

# 20 minutos

VALÈNCIA LUNES, 16 DE SEPTIEMBRE DE 2019. AÑO XX, Nº 4469  
www.20minutos.es

## EXPANDE TU ENERGÍA POSITIVA

LA ÚNICA BEBIDA ENERGÉTICA  
CON UN GRAN SABOR A COCA-COLA



Contenido elevado de cafeína. No recomendado para niños ni mujeres embarazadas o en periodo de lactancia (cafeína 32mg/100ml). Consumir moderadamente. La niacina (Vit. B3) y la vitamina B6 contribuyen al metabolismo energético normal. Es recomendable mantener una dieta variada, un estilo de vida activo y saludable. ©2019 The Coca-Cola Company. Todos los derechos reservados. COCA-COLA es una marca comercial registrada de The Coca-Cola Company.

# LA ÚNICA BEBIDA ENERGÉTICA CON UN GRAN SABOR A COCA-COLA EXPANDE TU ENERGÍA POSITIVA

**ENERGY**  
THE ONLY ENERGY DRINK WITH A GREAT COCA-COLA TASTE  
HIGH CAFFEINE • GUARANA • B VITAMINS

**GUARANA • B VITAMINS**  
THE GREAT COCA-COLA TASTE

SIN AZÚCAR

*Coca-Cola*

*Coca-Cola*

Contenido elevado de cafeína. No recomendado para niños ni mujeres embarazadas o en periodo de lactancia (cafeína 32mg/100ml). Consumir moderadamente.

La niacina (Vit B3) y la vitamina B6 contribuyen al metabolismo energético normal. Es recomendable mantener una dieta variada, un estilo de vida activo y saludable. ©2019 The Coca-Cola Company. Todos los derechos reservados. COCA-COLA es una marca registrada de The Coca-Cola Company.



La Vega Baja fue una de las zonas de la Comunidad Valenciana que más sufrió los efectos de las fuertes lluvias. En la imagen, la pedanía de Heredades. MANUEL LORENZO / EFE

## Desolación y destrozos tras la gota fría

**AISLADOS**  Más de 3.000 vecinos de la Comunidad, rescatados por los servicios de emergencia

**VÍCTIMAS**  El temporal deja 6 fallecidos y un desaparecido. Las lluvias continúan hoy por el interior del país

**AYUDAS**  El presidente Puig reclama al Gobierno central y la UE que actúen «de manera inmediata»  **PÁGINAS DE 2 A 4**

**El rey inicia hoy la ronda de consultas previa a las elecciones**

**PÁGINA 6**

**Los cardiólogos alertan contra la comida basura en los colegios**

**PÁGINA 8**

« FOGONAZOS  
ENCARNA SAMITIER



**La España real.** Por encima del atolladero de los partidos, se ha impuesto la solidaridad ante la catástrofe que una gota fría destructiva como nunca se había visto ha causado en Levante. La eficacia y la entrega de los servidores públicos (la UME y todos los efectivos de ayuda y rescate) se han vuelto a poner de manifiesto. Ahora toca reconstruir y ayudar a los afectados (también en Madrid, en Andalucía y en Castilla-La Mancha). Y eso requiere la máxima urgencia y eficacia. ●



### ¡ESPAÑA TOCA EL CIELO!

**En una increíble final los de Scariolo aplastaron a Argentina (75-95) para ganar su segundo Mundial de Baloncesto 13 años después. P. 12 Y 14**

## DANA LOS EFECTOS EN LA C. VALENCIANA

# La gota fría deja 3.000 rescatados y la Comunitat mira al río Segura

**VEGA BAJA** La comarca alicantina es una de las más afectadas y donde están desplegados más de 600 militares **PRECAUCIÓN** Prevén que se produzca una avenida de agua por el desbordamiento parcial del río

**VÍCTIMAS** Dos hombres fallecieron a consecuencia de las inundaciones en Orihuela y Redován **BÚSQUEDA** La Guardia Civil buscaba anoche a otro hombre que había caído en una acequia en Dolores

R. V.  
zona20valencia@20minutos.es / @20mValencia

La gota fría va perdiendo fuerza, pero la gran cantidad de agua caída durante cinco días –desde el miércoles hasta ayer– continúa dejando estragos en buena parte de la Comunitat Valenciana, sobre todo en la provincia de Alicante. Ayer, al cierre de esta edición (23.00 h), los efectivos de la Guardia Civil contabilizaban ya más de 3.000 personas rescatadas, buscaban a un hombre holandés de 66 años que había caído a una acequia en la localidad alicantina de Dolores y la cifra de fallecidos por las inundaciones en la Comunitat se mantenía en dos.

Los afectados trabajan ya en la evaluación de los daños, pero con la vista puesta en el cielo y en los embalses y ríos. Y es que se prevé una avenida de agua para las próximas horas procedente del desbordamiento parcial del río Segura por el incremento de la llegada de agua desde las vegas medias y alta de la cuenca en la Región de Murcia. Esto, sumado a una nueva rotura en la mota del río que está previsto que terminen de reparar durante la jornada de hoy, obligó ayer a evacuar a cientos de vecinos de varias localidades situadas en la comarca de la Vega Baja, una de las más afectadas y donde se ha registrado la gota fría «más catastrófica en 140 años, desde octubre de 1879», según la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet).

De esta zona era uno de los fallecidos: un vecino de Redován de 59 años que fue arrastrado por las aguas durante la jornada del viernes. Solo un día después el temporal se cobraba la vida de otro hombre, de 41 años, en Orihuela, localidad que está en alerta ante la amenaza de la crecida del cauce del río, que ha terminado desbordándose en otros pun-

tos como Las Norias, el Puente del Rey o Molins.

A las zonas afectadas se han desplazado medio millar de efectivos de la Policía que han colaborado en las tareas de rescate y ayuda a la población y más de 600 efectivos de la Unidad Militar de Emergencias (UME) con medios especializados. Estos efectuaron durante la jornada de ayer más de 1.900 rescates/auxilios y pidieron más refuerzos de maquinaria pesada a la Generalitat Valenciana, ya que el río en la localidad de Almoradí –donde ayer fue restablecido el suministro eléctrico y se trabajaba en devolver el suministro de agua potable– ha llegado a evacuar 50 metros cúbicos de agua por segundo.

Por su parte, la localidad de Dolores ha recuperado el servicio de telefonía fija y móvil, aunque permanece sin luz ni agua. Allí, además, la Guardia Civil estaba anoche buscando a un hombre holandés de 66 años que desapareció tras caer en una acequia. Fue un ciudadano de habla inglesa quien llamó al 112 para alertar de que vio cómo un hombre se acercaba a un azarbe y caía directamente en esta infraestructura, arrastrado por la corriente de agua. La unidad de emergencias está investigando este hecho para poder localizarlo y rescatarlo.

Entre los rescatados por los agentes del instituto armado se encuentran también 1.500 personas evacuadas durante la madrugada de ayer de un camping del término municipal de Crevillente (Alicante) a causa de una crecida de aguas; de ellos, 310 fueron realojados en dos polideportivos de la localidad. Poco después, la Guardia Civil desalojó otro camping cercano situado en las inmediaciones de la desembocadura del río Segura, en Guardamar.

## EN FOTOS



### Un río de coches en Orihuela

Cientos de coches fueron arrasados por la avenida de agua provocada por el desbordamiento del río Segura en la entrada de la ciudad alicantina de Orihuela. Los daños materiales causados por la gota fría en toda la comarca de la Vega Baja del Segura son muy cuantiosos.



### Graves inundaciones

El desbordamiento del río Segura ha dejado graves inundaciones en el sur de Alicante. En la imagen, una vista aérea de los alrededores de la localidad de Dolores.



### Los vecinos, achicando agua

La noche del sábado al domingo fue larga en Orihuela y ayer los vecinos continuaban trabajando sin descanso para secar y limpiar de barro sus hogares o comercios.



### Visita de la ministra de Defensa

La ministra de Defensa, Margarita Robles, acudió ayer al centro de mando de Orihuela, desde donde se coordinan los trabajos de todos los cuerpos y fuerzas de seguridad.



### Realojados en polideportivos

Unas 1.500 personas fueron desalojadas de un camping en Crevillente y 310 de ellas pasaron la noche del sábado en el interior de dos polideportivos de la localidad alicantina.

# 1.900

rescates o auxilios llevaron a cabo ayer los servicios de emergencia en la Comunitat

Pese a ello, la Confederación Hidrográfica del Segura (CHS) informó de que el caudal del Segura rondaba ayer los 100m/s y estaba bajando, una cantidad que «no debería causar nuevos problemas». No obstante, esta situación contribuye al es-

tancamiento al llegar a las zonas desbordadas, por lo que la CHS ha pedido que se mantenga la prudencia.

También los organismos responsables de la coordinación y respuesta ante las emergencias en la Comunitat Valenciana

han llamado a la «tranquilidad» ante las «posibles informaciones erróneas que están circulando sobre las consecuencias y el estado actual del paso de la Depresión Aislada en Niveles Altos (DANA)».

En cuanto a las comunicaciones, eran 30 las carreteras que seguían ayer cerradas al tráfico por los efectos de las inundaciones: 26 vías de la Vega Baja –entre ellas la AP-7 a su paso por Orihuela y la N-332 a su paso por Dolores–, dos de La Costera, una de La Vall d'Albaida (Valencia) y otra del Baix Vinalopó (Alicante). En otras 14 se pedía precaución.

Por su parte, Renfe informó de que la Línea AVE Madrid-Valencia-Alicante ya está habilitada y no hay cancelaciones ni modificaciones en el recorrido de trenes con origen o destino la Comunitat Valenciana. En cuanto a los Cercanías entre Alicante y Murcia, circula solo entre Alicante y Callosa del Segura y viceversa. La línea de media distancia Ciudad Real/Albacete/Alicante está ya restablecida, mientras que se han suprimido los trenes de la línea Albacete-Valencia y Murcia/Alicante-Valencia y línea Alcoi-Xàtiva en todo su recorrido y no hay medios alternativos. ●

## Las lluvias podrían volver a finales de esta semana

La gota fría avanza hacia el oeste y deja la Comunitat Valenciana. Por tanto, para hoy, la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet) prevé que comiencen a remitir los chubascos ocasionados por la DANA y los cielos tenderán a estar poco nubosos por la tarde. Así, las temperaturas máximas se mantendrán en torno a los 30 grados en numerosas zonas y las mínimas se quedarán en valores suaves, por encima de los 10 grados en todas las provincias.

Sin embargo, a medida que vaya avanzando la semana, podría volver a llover en diferentes puntos de la Comunitat aunque no se espera que dichas precipitaciones tengan la misma intensidad que las pasadas, por lo que todavía no hay alertas decretadas. Según la previsión de Aemet, el viernes y sábado hay más de un 90% de posibilidad de precipitaciones en Valencia; el jueves y el viernes entre un 60 y un 70% en Alicante y durante los tres días –viernes, sábado y domingo–, hasta un 90% en Castellón. ●

## DANA LOS EFECTOS EN LA C. VALENCIANA

# Puig pide un plan Marshall con ayuda de la UE para paliar daños

El president, que ayer visitó algunas zonas inundadas, aprobará el viernes un primer decreto de ayudas para los afectados

R. V.  
zona20valencia@20minutos.es / @20mValencia

El presidente de la Generalitat Valenciana, Ximo Puig, aseguró ayer que el Consell va a pedir «de manera inmediata» un plan Marshall, con ayudas de la Unión Europea y del Gobierno de España, para reconstruir la comarca. Con él, Puig pretende hacer frente a las terribles consecuencias socioeconómicas que ha dejado a su paso la gota fría, que se ha ensañado especialmente con la zona de Orihuela.

«En la Vega Baja, muchas personas se van a quedar sin trabajo. El sector agroalimentario ha quedado absolutamente arruinado», espetó des-



Ximo Puig supervisa los trabajos de reparación tras la segunda rotura de la mota del río Segura. EFE

de del Centro de Mando de la UME en Orihuela, lugar al que asistió junto a la ministra de Defensa, Margarita Robles.

Ante esta situación, Puig desplegó a los medios la hoja

de ruta que va a seguir el Consell próximamente.

Ahora mismo, la administración se centra en la «gestión primordial». Es decir, la emergencia de las personas aisla-



20M.ES/GOTAFRÍA

Puedes seguir todas las noticias actualizadas sobre el temporal a través de nuestra página web

das, sin suministro eléctrico ni agua. «En este instante lo que necesitamos es taponar todo aquello que está hiriendo la comarca, necesitamos restablecer la mínima normalidad», explicó.

Sin embargo, cuando ese objetivo se alcance y la situación se estabilice, el Consell tiene previsto llevar a cabo dos estrategias para paliar los daños. La primera, aprobar el viernes en pleno desde Orihuela un primer decreto de ayudas para los afectados. Se trata de una batería de medidas «de carácter urgente», a la que le seguirá un segundo paso más ambicioso que el anterior: «Se necesita ir más allá, con un plan de reconstrucción de la comarca, una especie de Plan Marshall con ayudas de la Unión Europea y del Gobierno, en una planificación ordenada porque el impacto es enorme, socioeconómicamente esta comarca está muy tocada y hay que dar una respuesta contundente», comentó el president.

Durante la visita al puesto avanzado de mando, así como a otras zonas afectadas de la comarca alicantina, Puig pidió prudencia y lanzó una ad-

## EL APUNTE

### Refuerzo

El Ministerio de Defensa ha aumentado en 200 efectivos del Ejército el dispositivo desplegado en las zonas de Murcia y Alicante en las últimas 24 horas, lo que supone un despliegue total de 1.400 efectivos, entre ellos 800 de la Unidad Militar de Emergencias (UME) y 400 vehículos.

vertencia a los ciudadanos para que no se confíen con la llegada del buen tiempo: «Aún estamos en plena emergencia: el elemento fundamental de tensión es el caudal del río, que viene muy alto».

En esa línea se pronunció también la ministra Robles, quien aseguró que «todavía hay mucho por hacer». «Sobrevolando Dolores y Almoradí, la verdad es que es un espectáculo casi dantesco. Conmueve ver cómo está la situación. Aunque se vea buen tiempo, prudencia, que nadie se aproxime al río». ●

Precio "desde" por día basado en vehículo grupo V (Opel Vivaro o similar) válido en Península para 7 o más días de alquiler y reservas hasta diciembre de 2019. Incluye: kilometraje limitado a 100 km / día; CDW (cobertura parcial de daños por colisión); TP (cobertura parcial por robo de vehículo); franquicia de 800€ (grupo V); 900 € (grupos B, S) y 950 € (grupo W) Consulta condiciones y otros modelos. Plazas limitadas. C.I.C.MA.59, HERMOSILLA 112 - MADRID.

## Los pesos pesados de la flota SIXT.

(Reserva ya en tu agencia de Viajes El Corte Inglés más cercana)

**SIXT**  
rent a car



**31€**/día

### Incluye:

- Kilometraje incluido 100 km/día.
- Cobertura daños y robo incluida.
- Franquicia según categoría de 800€ hasta 950€.

Con un precio por kilometraje extra de 0,20€/km.



VIAJES **El Corte Inglés**

Una sonrisa de ida y vuelta

## DANA EN EL RESTO DE ESPAÑA

# Día de limpieza en Murcia y Málaga mientras una tromba anega Arganda

Vecinos de Los Alcázares o Alhaurín el Grande valoran los desperfectos en sus casas y las lluvias descargan sobre Madrid

R. V.  
zona20valencia@20minutos.es / @20mValencia

La calma llega poco a poco al sur Mediterráneo mientras los afectados comienzan las labores de limpieza y recuento de daños antes de volver a la normalidad. La DANA, aunque más debilitada, se traslada ahora hacia el oeste del país y ayer fueron las zonas del centro peninsular las más afectadas por las lluvias. Un total de 18 provincias amanecieron con alerta amarilla (riesgo) por lluvias y tormentas que descargaron hasta 20 litros por metro cuadrado en una hora, entre ellas Madrid, donde la alerta se tradujo horas después en naranja (riesgo importante).

La intensa lluvia caía entre las 13.30 y las 16.00 horas en varias zonas del este la Comunidad de Madrid provocó importantes balsas de agua e inundaciones que afectaron al servicio del Metro y obligaron a cortar la N-III por desprendimientos y la autovía A-3 en sentido salida de la capital, en el punto kilométrico 50, debido a una bolsa de agua que dejó parados a decenas de vehículos que transitaban hacia Valencia.

Arganda del Rey (que había sufrido otro episodio de fuertes lluvias y granizo a finales de agosto) fue una de las localidades madrileñas más afectadas. La lluvia era tal que las calles

se convirtieron en ríos, sobre todo las más céntricas, y los vecinos hacían lo posible para que el agua no entrara a sus casas ayudando a las labores de achique o tapiando las puertas.

Lo mismo tuvieron que hacer en varios puntos de la ciudad de Ávila, donde la lluvia anegó garajes y bajos a última hora de la tarde. Hoy tendrán

## Sigue lloviendo en el centro

●●● La Agencia Estatal de Meteorología (Aemet) prevé que en los próximos días persista la inestabilidad, que dará lugar a chubascos y tormentas en áreas del interior peninsular, sobre todo en la mitad norte y zona centro, asociadas al calentamiento diurno, pero en principio no alcanzarán la intensidad de este pasado fin de semana. Asimismo, habrá posibilidad de chubascos, aunque dispersos, en Extremadura y Meseta sur.



20M.ES/TIEMPO

Puedes consultar la previsión del tiempo y las temperaturas de tu localidad en [20minutos.es](#)

que comenzar con los trabajos de limpieza y recuento de los daños ocasionados.

Esa tarea ya la están haciendo en la Región de Murcia y las provincias de Málaga y Granada, afectadas por las lluvias más abundantes de la gota fría. El Gobierno murciano inició ayer los trabajos de coordinación para «establecer una hoja de ruta común que permita evaluar los daños sufridos en el sector agrícola y ganadero» y se desplegó un dron sobre el municipio de Los Alcázares a petición del propio ayuntamiento con el objetivo de evaluar las áreas dañadas. En la capital ya casi se ha recuperado la normalidad gracias al esfuerzo y trabajo de limpieza de los servicios municipales, aunque quedan 44 personas realojadas fuera de sus casas. Y en toda la región, el número de vías abiertas al tráfico ya supera a las cerradas, por lo que comienzan a normalizarse las conexiones por carretera.

En Andalucía, todas las carreteras ya están abiertas al tráfico, a excepción de dos en la provincia de Granada. El presidente de la Junta, Juanma Moreno, anunció ayer que aprobará mañana el primer paquete de ayudas «de auxilio» por más de 10 millones de euros. Lo hizo durante su visita al municipio malagueño de Alhaurín el Grande, uno de los más afectados en la provincia, y donde los vecinos le expresaron a Moreno el «miedo, dolor y sufrimiento» por el temporal. Solo queda limpiar y valorar. ●



La UME trabajó ayer sin descanso achicando agua de sótanos y garajes en Los Alcázares. EFE

## VALÈNCIA



## Éxito de la tercera edición del Bonic/a Fest

La III edición del Bonic/a Fest llenó en la tarde-noche del sábado los 14 mercados municipales de la ciudad de Valencia de música en directo, bailes y gastronomía. Se completó el aforo en muchos de los mercados participantes. FOTO: AMSTEL

## El IBI subirá un 3% en Valencia el próximo año

R. V.  
zona20valencia@20minutos.es / @20mValencia

El recibo del Impuesto sobre Bienes Inmuebles (IBI), que grava a los propietarios de viviendas, subirá un 3% en 2019, tras años congelado. La Junta de Gobierno Local aprobó el pasado viernes diversas modificaciones en las ordenanzas fiscales, tanto en lo relativo a impuestos como a tasas, que supondrán un aumento global en la recaudación de aproximadamente 22 millones de euros.

Así lo explicó el concejal de Hacienda, Ramón Vilar, quien detalló que, en el caso del IBI, el Consistorio mantiene congelado el tipo que aplica al impuesto, pero hay un 3% que carga el Estado a aquellas ciudades cuyos valores catastrales llevan 10 o más años sin actualizar. En el caso de Valencia, no se revisa desde hace dos décadas. Hasta el año pasado, el Gobierno local aplicaba un tipo menor

para compensar la subida estatal, pero en 2019 no será así y se repercutirá en el contribuyente. También subirá el Impuesto de Actividades Económicas (IAE) a aquellas empresas que facturan más de un millón de euros (se calcula que son alrededor de 8.000 sociedades). Este tributo también permanecía congelado desde hace más de una década, según Vilar. El incremento rondará el 17%.

El concejal añadió las bonificaciones existentes, por ejemplo para salas de artes escénicas, que pueden desgravarse hasta el 60% cumpliendo uno de estos dos parámetros: llevar más de 30 años de actividad de forma ininterrumpida o que el 20% de la programación se realice en valenciano.

Otras bonificaciones se refieren a la utilización de energías renovables en viviendas o la recientemente introducida para establecimientos emblemáticos de la ciudad. ●

20"

## Unides Podem pide a Les Corts que condene la gestación subrogada

La secretaria primera de la Mesa de Les Corts y diputada de Unides Podem, Cristina Cabedo, ha presentado una Proposición No de Ley para que el parlamento valenciano condene la gestación subrogada y la «explotación reproductiva e instrumentalización de

las mujeres a través de la práctica de los vientres de alquiler, tal y como ya ha hecho el Parlamento Europeo».

## Marcha vecinal en Orriols por la convivencia en el barrio

Vecinos, asociaciones y entidades del barrio valenciano de Orriols se concentraron el pasado sábado de forma pacífica para tratar de mantener la «larga historia de convivencia entre los vecinos» ante la apertura del Casal Romeu por

parte de un colectivo «vinculado a grupos fascistas de ultraderecha bajo el nombre de Valentía Fórum». La portavoz de Orriols Convive, María José Martín, aseguró que la protesta pretende «demostrar que los vecinos no aceptan imponer un discurso de odio dirigido contra las personas migrantes».

## Fallece un peatón atropellado en Alfàs del Pi

Un peatón murió atropellado el pasado sábado en una carretera de la localidad alicantina de Alfàs del Pi. El atropello se produjo en el kilómetro 1,8 de la CV-753 a su paso por la población.

## Muere tiroteado en El Campello

Un hombre falleció el pasado sábado en El Campello (Alicante) tras recibir supuestamente varios tiros en la cabeza. El suceso se produjo a las 14 horas en una zona del Camí de Marco. La Guardia Civil, que ha abierto una investigación, está intentando localizar al autor o autores.

## La EMT será gratis dos días por la Semana de la Movilidad

Los autobuses de EMT València serán gratuitos el sábado 21 y el domingo 22 de septiembre coincidiendo con las actividades organizadas por el Ayuntamiento de València por la Semana de la Movilidad, que comienza hoy. El concejal de Mobilitat Sostenible, Giuseppe Grezzi, ha animado a la Generalitat a sumar FGV (tranvía y metro) a la iniciativa. La plaza del Ayuntamiento se cerrará al tráfico el próximo domingo 22.

## El PP critica que se proyecte vivienda privada en El Cabanyal

La portavoz del Grupo Popular, María José Català, ha declarado que «resulta contradictorio» que el gobierno del PSPV y Compromís estudie ahora la posibilidad de sacar a subasta viviendas y parcelas públicas en El Cabanyal «después de que en cuatro años hayan fracasado rotundamente en la construcción de vivienda pública».

## Cs cuestiona la prohibición de la Travesía de l'Albufera

El portavoz de Ciudadanos en el Ayuntamiento, Fernando Giner, ha pedido explicaciones al alcalde, Joan Ribó, sobre los motivos de la prohibición de la 53 edición de la Travesía de l'Albufera, prevista para el domingo que viene.

Talento a bordo

**IBERIA**  
Cada día es el primer día

Lo mejor de hacer  
algo irrepetible es  
hacerlo dos veces

Gracias por tocar el cielo una vez más

Pongamos el talento a volar  
[talentoabordo.com](http://talentoabordo.com)



**IBERIA**

PATROCINADOR OFICIAL  
DE LA SELECCIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO



## #Investidura

# El rey abre hoy la ronda de consultas que determinará si hay repetición electoral

**FELIPE VI** se ceñirá a su papel constitucional, que excluye la mediación que pidió Iglesias **SÁNCHEZ**, en precampaña: visita las zonas afectadas por la DANA y comenta el baloncesto

**CLARA PINAR**

clara.pinar@20minutos.es / @Clara\_Pinar

Todas las señales apuntan a la repetición electoral. Y son muchas. La falta definitiva de entendimiento entre los dos partidos principales en las negociaciones, PSOE y Unidas Podemos, que volvieron a aprovechar el fin de semana para lanzarse acusaciones y reproches. O la poca esperanza que conservan ya formaciones dispuestas a apoyar la investidura como ERC o PNV. O las acusaciones desde el PP y Ciudadanos a Pedro Sánchez por no haber querido negociar con sus «socios» y preferir volver a las urnas. O la respuesta preelectoral que el presidente en funciones dio a los dos acontecimientos que coparon la actualidad el pasado fin de semana: el sábado visitó en Alicante y Murcia las zonas más devastadas por la tormenta DANA y ayer entró en directo en televisión y radio para compartir sus impresiones antes de la final del Mundial de Baloncesto. Además, hoy viajará a Almería para evaluar los destrozos y por la tarde recibirá en Moncloa a la selección de Baloncesto.

Este es el escenario en el que el rey iniciará hoy su ronda de consultas con los portavoces de los 15 partidos del Congreso para conocer si Sánchez cuenta con los apoyos necesarios para volver a presentarse a una sesión de investidura. Siguiendo un orden de menor a mayor representación en la Cámara, el presidente en funciones la cerrará mañana y entonces Felipe VI ya tendrá una idea de primera mano de sus posibilidades para volver a presentarse a una votación en el Congreso. De producirse esta, debería ser convocada por la presidenta del Congreso, Meritxell Batet, para empezar el jueves o viernes, de manera que termine a tiempo para evitar la repetición electoral. Si a las 23.59 horas del lunes



Felipe VI y Pedro Sánchez en la ronda de consultas del pasado junio. EFE

## Dos días de consultas con el Rey

### Hoy

- 10h José M<sup>a</sup> Mazón (Partido Regionalista de Cantabria)
- 10.45h Joan Baldoví (Compromís)
- 11.30h Juan Antonio López de Uralde (Equo, UP)
- 12.15h Javier Esparza (Unión del Pueblo Navarro)
- 16.30h Ana Oramas (Coalición Canaria)
- 17.15h Yolanda Díaz (Galicia en Común, UP)
- 18h Alberto Garzón (IU, UP)
- 18.45h Aitor Esteban (PNV)

que viene, 23 de septiembre, no hay un presidente investido, se disolverá el Parlamento y se convocarán elecciones para el 10 de noviembre.

La fecha límite para saber si habrá repetición electoral está marcada por la Constitución,

### Mañana

- 10h Laura Borràs (Junts per Catalunya)
- 10.45h Jaume Asens (En Comú Podem, UP)
- 11.30h Santiago Abascal (Vox)
- 12.15h Pablo Iglesias (Podemos, UP)
- 16.30h Albert Rivera (Ciudadanos)
- 17.15h Pablo Casado (PP)
- 18h Pedro Sánchez (PSOE)

\*Los portavoces de ERC y Bildu han vuelto a rechazar acudir a las consultas con el rey.

dos meses después de la primera de las dos votaciones de investidura –ocurrida el pasado 23 de julio–. Así lo dice el artículo 99, que es el que Felipe VI piensa seguir a rajatabla, a pesar de que el viernes pasado el líder de Unidas Podemos, Pablo

en funciones no superaría una nueva votación de investidura. Según apuntan fuentes parlamentarias, tras el intento fallido de julio, Felipe VI habría trasladado que en ese caso no volvería a designar candidato a la investidura, de manera que dejaría pasar los días hasta el 23 de septiembre. Pero se desconoce qué decidirá si esta semana se le presenta finalmente la situación.

En todo caso, lo que sí se sabe es que, entre los dos posibles finales para la semana política que empieza hoy, Felipe VI prefiere que haya investidura a unas nuevas elecciones. En su reunión de la semana pasada con la presidenta del Congreso para comunicarle la fecha de la ronda de consultas, coincidió en que «el país necesita un gobierno estable», explicó Batet. En un posado en Marivent junto a su familia a principios de agosto, dijo que esperaba que los partidos pudieran encontrar «una solución» antes de ir a elecciones.

La duda quedará resuelta esta semana y a ello contribuirá lo que los portavoces le digan al rey entre hoy y mañana. La ronda empezará por el único diputado que, sin ser del PSOE, ha comprometido su voto afirmativo a Sánchez, del Partido Regionalista de Cantabria (PRC). Le seguirá Joan Baldoví, de Compromís, que, como previsible-



20M.ES/INVESTIDURA

Consulte más información sobre la investidura en la web de [20minutos.es](http://20minutos.es)

mente hará a final de la jornada el portavoz del PNV, Aitor Esteban, comunicará a Felipe VI su intención de no impedir la investidura de Sánchez. Esta misma posición mantienen ERC y Bildu que, como es habitual, han declinado ir a La Zarzuela.

Antes de que Javier Esparza (UPN) y quizá también Ana Oramas (Coalición Canaria) inauguren los 'noes' a Sánchez, llegarán los primeros momentos clave, con las audiencias de los miembros de Unidas Podemos, Juanxo López de Uralde, Yolanda Díaz y Alberto Garzón, de Equo, Galicia en Común e IU. De acuerdo a lo que adelantó Iglesias el pasado viernes, manifestarán su intención de abstenerse si no hay una coalición.

Las consultas seguirán mañana con el 'no' de JxCat y las cerrarán los líderes de los cuatro principales partidos. Pablo Casado y Albert Rivera comunicarán a Felipe VI su 'no' e Iglesias y Sánchez terminarán de resolver el futuro político para los próximos meses. ●

## LAS FRASES



«Vamos a elecciones por el capricho de Pedro Sánchez, presidente de un Gobierno en dejación de funciones»

**DOLORS MONTSERRAT**  
Portavoz del PP en el Parlamento Europeo



«Quien pacta con Cs bloqueando la elección de Sánchez es Iglesias. Objetivamente, ¿quién está en contra de Sánchez?»

**JOSÉ ZARAGOZA**  
Diputado del PSOE en el Congreso



«Las elecciones serán una segunda oportunidad para echar a Pedro Sánchez de la Moncloa»

**LORENA ROLDÁN**  
Portavoz nacional de Ciudadanos



«Desde un punto de vista progresista, la única opción que hay que descartar es ir a elecciones»

**ADA COLAU**  
Alcalde de Barcelona (BeC)



«Iremos a elecciones por la irresponsabilidad de Sánchez y su negativa a comprometerse con otras fuerzas de izquierda»

**PERE ARAGONÉS**  
Vicepresidente de la Generalitat (ERC)



«Cuando uno oye al Gobierno, da la sensación de que ya no tienen en la cabeza buscar un acuerdo»

**AITOR ESTEBAN**  
Portavoz del PNV

# MURPROTEC®

Tratamientos definitivos contra la humedad

Hay espacios  
de tu hogar...

que solo deberían  
estar reservados para  
su **creatividad.**



CONDENSACIÓN



CAPILARIDAD



FILTRACIONES



Empresa líder del sector  
con certificación  
ISO 9001

*Solicita tu diagnóstico gratuito,  
personalizado, in situ y sin compromiso*

**900 30 11 30**  
**www.murprotec.es**

Delegaciones Murprotec en: España / Portugal / Francia /  
Bélgica / Holanda / Luxemburgo / Italia

# Manuel Anguita

## «Debería prohibirse la comida basura en los colegios»



20MINUTOS CON...

**El presidente de la Sociedad Española de Cardiología, que celebra su 75 aniversario, anima a una legislación más dura contra los malos hábitos**

ARACELI GUEDE

aguede@20minutos.es / @araceliguede

¿Cómo ha evolucionado la salud cardiovascular de los españoles? ¿Se cuidan más? Hay claros. Estamos a punto de ser el primer país en esperanza de vida, con 83-84 años. Pero habría que mejorar los hábitos porque hay ya noticias negativas. Lo fundamental es la prevención, los hábitos de vida y el nivel cultural, social y económico. La clave está en el ejercicio, la dieta, el peso y el tabaco. En una gran parte de la población no hay conciencia de ello. También hay un aspecto de desigualdad. Con un nivel de educación más alto, que se corresponde con un nivel económico habitualmente más alto, te cuidas mucho más. En la mayoría de la población que está en el estrato medio bajo es donde se concentran los malos hábitos.

¿Cuáles son esas noticias negativas? Las enfermedades cardiovasculares siguen siendo la primera causa de mortalidad en España. Dentro de ellas, las de las coronarias, como el infarto, estaban disminuyendo y sin embargo en los últimos años crece el número de infartos, que se había reducido probablemente por las políticas antitabaco, y también su mortalidad. La edad influye. Cada vez la gente vive más y frente a un infarto tienes más probabilidades de morir con 90 años que con 50. Pero ha aumentado por ejemplo la tasa de fumadores a niveles anteriores a la Ley Antitabaco, lo cual indica que hay que volver a hacer algo. Con la alimentación y otros factores de riesgo pasa igual.

También el estrés es un factor de riesgo. Sí. Primero, para que aparezcan más enfermedades y segundo para que se produzcan sobre todo eventos agudos. En una situación muy estresan-



ELENA BUENAVISTA

te se puede romper una placa de aterosclerosis dentro de la coronaria, formarse un trombo, taponar la arteria en pocos minutos y producir un infarto o un ictus.

¿Hacia dónde van los avances en salud cardiovascular? Deberían ir hacia la prevención. Habría que invertir muchísimo. Se puede hacer con medicamentos pero es mucho más barato y rentable y llegas a muchas más personas con la prevención primaria, teniendo una vida saludable. Las sociedades científicas y los médicos lo difundimos pero quien debería invertir

BIO

### Manuel Anguita

Nació en Torredonjimeno (Jaén) en 1957, se licenció en Medicina y Cirugía en la Universidad de Granada e hizo la residencia en Cardiología en el Puerta de Hierro de Madrid. Obtuvo el título de la especialidad en 1987.

Cardiólogo del Reina Sofía de Córdoba desde entonces, en octubre dejará la presidencia de la SEC.

es la Administración, que tiene la capacidad normativa. Igual que hicieron la Ley Antitabaco. Deberían seguir en esa línea. La palabra prohibir a mucha gente no le gusta pero hay cosas que si no las prohíben... Habría que ampliar las prohibiciones del tabaco para espacios abiertos muy concurridos.

Está en estudio. Sí. Igual pasa con la nutrición en los colegios, donde sería fundamental que estuvieran prohibidos los alimentos basura. Hay que incidir sobre todo en los niños. La Administración debería ser más ambiciosa a la hora de legislar.

¿Hay muchas falsas noticias sobre estos temas? Creo que no calan demasiado. Quizás la única es la del colesterol. Está demostrado que los niveles de colesterol malo se asocian a más riesgo cardiovascular, de infarto, de ictus... Sobre todo en quienes ya han tenido un infarto mejora muchísimo el pronóstico. Lo que hacemos es mantener el colesterol al nivel del de los recién nacidos y eso se logra con la estatina. Pero hay una corriente de pensamiento esotérico que dice que el colesterol no tiene nada que ver con la enfermedad cardiovascular, que

es un invento de la industria que quiere vender pastillas y que la estatina es muy mala porque produce riesgo de alzheimer, diabetes... Los medicamentos tienen efectos secundarios pero en este caso son pocos frente a su enorme beneficio, demostrado durante 30 o 40 años de numerosas publicaciones. ¿En qué está centrada la investigación? Además de hacia la prevención, la cardiología va hacia la reparación percutánea de la mayoría de lesiones estructurales, es decir, con cateterismo; la curación de las arritmias mediante las técnicas también de cateterismo; el tratamiento de los trombos coronarios con fármacos... Hay otra área fundamental: la de la insuficiencia cardíaca. Ahí se están desarrollando nuevos medicamentos y dispositivos, corazones artificiales... Otro campo de investigación es el de la diabetes. Están apareciendo nuevos fármacos que no solo la controlan sino que disminuyen el riesgo de mortalidad de los enfermos de corazón que son diabéticos. Es

«Crece el número de infartos, que se había reducido probablemente por la política antitabaco»

«Los avances deberían ir hacia la prevención. Habría que invertir muchísimo»

«Lo de hacer un corazón nuevo o una parte a partir de células madre se ha parado»

un campo abierto recientemente y que está progresando mucho. Y en la prevención del ictus han surgido mejores anticuagulantes y se trabaja para intentar reducirlo todavía más.

¿En qué punto están los trabajos con células madre? Lo de hacer un corazón nuevo o una parte a partir de células madre se ha parado. Se sigue investigando y puede que tenga futuro pero ahora está en una fase más experimental que clínica.

¿Ha cumplido las metas que se marcó al llegar a la presidencia de la SEC? Creo que sí. Tenemos tres objetivos fundamentales. Primero, el 75 aniversario, que ha resultado muy bien. Hemos hecho muchas actividades y no solo médicas. Queremos abrirnos a la sociedad. Segundo, desarrollar un proyecto denominado la cardiología del futuro, con propuestas para el modelo de gestión de la sanidad pública, la cardiología en el sector público y privado, la formación de los cardiólogos... Lo presentaremos una vez que haya Gobierno y también a las comunidades autónomas. Y tercero, dar mucho más protagonismo a los cardiólogos jóvenes porque son el futuro. ●

## Un conductor muere al chocar con un joven kamikaze en Madrid

Un hombre de 35 años falleció en la madrugada de ayer tras impactar frontalmente el vehículo que ocupaba con otro que circulaba en dirección contraria a la altura del kilómetro 25 de la carretera M50 en Madrid. El chófer kamikaze, un joven de 24 años, sufrió un traumatismo en el brazo y tuvo que ser evacuado hasta el Hospital Gregorio Marañón de la capital. El siniestro tuvo lugar a las 06.39 horas y los Bomberos de la Comunidad de Madrid tuvieron que rescatar el cuerpo del fallecido, que quedó atrapado en el interior de su coche, en el que viajaba solo. La Guardia Civil se ha hecho cargo de las investigaciones del siniestro. ● R. A.

## Desmantelan una red de sustracción de menores en Almería

Policía Nacional y Europol han desarticulado una organización criminal dedicada al tráfico de seres humanos y a sustraer a menores de centros de protección para enviarlos a Francia y a Bélgica cobrándoles el triple que a un pasajero regular. La red usaba autobuses de empresas ubicadas en Marruecos, España y Francia y contaba con un grupo de captadores especializados por nacionalidades, varios de los cuales actuaban desde el Puerto de Almería. Se han practicado 29 detenciones: 11 en Almería, cinco en Murcia, tres en Alicante, tres en Barcelona, dos en València, una en Tarragona, una en Bilbao y tres en Francia. 11 de los arrestados están en prisión sin fianza. ● R. A.



## Continúan las protestas en Hong Kong

Los altercados entre policía y manifestantes volvieron ayer a las calles de Hong Kong durante la masiva protesta prodemocrática no autorizada en Causeway Bay, un área comercial de la isla. Según la policía, manifestantes radicales causaron incidentes violentos cerca de las oficinas gubernamentales. FOTO: EFE/EPA

20"

## Desarticulada la red del traficante al que llaman 'el Messi del hachís'

La Guardia Civil ha desmantelado una red asentada en las provincias de Sevilla y Cádiz que importaba desde África grandes cantidades de hachís. La lideraba el narcotraficante del Campo de Gibraltar conocido como 'el Messi del hachís'.

## Detenidos en Marbella por desfigurar la cara de un joven al que confundieron con otro

La Policía ha detenido en Marbella (Málaga) a tres hombres por desfigurar a golpes el rostro de un joven al que confundieron con otro. La víctima tuvo que someterse a una reconstrucción de mandíbula, paladar, pómulos y tabique nasal.

## Nueva York veta la venta de cigarrillos electrónicos con sabor

El gobernador del estado de Nueva York, Andrew Cuomo, anunció ayer la prohibición de los cigarrillos electrónicos con sabores e instó a los cuerpos de seguridad a que eviten la venta de estos productos a jóvenes y menores de 21 años. Adelantó además una nueva ley para combatir la «publicidad engañosa» de estos cigarrillos.

## Buscan a una menor desaparecida en Vitoria

La Ertzaintza prosigue con la búsqueda de la menor de 15 años Fátima Zohra Ebnallal, desaparecida en Vitoria desde el pasado lunes día 9 a primera hora. La joven mide 1,57 metros, pesa 46 kilos y en el momento de su desaparición vestía un jersey caqui, unas mallas negras, unas zapatillas blancas y una mochila escolar.

# ¿Rapar el pelo? ¿Lavarlo con vinagre? Remedios reales contra los piojos



## PREGUNTAS CON RESPUESTA

MERCEDES BORJA

actualidad@20minutos.es / @20m



Una pediatra revisa la cabeza de una niña. M. VOLKMAR / PANTHERMEDIA / GTRES

**La detección de piojos en la cabeza de los niños suele provocar alarma en los padres y existen muchos mitos sobre estos parásitos. Pero combatirlos no es complicado**

La vuelta al cole ya está aquí y, con ella, una de las mayores pesadillas de niños y padres: los temidos y molestos piojos. Acabar con ellos o, mejor aún, evitar que aparezcan parece a veces misión imposible, pero con algunas medidas se lo pondremos más difícil a este parásito.

### ¿QUÉ ES LA PEDICULOSIS?

Es una infestación por piojos, unos parásitos exclusivamente humanos de unos dos milímetros de longitud que se contagian de unas personas a otras, especialmente entre los niños de entre 3 y 11 años. Además de contagiarse con facilidad, los piojos se reproducen muy deprisa y, aunque no viven más de un mes, en pocos días pueden poner suficientes huevos –liendres– como para que la infestación aumente en pocas semanas, pues estos eclosionan en una semana y en 14 días están listos para reproducirse. Los piojos se alimentan de sangre humana a través de pequeñas picaduras, que son las que producen picor e irritación.

### ¿SE PUEDE PREVENIR?

Aunque ninguno es infalible, hay varias medidas higiénicas que se pueden llevar a cabo en casa para prevenir. Los expertos recomiendan algunas como:

evitar que los niños compartan peines, bufandas, gorros, complementos para el pelo, abrigos, toallas, etc.; revisar una vez a la semana el pelo de los niños en busca de piojos o liendres; recoger el pelo con una coleta, trenza o moño para dificultar el contagio y enfriar la zona de la nuca y de detrás de las orejas, donde los piojos suelen poner los huevos; lavar los objetos que están en contacto con el pelo a menudo y con agua caliente, ya sean cepillos, toallas, gorros... así como la ropa de cama (a 40 grados, los piojos mueren); secarnos el pelo con el secador para ponérselo más difícil; lavar y cepillar el cabello con frecuencia.

### ¿QUÉ REPELENTE O REMEDIO NATURALES SON EFECTIVOS?

Entre los repelentes naturales, encontramos muchos, desde el conocido remedio ancestral de echar vinagre en el agua con el que aclaramos el pelo, hasta el aceite esencial de árbol de té u otros como el de neem, genario, lavanda o eucalipto. Se recomienda echar de 5 a 15 gotas en el champú o el agua con el que peinamos a los niños. Aunque mucha gente cree que funcionan, lo cierto es que no hay muchos estudios que avalen su eficacia. Los que sí están avalados científicamente son repelentes a base de biocidas, como los que contienen IR3535, un efectivo repelente de insectos.

### ¿QUÉ HACER ANTE UN CONTAGIO?

Una vez localizado algún piojo o liendre, debemos actuar con

rapidez: 1.º) Compar un tratamiento pediculicida en la farmacia siguiendo a rajatabla las indicaciones del fabricante. 2.º) Avisar inmediatamente a sus compañeros de clase para que la infestación no se extienda. 3.º) Revisar las cabezas de toda la familia con una lendrera para asegurarse de que no hay más contagios. 4.º) Lavar con agua caliente la ropa que ha estado en contacto con la cabeza del infectado, así como sábanas, fundas, toallas, objetos para el pelo, etc. Los objetos que no puedan lavarse, pueden meterse en el congelador 48 horas o guardarlos en una bolsa bien cerrada tres días. Los piojos no pueden vivir sin alimentarse más de 48 horas. 5.º) Habrá que revisar la cabeza del afectado a diario los primeros días para asegurarnos que la infestación ha pasado.

### ¿LOS PIOJOS SALTAN O VUELAN DE CABEZA EN CABEZA?

Los piojos son ágiles y rápidos, pero no vuelan ni saltan. Solo se contagian por contacto, ya sea de cabeza a cabeza –el más frecuente– o a través de objetos o prendas compartidas.

### ¿LOS PIOJOS VAN A LAS CABEZAS SUCIAS?

A estos insectos no les importa si llevas el pelo sucio o limpio, es más, los expertos aseguran que prefieren un cuero cabelludo sin grasa para poder moverse y picar mejor.

### ¿LOS ANIMALES CONTAGIAN?

Los piojos son unos parásitos exclusivamente humanos, así nuestras mascotas no pueden contagiarnos, y nosotros a ellas tampoco.

### ¿SE CREAN PLAGAS DE PIOJOS PARA VENDER MÁS REPELENTE?

Los piojos solo se contagian por contacto y, hasta la fecha, nadie los ha criado en cautividad, así que se trata de una auténtica leyenda urbana.

### ¿AL TENER PIOJOS SIEMPRE PICA?

No tiene por qué ser así, dado que el picor lo produce la saliva del insecto al picarnos, si una persona no es sensible a esta saliva puede no tener síntomas.

### ¿HAY QUE CORTAR EL PELO?

Es cierto que es más aparatoso a la hora de eliminarlos si tenemos el pelo largo, pero, puesto que viven en el cuero cabelludo, a no ser que nos rapemos al cero, no servirá de nada. ●



20M.ES/SALUD

Puedes consultar más contenidos sobre bienestar y salud en nuestra edición digital [20minutos.es](http://20minutos.es)



Los kits repartidos por La Caixa incluyen mochila, estuche, lápices de colores y libretas.

## «La Caixa» facilita material escolar a casi 85.000 niños

El programa CaixaProinfancia atiende a menores de 18 años en situación de vulnerabilidad por toda España

L. C.

Durante el inicio del nuevo curso, «la Caixa» facilitará 84.955 kits de material escolar a niños y niñas de toda España atendidos por CaixaProinfancia, el programa dirigido a hogares en situación de pobreza con menores de 0 a 18 años.

Con tres modalidades distintas para adaptarse a cada ciclo educativo (preescolar, primaria y secundaria), los kits incluyen una mochila, un estuche (con bolígrafo multicolor, lápiz, goma y sacapuntas), lápices de colores, una libreta A4, un juego de reglas, un compás y una calculadora científica.

Estos lotes son distribuidos por las más de 400 entidades sociales de todo el país que desarrollan el programa CaixaProinfancia en sus territorios.

Una de las principales líneas de trabajo de CaixaProinfancia es garantizar la promoción socioeducativa de los niños.

Para ello, además de las entregas de los kits de material escolar, a lo largo de todo el curso el programa facilita diferentes ayudas educativas a las familias atendidas, como refuerzo

### Superación de la pobreza

●●● CaixaProinfancia busca romper la línea de transmisión de la pobreza de padres a hijos favoreciendo el pleno potencial y las capacidades de los menores. El programa está dirigido a la infancia en situación de pobreza económica, con el fin de promover su desarrollo de forma integral, apoyando para ello políticas de mejora de la cohesión social.

escolar o estudio asistido, apoyo psicomotor, atención logopédica y equipamiento escolar.

«La educación es la mejor herramienta para posibilitar a los niños y niñas un futuro enriquecedor y con oportunidades. Facilitándoles este material contribuimos a que vuelvan al colegio preparados y sobre todo con ilusión y ganas de aprender», ha explicado el presidente de la Fundación Bancaria «la Caixa», Isidro Fainé.

El programa trabaja con la premisa que las condiciones de entorno, como la salud, la

organización familiar o la red social influyen directamente sobre los procesos de aprendizaje y la escolarización, de manera que los niños y adolescentes que viven en contextos frágiles tienen más dificultad para conseguir el éxito escolar.

Con el refuerzo educativo se pretende desarrollar en cada participante sus competencias básicas, mejorar los hábitos de estudio, promover la autonomía en el aprendizaje, incrementar las expectativas ante la posibilidad de éxito, e impulsar los resultados académicos o el rendimiento escolar.

Con todo ello, también se espera mejorar la autoestima del menor y fortalecer los procesos de socialización e inclusión social.

El programa fue puesto en marcha en 2007 para dar respuesta a las necesidades de los hogares con población infantil de entre 0 y 18 años en riesgo o situación de exclusión, lo que conlleva el desarrollo de un plan de trabajo con toda la familia. Este abordaje integral de la pobreza infantil se ha traducido en la atención de 303.900 menores y 176.277 familias de toda España.



Con el empleo

Gracias a todos los beneficiarios, colaboradores y entidades que han participado en esta campaña

“la Caixa” es la fundación que invierte en crear más oportunidades para todos

“la Caixa”  
LA FUNDACIÓN

## EN FOTOS

## El caviar 'made in Spain'



## Una hembra de esturión adulta produce aproximadamente entre el 10 y el 12% de su peso en caviar

Esturiones de la especie *naccarii* nadando en una piscina natural de la empresa Río Frío, en Sierra Nevada. «Son esturiones de tamaño medio y pueden pesar hasta 100 kilos, pero los sacrificamos cuando pesan unos 40. Aproximadamente el 12% de su peso es lo que extraemos de caviar», explican en la piscifactoría granadina. La especie beluga es la más grande, puede pesar más de una tonelada.



## El tamaño sí importa

Técnicos de Nacarii seleccionando huevos de esturión. «Cuanto más grande es la huevo, más valor tiene el caviar. Nosotros producimos tres variedades: *tradición*, que mide entre 2,6 y 2,9 milímetros; *selección*, de 3 a 3,4; y *premium*, de 3,5 en adelante», explican.



## Listo para ser degustado

Para probar el caviar tampoco hace falta arruinarse. Río Frío vende una variedad ecológica en tarro de 15 gramos por 38 euros y Nacarii vende latas de 10 gramos a 22 euros. Esas cantidades equivalen a una cata, pues una ración media de caviar ronda los 30 gramos.

# CAVIAR, ORO NEGRO CON SABOR ESPANOL

Las exclusivas huevas de esturión ya no vienen del Caspio: en el Pirineo y Sierra Nevada también se produce este manjar

## JACOBO ALCUTÉN

jalcuten@20minutos.es / @jalcuten

Son los huevos más caros del mundo, los de esturión, un pez de la época de los dinosaurios del que se extrae el caviar, uno de los manjares más apreciados por los bolsillos pudientes. Y aunque tradicionalmente se asocia con el Mar Caspio, la realidad es que apenas quedan esturiones en sus aguas debido a la contaminación y la sobrepesca. Casi todo el caviar que se consume en el mundo hoy día proviene de esturiones de piscifactorías, como las instaladas en el Valle de Arán por la empresa catalana Nacarii.

«Llevamos 20 años produciendo caviar, unos 700 kilos al año, y tenemos más de 30.000 esturiones en nuestras piscinas», cuenta Susana Vicente, responsable de producción. Las frías aguas de alta montaña del río Garona —«estamos a 20 km

## ¿CÓMO SE COME?

- Existe el mito de que el buen caviar se come en cuchara de oro, un error dicen en Nacarii: «Nada de metal, el sabor metálico altera el del caviar. Las usamos de nácar, pero sirven de plástico o cualquier otro material no metálico».
- Se sirve frío y suele presentarse en su propio envase sobre un plato con hielo: «Se puede poner un poco de caviar en el dorso de la mano y dejarlo unos segundos para atemperarlo. De ahí, a la boca».
- No morderlo: «Hay que saborearlo bien para que fusione. El caviar nunca explota en la boca, sino que fusiona. Si explota es porque esta pasteurizado».

de su nacimiento», dice— son el hábitat perfecto para el esturión siberiano (*acipenser baeri*), originario del lago Baikal y con el que trabajan actualmente. «Son peces muy resistentes que se adaptan fácilmente al medio y que pueden vivir entre 50 y 80 años. Les hacemos exámenes veterinarios, pero no suelen presentar cuadros clínicos extraños», apunta.

Cuando las hembras alcanzan la madurez sexual, «entre los 7 y los 10 años», se sacrifican para extraer la hueva, la masa que forman miles y miles de pequeños huevecillos sin fecundar: «Luego hay que cribar, lavar y salar el producto. Cuando está limpio, se envasa en latas de maduración antes de su enlatado definitivo para la venta al público». Y como ocurre con el buen vino, el caviar va envejeciendo en esas latas de maduración conservadas en neveras: «Puede permanecer hasta un año y dependiendo del momento en que abras la lata, cambia el sabor. Al principio, más sutil y con tonos a frutos secos... luego se van notando más los sabores a mar y a sal que perduran en la boca».

En Sierra Nevada, la empresa Río Frío también lleva tiempo criando esturiones, desde 1987, y produce un caviar con sello ecológico de la variedad *acipenser naccarii*, un esturión que en su día habitó el Guadalquivir. «Trabajamos con una especie autóctona, de crecimiento lento, que tarda 18 años en desarrollarse para poder extraer el caviar y producimos entre 2 y 3 toneladas al año», explica su director, Alberto Domezaín.

La mayor parte la destinan al mercado nacional, pero también exportan: «Nuestro principal mercado son particulares y grandes restaurantes, con estrellas Michelin o de gama top. Tenemos clientes muy fieles en España, pero también exportamos a países de Europa, Asia o a EE UU. Una ventaja del caviar es que su elevado precio te permite hacer pequeñas ventas a lugares muy lejanos pagando altos portes de avión».

Domezaín asegura que «el precio del caviar básico ronda los 2.000 o 2.300 euros el kilo», pero en las variedades más selectas se dispara: «El reserva, como lo llamamos nosotros, cuesta hasta 6.700 euros el kilo. Producimos muy poca cantidad y va destinada a clientes muy, muy exclusivos».

## CHINA ROMPE EL MERCADO

En 2003 China empezó a producir caviar de forma intensiva y en la última década se ha convertido en el principal productor mundial, con entre 75 y 144 toneladas anuales, prácticamente la mitad de la producción planetaria según el último informe de EUMOFA, el observatorio europeo de la pesca. Esa irrupción del gigante

# 6.700

euros el kilo puede costar alguna de las variedades de caviar más selectas.

# 6

toneladas de caviar produjo España en 2016. Sexto país productor de la UE.

# 100

años. Algunas especies de esturión, como el beluga, pueden vivir más de un siglo.

# 250

millones de años llevan los esturiones en la Tierra, un pez de la era Mesozoica.

oriental ha provocado que la mayor parte del caviar consumido en el mundo tenga su origen en China, aunque muchas veces se camufla, advierte Domezaín: «Ocurre una cosa curiosa y es que se vende mucho caviar beluga porque es el más famoso, aunque no significa que sea mejor, pero prácticamente no queda esturión beluga (*huso huso*) en el mundo. Eso quiere decir que te están engañando, claro. Hay mucho comercio de caviar falso. Hay mucho beluga que en realidad es de cualquier otra especie. Suele ser caviar de origen chino, reenvasado y reetiquetado cambiándole el nombre».

Ocurre lo mismo con el que lleva la etiqueta *salvaje*, dice Vicente: «Esturión salvaje hay poquísimo porque casi todas las especies están en peligro de extinción y su pesca está totalmente prohibida. Todo el caviar que se venda como de esturión salvaje es ilegal o te están dando gato por liebre. Hay un submundo de contrabando y venta ilegal de caviar».

En España, el consumo de caviar ha ido creciendo en los últimos años y eso, destaca la responsable de Nacarii, se ha notado en las ventas: «Ha habido un gran incremento de la demanda. Antes vendíamos mucho a Francia porque aquí era un producto que se conocía muy poco y se concebía como un lujo, echaba un poco para atrás a la gente, pero la cosa ha cambiado bastante».

# CÓMO IDENTIFICAR QUE UNA PSEUDOTERAPIA ES UN TIMO

Las terapias fraudulentas causan unas 1.200 muertes al año en España y los expertos advierten de que existen muchas más que las recogidas por el Gobierno

LOLITA BELENGUER

lbelenguer@20minutos.es / @lolitabelenguer

Entre 1.200 y 1.400 personas mueren al año en España por confiar en las pseudoterapias, según el primer informe realizado (en 2018) por la Asociación para Proteger al Enfermo de Terapias Pseudocientíficas (Apetp). Los expertos alertan de la confusión que existe entre los españoles sobre estas terapias que carecen de evidencia científica. Pero ¿cómo se pueden identificar? El vicepresidente de la Apetp, Emilio José Molina, que acaba de publicar su primer libro *Las Pseudoterapias* (Popular), explica que «no existe una forma directa de identificarlas. Algunas son muy contundentes y capaces de engañar a facultativos», en referencia a oncólogos que creen en ellas.

De forma más intuitiva, cuando algo nos parezca «demasiado bonito para ser verdad, probablemente no lo será», añade. Y pone un ejemplo: el cáncer. «Hay pseudoterapias que afirman que el cáncer es una forma natural de sanación del propio cuerpo. Se venden como terapias seguras e inofensivas, y, si no funcionan, es porque hay algo que el paciente no habrá hecho bien».

Otra forma de detectar una terapia fraudulenta es «comprobar si está cubierta por el Sistema Nacional de Salud», aunque actualmente existen muchos médicos que siguen recetando homeopatía, acupuntura u osteopatía. El Ministerio de Sani-



Flores que se emplean para realizar productos homeopáticos. GTRÉS

dad identificó en febrero 73 pseudoterapias que carecen de evidencia científica y está investigando otras 66, entre las que se encuentran la homeopatía y la acupuntura.

Aún así, hay «muchas más» que no están recogidas en el listado del Gobierno, como el psicoanálisis y la biodescodificación o la nueva medicina germánica, «muy peligrosa», según Molina, porque tiene características «sectarias y cruentas» en temas de cáncer, pues rechaza los paliativos y considera que el cáncer es un «proceso natural

de sanación del cuerpo». Hasta hace un año y pico el Gobierno español «no había hecho absolutamente nada, ni siquiera hacía cumplir las leyes que protegen a los ciudadanos de prácticas inseguras o engañosas»: el Real Decreto de 1996 sobre publicidad de productos y servicios con finalidades sanitarias (que, por ejemplo, prohíbe la asociación de lo natural como mejor), el de 2003 sobre centros sanitarios y la Ley de profesiones sanitarias.

El único paso hasta la fecha lo dieron en 2018 la ministra de Sa-

nidad, María Luisa Carcedo, y el titular de Ciencia, Pedro Duque, que presentaron el Plan para la Protección de la Salud frente a las Pseudoterapias, cuyos últimos avances consistieron, en febrero de este año, en esbozar un Real Decreto que impida que los centros que ofertan estas técnicas o productos lleven la calificación de sanitarios, así como que estos se ofrezcan en hospitales. Medidas que Molina entiende como «buenísimos primeros pasos de identificación y concienciación», pero considera que lo «prioritario» es hacer cumplir la ley.

«Estamos como estaba la violencia de género hace 30 años. Si denunciabas ante la policía, te hacían caso omiso; si llegabas ante el juez, te decía que nadie le obliga a estar con su marido —al que no se condenaba—; y a nivel social, te tachaban de mala esposa. Hoy, con las pseudoterapias, ocurre lo mismo: la policía te culpabiliza de confiar en un estafador; el juez te dice que has tomado la decisión de forma libre y siendo mayor de edad, por lo que el estafador queda impune, y no asume que estabas en una situación de vulnerabilidad; y la sociedad te tacha de tonto», expone.

Con todo, reconoce que España está «a la cabeza de lanza» en la lucha contra las pseudoterapias y es «uno de los países más beligerantes contra la desinformación en salud», por delante de Alemania o Suiza, «cunas» de estas propuestas.

Molina apunta que el perfil de quienes acuden a las pseudoterapias suele corresponder con personas con estudios y un nivel socio cultural medio alto que sienten una «falsa seguridad» de que a ellos no les pueden engañar, cuando en realidad los que están detrás de esto son «profesionales del engaño». «Lo mejor que te pueden hacer es que no tengas nada y te vendan algo que no necesitas, por ejemplo para potenciar el sistema inmunológico, es decir, que te engañen. Lo peor, que te lleguen a matar», sentencia. ●

## EN CIFRAS

61%

de encuestados por el CIS dice haber acudido en el último año a alguna pseudoterapia.

30%

de los usuarios afirma que acude a ellas en primer lugar «para que le ayuden a tener una vida sana y equilibrada».

27%

de quienes las utilizan responde que lo hace «para curarse de enfermedades y dolencias para las que la medicina convencional no le funciona».

10%

de la población española ha acudido a un profesional que le administró homeopatía o le recomendó la osteopatía.

## Combatir sus argumentos

●●● Para saber si se está ante una terapia de fiar, el vicepresidente de la Apetp, Emilio José Molina, recomienda contrastar con profesionales independientes de la sanidad pública y privada, con investigaciones y conciencia crítica. Ante el argumento de «son técnicas milenarias», Molina responde: «Hace millones de años las personas actuaban guiadas por supersticiones»; ante la frase «lo hace mucha gente», rebate: «La pederastia también está muy extendida y no por ello se acepta».

«La policía te culpa de confiar en un estafador; el juez te dice que has tomado la decisión de forma libre»

«Lo mejor que te pueden hacer es que te vendan algo que no necesitas, que te engañen. Lo peor, que te lleguen a matar»

EMILIO JOSÉ MOLINA  
Vicepresidente de la Apetp

## AROMAS DE MURCIA

Recorre los rincones de la Región de Murcia descubre su historia, su gastronomía y sus vinos.

26 de septiembre

Visita Murcia, Cartagena, Lorca y Caravaca.

Visita a bodega en Jumilla.

Acceso a piscinas termales en Archena.

499€

HOTEL 3\*/4\*

6 DÍAS / 5 NOCHES

GUÍA ACOMPAÑANTE

Información y reservas en tu agencia de viajes

Consulta más ofertas en nuestro folleto de Club de Vacaciones

Incluye: autobús y guía acompañante en destino del día 1 al 4. 3 noches en hotel NH Murcia 3\* y 2 noches en Balneario de Archena (Hotel Levante 4\*), 14 servicios alimenticios según itinerario (agua y vino en almuerzos y cenas), visitas, excursiones, entradas, acceso ilimitado al SPA piscinas termales el día 5 y seguro de viaje. Precio "desde" por persona y estancia en habitación doble en régimen indicado. Consulta condiciones y acercamientos. Plazas limitadas C.I.C. MA. 3102



Costa Cálida  
Región de Murcia

Te hace feliz

CLUB DE VACACIONES  
Tu viaje empieza ahora

+60 AÑOS

## MUNDIAL DE BALONCESTO DE CHINA FINAL

## ¡¡¡Campeones del mundo otra vez!!!

**ESPAÑA JUGÓ** una final increíble ante Argentina y ganó, trece años después, su segundo Mundial de baloncesto **ARGENTINA** fue neutralizada por una defensa española que rozó la perfección **LA LEYENDA** de esta selección se agranda aún más. Ricky y Marc Gasol, estelares

**RAÚL RIOJA**

rioja@20minutos.es / @raulriojazubi

De los numerosos éxitos de la selección española en este siglo, este es con toda seguridad el que menos se esperaba. Eran muy pocos los que confiaban en que este grupo con tantas ausencias pudiera proclamarse campeona del mundo, pero en China han dado una lección de carácter, de sacrificio, de orgullo y, sobre todo, de balon-ces-to, esa palabra que retrotrae a Pepu Hernández y el campeonato del mundo conquistado en 2006. Trece años después, España se corona de nuevo como campeona del mundo.

En la final ante Argentina no hubo color y España fue muy superior a su rival durante todo el partido. No deja de ser curioso que en un torneo en el que se ha sufrido casi en cada partido, el último encuentro, el que decidía el oro, haya sido el más plácido. Sin Pau Gasol, con Navarro ya retirado y con las ausencias del Chacho, Mirotic o Ibaka, esta es la selección de Ricky Rubio y Marc Gasol, y sus figuras se han agigantado a medida que

avanzaba el campeonato, en especial la del pívot. Impenetrable en defensa, su sola presencia fue clave ante una Argentina que también llegaba a la final de manera bastante sorprendente. No tiene el equipo albiceleste el talento de antaño (ya sin los Ginobili, Nocioni, Prigioni) pero sí sobrevive un Scola que lo hizo todo para meter a Argentina en el último partido del torneo.

Ante España, no hubo ni rastro al comienzo de Scola, ni tampoco de Campazzo. Scariolo tiró de pizarra para anular al ala-pívot tirando de

**75-95**

**ARGENTINA - ESPAÑA**

**Argentina:** Campazzo (11), Brusino (8), Garino (-), Delia (2), Luis Scola (8) -quinteto inicial-, Gallizzi (-), Laprovittola (17), Gabriel Deck (24), Vildoza (2) y Máximo Fjellerup (-), Caffaro (-) y Redivo (3).

**España:** Rubio (20), Rudy Fernández (11), Juancho Hernangómez (11), Oriola (6), Marc Gasol (14) -cinco titular-, Ribas (5), Claver (2), Willy Hernangómez (11), Llull (15), Rabaseda (-), Colom (-), Beiran (-).

**Pabellón:** Sport Center de Pekín.

Oriola para defenderle y también logró anular a Campazzo. El resultado fue un 2-12 que obligó a Sergio Hernández a parar el choque.

Argentina tuvo un amago de reacción de la mano de Brusino, pero no fue más que un espejismo ante el mayor acierto español. Rudy estaba excelso, Marc era una pesadilla y Ricky el líder sobre la cancha. Los puntos de Laprovittola mantuvieron a la albiceleste en el partido y la diferencia se quedó en doce puntos al descanso (31-43).

Los de Scariolo no solo no levantaron el pie del acelerador en la reanudación, sino que apretaron aún más. Argentina seguía perdida y sin referentes, con Scola y Campazzo erráticos, y la diferencia aumentó hasta alcanzar casi la veintena de puntos con un clínic defensivo español.

Solo con el partido casi decisivo, cuando España ya mandaba por más de 20 puntos, apareció la mejor versión argentina. Los de Hernández tiraron de garra, presionaron en toda la cancha y lograron soñar con al menos meterse en el partido al situar la ventaja en 'solo' una docena de puntos. No fue más que un espejismo, porque los de Scariolo eran un rodillo, un equipo con una confianza absoluta que sentenció el choque con un acierto anotador espectacular para proclamarse, trece años después, de nuevo campeón del mundo y agigantar así la leyenda de este equipo. ●

## Ricky Rubio, MVP del Mundial, se lo dedicó a su madre fallecida

El base de la selección española Ricky Rubio fue elegido ayer el mejor jugador del Mundial de Baloncesto de China. El de El Masnou fue elegido además mejor jugador de la final ante Argentina, que concluyó con la victoria de España por veinte puntos.

El base de los Phoenix Suns fue también elegido uno de los integrantes del mejor quinteto del Mundial, en el que también estaban Marc Gasol, Evan Fournier, Luis Scola y Bogdan Bogdanovic.

Ricky volvió a ser el máximo anotador de España en la final al anotar 20 puntos ante Argentina, con lo que encadenó su cuarto partido consecu-

**«Perdí a mi madre hace 3 años. Ella estaba detrás de mí y sé que no hay nadie que me quiera más»**

**RICKY RUBIO**

Base de la selección española de baloncesto



tivo en el Mundial con 19 o más puntos, que era su tope con el equipo nacional antes de llegar a China. Además, el base batió en las semifinales el récord de asistencias en un gran campeonato, desde que hay datos estadísticos, al repartir un total de 12, una más que las que logró el mismo jugador en el Mundial de 2010 frente a Nueva Zelanda.

Rubio reconoció ayer que este éxito es «muy importante» para él, «algo muy especial». «Lo he disfrutado como un niño pequeño», apostilló. El base español dedicó el triunfo a su madre, fallecida: «Sé que desde ahí arriba estará muy contenta». ● **R. D.**

**EN FOTOS**

**Un día histórico, un partido inolvidable**



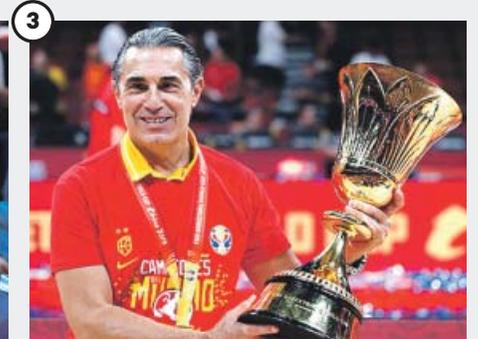
**De Saitama a Pekín trece años después**

El segundo Mundial para España ha llegado 13 años después que el primero. De aquel equipo histórico de Saitama en 2006 sobreviven Rudy Fernández (el capitán en China) y Marc Gasol. El actual presidente de la FEB, Jorge Garbajosa, fue incluido entonces en el quinteto ideal del campeonato junto a Pau Gasol. En esta edición, en el mejor cinco está su hermano Marc y Ricky Rubio.



**Un año perfecto: campeón NBA y mundial**

Marc Gasol se convirtió en el segundo jugador de la historia, tras el norteamericano Lamar Odom en 2010, en ganar el título de la NBA y ser campeón del mundo en el mismo año. El de Sant Boi ganó el anillo con los Toronto Raptors y ayer redondeó un año de ensueño.



**La reivindicación de Scariolo**

Eran muchos los que cuestionaban la labor del italiano y achacaban los éxitos de la selección al talento de los jugadores y no a la dirección desde el banquillo. En China, ha dado un clínic de dirección y ha llevado al oro a un equipo con menos talento que muchos de sus rivales.



**Un equipo con mayúsculas**

Marc y Ricky se han llevado toda la atención, pero en España cada pieza ha funcionado a la perfección. El trabajo y el acierto de Rudy, el liderazgo desde el banquillo de Llull, la defensa de Claver, la garra de Oriola y los puntos de Juancho y Willy Hernangómez han sido claves.



**Honor para el veteranísimo Scola**

Casi 20 puntos por partido promediaba en el torneo el veterano (39 años) y talentoso Luis Scola. Ante España fue frenado en seco y solo pudo aportar ocho. Aún así, la plata es un valioso premio para un mito del baloncesto que además fue incluido en el quinteto ideal del torneo.

# ¿HASTA DÓNDE LLEGA LA ENERGÍA DE NUESTROS CAMPEONES?

¡Enhorabuena, campeones! Hoy, nuestra energía se alimenta de la alegría por vuestro triunfo. Porque os hemos visto luchar minuto a minuto, punto a punto, con esfuerzo, talento y sacrificio ¡Estamos muy orgullosos de vosotros! Sea cual sea tu energía, cree en ella.

What's your power?



# MUNDIAL DE BALONCESTO DE CHINA FINAL

## UN EQUIPO QUE ES LEYENDA DEL DEPORTE ESPAÑOL

Ni la edad ni las bajas frenan a un grupo de jugadores que no se cansan de ganar. En los últimos trece torneos, han ganado medalla en once. Entre ellas, dosoros Mundiales

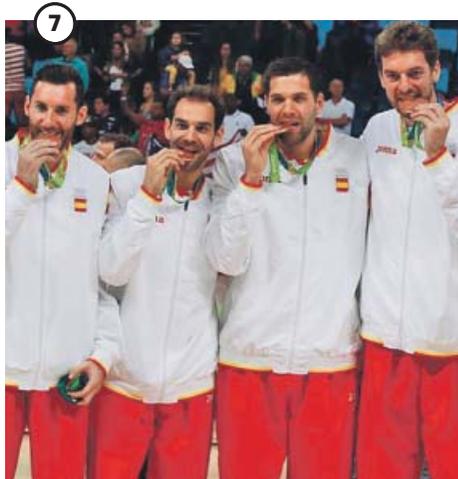


**R. RIOJA**  
rrioja@20minutos.es / @raulriojazubi

La generación del 80, aquella liderada por Pau Gasol y Juan Carlos Navarro y que tenía también a jugadores como Felipe Reyes, Raúl López y José Manuel Calderón (un año menor), cambió la historia del baloncesto español. Tras proclamarse campeona del mundo junior en 1999, su salto a la absoluta prometía dar muchos éxitos al equipo nacional, pero ni los más optimistas podían prever lo que iba a venir.

Los éxitos comenzaron en 2001, cuando España logró la medalla de bronce en el Eurobasket. Después llegó una plata continental en 2003 y el primer gran éxito, el oro en el Mundial de 2006. En aquellos años se fueron uniendo progresivamente jugadores de las siguientes generaciones como Rudy Fernández, Ricky Rubio, Sergio Rodríguez o Marc Gasol, y posteriormente otros muy importantes como Sergio Llull o los nacionalizados Serge Ibaka y Niko Mirotic. También ha habido secundarios de lujo como Carlos Jiménez, Víctor Claver o Alex Mumbrú, muy importantes en lo que ha sido una cascada de medallas.

La plata europea de 2007 en Madrid se vivió con desazón, mientras que las logradas en los Juegos de 2008 y 2012 ante los *Dream Teams* americanos se celebraron como oros. Pero el dato más demoledor es el que dice que, de los últimos 13 torneos, España solo se ha ido sin medalla en dos. Son leyenda absoluta del deporte español. ●



en la que plantó cara al Dream Team de EE UU, es un partido inolvidable.

**3 Oro Eurobasket 2009.** Los de Scariolo fueron un rodillo a partir de cuartos. Arrasaron a Francia, a Grecia en 'semis' y a Serbia en la final.

**4 Oro Eurobasket 2011.** España entró en el olimpo del baloncesto continental al repetir título, algo que solo habían logrado Lituania, la Unión Soviética y Yugoslavia.

**5 Plata JJ 00 Londres 2012.** Pese a un comienzo errático, España se repuso y volvió a llegar a la final ante EE UU. De nuevo plantó cara, de nuevo cayó por poco. Otro partido de leyenda.

**6 Oro Eurobasket 2015.** Tras el fiasco del Mundial 2014 (fue en casa), España se rehizo ganando el Eurobasket en Francia. Pau estuvo imparable, sus 40 puntos a la selección gala en semifinales son historia de nuestro baloncesto.

**7 Bronce JJ 00 Río 2016.** Tercera medalla olímpica seguida. Se cayó en semis ante EE UU en otro gran partido y se ganó a Australia para ganar el bronce.

**8 Oro Mundial 2019.** En Pekín ha llegado el segundo Mundial de España.

### LOS GRANDES LOGROS DE ESTA SELECCIÓN

#### Del oro en el Mundial de 2006 al de 2019

**1 Oro Mundial 2006.** España ya había dado muestras de su gran potencial con sus medallas continentales en 2001 y en 2003, pero el primer gran éxito fue su victoria en Japón. En unas semifinales agónicas, el equipo de Pepu Hernández superó a Argentina. Pau Gasol, mejor jugador del torneo, se lesionó en ese partido y no jugó la final, pero dio igual, los españoles aplastaron a Grecia.

**2 Plata JJ 00 Pekín.** El listón estaba tan alto que la plata lograda en el Eurobasket de Madrid 2007 supo a poco. En Pekín, España logró su segunda plata olímpica en un torneo en el que estuvo brillante. La final,

## Roglic escucha el himno esloveno en la Cibeles

El esloveno Primož Roglic, de 29 años, subió ayer a lo alto del podio de la Vuelta para consolidarse como estrella del ciclismo mundial. Después de varios años acumulando victorias en pruebas menores (Algarve, Romandía, País Vasco...) fue ayer, al cruzar la meta de Madrid, cuando por fin añadió a su palmarés un *Grand Tour*, que le permite entrar con todas las de la ley en el club de los grandes campeones.

Junto a la fuente de Cibeles y más sonriente que nunca, Roglic escuchó el himno esloveno acompañado del incombustible Alejandro Valverde, segundo en la general, y de su joven compatriota Tadej Pogacar, tercero y mejor joven de la ronda española, con solo 20 añitos.

«Nos vemos en las próximas carreras», dijo Roglic en su escueto discurso desde lo alto del podio: el exsaltador de esquí —ese era su deporte antes de co-

ger la bici— no es muy amigo de los micrófonos, pero dejó claro que después de dominar la Vuelta con puño de hierro quiere más; y el Tour le espera.

La última etapa, entre Fuenlabrada y la capital, fue el clásico homenaje al campeón y se saldó con victoria al esprint del holandés Fabio Jakobsen, que se impulsó por solo unos centímetros al irlandés Sam Bennett. ●

### LA VUELTA

#### ASÍ ACABA LA GENERAL

1. Roglic (Esl/Jumbo)	83h 07' 31"
2. Valverde (Esp/Movistar)	a 2:33
3. Pogacar (Esl/UAE)	a 2:55
4. Quintana (Col/Movistar)	a 3:46
5. López (Col/Astana)	a 4:48
6. Majka (Pol/Bora)	a 7:33
7. Kelderman (Hol/Sunweb)	a 10:04
8. Fredrik (Nor/Lotto)	a 12:54
9. Soler (Esp/Movistar)	a 22:27
10. Nieve (Esp/Mitchelton)	a 22:34



Valverde, Roglic y Pogacar, ayer, en el podio final de la Vuelta. EFE

## 20"

### Sorpresa en el campeonato nacional de trial: Bou no gana

El vizcaíno Jaime Busto (Vertigo) dio ayer la sorpresa en el Campeonato de España de Trial al ganar la quinta prueba puntuable, disputada en la localidad orensana de Entrimo, por delante del multicampeón mundial Toni Bou (Montesa). Pese a no vencer, Bou lidera el nacional de trial tras haber ganado las cuatro anteriores citas del certamen.

### Kamworor dinamita el récord mundial de media maratón

Geoffrey Kamworor estableció ayer un nuevo récord del mundo en medio maratón, en la prueba disputada en Copenhague, al parar el cronómetro en 58.01 minutos. El keniano mejoró la marca anterior, en posesión de su compatriota

Abraham Kiptum desde hace un año, en 17 segundos.

### España termina con dos bronce y «mucho información»

La selección española de piragüismo finalizó ayer su participación en el test olímpico en Tokio con dos medallas —bronce de Teresa Portela en K1 200 y de Sergio Vallejo junto a Adrián Sieiro en C2 1.000—. Sin embargo, Ekaitz Saies, director técnico del equipo, aseguró que «el éxito deportivo no era lo importante, sino recabar datos de cara a Tokio 2020».

### Antón cae en el Mundial de ajedrez

El joven murciano David Antón, de solo 23 años y subcampeón europeo en 2014, cayó eliminado en la segunda ronda del Mundial de ajedrez, que se está disputando en Rusia, al perder en el desempate ante el chino Yi Wei. Antón era el último español superviviente en el torneo.



20M.ES/DEPORTES

Sigue toda la información sobre la victoria de España en el Mundial de baloncesto en nuestra web.



## #Tema: Nutricosmética



# ¡LA BELLEZA NATURAL VIENE DEL INTERIOR!

Es la última tendencia en belleza: una piel hermosa y firme gracias a la nutricosmética. Explicamos de qué se trata y le damos nuestro consejo para tener una piel radiantemente bella, sin arrugas ni celulitis: Signasol, bebida de belleza disponible en farmacias.

## NUTRICOSMÉTICA, EL RENACIMIENTO DE UNA TENDENCIA CENTENARIA

Ser bella, un objetivo que Cleopatra ya perseguía en el antiguo Egipto. Y aún hoy en día, mujeres de todo el mundo siguen dando gran importancia a

una apariencia hermosa y a una piel firme. Para conseguirlo, como en tiempos de Cleopatra, hay que utilizar la menor cantidad de química posible. Es aquí donde entra en juego la nutricosmética: aportar belleza desde el interior, a través de la absorción

de nutrientes vitales. Una bebida especial de belleza, Signasol, ahora hace que sea realmente fácil tener la piel radiante y firme.

## BELLEZA RADIANTE DESDE EL INTERIOR: CON COLÁGENO

El colágeno es un componente natural de nuestra piel, una proteína estructural del tejido conectivo. Esta mantiene la piel firme y elástica. Sin embargo, la producción propia de colágeno del cuerpo disminuye significativamente a partir de los 25 años y las arrugas y la celulitis comienzan a aparecer. La bebida de belleza Signasol proporciona al cuerpo, desde el interior, el valioso colágeno. Lo especial de los péptidos de colágeno de Signasol es su bajo peso molecular, lo que permite que sean fácilmente absorbidos por el cuerpo. De esta manera rellenan la piel desde el interior y le devuelven su elasticidad.

## REPONGA BELLEZA UNA VEZ AL DÍA

Además, esta bebida de belleza única, Signasol,

contiene muchas vitaminas y minerales, como zinc, biotina y cobre, que favorece el mantenimiento del tejido conectivo normal. Una cantidad suficiente de estos nutrientes es a menudo difícil de incorporar solo con la dieta diaria. Signasol lo hace muy sencillo: solo una ampolla al día y el cuerpo recibe todo lo que necesita para tener un aspecto saludable y radiantemente bello. ¡Repóngase de belleza desde el interior!

**Resultados impresionantes después de tan solo 8 semanas:**

- ✓ Reduce las arrugas hasta en un 50%
- ✓ Aumenta el colágeno de la piel hasta en un 65%
- ✓ Reduce la celulitis



Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:113-119; Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol 27:47-55; Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food 18 (12):1340-1348 • La imagen representa a una afectada

## DIARREA, DOLOR ABDOMINAL, FLATULENCIA

# DIFERENTES MOLESTIAS, UNA CAUSA: COLON IRRITADO



**EL COLON IRRITADO**, se manifiesta de forma distinta en cada persona: una y otra vez diarrea, dolor abdominal o flatulencia. ¿Pero por qué sufrir de forma innecesaria? ¿Existe una ayuda eficaz!

Cada vez más personas tienen que hacer frente con regularidad a problemas intestinales como diarrea, dolor abdominal o flatulencia. ¡Sin embargo, muy pocas saben realmente que es lo que les ocurre! Generalmente detrás de esto hay un colon irritado, también llamado colon irritable. La intensidad de los síntomas puede variar. A algu-

nos, estos problemas les crean tal malestar que ni se atreven a salir de casa. Todos los afectados tienen algo en común: el colon irritado reduce su calidad de vida. Esto no tiene por qué ser así, ya que Kijimea Colon Irritable (disponible en farmacias sin receta médica) puede ayudarle.

**COLON IRRITADO, ESTO PUEDE AYUDAR**  
Una cepa de bacterias especial llamada

*B. bifidum* MIMBb75 (exclusiva en Kijimea Colon Irritable) puede ayudar eficazmente en caso de sufrir del colon irritado y sus típicos síntomas. A menudo si el colon está irritado, es porque la pared intestinal está deteriorada. A través de minúsculas lesiones, agentes patógenos y sustancias nocivas pueden penetrar en la pared intestinal y se producen las molestias típicas como diarrea, dolor abdominal o flatulencia. Aquí entra en acción Kijimea Colon Irritable: la cepa bacteriana *B. bifidum* MIMBb75 se adhiere directamente a la pared

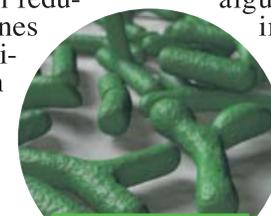
intestinal como un parche y la protege. De esta forma, se pueden reducir las irritaciones existentes y se evita la formación de nuevas, así el intestino puede recuperarse.

## EFICACIA DEMOSTRADA CIENTÍFICAMENTE

Un estudio clínico con la cepa bacteriana patentada que contiene Kijimea Colon Irritable, demostró que las molestias por colon irritable de

los afectados se aliviaron de forma significativa, en algunos casos incluso desaparecieron. Además, la calidad de vida de los afectados mejoró significativamente.

Por eso, pregunte a su farmacéutico por Kijimea Colon Irritable (disponible sin receta médica).



La cepa *B. bifidum* MIMBb75 puede ayudar eficazmente.

Para su farmacia:  
**Kijimea Colon Irritable**  
(CN-183853.7)



#MotoGP

# Victoria de campeonato de Márquez en Misano

**EL DE HONDA** ata medio título con un triunfo en casa de Rossi **SE MIDIÓ** en un duelo final a Quartararo, al que batió en la última vuelta del gran premio

DANIEL MATEO

dmateo@20minutos.es / @d\_mateo

Marc Márquez también sabe ganar así, como ayer, con calma, esperando su oportunidad y con un ataque final con el que batió en la última vuelta al francés Fabio Quartararo, que había sido líder durante casi toda la carrera, en el Gran Premio de San Marino de MotoGP que se disputó en el circuito Marco Simoncelli de Misano Adriático.

A la tercera fue la vencida, porque Marc venía de otras tantas derrotas en el giro final. Pero el de Cervera se desquitó en el escenario soñado, en casa de Rossi, delante del público amarillo.

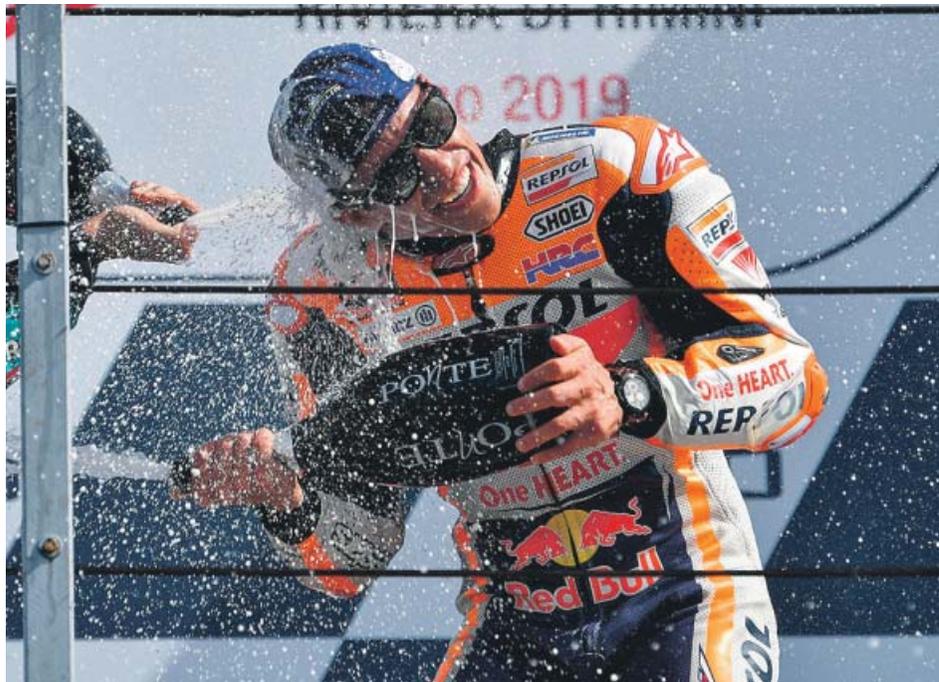
Viñales, que completó el podio final con una gran tercera

posición, no falló en la salida, en la que se vio que Marc Márquez tuvo que sacar la pierna para equilibrar la moto en la aceleración y en la apurada de frenada de final de recta fue el de Yamaha quien se puso al frente, seguido por los dos pilotos de la escudería satélite, Fabio Quartararo y Franco Morbidelli, con Márquez en la cuarta plaza, aunque rápidamente superó a Morbidelli para situarse tercero.

En la tercera vuelta Fabio Quartararo superó a Viñales con cierta facilidad para intentar marcar su propio ritmo con el piloto de Honda controlando la situación desde la tercera plaza. Una vuelta más tarde, Márquez superó a Viñales para situarse tras la estela de la Yamaha del francés, que ya se había destacado considerablemente. Y esa fue la tónica de la carrera, un Quartararo líder en todo mo-

93

puntos le saca de ventaja Márquez a Dovizioso en el liderato a falta de seis carreras



Marc Márquez celebra en el podio su triunfo en Misano. EFE

## CLASIFICACIONES

### MotoGP - GP de San Marino

1. Marc Márquez (Esp/Honda)	42:25.163
2. Fabio Quartararo (Fra/Yamaha)	a 0.903
3. Maverick Viñales (Esp/Yamaha)	a 1.636

### ASÍ VA EL MUNDIAL

1. Marc Márquez (Esp/Honda)	275
2. Andrea Dovizioso (Ita/Ducati)	182
3. Danilo Petrucci (Ita/Ducati)	151

### Moto2 - GP de San Marino

1. Augusto Fernández (Esp/Kalex)	41:12.535
2. Fabio di Giannantonio (Ita/Speed Up)	a 0.186
3. Álex Márquez (Esp/Kalex)	a 1.283

### ASÍ VA EL MUNDIAL

1. Álex Márquez (Esp/Kalex)	197
2. Augusto Fernández (Esp/Kalex)	171
3. Thomas Luthi (Sui/Kalex)	159

### Moto3 - GP de San Marino

1. Tatsuki Suzuki (Jap/Honda)	40:00.034
2. John McPhee (R. U./Honda)	a 0.112
3. Tony Arbolino (Ita/Honda)	a 0.201

### ASÍ VA EL MUNDIAL

1. Lorenzo dalla Porta (Ita/Honda)	179
2. Arón Canet (Esp/KTM)	157
3. Tony Arbolino (Ita/Honda)	149

mento con Márquez pegado literalmente al rebufo esperando el momento propicio para intentar superarlo, que no llegó hasta la última vuelta en plena recta. Márquez superó por velocidad al de Yamaha, pero éste le devolvió el adelantamiento un par de curvas más tarde, y Márquez nuevamente, un poco después; desde ahí a la línea de llegada el de Honda cerró todos los huecos para confirmar su séptima victoria de la temporada.

Una victoria con la que el irlandés se enfila directo hacia el título mundial de 2019. Márquez aprovechó la sexta plaza de Andrea Dovizioso y aumentó su ventaja en la clasificación provisional hasta los 93 puntos, lo que matemáticamente le podría permitir proclamarse campeón en Tailandia.

En la clase media, también victoria española y también en la última vuelta. Augusto Fernández ganó y se acerca a Alex Márquez en el liderato.

En Moto3, triunfo para el japonés Tatsuki Suzuki. ●

## 16.º título de Sergio García en el Circuito Europeo

El español Sergio García, con un total de 270 golpes (-18), tras una última tarjeta con 69 (-3), se adjudicó ayer el Abierto KLM de golf, que supone su decimosexto título en el Circuito Europeo, y el primero en lo que se lleva de 2019.

García, una de las estrellas que ya han confirmado su presencia en el Abierto de España, que se jugará al inicio de octubre en el madrileño Club de Campo, a sus 39 años se llevó el torneo de Ámsterdam con un golpe de ventaja sobre el danés Nicolai Hojgaard, que acabó en la segunda posición.

El nacido en Borriol (Castellón), que a lo largo de su carrera ha llegado a estar en la segunda posición del ranking mundial, rompió en tie-



Sergio García celebra un golpe en el Abierto KLM. EFE

rras neerlandesas su sequía de 2019, y lo hizo con su habitual maestría. Se colocó líder al término de la jornada del sábado, compartido con el inglés Callum Shinkwin, y supo mantenerlo en solitario hasta el final pese al empuje de Hojgaard, que entregó una última tarjeta con 68 golpes.

Y es que, con siete birdies (el primero en el hoyo inicial) y cuatro bogeys, no solo se hizo pronto con el liderato en solitario, sino que llegó a estar con tres golpes de ventaja sobre Hojgaard, el único que le mantuvo el ritmo. Aunque el danés se acercó a un solo golpe, el español supo mantener la serenidad en el último hoyo. ● R. D.



20M.ES/DEPORTES

Sigue toda la información deportiva de la semana en nuestra página web

www.20minutos.es

## El Sevilla se encarama al liderato de la Liga

Joan Jordán dio ayer los tres puntos al Sevilla FC de falta directa para elevar a su equipo al liderato y romper la condición de invicto del Deportivo Alavés, al que venció por 0-1 en el estadio de Mendizorrosa.

El conjunto de Julen Lopetegui acabó pidiendo la hora en un duelo en el que dominó durante los 90 minutos, pero estuvo a punto de perder dos puntos en el tiempo de descuento, cuando el Alavés se lanzó al ataque.

Por su parte, Valladolid y Osasuna firmaron tablas (1-1) en un partido muy igualado

que empezaron dominando los blanquioletas, gracias a un golazo de Hervías de falta directa, pero que el cuadro navarro logró igualar gracias al empeño y entrega de su jugador más destacado, Chimy Ávila, quien dio el pase del gol a Rober Ibáñez.

El Granada sumó su segunda victoria seguida, por 0-2 ante el Celta en Balaídos, en un duelo marcado por las expulsiones de los locales Jorge Sáenz y Beltrán en la primera media hora tras sendas faltas en el centro del campo que el árbitro castigó con tar-

jeta roja tras revisarlas en vídeo a petición del VAR.

Por la mañana, el Espanyol fue capaz de remontar el gol de Ramis en Ipurua y llevarse una balsámica victoria (1-2) de tierras guipuzcoanas con la que además hunde en la tabla a un Eibar que aún no sabe lo que es ganar y que se queda en puestos de descenso con un punto en el casillero tras cuatro jornadas de Liga. Ferreyra, en el 76, y Granero, en el 79, obraron la remontada *perica*.

Cerró la jornada el empate entre el Betis y el Getafe en el Villarreal (1-1). ● R. D.



Los sevillistas Jordán (ab.) y Reguilón (arriba) celebran el gol. EFE

# 'Gran Hermano' cumple 20 años mostrando la vida en directo

El 'reality show' que cambió la televisión nació en Holanda en 1999 y solo un año después llegó a España

ISRA ÁLVAREZ

ialvarez@20minutos.es / @ialvar

¿Alguna vez dejará el ser humano de tener la pulsión de poner un ojo en la mirilla de la puerta, de mirar por la ventana del vecino, de hablar de lo que hacen los demás? Seguramente antes viajaremos a Marte. Y hasta que eso pase *Gran Hermano* será probablemente un formato con hueco en las televisiones de todo el mundo.

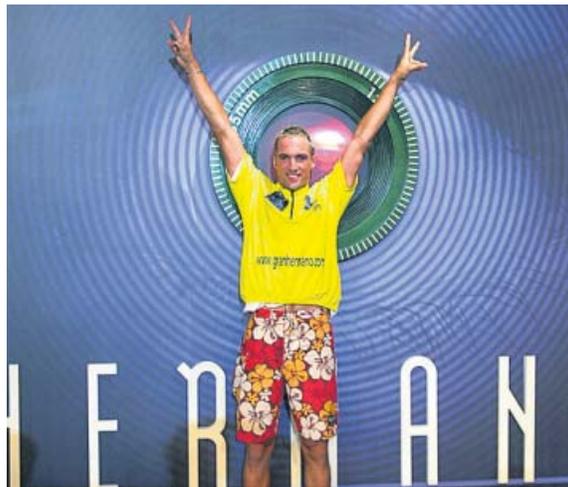
Este 16 de septiembre se cumplen 20 años de la primera emisión del formato. Fue en 1999 en los Países Bajos, donde 9 personas se mudaron a una casa especialmente construida para la ocasión, equipada con 24 cámaras. Allí convivirían y competirían por un premio final y sin contacto con el mundo exterior. Y lo harían vigilados las 24 horas al día, 7 días a la semana.

Dos décadas después 80 países de todo el mundo han emi-

tido versiones del formato original. Seguro que el lector sabe que entre ellos está España, donde tiene los derechos y lo lleva a cabo la productora Zeppe- lin junto con Telecinco, que lo emite. *Gran Hermano* tiene la salud de los 20 años humanos. En 2019, hasta 22 ediciones del formato serán emitidas en 18 países distintos.

El productor John de Mol y su productora crearon este formato y lo llamaron *Big Brother* (*Gran Hermano*) en honor al ente que lo ve todo en 1984, la novela que George Orwell publicó en 1949. La telerrealidad cambió para siempre la televisión. Rompió la barrera que suponía la ausencia de guión, la intimidad y la cuarta pared. Y es que uno de los éxitos del formato radica en que los espectadores se implican en lo que pasa en la casa. La audiencia expulsa a los concursantes y elige al gana-

## EN CIFRAS



Ismael Beiro, primer ganador de 'GH' en España. ZEPPELIN

7.150

personas han concursado en 'Gran Hermano' en todo el mundo, sumando 35.100 horas de convivencia vigilada dentro de las casas.

471

ediciones se han celebrado en 60 países (emitido en 80), por lo que en todo el mundo hay 471 ganadores de 'GH'.

dor, pero también decide pruebas, recompensas, giros en la convivencia...

En marzo de este año se batió el récord, cuando en *Big Brother Brasil* se recibieron 202 millones de votos para decidir una expulsión.

Después llegaron formatos como *La isla de los famosos* y *Supervivientes*, *El Bus*, *Acorralados*, *Perdidos en la tribu*, *Pekín Express*... y decenas más. Pero también incorporaron la convivencia como algo a mostrar al espectador otros formatos como *Operación Triunfo*.

Los Países Bajos fueron el primer país en crear la versión para famosos, que se emitió en junio de 2000. Conocido internacionalmente como *Big Brother VIP*, este formato sigue viajando y está teniendo un año exitoso con producciones de esta versión en 12 países, incluida la de España, que está en plena emisión de *Gran Hermano VIP 7*, en Telecinco.

Su nombre es Floren Abad, pero muchos le conocen como 'El Súper', una de las figuras más míticas de este concurso, el único que tiene contacto directo con los concursantes durante el encierro, «ese amigo que a todos nos gustaría tener, que está siempre disponible». Así recuerda su primer *Gran Hermano*, en el año 2000. «Más que un

hecho concreto era el estado permanente de fascinación en el que me encontraba. Todo era nuevo, real, inmediato. Te ibas cinco minutos y ya había ocurrido algo nuevo. No querías perderte nada. Era magia». De estas dos décadas recuerda como su momento más difícil «la primera vez que pulsé el botón rojo para hablar en la casa» y como el más emocionante «cada vez que lo pulso por última vez para despedirme del ganador».

Director General de Zeppe- lin desde julio de 2016, Álvaro Díaz fue antes de eso guionista y después director de las galas de *Gran Hermano*, aquel mítico «Alvarito» al que siempre se refería Mercedes Milá durante las galas. La primera vez que vio *GH* le sorprendió. «Nunca había visto algo así. Había algo hipnótico en esa premisa tan genialmente sencilla. Después de la sorpresa vinieron la diversión y la pasión por el programa que cambió la forma de hacer, ver y comentar la televisión. Y lo mejor es que 20 años después sigue haciéndolo», hace ver.

De hecho, este *reality show* no pierde fuelle, al menos en España. Con una media de 2.529.000 espectadores y un 24,6% de cuota de pantalla, *Gran Hermano VIP* comenzó el pasado miércoles con el arranque de temporada más visto en tres años. ●

## Adolfo Domínguez vuelve a sus orígenes

Adolfo Domínguez regresó este fin de semana a las pasarelas, algo que no había hecho desde el desfile en la Semana de la Moda de Madrid en Ifema en 2011, y lo hizo en su ciudad, Ourense, con 60 modelos no profesionales de todas las edades y tallas que se presentaron voluntarias para lucir la nueva colección otoño-invierno 2019-2020.

Un evento que no quiso perderse el modisto, quien acudió acompañado de sus hijas, y que suscitó gran expectación entre los ourensanos. «En un mundo tan globalizado el verdadero valor es ser de algún sitio y esto es lo que hemos querido hacer hoy», apuntó la consejera delegada e hija, Adriana Domínguez, quien quiso lanzar un mensaje sobre «la belleza real y las personas con su belleza imperfecta». Para la consejera delegada, el desfile supuso una vuelta a los orígenes de la compañía y a su esencia gallega, como ya demostró con sus subcolecciones Toxo, Fento o Cíes. Como novedad, la nueva colección, ya a la venta, se desarrolla «alrededor del concepto de la no identificación de género» e incluye prendas que «pueden ser utilizadas tanto por hombres como por mujeres». ●

20"

### Letizia cumple años

La reina Letizia cumplió ayer 47 años, un aniversario que celebró de manera privada y en familia al coincidir en fin de semana y no tener prevista ninguna actividad oficial. Este cumpleaños se produce cuatro meses después de que se conmemorara su quinto aniversario como reina.

### '¡Boom!' celebra su quinto aniversario

¡Boom!, el concurso de Antena 3 que presenta Juanra Bonet,

cumple hoy cinco años en antena, una ocasión que la cadena ha querido celebrar con varios especiales que se emitirán durante las dos próximas semanas. Lo harán con un bote mayor y con la participación de algunos exconcurantes.

### 'Leaving Neverland', mejor documental de los Emmy Creativos

El documental sobre los abusos sexuales de Michael Jackson se alzó este fin de semana con el premio al mejor documental en los Emmy Creativos, antesala de los Emmy del próximo domingo.



### Manuel Valls se casa por todo lo alto

El concejal del Ayuntamiento de Barcelona, Manuel Valls, y la heredera de los laboratorios Almirall, Susana Gallardo, pusieron ayer el punto final a los actos de celebración de su boda, que se iniciaron el viernes en Menorca. DAVID ARQUIMBAU / EFE



#ViajarempiezaconB

**CUBA**, la isla más auténtica del Caribe, donde vivir unas vacaciones llenas de ritmos, colores, sabores y tradiciones.

**B y disfruta**

<p><b>La Habana</b> 9 días · Hotel 3* ALOJAMIENTO Y DESAYUNO <b>774€</b></p>	<p><b>Varadero</b> 9 días · Hotel 4* TODO INCLUIDO <b>775€</b></p>	<p><b>La Habana/Varadero</b> Combinado 9 días · Hoteles 3*/4* ALOJAMIENTO Y DESAYUNO / TODO INCLUIDO <b>775€</b></p>
--	--	--

Salidas en avión desde Madrid. Precios por persona en habitación doble y régimen indicado válidos para determinadas fechas de verano 2019. Consulte fechas exactas y condiciones de nuestras ofertas. Tasas y suplemento de carburante incluidos (a reconfirmar en el momento de hacer la reserva). Gastos de gestión por reserva no incluidos 18€. Ávoris Retail Division S.L. CIF B07012107 - BAL 005 M/M C/ José Rover Motta, 27 - 07006 Palma.

ADO  
Patrocinador del  
Equipo Olímpico Español

Contáctanos en Más de 700 tiendas [bthetravelbrand.com](http://bthetravelbrand.com) 902 200 400

B the travel brand



Pablo Ibar (Miguel Ángel Silvestre) junto a su mujer, Tanya (Marisé Álvarez). MOVISTAR+

## LA PENA DE UN HOMBRE INOCENTE

Miguel Ángel Silvestre protagoniza 'En el corredor de la muerte', adaptación del libro de Nacho Carretero

JANIRE ZURBANO  
@CINEMANIA\_ES

Aún no se ha hecho a eso de sentarse en la silla del entrevistado. «Termino esta y me voy a otro medio. Acabo de volver de Melilla de hacer entrevistas para un reportaje», nos cuenta el periodista Nacho Carretero. Tras el éxito de *Fariña*, charla con nosotros acerca de la nueva adaptación televisiva de otro de sus libros, *En el corredor de la muerte* (ya disponible en Movistar+), sobre el caso real de Pablo Ibar: un estadounidense de origen vasco

declarado culpable de un triple asesinato en Florida en 1994, condenado a muerte en el año 2000 sin prueba alguna y a cadena perpetua hace tan solo unos meses.

«Es la historia de un tipo engullido por el sistema, que siempre aplasta a gente sin recursos. Alguien que va cayendo en un pozo sin que nadie le explique qué está pasando», afirma Carretero. «Es un relato que tiene algo de racial, mucho de clase y provoca una empatía enorme: tenemos a unos emigrantes que fueron a buscarse la vida

a EE UU y mira la que les terminó cayendo encima».

¿Y cómo llegó el periodista gallego a este caso? «En 2011 trabajaba en el diario *Qué* y un redactor jefe me comentó que había un español condenado a muerte en Florida que defendía su inocencia», nos explica. «Contacté con Tanya, la mujer de Pablo,



20M.ES/SERIES

Más noticias, reportajes y entrevistas sobre series de televisión, en nuestra edición digital.

por Skype y le hice una pequeña entrevista. Empezó a contarme la historia y no me lo podía creer. A los tres meses, me fui a Florida para poder entrevistar a Pablo en el corredor. Estaba a cuatro horas en coche de la casa de Tanya, en una celda de 2x3, solo podía salir dos veces a la semana, no podía estudiar, no podía hacer un oficio...».

Desde su detención a mediados de los 90, Ibar ha vivido un largo proceso de juicios anulados, ineficiencia en la defensa y falta de pruebas: «En España tenemos claro que si, durante un juicio, ninguna prueba demuestra de forma contundente la culpabilidad del acusado, ya puedes haber indicios o ya puedes estar convencido, que esa persona no puede ser condenada. El de Pablo es un caso que tiene lugar en EE UU, en el que ninguna prueba demuestra su culpabilidad de forma concluyente y, aún así, el jurado, por mérito del fiscal, cree que Pablo es culpable y lo condena».

Hace dos años, Nacho Carretero decidió contar toda esta historia en un libro que ahora llega a la televisión, con Carlos Marqués-Marcet (*Los días que vendrán*) dirigiendo y Miguel Ángel Silvestre como protagonista de los cinco episodios que conforman la serie. Durante el rodaje de la ficción, Ibar salió del corredor tras ser condenado a cadena perpetua, pero, pese a que su situación ha mejorado levemente, visibilizar su causa sigue siendo vital: «Cuando escribía el libro, la mayoría de la gente no tenía ni idea de quién era Pablo Ibar», recuerda el periodista, «pero ahora hay mucho foco mediático. El libro, la serie, un documental de Netflix... Son nuevos canales de visibilidad para que esta historia sea conocida». ●



20MINUTOS CON...

### Miguel Ángel Silvestre «Aún cabalgo con Pablo, me saltan alertas en el móvil»

¿Qué le atrajo del proyecto?

La serie habla de la inocencia de Pablo Ibar, pero también cuestiona el sistema judicial y la pena de muerte. Cuando me eligieron para el papel, pedí unos días porque quería estar seguro de que creía en la inocencia de Pablo.

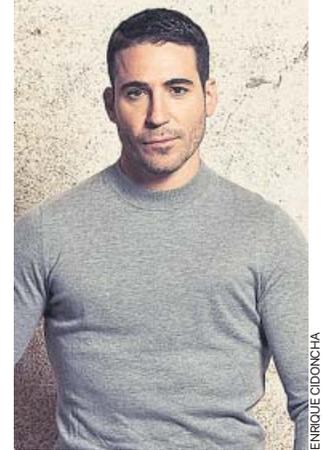
Hubo dos imágenes determinantes que me mandó Nacho Carretero. Muestran las nuca de Pablo y del asesino: las orejas de Pablo están pegadas a la cabeza y el asesino las tiene hacia fuera.

¿Por qué necesitaba creer en su inocencia? Hablamos de un caso real, de la injusticia que está sufriendo un español. Además, es un posicionamiento: estoy en contra de la pena de muerte y creo en la inocencia de Pablo.

El espectador va a poder ver, igual que en *Making a Murderer* o *When They See Us*, la manipulación de pruebas que puede haber en la justicia.

¿Sintió la responsabilidad de ser Pablo? El director no es nada sensacionalista, sabía que iba a viajar en paralelo con la realidad. Pablo siempre dice que él no era un ángel, pero que no es un asesino. Y yo me tenía que concentrar en el acento cubano, la expresión... Te olvidas de la presión.

¿Ha podido conocer a Pablo o a su familia? Pablo, al estar en prisión preventiva, solo po-



ENRIQUE CIDONCHA

Tras probar suerte en Hollywood y trabajar con las Wachowski en 'Sense8', regresa a la televisión española como Pablo Ibar

día ver al abogado. Preparé preguntas para la familia, pero era mejor no molestarlos cuando se estaban jugando la inocencia de su hijo.

¿Qué ha sido lo más complicado del rodaje? Recibir la noticia de que habían juzgado culpable a Pablo, que lo había condenado a cadena perpetua, y tener que hablar de la esperanza en la serie. Recuerdo que ese día tuvimos que parar el rodaje.

Ahora van a procesar al juez por irregularidades en el juicio, pero mientras rodábamos vivimos ese momento tan difícil... Aún hoy me siguen saltando alertas en el móvil con noticias sobre Pablo, sigo cabalgando con él.

¿Se pierde fe en la justicia con esta historia? Asusta saber que te puede pasar. Conocí a Joaquín José Martínez, el otro preso español que consiguió salir del corredor de la muerte, y él me decía: «De la noche a la mañana, te puede cambiar todo». Y estás indefenso, conociendo tu verdad.

Esto nunca hubiera pasado en España. No hubiéramos tenido la osadía de condenar a alguien sin pruebas. ● J. Z.



CLÁSICOS  
EN SERIE

'Jack el Destripador':  
Vayamos por partes

Por Yago García

Según afirmaba Alan Moore en su tebeo *From Hell* (ese que sufrió una adaptación penosa con Johnny Depp al frente), los crímenes de Jack el Destripador fueron un evento sobrenatural que dio a luz al siglo xx, con sus revoluciones, su mecanicismo y sus atrocidades. Magias aparte, es cierto que el asesinato de cinco prostitutas en Whitechapel, el barrio más miserable del Londres victoriano, marcó

para siempre la cultura occidental. Algo que quedó patente en 1988, cuando el centenario de los macabros sucesos impulsó la producción de una serie a todo lujo.

Lanzada con mucha pompa y boato, y asegurando ofrecer una explicación verosímil de los asesinatos (a fin de que esta no saliera a la luz, se rodaron cuatro finales distintos), *Jack el Destripador* (disponible en Filmin) ha quedado como una serie de intriga muy disfrutable. Y también como una buena muestra de lo

que se entendía por televisión 'de calidad' en la época anterior a *Los Soprano* y *The Wire*: extensión reducida (dos episodios de 90 minutos de duración), lujosísima ambientación en interiores y exteriores y un reparto lleno de rostros populares pero discretos (y baratos) como Jane Seymour o Armand Assante. Ah, y también con un tal Michael Caine.

Ver al actor de *La huella* interpretando a Frederick Abberline, el policía que investigó el caso del



Michael Caine acompañado del reparto de la serie. FILMIN

Destripador, es el mayor placer de esta serie.

Por supuesto, Caine no se parecía al auténtico Abberline ni en el blanco de los ojos, pero su papel le permitió derramar lisura, estilo y socarronería como suele hacer cuando está de buenas y el sueldo acompaña. Las productoras Thames y CBS emplearon bien el dineral gastado en su fichaje, que pasó en aquel momento por el más caro de la historia de la televisión: si no fuese por él, esta serie sería menos memorable. ●

# TELEVISIÓN

## Llega 'La Voz Kids': los más jóvenes quieren derrochar talento



Eva González será la presentadora de la edición; Rosario, Melendi, David Bisbal y Vanesa Martín, los 'coaches'

R.C. cultura@20minutos.es / @20m

Tras los éxitos que supusieron *La Voz* y *La Voz Senior*, esta noche llega a Antena 3 *La Voz Kids* que, de igual manera que en las dos anteriores ediciones, tendrá como presentadora a Eva González. Además, Juanra Bonet, el popular presentador de *¡Boom!*, copresentará el programa junto a ella, siendo el encargado de acompañar a los jóvenes talentos en los momentos previos a que se enfrenten a las audiciones a ciegas.

Por otra parte, el número de *coaches* seleccionados aumentará este año y serán cuatro en vez de tres, a diferencia

de la anterior edición. El equipo lo formarán este año David Bisbal, Melendi, Rosario Flores y Vanesa Martín, cuatro de las voces más reconocidas de nuestro país. Cada uno podrá escoger a quince concursantes para formar su grupo.

El programa contará con una doble gala semanal, por lo que la voz de los más pequeños tendrá cuerda para rato, con el objetivo de triunfar en la franja del *prime time* los lunes y los martes. Otra novedad que se incorpora es la siguiente: cuando tengan lugar las batallas, los *coaches* habrán de descartar a uno de los miembros de su equipo; la innovación consiste en que otro *coach* podrá hacerse con el concursante eliminado si así lo desea. Esta será la quinta edición del formato en España. ●

### Cuándo y dónde

HOY Y MAÑANA, 22.40 H, EN ANTENA 3

## QUÉ VER HOY

### SERIES



**Malaka**  
LA 1. 22.40 H  
*Tú no sabes quién soy yo.* Blanca descubre que el detective Romero fue un respetado policía y que trabajó a las órdenes de su padre. Darío recibe un golpe de sus enemigos.



**Genius Picasso**  
LA 2. 22.00 H  
Picasso se esfuerza por convencer a Françoise Gilot de que se vaya a vivir con él. Mientras, el joven Pablo intenta llegar al nivel de Matisse y usa de inspiración a Fernand Olivier.



**Amar es para siempre**  
ANTENA 3. 16.30 H  
Estreno de la 8.ª temporada. Julia descubre que Armando le ha sido infiel el mismo día de la boda de su hija. Manolín demuestra ser un enorme dolor de cabeza para los Asturianos.

### CINE



**'Caminando entre las tumbas'**  
CUATRO. 22.45 H  
El detective Matt Scudder (Liam Neeson) acepta ayudar a un traficante de drogas a cazar a los hombres que asesinaron brutalmente a su esposa...



**'El juego del asesino'**  
FDF. 22.35 H  
La policía detiene a un psicópata al que se le relaciona con múltiples raptos y asesinatos de mujeres, pero su captura será solo el principio de una cuenta atrás en busca de sus víctimas.



**'Amanecer 2'**  
DIVINITY. 22.00 H  
Tras convertirse en vampiro, Bella debe adaptarse a su nueva naturaleza. Cuando nace Renesmee, la familia Cullen tendrá que protegerse de la amenaza de los Volturi.

### VARIOS



**TALENTOS Got Talent**  
TELECINCO. 22.00 H  
5.ª temporada en la que Santi Millán estará al frente del show, que cuenta con la incorporación de Dani Martínez junto a Risto Mejide, Edurne y Paz Padilla.



**CONCURSO El concurso del año**  
CUATRO. 13.55 H  
Primer aniversario con cinco entregas especiales. Brindará una segunda oportunidad a los concursantes más carismáticos que no ganaron nada.



**ENTREVISTA El hormiguero**  
ANTENA 3. 21.45 H  
Pablo Motos recibe a Ricardo Darín, que vuelve a España con la obra *Escenas de la vida conyugal*, que representará en Madrid, Valencia, Bilbao o Palma.

## HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

**Aries** Debes priorizar bien tu agenda para poder hacer todos esos preparativos y recados que necesitas terminar, porque de lo contrario vas a sentir mucho nerviosismo y agobio que no es nada bueno para tu organismo.

**Tauro** Cuanto más lejos estés de una persona que no ha hecho nada para ayudarte, mejor te irá. No es necesario que te pongas en evidencia, simplemente sácala de tu vida. Es más fácil de lo que crees.

**Géminis** Si hay algo en el ambiente laboral que no acaba de encajarte, como un jefe nuevo, no quieras conocer todos los detalles de antemano. La curiosidad es peligrosa y en este caso puede jugar en tu contra.

**Cáncer** Hoy te darán la noticia de que algunos asuntos legales no han salido tal y como los habías planeado y no puedes hacer nada por cambiarlos, así que te toca asumir el resultado, que ya escapa de tu influencia.

**Leo** Tu forma física mejora a medida que te pones el listón más alto y eso lo vas a notar a la hora del trabajo, ya entrado el otoño. Aunque te cueste adaptarte a la estación, no tendrás una mirada negativa.

**Virgo** Estás a punto de darte cuenta de que hiciste daño a un amigo quizá sin querer, simplemente por egoísmo y ahora te arrepientes mucho de esa actitud. Si eres valiente y sincero, aún estás a tiempo de solucionarlo.

**Libra** Si alguien te insiste en que dejes un proyecto a medias o un estudio sin terminar antes de tiempo, no cedas, es mejor que acabes lo que te has propuesto hacer incluso si ya no tienes el mismo interés que al principio.

**Escorpio** Si no tienes pareja, es probable que te pongas a buscar a alguien fuera de los círculos habituales de sus amistades o de su entorno. No descartes ninguna opción. Es una oportunidad que te conviene explorar.

**Sagitario** Empiezas esta semana con cierta carga de trabajo que va a sobrevenir de repente y que no esperabas. Te pedirán muchas responsabilidades para sacarlo todo adelante y debes confiar en tu capacidad.

**Capricornio** A pesar de que no eres excesivamente hablador, hoy estarás muy inspirado y con las ideas claras para hablar con un jefe y aclarar algunos puntos que no te gustan de tu entorno laboral. Te escuchará.

**Acuario** No sueles ser ingenuo, pero hoy alguien intentará tenderle una trampa para luego reírse de ti, quizá a través de las redes. Procura estar alerta y no te dejes llevar por la prepotencia. Cuanto más humilde, mejor.

**Piscis** No te va a apetecer estar en reuniones sociales pero no te quedará más remedio que hacerlo porque sabes que de esos contactos pueden sacar algunos beneficios profesionales. Sonríe mucho y muestra simpatía.

TOP RADIO FM  
www.topradio.es



## PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: [20M.ES/SERVICIOS](http://20M.ES/SERVICIOS)

**LA 1**  
08.25 Los desayunos.  
10.00 La mañana.  
12.25 A partir de hoy.  
12.25 Hacer de comer.  
14.30 Corazón.  
15.00 Telediario 1.  
16.15 El tiempo.  
16.25 Servir y proteger.  
17.20 Acacias 38.  
18.20 Viaje al centro de la tele.  
19.15 España directo.  
20.30 Aquí la Tierra.  
21.00 Telediario 2.  
22.05 Tvernos.  
22.40 Malaka.  
23.40 Víctimas del misterio.  
01.25 Traición.

**LA 2**  
08.55 El escarabajo verde.  
09.30 Aquí hay trabajo.  
09.55 La aventura del saber.  
10.55 Documentales.  
12.15 La 2 Express.  
12.30 Cine: *El secreto del capitán O'Hara*.  
13.50 Documentales.  
15.45 Saber y ganar.  
16.30 Documentales.  
19.55 La 2 Express.  
20.00 Documental.  
20.30 La 2 Noticias.  
21.00 La 2 Express.  
21.10 Documental.  
22.00 Genius: Picasso.  
23.35 Documental.  
00.20 Metrópolis.

**ANTENA 3**  
08.55 Espejo público.  
13.15 Cocina abierta.  
13.40 La ruleta.  
15.00 Noticias.  
15.45 Deportes.  
16.00 Cocina abierta.  
16.05 El tiempo.  
16.30 Amar es para...  
17.30 Puente Viejo.  
18.45 Ahora caigo.  
20.00 ¡Boom!  
20.00 Noticias.  
21.30 Deportes.  
21.40 El tiempo.  
21.45 El hormiguero.  
00.15 Más Voz Kids.  
01.15 Lo mejor de la Voz.  
02.30 Live Casino.

**CUATRO**  
08.40 El concurso del año.  
09.40 Alerta Cobra.  
12.35 El tiempo.  
12.45 Mujeres y hombres y viceversa.  
13.55 El concurso del año.  
15.00 Deportes.  
15.45 Todo es mentira.  
17.30 Cuatro al día.  
19.20 Me quedo contigo.  
20.15 El tiempo.  
20.20 Deportes.  
20.30 GH VIP diario.  
21.30 First Dates.  
22.45 Cine: *Caminando entre las tumbas*.  
01.00 NCIS L.A.  
03.20 Puro Cuatro.  
04.00 La tienda en casa.

**TELECINCO**  
08.55 El programa de Ana Rosa.  
13.30 Ya es mediodía.  
15.00 Informativos Telecinco.  
15.40 Deportes.  
15.50 El tiempo.  
16.00 Sálvame especial Dolunay.  
17.00 Sálvame Naranja.  
20.05 Pasapalabra.  
21.10 Informativos.  
21.40 El tiempo.  
21.50 Deportes.  
22.00 Got Talent.  
01.00 Got Talent Momentazos.  
02.20 El horóscopo.  
02.25 La tienda en casa.

**LA SEXTA**  
07.30 Previo Aruser@s.  
09.15 Aruser@s.  
11.00 Al rojo vivo.  
14.00 laSexta Noticias.  
14.55 Jugones.  
15.30 laSexta Meteo.  
15.45 Zapeando.  
17.15 Más vale tarde.  
20.00 laSexta Noticias 2.  
20.55 Estación Sexta.  
21.05 laSexta Deportes.  
21.30 El intermedio. Con Wyoming y Cía.  
22.30 El taquillazo: *En tierra peligrosa*.  
00.45 Cine: *Ángeles de hielo*.  
02.15 Poker Cash Challenge.

**À PUNT**  
07.00 Les noticias del mati.  
10.00 Música de banda.  
10.45 Missions salvatges.  
11.30 Mascotes exemplars.  
12.00 Bon dia, bonica.  
13.00 La gastroneta.  
13.20 Terra viva.  
13.55 À punt Notícies.  
15.10 Atrapam si pots.  
16.10 L'Alqueria blanca.  
17.40 À punt directe.  
19.40 Frankie Drake.  
20.30 À punt Notícies Nit.  
21.25 Cantant al cotxe.  
22.05 Assumptes interns.  
22.45 Bambant per casa.  
00.35 Meridià zero.  
01.25 Assumptes interns.  
02.05 À punt Notícies Nit.

🎁 | HOY FIRMA

## Isasaweis El secreto de (mi) la felicidad

Hace tiempo escribí una columna que a un gran amigo mío, Darío, le gustó mucho. Incluso la imprimió y me dice que aún la tiene a mano para releerla y no olvidarse de lo que allí pone.

La escribí hará dos o tres años, y en ella hago una reflexión de las cosas que uno aprende con la edad y que hacen que se vean las cosas de otra manera, y sobre todo, que te hacen vivir de otra manera. Darío la leyó cuando se publicó, y me dijo que asentía en cada párrafo, y yo pensé: «Claro, es que él sabe de lo que estoy hablando, porque es de mi quinta».

**Se aprende mucho más cada año pasados los 40 que en todos los recorridos hasta aquí**

**He encontrado el secreto de la felicidad y no es otro que la tranquilidad, la interior**

Pues verás Darío, estos últimos años han dado para mucho, y resulta que [qué te voy a decir que tú no sepas ya...], se aprende mucho más cada año, pasados los 40, que en todos los años de recorrido hasta llegar aquí. Quizás ya no tenemos la cabeza como hace años para estudiar, nos cuesta mucho más memorizar, y es complicado retener datos, pero a esta edad, amigo, a esta edad se aprende cada día de la vida, de vivir, de ser feliz, y qué narices, ¿qué hay más importante ya que eso?

Así que, tengo que dejarte una nueva reflexión, porque en este tiempo, he aprendido algo que ha cambiado el sentido de muchas cosas:

– He encontrado el secreto de la felicidad: y no es otro, que la tranquilidad. La interior, la importante, la que controlas tú.

– No hagas mal a nadie nunca. No hables mal de nadie, no critiques, no insultes, no difames, no juzgues... Que nadie se sienta mal por nada de lo que tú digas o hagas.

– Vivir así te permite estar tranquilo y a gusto contigo mismo, y cuando uno se levanta así cada mañana, desayuna en paz, es productivo en su trabajo, disfruta de su familia, se encuentra rodeado de buenos amigos, planea, es creativo, se ilusiona, sueña... y duerme tranquilo por las noches.

– Y hay algo más: tan importante como no hacer mal a los demás es alejarse de quien lo haga. Huye de dimes y diretes, no escuches a quien tenga malas palabras para otros y no creas nada que no vean tus ojos. Aplica siempre aquello de «lo que Pedro dice de Juan, dice más de Pedro que de Juan».

Hace tiempo, en mi ingenuidad, que también se va perdiendo con los años, bauticé a estas personas como «los tristes», justificándolos quizás con algún motivo de infelicidad en sus vidas. Pero ya no. Los rebautizo como «los podres», personas malas, podridas, sin nada que aprovechar de lo que llevan dentro. Alejémonos, dejemos que caminen por el otro lado de la acera.

Nosotros, tenemos nueva máxima: «El secreto de la felicidad está en la tranquilidad de saber que no haces mal a nadie». Yo sé, Darío, que lo has leído asintiendo de nuevo y ¿sabes qué?, no es porque seas de mi quinta, es porque tú también eres de este otro lado. ●

*Isasaweis es escritora y 'blogger'*



🔔 | COLUMNA

## Frivolarizar el riesgo



Por **Diego Carcedo**  
Periodista

Algunas veces las estadísticas nos ofrecen buenas noticias: los accidentes de tráfico, por ejemplo, han disminuido. La carretera sigue siendo un peligro, pero la sensatez de las personas –estimulada por los radares y patrullas de la Guardia Civil, también es cierto– en este aspecto ha prosperado. En este concretamente y en alguno más, no muchos.

La irresponsabilidad en otros, en cambio, ha surgido o resurgido. Y con sangre, lágrimas y lutos, propios y ajenos, que es lo malo. Uno de los nuevos peligros que peatones y conductores enfrentamos a diario son los patinetes. Se trata de una moda anárquica, sin controles ni reglas que, según datos recién divulgados, el año pasado causó doscientos accidentes.

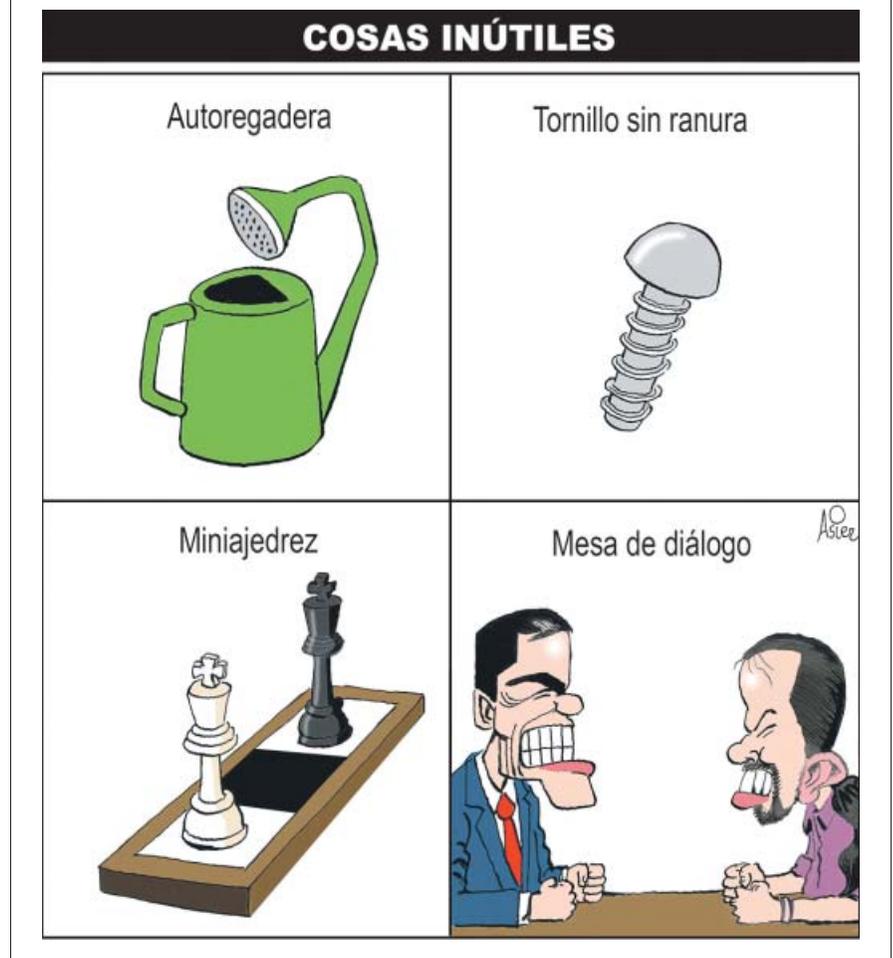
Otra es la afición suicida importada del *balconing* que cada verano deja un preocupante saldo de víctimas absurdas mayormente entre los turistas 'jartos de vino'. Y lo mismo, solo que con un tufo más doméstico y ancestral, son los encierros taurinos que se han convertido en el principal atractivo de muchas fiestas pueblerinas. En España tenemos una propensión acendrada a divertirnos con los animales.

Y no hablo de las corridas ni de la propensión a disfrutar con el riesgo de los matadores y el sufrimiento de los astados. Me estoy refiriendo a los peligros que ofrecen las carreras matinales intentando provocar la fiereza de los toros y demostrar un arrojo que, sospecho, la inmensa mayor parte de los participantes no demuestran en el resto de su vida.

Hay datos: por lo menos cinco personas han muerto este verano y varias decenas han resultado heridas en estos festejos sin más arte ni gracia que el reto con la tragedia. ●

🔪 | PIM, PAM, PUM

Por **Asier**



🔊) NOS DICEN LOS LECTORES

🐦 EN TWITER

### ¿Me puedo fiar de Sanidad?

Llevo desde verano con el runrún: ¿podemos los ciudadanos fiarnos de Sanidad? Mi duda no es aleatoria; surgió a mediados de agosto, cuando la Junta de Andalucía decretó la alerta sanitaria sobre la carne mechada de la marca Magrudis. ¿El motivo? Dio positivo en listeria. No sé ustedes, pero yo no había oído hablar de esta bacteria en mi vida, y en el último mes ya son tres las empresas que se han visto contaminadas por ella, lo que ha provocado la muerte de tres personas, siete abortos y cientos de afectados. Desde entonces, he visto cómo Ayuntamiento, Junta y Gobierno central se lanzan la patata caliente sin asumir responsabilidades, mientras yo, como ciudadana, me pregunto qué falló. ¿Son los controles sanitarios lo suficientemente exhaustivos? ¿O es que no se hicieron los controles necesarios para evitar este brote? ¿Puedo fiarme de Sanidad? *Mayte Martín, Madrid*

📧 Escríbenos a [lectores@20minutos.es](mailto:lectores@20minutos.es)

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

Cada vez que llego al rellano de mi piso, el perro de la vecina ladra, oigo a la vecina acercarse a la mirilla, mira y le grita al perro: «Tranquilo, que no es nadie». ¿Nadie? Maldita señora, me tiene comida la autoestima. *@carlosaspe*

La vida es una partida de ajedrez a la que llegas con un cartón de bingo. *@Motimer\_Fu*

Primero la carne mechó, luego la manteca colorá y ahora los chicharrones. La vergüenza que tienen que estar pasando los sevillanos con el mundo entero descubriendo sus platos regionales. *@norcoreano*

**20 minutos**

Una publicación de  
**20 MINUTOS EDITORA, S. L.**

**HENNEO**

Directora  
**Encarna Samitier**  
Director de Opinión  
**Carmelo Encinas**  
Subdirectores  
**Jesús Morales y Raúl Rodríguez**  
Redactores jefe  
**Pablo Segarra y Álex Herrera**  
Redes **José Mª Martín Camacho**

Primer diario con licencia Creative Commons. Queremos que te sientas libre de copiar, distribuir y usar nuestro trabajo. Lee nuestras condiciones de copia en [20minutos.es](http://20minutos.es)

EDITA  
**20 Minutos Editora, S.L.**

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín** Operaciones **Héctor Mª Benito**. Administración **Luis Oñate**

**Madrid** Condesa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00

**Barcelona** Plaza Universitat, 3. 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50

**Valencia** Xàtiva, 15. 46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38

**Andalucía** Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10

[20minutoseditora@20minutos.es](mailto:20minutoseditora@20minutos.es)

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** **Bermont, Inicativas y CREA**  
Depósito Legal: **M-10774-2012**

# LA ÚNICA BEBIDA ENERGÉTICA CON UN GRAN SABOR A COCA-COLA EXPANDE TU ENERGÍA POSITIVA



Contenido elevado de cafeína. No recomendado para niños ni mujeres embarazadas o en periodo de lactancia (cafeína 32mg/100ml). Consumir moderadamente. La niacina (Vit B3) y la vitamina B6 contribuyen al metabolismo energético normal. Es recomendable mantener una dieta variada, un estilo de vida activo y saludable. ©2019 The Coca-Cola Company. Todos los derechos reservados. COCA-COLA es una marca registrada de The Coca-Cola Company.

