, pues el piloto británico fue ayer segundo y amplió aún más su ventaja como líder del campeonato. El podio belga lo completó su compañero de equipo, Valtteri Bottas, recién

FÓRMULA 1

Gran Premio de Bélgica

| | |
|------------------------------------|-------------|
| 1. Charles Leclerc (MON/Ferrari) | 1:23:45.710 |
| 2. Lewis Hamilton (R.U./Mercedes) | a 0.981 |
| 3. Valtteri Bottas (FIN/Mercedes) | a 12.585 |
| 4. Sebastian Vettel (ALE/Ferrari) | a 26.422 |
| 5. Alexander Albon (TAI/Red Bull) | a 81.325 |
| 6. Sergio Pérez (MEX/Racing Point) | a 84.448 |

ASÍ VA EL MUNDIAL

| | |
|-----------------------------------|-----|
| 1. Lewis Hamilton (R.U./Mercedes) | 268 |
| 2. Valtteri Bottas (FIN/Mercedes) | 203 |
| 3. Max Verstappen (HOL/Red Bull) | 181 |
| 4. Sebastian Vettel (ALE/Ferrari) | 169 |
| 5. Charles Leclerc (MON/Ferrari) | 157 |
| 7. Carlos Sainz (ESP/McLaren) | 58 |



Leclerc se abraza con su equipo Ferrari. EFE

renovado con la escudería alemana. Sebastian Vettel tuvo que conformarse con la cuarta plaza, aunque su labor como escudero de Leclerc —un papel al que no está acostumbrado— fue fundamental para apuntalar el triunfo del monegasco, ya que el tetracampeón del mundo frenó a Hamilton cuando este iba lanzado a por el primer puesto en las últimas vueltas.

Para McLaren, el GP de Bélgica fue agri dulce, quizás más agrio que dulce porque Carlos Sainz abandonó en la primera vuelta por problemas mecánicos y Lando Norris lo hizo en la última, también por avería. Lo positivo es que el McLaren demostró un gran ritmo de carrera en un circuito que no le beneficiaba, prueba de ello es que Norris estuvo a una vuelta de cruzar la meta en quinta posición.

Max Verstappen, por su parte, abandonó tras un toque con Kimi Raikkonen en la salida. Alexander Albon, en cambio, tuvo un gran debut con Red Bull al acabar quinto.



20M.ES/FORMULA1

Crónicas, resultados, clasificación... sigue toda la información del Mundial de Fórmula 1 en nuestra web.

Vilarrubla logra el oro en C1 en la Copa del Mundo

La española Nuria Vilarrubla se adjudicó ayer la medalla de oro en la prueba de C1 de la cuarta etapa de la Copa del Mundo de piragüismo eslalon, disputada en Markkleeberg (Alemania).

Llevaba dos años la catalana sin ganar una prueba del circuito mundial. La última vez que se impuso fue en casa, en La Seu d'Urgell, en 2017.

En esta ocasión se plantó en la final con el décimo crono y en la bajada definitiva marcó el mejor tiempo con 104.98 y una ventaja de tan solo cuatro centésimas sobre la checa Tereza Fiserova y de 16 respecto a la gran favorita, la australiana Jessica Fox, actual campeona mundial, a la que una penalización por tocar una puerta le costó el oro. «Después de una larga espera sin resultados y después de haber trabajado mucho ahora me siento con mucha más confianza», indicó la palista.

La también española Klara Olazabal también accedió a la final y terminó en la séptima plaza a 5.37 de Vilarrubla. ● R.R.Z.

España busca el billete para la segunda fase

#FIBAWC

Las dos grandes favoritas del Grupo C, España y Puerto Rico, se ven hoy las caras (14.30 horas, Cuatro) en la segunda jornada del Mundial de baloncesto de China. Ambas ganaron su primer encuentro, y la selección que salga victoriosa sellará su clasificación para la siguiente ronda.

Las sensaciones, sin embargo, fueron muy distintas para los dos equipos en su debut en el torneo. Mientras que los portorriqueños sufrieron de lo lindo para imponerse a Irán y lo lograron tras una gran remontada y una canasta casi sobre la bocina, los de Scariolo aplastaron a Túnez con una segunda parte excelsa en la que arrasaron al conjunto norteafricano.

El hombre a vigilar para España será David Huertas, escolta que anotó 33 puntos ante los persas con tres triples finales que permitieron la remontada. Puerto Rico es un equipo al que le falta experiencia en algunos jugadores y con una cierta debilidad en la pintura, motivos por los que Eddie Casiano tuvo que recurrir a última hora al vete-

rano Renaldo Balkman, exjugador de varios equipos NBA.

Tanto la preparación como el debut ante Túnez han dejado varias buenas noticias para el combinado español. La mejor, sin duda, el estado de forma de Ricky Rubio. El base se ha erigido como el líder del equipo, y está con una confianza brutal. A su siempre magistral dirección ha añadido un gran acierto en el tiro que le está haciendo meter muchos puntos.

17

puntos metió Ricky Rubio ante Túnez. Fue el máximo anotador del equipo español.

Ante Túnez también se vio a gran nivel a Sergio Llull, que parece que será el líder de la segunda unidad, y a Pau Ribas, con un impresionante acierto desde el triple. Eso sí, la floja primera parte ante los africanos es un aviso de que aún quedan cosas por mejorar para poder plantar cara a las grandes selecciones. ● R.R.Z.

Grupo E

EEUU no falla

Los favoritos ganaron sin apuros a la República Checa, aunque sin lucirse (67-88). Donovan Mitchell (16 puntos), Harrison Barnes (14) y Kemba Walker (13), los mejores.



Turquía, muy superior

No tuvo opciones Japón ante el conjunto otomano (86-67). Gran partido del NBA (y ex del Barça) Ersan Ilyasova, con 19 puntos y 10 rebotes. Mahmutoglu y Osman le secundaron.

Grupo F

Antetokounmpo asusta

Diez puntos, ocho rebotes, una asistencia, dos robos y un tapón en solo 16 minutos. El MVP de la NBA metió miedo en la clara victoria de Grecia ante Montenegro por 85-60.



Barbosa lidera a Brasil

Auténtico partidazo el que ofrecieron Brasil y Nueva Zelanda que cayó del lado de los sudamericanos (102-94). El gran partido de Leandro Barbosa (22 puntos) decidió.

Grupo G

Fournier tumba a Alemania

Exhibición de Evan Fournier (26 puntos y una canasta decisiva) en el triunfo de Francia ante los germanos (78-74). En Alemania, brillaron Schoder (23) y Voigtmann (25).



Jordania roza la sorpresa

El descomunal partido de Ahmad Al Dwairi (34 puntos y 10 rebotes) hizo que el combinado jordano plantara cara a la República Dominicana, pero no fue suficiente (80-76).

Grupo H

Potencia australiana

Australia demostró que es candidata a todo con una gran victoria ante una Canadá que dejó una buena imagen (108-92). El poderío ofensivo de los aussies es demoledor, brilló Dellavedova (24 puntos).



La paliza del día, lituana

Lituania dobló en el marcador a Senegal en un choque desigual. Ocho jugadores lituanos en dobles dígitos: (Kalnietis, Sabonis, Jankunas, Valanciunas, Grigonis, Kuzminskas, Grigonis y Lekavicius).

20"

Tercera Intercontinental para el Magnus Futsal con el Barça cuarto

El Magnus Futsal brasileño logró ayer su tercera Copa Intercontinental de fútbol sala seguida al imponerse al Boca Juniors en la tanda de penaltis (3-1) tras acabar la final, disputada en el Bangkok Arena, con empate a dos. Por su parte, los azulgrana cayeron en su partido por el tercer puesto ante Corinthians (2-4).

Japón ratifica su dominio en judo

Japón confirmó a un año de los Juegos Olímpicos que se disputarán en Tokio su incontestable supremacía en el judo, tras cerrar los Mundiales disputados en la capital japonesa una vez más en lo alto del medallero con un total de dieciséis metales, cinco de ellos de oro.

Soderberg gana el European Masters

El sueco Sebastian Soderberg se hizo con el triunfo final en el European Masters de golf que se disputó en el campo de Crans-sur-Sierre al vencer en el desempate final en el que compitieron cinco jugadores, entre ellos el argentino Andrés Romero, líder al comienzo de esta última jornada.

Marta Hazas

«Ahora lo de ser padres es una decisión, antes no se pensaba demasiado»



20MINUTOS CON...

La actriz protagoniza 'Pequeñas coincidencias', donde a su personaje le asaltan las ganas de ser madre... y de encontrar con quién

ISRA ÁLVAREZ

ialvarez@20minutos.es / @ialvar

Cada día nos cruzamos con decenas, cientos de personas, sin saber si alguno de ellos será decisivo en nuestras vidas. *Pequeñas coincidencias* es la nueva serie de Antena 3 (estreno hoy a las 22.40 h), una comedia romántica en la que chica y chico se buscan sin saber que lo hacen o mejor dicho, sin saber lo que hacen. Javier Veiga y Marta Hazas protagonizan esta ficción que viene avalada por su estreno previo en Amazon Prime Video y por una nominación en los Seoul International Drama Awards.

¿Cuál es la historia de Pequeñas Coincidencias? Es una comedia romántica al uso, solo que actualizada, porque es muy fácil identificarse con ella. Son dos seres, hombre y mujer, enormemente egoístas a los que les gusta mucho su vida y no quieren cambiar demasiadas cosas. Pero empiezan a plantearse una cierta evolución.

¿Cree en el destino? La serie habla de que a veces das muchas vueltas para llegar a un sitio cuando hay una forma de llegar dando menos rodeos. Al final acabas planteándote eso de «fíjate, que si no hubiera ido a esa fiesta no te hubiera conocido y no nos habríamos casado», cosas así.

¿Y en las coincidencias? Sí, al final la vida está basada en dos o tres grandes o pequeñas coincidencias que hacen que tu vida vaya para un lado o para el otro y en la serie hemos partido de ahí.

Marta, su personaje, es muy de planificar... Exacto. Es una chica que lo quiere todo para ya y que es muy impaciente. Y además le encanta planificar las cosas y de que no le rompan los esquemas. Pero le pasa como a to-

dos nos pasa en la vida, que cuanto más planificas las cosas más al contrario te salen.

¿Merece la pena planificar? Merece la pena lo que sea bueno para tu cabeza y tu estabilidad emocional. Yo creo que hay etapas en las que hay que planificar, pero sin que te frustren los cambios. A mí por ejemplo agendarme y más o menos planificar me viene bien en la vida, pero he aprendido a llevar bien cuando surgen inconvenientes o novedades, imprevistos.

Como le pasa a Marta, ahora decidimos ser padres mucho más tarde que antes... Sí. Esa parte de la maternidad y paternidad es así ahora. Estamos rodeados de amigos y amigas que incluso se plantean, si quieren o no. Lo bonito de la serie es que refleja que ahora ser padre o madre es una decisión, no como antes, que se tenían hijos sin pensárselo demasiado. Ahora quizá nos estamos haciendo más egoístas, todos queremos tener trabajos de éxito y vivimos más en nuestro ombligo.

Javier y usted han mantenido sus nombres reales en la serie ¿ha sido casualidad? Cuando

Javi comenzó a escribir la serie hizo el arco de tramas para el piloto con una guionista que se llama Marta González de Vega y para no buscar nombres de personajes les llamaron Marta y Javi pensando que más adelante lo cambiarían. Pero al final nos hizo gracia y se quedaron.

Usted y Javier Veiga son pareja en la vida real, ¿es raro trabajar juntos? No, porque yo conocía a Javi trabajando en una película en la que éramos los protagonistas [*Muertos de amor*, 2010] y hemos hecho tres obras de teatro juntos, así que nos entendemos bien trabajando. Hay admiración mutua y nos lo pasamos bomba.

Hay una escena en la que le echan un refresco encima... ¿cuántas veces tuvo que repetir esa escena? Pues en esa escena había que sincronizar varias cosas y al menos cinco o seis veces la tuvimos que repetir, además para hacer planos más cortos o largos. Lo bueno de rodar en verano en Madrid es que te tiran agua con colorante encima y te refresca. El vestuario era de Dolores Promesas y nos lo dejaron por triplicado, para

que pudiéramos cambiarnos e ir secándolo.

Y todo para una escena de segundos... Sí, el cine es una pasada. Cuando alguna vez vienen amigos a ver el rodaje acaban diciendo: «¿En serio? ¡Qué aburrimiento, todas estas horas para una cosa que no dura ni un minuto!» (Risas).

Los protagonistas usan una app para ligar... ¿pueden usarlas un famoso? No tengo ni idea porque no he tenido ocasión de usarlas, porque tengo pareja desde antes de que se inventaran y no tengo nadie al rededor que me lo haya comenta-

do... algún rumor he oído de algo tipo Tinder para famosos.

Llegan a la tele en abierto con una nominación debajo del brazo como Mejor Comedia en los Seoul International Drama Awards, ¿les da tranquilidad? Nos ha hecho mucha ilusión, porque solo hay cuatro series de todo el mundo nominadas y además estar nominados con *Fleabag*, que es una serie que me flipa, pues me hace muchísima ilusión. Lo bueno es que cuando trabajas en tu país a veces hay prejuicios y la serie ha viajado super bien, ha funcionado increíble en el mundo latino y en Seúl, donde no nos conocen, eso demuestra que no nos hemos quedado en lo local.

¿Prejuicios sobre qué? Pues porque hay un determinado actor o una actriz, porque es otra comedia... y tengo la sensación de que la comedia se infravalora un poco, cuando como actriz tengo la sensación de que es difícilísima de hacer. En *Pequeñas coincidencias* hay guiones muy trabajados y pensados, con muchos giros en el guion, no son chistes de bar.



JESUS BRIONES / GETRES

Pedroche y Resines, en el regreso de 'El hormiguero'

Tras el parón veraniego *El hormiguero* (Antena 3) regresa hoy con la que será su decimocuarta temporada y lo hace con los fichajes de la presentadora Cristina Pedroche y el actor Antonio Resines como nuevos colaboradores. La primera encarnará escenas míticas del cine con una banda sonora interpretada de la forma más minimalista. El veterano actor dictará sentencia sobre los temas más polémicos del momento. En el programa de esta noche se podrá ver el tradicional vídeo de estreno de temporada, en el que participan todos los invitados del año anterior, y que tendrá por título *Vacaciones en el Titanic*. ● I. Á.

20'

'Cuéntame' viaja hasta la Guerra del Golfo

Los nuevos episodios de *Cuéntame cómo pasó*, la serie de TVE que narra las vivencias de la familia Alcántara y cuyo rodaje arrancó hace unos días, recrearán la Primera Guerra del Golfo en su vigésima temporada, con Toni Alcántara como enviado especial en plena crisis familiar.

El nuevo curso escolar trae cambios en radio...

La llegada de septiembre trae consigo cambios en las ondas. Desde hoy, la periodista Àngels Barceló, que lleva toda una vida vinculada a la SER, comienza una nueva etapa: pasará a despertar a los españoles en *Hoy por hoy*, cogiendo así el testigo de Pepa Bueno, quien dirigirá la noche en *Hora 25*, el programa que antes presentaba Barceló.

... Y en televisión

Al igual que la radio, la parrilla televisiva va a sufrir cambios. Es el caso del presentador Frank Blanco, que deja *Zapeando* tras 1.442 programas al frente del espacio de La Sexta. Dani Mateo será el encargado de liderar esta nueva etapa, que contará con nuevo plató y línea gráfica, así como con nuevos colaboradores.

Dos mil mujeres dan la cara para retratar su vida

Los testimonios de unas 2.000 mujeres procedentes de 50 países diferentes sobre maternidad, educación, matrimonio, menstruación o sexualidad componen el documental *Woman*, que ayer presentaron en Venecia el fotógrafo y cineasta Yann Arthus Bertrand y la periodista Anastasia Mikova.

BIO

Marta Hazas

Esta actriz de Santander ha trabajado en algunas de las series de más éxito de los últimos años, como en *El Internado*, *Velvet*, *Gran Hotel*, *SMS* o *Bandolera*. Es además colaboradora en *El hormiguero* y ha trabajado en más de una decena de películas y otras tantas obras teatrales.

Estrenaron en Amazon y ahora llegan a la tele generalista, ¿hay una simbiosis y no un enfrentamiento entre esos dos tipos de plataformas?

Claro, van a tener que convivir. No se puede competir con algo que es a la carta, que la ves cuando quieres y donde quieres. Pero sigue quedando mucho público que aún no se ha adaptado a ese mundo de nuevas tecnologías, así que tendrán que convivir y en el futuro veremos hacia dónde va la tele. ●

Nuevos actores y más magia para un 'El Rey León' que ruge fuerte

En su novena temporada y a punto de llegar a los 5 millones de espectadores se incorporan al musical tres caras nuevas

ISRA ÁLVAREZ

ialvarez@20minutos.es / @ialvar

El espectáculo de *El Rey León* no es un musical, es una fábrica de estremecimientos, de escalofríos. Con esta afirmación personal del que escribe estarán de acuerdo probablemente la inmensa mayoría de los casi 5 millones de espectadores que han visto ya este *show* que desde hace nueve años se representa en el Teatro Lope de Vega, en la Gran Vía de Madrid (la tercera ciudad del mundo por número de musicales, solo por detrás de Nueva York y Londres). Pero, ¿cómo es posible que después de 3.500 funciones siga funcionando y emocionando igual?

En primer lugar, por la demanda. Madrid es actualmente la única ciudad del mundo donde puede verse *El Rey León* en español (se ha llegado a traducir a ocho idiomas en 18 países), y aunque pudiera pensarse que es un asunto local, lo cierto es que el 80% de los espectadores proceden de fuera de la capital española.

En segundo lugar, por la espectacularidad. Zenón Recalde, director residente, explica que el número de apertura de esta obra «está considerado como el número mas espectacular en la historia de los musicales». No en vano hasta 25 tipos diferentes de animales, ya sea operados por humanos a modo de mario-

netas, o representados por ellos (elefantes y jirafas de siete metros incluidas) aparecen durante la función.

Pero, tal como apunta el director, en esta obra trabajan «55 actores de muchas nacionalidades» que resultan en «una fusión de personalidades, etnias, de razas, de culturas y religiones que trabajan juntos y en armonía».

A ese batiburrillo artístico acaban de incorporarse tres nuevos talentos: Fela Domínguez, mexicana, que interpreta a Nala, papel que ya había hecho en *El Rey León* en México y que ha puesto la voz al personaje en la última versión de la película de Disney. También tiene experiencia la sudafricana Lindiwe Mkhize, que llevaba trece años haciendo el papel de Rafiki en Londres y que, buscando un cambio y «aire fresco» ha llegado apenas hace un mes al elenco español.

Por último, se incorpora el catalán Pitu Manubens, al papel del malvado Scar. Él es el único novato. «Scar es uno de los mejores malos de la historia», explica Manubens complacido. Él no había visto el musical, y decidió «no verlo hasta que terminásemos de preparar mi versión de Scar. Y cuando ya lo sentía mío, cuando ya lo tenía, decidí verlo. Empezó *El ciclo de la vida* y me puse a llorar. No sé si ha habido un musical de es-

apunta a que el nuevo teléfono se llamará iPhone 11 y que entre las novedades pondrá especial énfasis en la cámara de fotos y vídeo.

El teléfono iPhone sigue siendo el producto estrella de la compañía Apple y sus ventas representan en torno a la mitad del total de la facturación de la empresa, pero en los últimos meses ha visto cómo los ingresos por este producto han ralentizado su crecimiento o incluso han ido a la baja en distintas partes del mundo a causa de la saturación del mercado. Así, Apple anunció un cambio de rumbo en su estrategia, que desde entonces está centrada en los servicios. ● R.C.



Fela Domínguez (Nala) y Tiago Barbosa (Simba) protagonizan una de las escenas de 'El Rey León'. ARCHIVO

EN CIFRAS

3.500

representaciones se han hecho ya en Madrid, desde su estreno en 2011.

100

instrumentos musicales utilizan en cada función los 21 músicos de la orquesta

te calibre en este país», valora.

También ha sido emocionante para Lindiwe Mkhize, que empezó a aprender español «por Skype cuando estaba en Londres y lo hice de forma fonética para el espectáculo», explica. «Ahora estoy aprendiendo más para poder comunicarme con la gente. Pero solo llevo un mes, así que hasta ahora so-

lo conozco mis líneas del guion», dice, aunque se ha sentido acogida porque en este país «la gente es muy cálida y acogedora». Cada noche cerca de 150 personas trabajan para hacer *El Rey León* y hay españoles, latinos, africanos... «Es una bella locura. Aquí todo el mundo tiene la sangre caliente, hay mucho latino y africano y todo el tiempo es baile y alegría. Es mucha intensidad, pero el artista es así y eso ayuda a que se vivan funciones como las que cada día hacemos en escena. Esa es la magia del musical», apunta Fela Domínguez.

Y es que aunque sea una función, nunca es una función más. Lo explica el veterano Tiago Barbosa, brasileño, que lleva dos años haciendo de Simba: «Cada día tengo que estar al 100%, porque sé que viene gente que ha ahorrado un montón para venir, que llega desde fuera de Madrid, de lejos, solo para ver la función. Eso es lo que hace que cada día sea especial», porque «el brillo en los ojos, la sonrisa aunque no se te vea, llega y es magia». ●

5 PREGUNTAS A...

Fela Domínguez
«Nala es una mujer fuerte, que genera cambios»



La actriz es hija y nieta de músicos y amante del jazz.

- 1 **¿Cómo ha sido volver a Nala?** Era un papel que tenía empolvado y tengo pésima memoria, pero cuando te enamoras de un personaje... fue empezar los ensayos y descubrir que los movimientos fluían.
- 2 **¿Hay muchas diferencias entre los musicales de los distintos países?** Es prácticamente lo

mismo. De la versión mexicana a la española a lo mejor cambian seis palabras en total.

3 **En la nueva versión de la película el personaje de Nala crece mucho...** Nala ha sido siempre Nala y ahora se está entendiendo toda su esencia, que es la de una mujer fuerte, que genera cambios.

4 **¿Cómo llega a moverse como un león?** Con movimientos sutiles y elegantes. Y en el caso de Nala es femenina, pero fuerte, es una dualidad que hay que tener en escena y que para mí es adictiva.

5 **Destaque una escena...** La estampida, que es impresionante... y me encanta la representación que hay de la cultura africana, de sus voces, sus sonidos... y la historia, que es poderosa. ● I. Á.

Apple podría mostrar el iPhone 11 en tan solo unos días

El gigante tecnológico Apple ha enviado unas misteriosas invitaciones a algunos periodistas especializados para un «evento especial» en su sede de Cupertino (California) el próximo 10 de septiembre. Y aunque no explican el porqué de la convocatoria, se espera que, como es tradicional, la empresa creada por Steve Jobs presente sus nuevos modelos de teléfonos iPhone. La información que se ha filtrado hasta la fecha

20"

Paco León, premiado como mejor director

Paco León recibirá en la XI edición del Festival de Televisión de Vitoria, FesTV, que comienza hoy, el premio a la mejor dirección de ficción de televisión por la serie *Arde Madrid*, según informó ayer la organización del festival.

Los Lobos vuelven a 'Boom' para un especial

Se llevaron el bote de *Boom*, uno de los premios más grandes entregados en la historia de la televisión en España, y también el

cariño del público. Por eso, Los Lobos volverán al plató que les hizo famosos, pero esta vez como invitados de lujo: participarán en el especial por el quinto aniversario del programa, tal y como anunció la cadena ayer.

'Antena 3 Noticias', lo más visto en agosto

El informativo del mediodía de Antena 3 del pasado 7 de agosto fue el espacio televisivo más visto de todo el mes (19%), según datos extraídos de Kantar Media por la consultora Barlovento, que coloca en segunda posición el informativo de la noche de Telecinco del día 26 (17,6%) y en tercer lugar El Tiempo de La 1 (15,5%) de ese día.



Penélope Cruz: «Le tenía ganas al acento cubano»

La película *Wasp Network*, presentada ayer en la 76.ª Mostra de Venecia, le planteó a Penélope Cruz un reto añadido: como esposa de un espía cubano, debía clavar el acento. «Le tenía bastantes ganas... y respeto, porque es de los más difíciles. Me encanta». FOTO: EFE

TELEVISIÓN

La segunda temporada de 'Aruser@s' vuelve a La Sexta



Patricia Benítez, María Moya, Marc Redondo y Angie Cárdenas seguirán en la mesa como colaboradores

R.C.
cultura@20minutos.es / @20m

Hoy La Sexta despierta de nuevo con *Aruser@s*, el programa presentado por Alfonso Arús que ofrece información actual desde un punto de vista humorístico. El espacio estrena su segunda temporada tras convertirse en uno de los grandes éxitos del curso pasado de la cadena. El espacio cerró la temporada con una media del 9,1% de cuota de pantalla y 229.000 espectadores.

Aruser@s regresa pegado a la actualidad con la agilidad, la variedad y la ironía que le caracterizan. El espacio, que se emite cada día en

directo, es la primera ventana de información del día y está capitaneado por Alfonso Arús, que imprime su particular sentido del humor. Además, cuenta con un gran equipo de colaboradores cuya misión es hacer más ameno el desayuno y que, a la vez, los espectadores estén informados de todo lo que ocurre desde primera hora de la mañana.

Angie Cárdenas, María Moya, Patricia Benítez y Marc Redondo continúan como contertulios fijos en el plató del programa. Paula del Fraile, Víctor Amela, Ángel Antonio Herrera, David Broc, Carlos Quílez, Evelyn Segura, Tatiana Arús, Miguel Ángel Rodríguez (El Sevilla), María Estévez, Leonor Lavado, Alba Sánchez y a Alba Gutierrez completan el equipo de colaboradores de *Aruser@s*. ●

Cuándo y dónde
HOY, A LAS 09:15 H, EN LA SEXTA.

QUÉ VER HOY

SERIES



Genius: Picasso

LA 2. 22.00 H
Serie de National Geographic, protagonizada por Antonio Banderas, que narra la vida del artista malagueño y su contribución al arte moderno, sus tumultuosos matrimonios o su relación con artistas e intelectuales de la época.



Pequeñas coincidencias

ANTENA 3. 22.40 H
Marta ha inaugurado su propia tienda de vestidos de novia. Javi es un crítico gastronómico reconocido. No se conocen ni tienen nada en común. Solo se parecen en que su mayor preocupación es mirarse el ombligo y disfrutar de la vida...



Friends

NEOX. 15.30 H
Esta semana se celebran los 25 años de la serie con los cameos de las estrellas más populares. Bruce Willis, Brad Pitt, Julia Roberts, Reese Witherspoon, Sean Penn, Winona Ryder o Danny DeVito, entre otros, visitan a los protagonistas.

CINE



'Blood Father'

CUATRO. 22.45 H
Lydia, una joven de 16 años, es acusada de haber robado una fortuna a un cártel, pero en realidad es una trampa fraguada por su novio traficante. La chica tiene que escapar con el único aliado que tiene: su padre, John Link, un eterno fracasado.



'300'

LA SEXTA. 22.30 H
Adaptación del cómic de Frank Miller sobre la batalla de las Termópilas (480 a. C.). Jerjes, emperador de Persia, quería conquistar Grecia y desencadenó las Guerras Médicas. Leónidas y 300 espartanos se enfrentaron al ejército persa, muy superior.



'Aroma y sensibilidad'

ANTENA 3. 00.45 H
Elinor (Ashley Williams) y Marianne Dashwood (Marla Sokoloff) pertenecen a una familia acomodada que ha vivido sin problemas hasta que su padre es detenido por fraude. Ambas deberán buscarse un trabajo para mantenerse...

VIARIOS



HUMOR

Zapeando

LA SEXTA. 15.45 H
Nueva etapa de este programa de humor que presentará desde hoy Dani Mateo. Junto a él estarán los miembros del elenco habitual: Cristina Pedroche, Anna Simón, Miki Nadal, Quique Peinado y Lorena Castell.



BALONCESTO Copa del Mundo 2019

CUATRO. 14.05 H
España se enfrenta hoy a la selección de Puerto Rico en el Mundial de Baloncesto FIBA 2019, que se celebra en China hasta el 15 de septiembre y acoge a 32 selecciones nacionales que disputarán 92 partidos.



DOCUMENTAL Todos los hombres del presidente

LA 2. 23.40 H
Aborda el caso *Watergate* que llevó a dimitir al presidente de EE UU Richard Nixon. Los periodistas Bob Woodward y Carl Bernstein descubrieron sus trampas contra los demócratas.

PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: 20M.ES/SERVICIOS

LA 1
08.25 Los desayunos.
10.00 La mañana.
12.25 A partir de hoy.
13.25 Hacer de comer.
14.00 Informativo territ.
14.30 Corazón.
15.00 Telediario 1.
16.15 El tiempo.
16.25 Servir y proteger.
17.20 Acacias 38.
18.20 ¿Juegas o qué?
19.10 España directo.
20.30 Aquí la Tierra.
21.00 Telediario 2.
22.05 Tvernos.
22.45 Siete días sin ellas.
23.40 Trabajo temporal.
01.20 Traición.
03.10 Noticias 24 h.

LA 2
08.45 El escarabajo verde: 7Hab/Km2.
09.20 Documentales.
12.15 Cine: *Los días de la violencia*.
13.55 Documentales.
15.45 Saber y ganar. Con Jordi Hurtado.
16.30 Documentales.
20.45 La 2 Express.
21.05 Documental.
22.00 Genius: Picasso.
23.40 Documentales: *Todos los hombres del presidente*.
01.10 Metrópolis.
01.40 Festivales de verano.
03.00 Documentales.

ANTENA 3
08.55 Espejo público.
13.15 Arguiñano.
13.40 La ruleta.
15.00 Noticias.
15.45 Deportes.
16.00 Karlos Arguiñano.
16.05 El tiempo.
16.30 Amar es para...
17.30 Puente Viejo.
18.45 Ahora caigo.
20.00 ¡Boom!
21.00 Noticias.
21.30 Deportes.
21.40 El tiempo.
21.45 El hormiguero.
22.40 Pequeñas coincidencias.
00.45 Cine: *Aroma y sensibilidad*.

CUATRO
09.10 Alerta Cobra.
10.05 Mundial Baloncesto: Nigeria-Argentina.
12.30 Mujeres y hombres y viceversa.
13.10 El concurso del año.
14.00 Deportes.
14.05 Mundial Baloncesto: Puerto Rico - España.
16.15 Todo es mentira.
17.30 Cuatro al día.
20.10 El tiempo.
20.15 Deportes.
20.30 Ven a cenar conmigo.
21.30 First Dates.
22.45 Cine: *Blood Father*.
00.35 NCIS L.A.

TELECINCO
08.55 El programa del verano.
13.30 Ya es mediodía.
15.00 Informativos Telecinco.
15.40 Deportes.
15.50 El tiempo.
16.00 Sálvame Limón.
17.00 Sálvame Naranja.
20.05 Pasapalabra.
21.10 Informativos.
21.40 El tiempo.
21.50 Deportes.
22.05 ¡Toma Salami!
22.40 The Cry.
01.15 Cine: *Amor destructivo*.
02.50 La tienda en casa.
03.05 El horóscopo.

LA SEXTA
07.30 Previo Aruser@s.
09.15 Aruser@s.
11.00 Al rojo vivo.
14.00 laSexta Noticias.
14.55 Jugones.
15.30 laSexta Meteo.
15.45 Zapeando.
17.15 Más vale tarde.
20.00 laSexta Noticias 2.
20.55 Estación Sexta.
21.05 laSexta Deportes.
21.30 El intermedio. Con Wyoming y Cía.
22.30 El taquillazo: 300.
00.55 Cine: *Tormenta magnética*.
02.30 Poker Cash Challenge.
03.00 Minutos musicales.

À PUNT
07.00 La Colla. Animació.
10.00 Missions salvatges.
10.30 Mascotes exemplars.
11.00 À punt directe.
13.00 La gastroneta.
13.25 Terra viva.
13.55 À punt Notícies.
14.45 Check-in hotel.
15.15 Atrapam si pots.
16.15 L'Alqueria blanca.
17.30 À punt directe.
19.45 Els bibliotecaris.
20.30 À punt Notícies Nit.
21.15 Cantant al cotxe.
22.30 Trau la llengua: *Les paraules dels jocs*.
00.45 Humans extraordin.

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries Si vas de compras es mejor que dejes tus tarjetas de crédito en casa o estarás en peligro de gastar más de lo que debes. A veces te das caprichos innecesarios y aunque no eso no es malo, debes controlar más.

Tauro Encontrarás la ayuda que necesitas, pero no te la dará ninguna de las personas que conoces. Quienes te quieren no pueden ayudarte en lo que ahora te preocupa; decídate a explorar otras vías más profesionales.

Géminis Andas liado con algunos asuntos y eso puede hacer que la semana se te haga algo dura. Pero no te queda otro remedio que hacerlo. Por la tarde, sal a dar una vuelta para airearte y no encerrarte en casa.

Cáncer Tu pareja te reclamará ternura; dársela será tan beneficioso para ella como para ti en este momento de vuestra relación. Déjate llevar por esa sensación de romanticismo, al fin y al cabo no es nada negativo.

Leo No permitas que ni una pizca de agresividad o intolerancia te salpiquen en cualquier clase de relación, incluso si es solo una muy superficial. Pon de tu parte, pero en ningún caso debes tolerar la mala educación.

Virgo Relaja tus nervios con un buen paseo ya que habrá una circunstancia que te puede alterar si tienes que terminar un asunto de documentos o legal y esperas una respuesta. Todo saldrá bien, pero con calma. Confía.

Libra Tendrás dudas relacionadas con un tema profesional, pero decidirás seguir adelante aun a costa de correr algún riesgo innecesario. Esa decisión es importante para ti porque significa un cambio de lugar de residencia.

Escorpio Reflexionar te vendrá muy bien si procuras poner en marcha tus pensamientos en la dirección correcta y no en la que te obsesiones con darle vueltas a lo negativo de una situación reciente. Libera tu mente.

Sagitario Sentirás deseos de independencia y una mayor libertad debido a la necesidad de dedicar tus energías a otros ámbitos de tu vida que te resultarán más atractivos que los actuales. No temas al cambio.

Capricornio No será prudente mezclar negocio y amistad, así que intenta separar ambas cosas aunque te propongan un proyecto que te parece muy tentador. Si lo haces, pon todo por escrito y habla muy claro con tus amigos.

Acuario Tendrás una actitud de desconianza hacia un amigo o una amiga que no ha hecho lo que esperabas, pero debes darte cuenta de que no es justo porque simplemente no te convenga su decisión. Deja el rencor de lado.

Piscis Piensa un poco menos en ti mismo y más en quienes te rodean y en sus necesidades afectivas. Un gesto tuyo puede ser un soplo de aire fresco para el corazón de una persona muy próxima. Reparte más amor.

 | HOY FIRMA

Isasaweis ¿Cómo estás de 'refarfiado'?

Septiembre es más enero que enero. Enero es la fecha elegida para comenzar con los buenos propósitos por estar ahí, al principio de un nuevo año que, por supuesto, esperamos que sea mejor que el anterior. Pero septiembre es el verdadero enero. Septiembre es el mes en que nos proponemos empezar a hacerlo todo bien porque queremos, no porque toque. Es por tanto enero un mes más de deseos y septiembre, de acción.

Venimos del verano, la época de la relajación y los excesos, quizás por eso —porque sabemos que después llegará septiembre con su mirada

Pasamos la época estival saliendo más, haciendo la vista gorda ante otra cervecita

Tras tanta manga ancha veraniega afrontamos el mes de los buenos propósitos

inquisitiva y sus reproches— y entonces sí, nos pondremos las pilas. Así, nos pasamos la época estival saliendo más, siendo un poquito más flojos, comiendo tarde y a deshora, haciendo la vista gorda ante otra cervecita en el chiringuito, un helado más o media docena de croquetas de la abuela. Y lo hacemos sin cargo de conciencia: ya llegará septiembre...

Tras tanta manga ancha veraniega afrontamos el mes de los buenos propósitos relajados, con ganas, y lo que más ayuda, *refarfiados*, que decimos en mi tierra, y que es una palabra que os invito a usar porque al igual que la morriña gallega, no hay otra que lo describa igual: «Cansados y hartos ya de todo, por exceso de comodidad o de abundancia» (en realidad tenemos 'estrágados' pero ¿no me digáis que refarfiados no lo expresa mejor?: ¡En septiembre estamos *refarfiados* de todo!).

La dejadez consciente deja

entonces paso a un septiembre salvador que nos guíe por el buen camino: empezar a hacer ejercicio (o en el caso de los aventajados volver a ello); comer mejor (5 piezas de fruta y verdura que no falten); beber más agua (¡los famosos 2 litros diarios!); perder peso (grasa, por supuesto); leer más (a ver si no perdemos la inercia del verano); dedicarnos a nosotros y cuidarnos más (pasar, darnos un masaje o ir a un *spa* de vez en cuando); pasar más tiempo con las personas queridas (quedar para un café o un vino, aunque sea una vez al mes, o por lo menos una llamada para saber que estamos ahí); dejar de fumar (este año va a ser el bueno); aprender algo nuevo (un idioma, un instrumento, a cocinar, a hacer punto de cruz, ¡lo que sea!); acostarse pronto y dormir ocho horas diarias (que lo aconsejan los médicos y dan la eterna juventud a las famosas), o poner por fin orden en casa (¡y en el trastero!). Pero eso ya para otro año, que lo de ordenar el trastero es ¡Marie Kondo nivel Dios!.

Pues, ale majos, coged vuestra lista de tareas y ¡manos a la obra! El 21 de septiembre hablamos, que como decía el bueno de Maxwell Maltz, es el tiempo que necesitamos para adquirir un hábito. Aunque yo añado: nuestro éxito será directamente proporcional a lo *refarfiados* que estemos. ¡Suerte a todos! ●

Isasaweis es escritora y 'blogger'


 | COLUMNA

Emigrante en Estados Unidos



Por **Diego Carcedo**
Periodista

En ningún caso es fácil ser emigrante, esta es una verdad de Perogrullo. Pero en los últimos tiempos ser emigrante en Estados Unidos, el país tradicionalmente más acogedor para los forasteros, se ha vuelto un dolor; un dolor que no cesa, una agonía. La llegada del histriónico y desaprensivo Donald Trump a la Casa Blanca ha sido un drama para los millones de personas que viven, trabajan y ayudan a crecer la economía del país sin contar con los papeles que la rigurosa burocracia les exige.

Siempre ha habido controles y persecución del emigrante, por supuesto. Recuerdo ver saltar de andamio a andamio a atemorizados albañiles huyendo de los inspectores de Trabajo que, de vez en cuando, visitaban las obras con cara de pocos amigos para cazar a los ilegales. Pero ahora la situación aún es peor. Los emigrantes son el ojo más avieso del presidente que sin menor consideración de la condición humana de las personas les cierra las fronteras, les expulsa esposados y hasta les separa de sus hijos.

¿Cabe más crueldad? Pues sí: también la tortura diaria, el vivir sin vivir en sí que les supone a muchas familias escuchar las nuevas amenazas con las que cada mañana se despierta el atrabiliario mandatario que llegó al cargo atacando a la emigración y aspira a renovarlo incrementando las medidas para erradicarla. Pero, por encima de todo, por si sus actos fuesen pocos, están también las palabras de desprecio, propias de la época de la esclavitud. Un emigrante allí no merece respeto y la propaganda oficial le convierte en víctima del odio social que se está generando contra ellos. ●

 | LA VIÑETA

Por **Nani**


 | NOS DICEN LOS LECTORES

Pisos turísticos

Vivimos un tiempo en el que todo lo que sea rentable es bueno sin discusión. Y los asuntos más insospechados pueden ser susceptibles de negocio. Los expertos en emprendimiento los llaman nichos de negocio. Y hablando de negocio, hablemos de eso que han venido a llamar pisos turísticos, últimamente de moda por el ansia especuladora y por esa marabunta de trotamundos sin dinero, pero más inquietos que el azogue. Observen esa invasión en busca de ese alojamiento ganga. Escuchen el traqueteo de las ruedas de sus pesadas maletas. Y sientan piedad de esas pobres gentes que vivían en la serenidad del hogar y, de pronto, en el rellano de al lado le cayó en suerte un especulador turístico. De seguir así, sugiero que los residentes dejen sus pisos a los nuevos invasores y se acuartelen en los hoteles que vayan quedando vacíos, que pronto serán un remanso de paz. **Pedro Serrano, (León)**

 Escribenos a lectores@20minutos.es

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

 | EN TWITER

Cuando parecía que estábamos dando un pequeño pasito hacia la paz vuelven las FARC y Melendi. **@norcoreano**

Mi suegra me ha puesto una orden de acercamiento. **@norobespierre**

Dos días en casa y ya puedo protagonizar un anuncio de crema solar para 2020. **@BobEstropajo**

El Gobierno establece nueva alerta sanitaria en varias partidas de tortillas de patata contaminadas con cebolla. **@catacerca**

A mí avisadme cuando la alerta sanitaria sea en el queso. **@Profeta_Baruc**

20 minutos

Una publicación de
20 MINUTOS EDITORA, S. L.

HENNEO

Directora
Encarna Samitier
Director de Opinión
Carmelo Encinas
Subdirectores
Jesús Morales y Raúl Rodríguez
Redactores jefe
Pablo Segarra y Álex Herrera
Redes **José Mª Martín Camacho**

 Primer diario con licencia Creative Commons. Queremos que te sientas libre de copiar, distribuir y usar nuestro trabajo. Lee nuestras condiciones de copia en 20minutos.es

EDITA
20 Minutos Editora, S.L.

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín** Operaciones **Héctor Mª Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condesa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00

Barcelona Plaza Universitat, 3. 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50

Valencia Xàtiva, 15. 46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38

Andalucía Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10

20minutoseditora@20minutos.es

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** **Bermont, Inicativas y CREA**
Depósito Legal: **M-10774-2012**



COMPROMETIDOS CON TU TALENTO

**ÚLTIMOS
DÍAS**

Inscribe tu blog en 20minutos.es/premios20blogs

CONSIGUE 5.000€
Y CONVIÉRTETE EN **BLOGHERO**
DE 20MINUTOS

XIII
EDICIÓN
PREMIOS
20BLOGS

20
minutos

