



SUSPENSE... Y ALIVIO TRAS EL ATERRIZAJE

Lunes movido en Barajas: por la tarde, un avión de Air Canada tuvo que aterrizar de emergencia por una avería en su motor y rueda. Unas horas antes, el aeropuerto había tenido que cerrar por la presencia de drones.

PÁGINAS 6 Y 7

EFE



LA BIEN QUERIDA:
«ESTOY A FAVOR DEL AMOR ROMÁNTICO»

PÁGINA 13

La Generalitat iniciará un protocolo contra el absentismo escolar

PÁGINA 3

España, en camino hacia la vacuna del coronavirus

PÁGINA 5

El Valencia defiende su trono en Granada

PÁGINA 9

El 25% de los trayectos por los carriles bici son ya de patinetes eléctricos

Uno de cada cuatro desplazamientos que se producen en la red ciclista de València es ya de patinetes eléctricos, según el primer informe municipal sobre el uso de la bici. Además, el 39% de quienes se mueven en bicicleta son mujeres y el 15% personas mayores de 55 años. El Consistorio radiografará cada año esta movilidad para analizar estadísticas y perfiles. **PÁGINA 2**

Felipe VI reivindica una «España de y para todos»

DISCURSO Destaca en el Congreso que «España no puede ser de unos contra otros»
BATET La presidenta dice a los partidos que «en el Parlamento no existe el enemigo» **PÁG. 4**



EFE

«FOGONAZOS»
CARMELO ENGINAS

España de todos y para todos. Un aplauso de cuatro minutos fue la ovación que recibió el rey en el Congreso a su discurso de apertura de la XIV legislatura. Aplaudieron hasta los miembros de Unidas Podemos en el banco azul, aunque sin arder las palmas. Dijo Felipe VI que «España no puede ser de unos contra otros, sino de todos y para todos», pero nadie parece darse por aludido. Unos y otros participan de esa polarización que tanto critican. La Corona reclama acuerdos en el Parlamento y la Cámara aplaude pero no escucha. ●



#Movilidad

El 25% de los desplazamientos por los carriles bici son ya de patinetes

EL 39% de quienes se mueven en bicicleta son mujeres, y el 15% personas mayores de 55 años

EL AYUNTAMIENTO inicia un estudio anual sobre el uso de la bici y el perfil del usuario en València

EL TRÁFICO motorizado ha caído un 4% y la EMT ha crecido un 10% en número de viajeros **MOVILIDAD** busca financiación para los carriles bici que prevé ejecutar a medio y largo plazo

J.L. OBRADOR

jobrador@20minutos.es / @jobrador

Uno de cada cuatro desplazamientos registrados en los carriles bici de València, es decir, el 25%, es ya de patinetes eléctricos, frente al 75% que representan las bicicletas. Una tendencia que, según apuntan desde el Ayuntamiento de València, irá a más en los próximos años como consecuencia de la extensión de estas infraestructuras y de la concienciación en la cultura de la movilidad sostenible.

Este es uno de los datos que se desprenden del primer informe sobre el uso de la bici en la ciudad, elaborado por el área de Movilidad Sostenible a partir de un muestreo realizado en dos carriles ciclistas que conectan varias de estas vías: los situados en el Ponf de Fusta y en el cruce Alicante-Xàtiva del anillo ciclista. La investigadora del Imperial College de Londres Esther Anaya ha sido la encargada de extrapolar estas cifras para obtener lo que se convertirá en una comparativa actual del perfil de los

usuarios, tanto en lo referido a género o edad como al tipo de vehículo. Hasta ahora, estos datos se obtenían de fuentes como la intensidad del tráfico o planes de movilidad como el local (PMUS) o el metropolitano (PMoMe).

En cuanto a las magnitudes contenidas en el informe, el 39% de las personas que se mueven en bici por València son ya mujeres, una cifra todavía alejada de los países escandinavos, donde ellas son mayoría. No obstante, según explicó ayer el concejal de Movilidad Sostenible, Giuseppe Grezzi, su presencia va en aumento, sobre todo en las franjas de edad más jóvenes. Según indica, entre los jóvenes hay casi paridad de sexos entre los ciclistas, si bien el porcentaje de mujeres baja «ligado a la maternidad y a otras derivadas», por lo que afirma que deben seguir trabajando para combatir esta «brecha de género» en la movilidad de la ciudad.

«El perfil mayoritario sigue siendo el de un hombre joven,



Ciclistas y patinadores circulan por el punto más transitado del anillo ciclista, en la calle Xàtiva.

pero cada vez hay más mujeres, con una inversión de la tendencia y por encima de los datos del conjunto de España», explica. Además, el 15% de los usuarios son mayores de 55 años, un dato que «rompe el pensamiento de que solo un determinado perfil de persona joven» utiliza la movilidad ciclista. En su opinión, se está produciendo un «crecimiento de la cultura ciclista, con un uso diario, para todos los desplazamientos y sin importar la edad».

En opinión del edil, el anillo ciclista de la ronda interior, abierto hace casi tres años, ha supuesto un «cambio sustancial

Cuatro años de Lonja peatonal

●●● Una de las peatonalizaciones más emblemáticas de la ciudad acaba de cumplir cuatro años. Se trata de la realizada en el entorno de la Lonja, principalmente en la plaza del Mercado, que ha supuesto la pacificación de una zona por la que anteriormente circulaban una media de 6.000 coches al día junto al edificio declarado Patrimonio de la Humanidad. Todo ello a la espera del proyecto de reurbanización definitiva, que incluirá la plaza Ciudad de Brujas y que consolidará un entorno reconciliado, con menos ruido y polución.

en el paradigma de la movilidad» urbana en València, ya que ha disparado el uso del conjunto de carriles bici al conectarlos y darles coherencia. A esta circunstancia hay que unir el descenso del 4% del tráfico mo-

torizado en los desplazamientos internos de la ciudad y el aumento del 10% en el número de usuarios de la Empresa Municipal de Transportes (EMT). «Se ha incrementado más el uso del carril bici donde más se ha in-



Uno de los trenes de Cercanías de Renfe.

nitat Valenciana», y admite que en los últimos años «se han producido ciertos desequilibrios producto de las disfunciones administrativas que se generan durante los procesos de incorporación y de desvinculación o jubilación de los trabajadores». El Gobierno asegura que «a estas variaciones se está dando respuesta a través de procesos de reposición de la plantilla, tanto de personal de conducción como de personal de atención comercial, que se está llevando a cabo mediante convocatorias internas de movilidad geográfica y con la entrada de nuevo personal a través de ofertas de empleo público».

El Gobierno cifra en 7.593 los Cercanías de la Comunitat anulados en 2019

El Gobierno central ha cifrado en 7.593 los trenes de Cercanías y Media Distancia suprimidos en la Comunitat Valenciana durante 2019, cerca de 2.000 más que a lo largo de 2018, año en el que hubo 5.676 anulaciones. Entre 2015 y 2019 los trenes de este tipo suprimidos en esta autonomía han sido 20.544.

Así se desprende de la respuesta escrita dada por el Ejecutivo central a la pregunta formulada por el senador de Compromís Carles Mulet, que pedía

conocer cuántos trenes de Cercanías y Media Distancia se han suprimido en la Comunitat Valenciana durante este periodo, así como los motivos por los que han sido anulados.

El Gobierno ha señalado en su respuesta que la causa principal de estas supresiones han sido «problemas derivados de la dotación de recursos humanos y la falta de disponibilidad de material». En concreto, ha expuesto que en 2015 fueron 543 los trenes de Cercanías y Media

Distancia anulados; en 2016, 1.289; en 2017, 5.443; en 2018, 5.676 y en 2019, 7.593. Igualmente, detalla que las circulaciones programadas para estos años fueron 147.108 en 2015; 151.158, en 2016; 155.442 en 2017; 157.536 en 2018 y 159.155, en 2019.

El Ejecutivo destaca que Renfe «está haciendo un importante esfuerzo para dar solución a los problemas de personal que actualmente presta sus servicios, tanto en Cercanías como en Media Distancia de la Comu-

EN CIFRAS

20%

de los usuarios que circulan en bicicleta por la ciudad lo hacen con el sistema de alquiler de Valenbisi, según el informe

33

kilómetros más se ha extendido la red ciclista de València durante los últimos cuatro años, según el Ayuntamiento

156

kilómetros suman todos los carriles bici de la ciudad, sin contar las próximas ampliaciones de la red en las avenidas Primado Reig, Fernando el Católico e Instituto Obrero



20M.ES/VALENCIA

Consulta todas las noticias de la actualidad valenciana en nuestra página web 20minutos.es

crementado la red y, por tanto, hay un mayor uso de la bici y de los patinetes», afirma.

Los planes de extensión de la red ciclista de València pasan por finalizar el de la avenida Primado Reig y por la próxima ejecución en la gran vía Fernando el Católico y la avenida Instituto Obrero. Más adelante, y tras realizar el proyecto y buscar financiación, se acometerán el de la avenida del Cid, así como el segundo anillo ciclista por la ronda de Tránsitos. «En los próximos años», Movilidad pondrá el foco en la zona sureste, con actuaciones en las calles San Vicente, Gaspar Aguilar, Jesús y Cuenca. ●

Ante esta respuesta del Gobierno, Carles Mulet ha indicado, en un comunicado respecto a las cifras de anulados en 2019, que estos datos, «con más de 7.500 supresiones, aclaran de una forma contundente que la normalidad no es una tónica en los trenes» de la Comunitat Valenciana «como dice el Gobierno». De este modo, el senador ha aseverado que «quienes hacen ruido con silbato tienen razón», en alusión a las protestas de usuarios. «El Gobierno debe tomar cartas en el asunto de forma inmediata y devolver la credibilidad al servicio y puntualidad que los ciudadanos merecen», exige. ●

Objetivo: ni un alumno sin ir a clase en la Comunitat

La Generalitat ha elaborado un nuevo protocolo contra el absentismo escolar que entrará en vigor en septiembre



Un aula de un instituto con varias sillas vacías. ARCHIVO

R. V.
zons20valencia@20minutos.es / @20mValencia

El objetivo está claro: «Erradicar el absentismo escolar». Ahora bien, cumplirlo no será sencillo. La Conselleria de Educación, Cultura y Deporte, comandada por Vicent Marzà, presentó ayer su nuevo plan de acción contra las ausencias de escolares a las clases, un problema que está muy relacionado con un peor rendimiento, el abandono escolar prematuro y, por consiguiente, con un futuro laboral con menos oportunidades.

El nuevo protocolo pretende mejorar la coordinación entre la Generalitat, los ayuntamientos y los centros, con el objetivo de abordar el absentismo en todas sus fases; especialmente en la prevención y los procesos de actuación cuando ya se conoce el caso.

Marzà subrayó que «erradicar el absentismo escolar es clave para prevenir la exclusión social y garantizar una inserción social y laboral futura» y que las causas del mismo van «más allá del ámbito educativo».

En ese sentido, los informes PISA de la OCDE son demolidores: los alumnos que se saltan la clase habitualmente rinden mucho peor que los que no lo hacen, y España estaba entre los diez países del organismo con una tasa más alta. El 24,7% de los estudiantes españoles de 15 años encuestados en 2014 reconoció haberse saltado clase al menos una vez en las dos semanas anteriores al cuestionario, cinco puntos por encima de la media de la OCDE.

En el ámbito local, el Ayuntamiento estimó el absentismo escolar en todos los niveles de enseñanza no por encima del 10% en el curso 2015/2016. De ese porcentaje, la mayoría (el 85%), lo hizo de forma regular.

Para que esa situación no se cronifique, degenerando en problemas posteriores, el Ejecutivo autonómico se ha planteado cuatro objetivos en su plan: coordinar a todas las partes implicadas; detectar e intervenir en las fases más tempranas; obtener información actualizada y fiable sobre las situaciones y las causas que hay detrás y favorecer la reincorporación al sistema de los absentistas.

Con la intención de cortar el problema de raíz, el protocolo define tres niveles de gravedad de la situación. La primera alerta saltará cuando un alumno o alumna falte al 15% de las clases de forma no justificada en un mes. Este hito determinará que el centro intervenga por primera vez. Si las ausencias no justificadas superan el 25% (graves) o el 50% (crónicos), el colegio avisará al Consejo Escolar Municipal para abordar conjuntamente el caso.

Esta herramienta entrará en vigor el próximo septiembre y

se aplicará a toda la Primaria, Secundaria y Formación Profesional Básica, es decir, a edades comprendidas entre los seis y los 16 años.

Las medidas previstas se implantarán en tres fases diferentes, que van desde la prevención hasta la propia evaluación y mejora de las actuaciones.

La fase de prevención se basa en detectar las ausencias y formar a alumnos y familias. Cuando se detecta un problema de absentismo, los centros deberán verificar y analizar las causas, comunicarlo a las familias y entrevistar al alumno en cuestión. Los casos más graves, como ya se ha mencionado, se abordarán junto con el Consejo Escolar Local. El protocolo prevé, además, elevar la situación a los servicios sociales si se detecta una situación de riesgo o desprotección a los menores. Además, si la situación no se resuelve tras aplicar este proceso, el caso se denunciará ante la Fiscalía de Menores como una vulneración muy grave del derecho a la educación. ●

Absentismo, el preludio del abandono

●●● Las faltas reiteradas a clase sin justificación son el primer paso hacia el abandono temprano de los estudios, un problema acuciante en España. Según datos de Educación, en 2018 el 20,2% de jóvenes valencianos entre 18 y 24 años había abandonado sus estudios sin completar la Secundaria, una cifra superior a la nacional (17,9%) y que casi dobla la europea (10,6%). España es el país de la UE con más abandono temprano.

La ampliación del puerto aumentará la erosión de las playas del sur

La conclusión del informe de la Comisión Puerto-Ciudad sobre el impacto que generará la ampliación portuaria de València es rotunda: modificará las condiciones del oleaje en las playas del Saler y Pinedo y, por tanto, aumentará los «efectos perniciosos que el recinto ya está generando» en las playas al sur.

El estudio lo ha elaborado el catedrático de puertos de la Universidad Complutense de Madrid, Pascual Pery. Según lo calculado, el dragado del fondo marino que se hará para permitir el paso de megabuques de 300 metros de eslora provocará que las olas vayan más deprisa, sean más altas y tengan más fuerza para erosionar el litoral, «un riesgo añadido» ante futuros temporales. ●

LA CIFRA

21,3

millones de m³ se tendrán que dragar, 14 veces más de lo autorizado por la DIA de 2007.

Se multiplican las contrataciones públicas desde 2014

El Consistorio valenciano registró un aumento en la tramitación de contratos públicos de un 531,91% desde el año 2014. Durante 2019 tramitaron 297 de estos expedientes, lo que supone un incremento de un 58,82% respecto al dato del año anterior y de un 531,91% desde 2014, es decir, que se ha multiplicado por seis.

Piden 10 años para un psiquiatra que abusó de su paciente de 13 años

La Fiscalía pide una pena de 10 años de prisión para un psiquiatra acusado de haber abusado sexualmente de una paciente de 13 años de edad, hechos que fueron descubiertos por otros psicólogos que trataron a la menor de los trastornos que padecía, aunque ya llevaban años sucediendo.

Detenido por intentar robar con violencia una mochila

La Policía detuvo la madrugada del domingo a un joven de 18 años que presuntamente abordó a un hombre para intentar quitarle la mochila. La víctima explicó que el ladrón, junto a otro hombre, lo asaltó por la espalda y le golpeó para quitarle la mochila, aunque finalmente solo le robó el reloj.

La Comunitat cierra 2019 con récord de turistas internacionales

El turismo valenciano va viento en popa. La Comunitat cerró 2019 batiendo el máximo histórico de llegadas de turistas internacionales, que alcanzó los 9,5 millones, un 3,9% más que el año anterior. Además, quienes visitaron el territorio gastaron más que en 2018: hasta un total de 9.620,7 millones de euros, un 7,8% más que en 2018. Estas son dos de las principales cifras que deja la encuesta de Movimientos Turísticos en la Frontera (Frontur), que elabora el INE y la Encuesta de Gasto Turístico (Egatur).

Los viajeros extranjeros se gastaron de media 1.005,7 euros durante su visita, que, al día fueron 107,2 €.

Desde la Generalitat, el secretario autonómico de Turismo, Francesc Colomer, valoró positivamente unos datos que, dijo, marcan la evolución «hacia la desestacionalización y el incremento de la rentabilidad». Colomer insistió en que «no se trata de contar turistas, sino de ver que reportan más recursos a nuestro territorio».

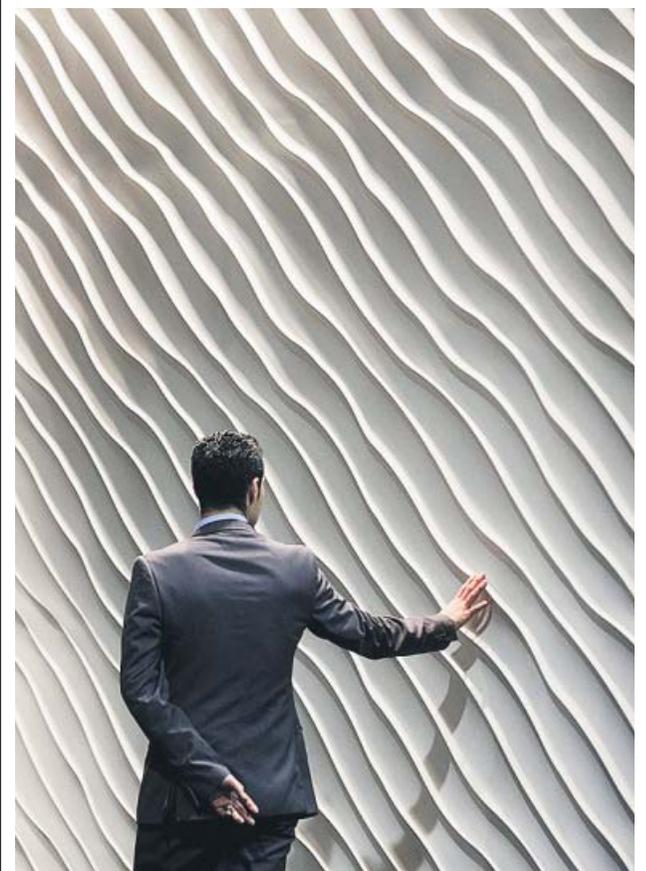
Los datos de la autonomía valenciana están ligeramente por



Dos turistas descansan en el Mercado Central. EFE

encima de la media estatal -1,1%— pese a la caída en la llegada de británicos (-1,5%). El aumento en las visitas de franceses (7%), nórdicos (13,3%) y alemanes (8,8%), que además han gastado más de un 10% más que el año pasado, ha tirado de un sector clave para la economía de la Comunitat.

Según Exceltur, una asociación formada por algunas de las empresas más relevantes del sector, en 2017 el turismo supuso el 14,6% del PIB total de la Comunitat, es decir, 15.929 millones de euros; significó el 15,1% de los puestos de trabajo (287.749) y estuvo detrás del 13,3% de los impuestos recaudados por la Generalitat en aquel ejercicio fiscal (3.427 millones de euros). ●



Expectación en el azulejo tras crecer un 4%

La industria del azulejo cerró 2019 con unas ventas un 4% mayores al año anterior, aunque se prevé que en 2020 el crecimiento se reduzca a la mitad. El sector, que se da cita estos días en València, en la feria Cevisama, obtiene en torno al 65% de su facturación total de las exportaciones. FOTO: KAI FÖRSTERLING / EFE

TRES IMÁGENES DEL DÍA

Iglesias aplaude a Felipe VI
Todo el Ejecutivo ovacionó al rey tras su discurso, incluidos los ministros de Unidas Podemos, aunque la mayor parte del grupo parlamentario morado no lo hizo.



La derecha censura los «insultos» independentistas
Casado (PP) exigió a Sánchez que afee las «muy graves afirmaciones» sobre el rey de sus «socios», y Abascal (Vox) denunció el «boicot» de «sediciosos y proetarras».



Los independentistas plantan al rey
ERC, JxCat, CUP, EH Bildu y BNG se negaron a acudir, argumentando que sus pueblos «rechazan la figura de una institución anacrónica heredera del franquismo».

#SolemneAperturaDeLasCortes

Felipe VI: «España no puede ser de unos contra otros, sino de todos»

TENSIÓN El rey pide «respeto recíproco» entre los partidos tras el crispado inicio de la legislatura
CATALUÑA El monarca elogia la Constitución como una herramienta «respetuosa con la diversidad territorial»

INDEPENDENTISTAS ERC, JxCat, EH Bildu, CUP y BNG declinan acudir al discurso de apertura solemne
BATET recuerda a los diputados y los senadores que «en el parlamento no existe el enemigo»

DANIEL RÍOS
daniel.rios@20minutos.es / @Dany_Rios13

«Llega la hora de la palabra, del argumento y de la razón», porque «España no puede ser de unos contra otros, España debe ser de todos y para todos». Ese fue el mensaje que lanzó ayer el rey Felipe VI en su discurso de apertura solemne de la legislatura en el Congreso, donde hizo una cerrada defensa de la Constitución y donde afirmó ante diputados y senadores que la «concordia» y el «entendimiento» son principios que deben «recordar, preservar y hacer prevalecer».

El discurso del monarca fue recibido con un largo aplauso, del que incluso participaron los miembros del Gobierno pertenecientes a Unidas Podemos, que hace cuatro años rechazaron ovacionar su intervención. No hizo lo propio el grupo parlamentario morado, cuyos integrantes sin cargo gubernamental no aplaudieron, al igual que los representantes del PNV. A la sesión declinaron acudir ERC, JxCat, EH Bildu, CUP y BNG.

Felipe VI fue introducido por la presidenta del Congreso, Meritxell Batet, que señaló que «en el Parlamento no existe el enemigo». En esa misma línea, el rey recordó que las Cortes deben actuar «a través de la reflexión, el debate y el diálogo», y pidió a los parlamentarios «respeto recíproco». Las palabras de ambos no son baladí, teniendo en cuenta que el inicio de la legislatura ha estado marcado por la polarización política, la bronquedad y la durísima oposición que han puesto en marcha las formaciones de la derecha contra el nuevo Gobierno, al que formaciones como Vox han llegado incluso a calificar de «ilegítimo» y «traidor».

«La esencia del parlamentarismo es el acuerdo, como también lo es el ejercicio del control político por la oposición. Pactar y controlar, acordar en unos asuntos y disentir en otros, son consustanciales a nuestro régimen parlamentario, en el que la diversidad de ideas y opiniones va unida al común respeto a nuestros valores constitucio-



Felipe VI, acompañado de la reina Letizia, la princesa Leonor y la infanta Sofía. EFE

Moncloa rebaja las expectativas sobre la cita de Sánchez y Torra

Quedan dos días para la reunión del presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, y el presidente de la Generalitat, Quim Torra, y Moncloa sigue enviando mensajes tendentes a rebajar las expectativas sobre la cita. A pesar del poco tiempo que queda, fuentes del Gobierno afirmaron ayer que aún no se ha decidido de qué temas hablarán los dos presidentes ni si Sánchez irá acompañado por «otros ministros». Lo que sí sabe el Gobierno es que el presidente catalán pondrá la autodeterminación sobre la mesa, porque así lo dijo hace unos días. Por el contrario, Sánchez quiere hablar de

«cuestiones que afectan a los ciudadanos». Entre la propuesta de máximos de Torra y la cotidianidad de Sánchez, Moncloa espera que la cita tenga un resultado «razonable».

Lo que no espera es entrar en cuestiones sobre la crisis política en Cataluña, algo que ayer también sirvió para que el Gobierno minimizara lo pueda salir del encuentro entre Sánchez y Torra, el 6 de febrero, en la sede de la Generalitat.

Fuentes del Gobierno recordaron ayer que esta reunión fue una petición de ERC como paso previo para que después eche a andar la Mesa de diálogo que

este partido pactó con el PSOE de cara a la investidura. Por eso, sobre la evolución de este diálogo, el Gobierno se encomienda mucho más a ERC y a su papel en la Mesa entre gobiernos, a dos días de la reunión con Torra y después del malestar que provocó en sus filas la intención de Sánchez, rectificando, de posponer la Mesa hasta después de las catalanas. ● C. P.



20M.ES/NACIONAL

Puedes leer más información sobre la reunión de Pedro Sánchez y Quim Torra en nuestra web 20minutos.es

nales», afirmó el rey, que realizó en su discurso varias menciones a la Constitución y la calificó como «la base más firme con la que España ha contado en nuestra reciente historia».

Buena parte del discurso estuvo dedicado al elogio de una Carta Magna que el jefe del Estado elogió como «el lugar de encuentro de todos los españoles», con «diferentes modos de entender y sentir España». Y, aunque no hizo mención expresa a Cataluña en su discurso, Felipe VI reivindicó la Constitución como una herramienta «con una inequívoca vocación integradora e incluyente a la vez que respetuosa con nuestra pluralidad y diversidad territorial».

El monarca hizo algún que otro guiño a la crisis territorial que atraviesa España. Un país que, dijo Felipe VI, es «una misma realidad histórica y política» basada en «tres pilares esenciales»: los que la configuran como Estado «social», «democrático» y «de derecho». Con ellos, dijo, el «diálogo» y la «voluntad de entendimiento cobran todo su sentido».

Felipe VI también mostró su deseo de que la legislatura «sirva para recuperar y fortalecer la confianza» en los poderes del Estado. Para ello, dijo, la «concordia», la «reconciliación», el «entendimiento» o el «respeto» han de «prevalecer» como lo hicieron en la Transición.

Pese a que el rey ha visto iniciarse cuatro legislaturas desde que heredó la Corona, la de ayer fue la segunda ocasión en la que acudió al hemiciclo para inaugurar solemnemente un periodo legislativo. No lo hizo ni tras las elecciones de 2015 ni tras las del pasado abril por la imposibilidad de conseguir una investidura exitosa. Y la legislatura que abrió ayer tiene poco que ver con la de 2016: por primera vez, ministros a la izquierda del PSOE se sentaron en los bancos azules reservados para el Gobierno, ofreciendo otra de las imágenes inéditas que está dejando la puesta en marcha del primer Ejecutivo de coalición en ocho décadas. ●

#AlertaInternacional

España da pasos hacia la vacuna del coronavirus

IRTA El instituto público de la Generalitat de Cataluña participa en estudios moleculares junto a científicos de Texas **CNB** El Centro Nacional de Biotecnología colabora con un hospital de Nueva York **TIEMPO** Los investigadores estiman que las primeras inyecciones no estarían listas antes de medio año

ARACELI GUEDE

aguede@20minutos.es / @araceliguede

Pocos días después del brote del nuevo coronavirus de la ciudad china de Wuhan, varios centros de investigación de todo el mundo identificaron y publicaron su secuencia genética. Esto ha permitido conocer con rapidez información necesaria para poder desarrollar la vacuna y entre los investigadores que han empezado a trabajar en ello hay grupos españoles.

El equipo de coronavirus del Centro de Investigación en Sanidad Animal del Instituto de Investigación y Tecnología Agroalimentarias (IRTA-CReSA) es uno de esos grupos. Ubicado en Bellaterra (Barcelona) y adscrito al Departamento de Agricultura, Ganadería, Pesca y

Alimentación de la Generalitat, el IRTA-CReSA participa en uno de los primeros estudios moleculares junto al Laboratorio Nacional de Galveston y el Centro Médico de la Universidad de Texas, en Estados Unidos. «Trabajamos con modelos bioinformáticos que son fiables, pero todo se tiene después que comprobar. Ahora estamos intentando obtener el virus para poder pasar a la fase de laboratorio y diseñar la vacuna. Una vez hecha, se debería comprobar en modelos animales», explica a **20minutos** Júlía Vergara, veterinaria del instituto.

Para poder continuar con el proyecto, el siguiente objetivo de estos virólogos pasa por obtener financiación. «Con nuestros colegas de Texas y con otros



El equipo de coronavirus del Centro de Investigación en Sanidad Animal del IRTA. IRTA

de Países Bajos estamos intentando acceder a líneas tanto europeas como americanas», agrega la científica, quien preguntada por la cantidad que sería necesaria, responde no poder dar una cifra exacta.

«Las pruebas en animales se realizan en condiciones especiales de biocontención y el trabajo en esos laboratorios es mucho más costoso porque lo hacemos con un nivel tres de bioseguridad. El mantenimiento es mucho más caro porque son muchas las medidas de protección que hay que adoptar», aclara. También habrá que determinar qué modelo animal será el mejor, porque «no son lo mismo los ratones que los cerdos u otros animales señalados como posible reservorio y que serían las civetas».

Del éxito que tengan las citadas peticiones económicas dependerá que se pueda acortar o no el calendario. «Si el dinero lo conseguimos pronto, en unos meses podríamos tener la vacuna experimental. De ahí a que esté en el mercado hará

«El laboratorio del Centro Nacional de Biotecnología tiene una experiencia de 35 años con este tipo de virus»

LUIS ENJUANES

Director del laboratorio de coronavirus del CNB

«Para el SARS y para el MERS ya hay vacunas que son eficaces, pero nunca dieron el salto al mercado»

JÚLIA VERGARA

Investigadora de coronavirus del IRTA-CReSA

falta más tiempo porque tiene que pasar unos ensayos clínicos y unas certificaciones de calidad», comenta Vergara.

De al menos medio año habla Adolfo García Sastre, investigador del Hospital Monte Sinaí de Nueva York. «Se van a desarrollar varias vacunas en distintos sitios del mundo», auguraba el viernes en unas declaraciones a Efe. El experto se pronunciaba públicamente des-

pués de reunirse con el ministro de Ciencia, Pedro Duque, y el director del laboratorio de coronavirus del Centro Nacional de Biotecnología (CNB), Luis Enjuanes.

El encuentro se celebró para tratar el proyecto en el que van a cooperar el CNB y el hospital neoyorquino y que debería culminar igualmente en la obtención de un antídoto para un virus cuya expansión ha llevado a la Organización Mundial de la Salud a decretar la emergencia internacional. Duque avanzó que se movilizarán recursos adicionales destinados al CNB para la contratación de personal y para comprar el equipamiento necesario con fondos del Centro Superior de Investigaciones Científicas. «El laboratorio del Centro Nacional de Biotecnología tiene una experiencia de 35 años con este tipo de virus», destacó Enjuanes. De hecho fue el primero que en el año 2000 logró hacer un clon efectivo que manejara el virus por ingeniería genética e identificar los genes que contribuyen a su virulencia.

«El grupo de Luis Enjuanes, con el que también colaboramos en uno de los proyectos europeos de coronavirus, tiene aún más años de experiencia que nosotros en esta materia», reconoce Júlía Vergara, quien destaca que el hecho de que el actual 2019-nCoV sea de «la familia» del SARS y el MERS está ayudando a actuar con mayor celeridad. El síndrome respiratorio agudo grave surgió en 2003 y acabó erradicándose y el síndrome respiratorio de Oriente Medio fue identificado por primera vez en 2012 y ha quedado restringido a Arabia Saudí.

«Para ambos ya hay vacunas eficaces, pero nunca llegaron al mercado», manifiesta Vergara. Este es un nuevo coronavirus y hay que ver cómo evoluciona pero la experiencia previa juega a favor de la ciencia. ●



20M.ES/CORONAVIRUS

Puedes leer más información sobre el nuevo coronavirus en nuestra web **20minutos.es**

La OMS asegura que el número de casos fuera de China «es pequeño»

El coronavirus continúa expandiéndose por el mundo, con 17.391 personas infectadas y 361 fallecidas, según los últimos datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Del total de casos, tan solo 153 se habían detectado al cierre de esta edición (23.00 horas) fuera de las fronteras de China, repartidos en 23 países.

El director general de la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus, ayer llamó a la cal-

ma, asegurando que el número de casos de coronavirus descubiertos en esos 23 países «en realidad es pequeño» y, además, se están ralentizando. Por eso, ahora mismo están enfocados en contener el virus dentro del territorio chino, para que su propagación sea mínima y lenta.

El hombre alemán que está infectado en La Gomera evoluciona favorablemente en el hospital, y las 15 personas con

las que mantuvo contacto siguen asintomáticas. A él y a las cuatro personas con las que viajó desde Alemania, donde adquirió el virus, se les han vuelto a tomar muestras, aunque estas se analizarán en un hospital de Tenerife que cuenta con kits especializados desde ayer. Cuando obtengan los resultados, los especialistas tendrán que consensuar con el Ministerio de Sanidad si les dan el alta o aún no.



Pasajeros que van a Hong Kong se protegen con mascarillas. EFE

También está previsto que esta semana se tomen muestras de los españoles repatriados de Wuhan, que pasan la cuarentena en el madrileño Hospital Gómez Ulla para descartar la presencia del coronavirus, aunque ninguno de ellos muestra síntomas.

El alarmismo que ha generado el coronavirus 2019 n-CoV ha propiciado algunas conductas racistas hacia las personas de origen chino, por lo que ayer conocidos miembros de esta comunidad en España, entre ellos periodistas, artistas o abogados, lanzaron la campaña #nosoyunvirus para combatir estas actitudes. ●



El avión de Air Canada, instantes antes de aterrizar en Barajas. EFE

Exitoso aterrizaje en Barajas con una rueda y un motor dañados

CUATRO HORAS estuvo el avión de Air Canada sobrevolando Madrid mientras quemaba su combustible

UNA RUEDA del tren de aterrizaje desprendió varias piezas que también dañaron uno de los motores

EL DESPLIEGUE de emergencia movilizó a bomberos y personal sanitario, supervisado por el ministro Ábalos

UN CAZA F-18 voló paralelo al avión para supervisar los daños que había sufrido antes del aterrizaje

VECINOS de la capital captaron imágenes del avión sobrevolando a baja altura durante la tarde

PABLO RODERO
pablo.rodero@20minutos.es / @pablorodero

Tras más de cuatro horas sobrevolando el cielo de Madrid mientras quemaba el combustible de sus depósitos, un avión de Air Canada que sufrió ayer daños en su tren de aterrizaje y en un motor, logró efectuar finalmente un aterrizaje de emergencia sin incidencias y sin heridos entre sus 128 pasajeros.

El Boeing 767-300 había despegado de la capital madrileña rumbo a Toronto (Canadá) a las 14.33 horas y, tras media hora de vuelo, la tripulación se percató de que había sufrido un incidente en el despegue que había dañado uno de los diez neumáticos que forman parte del tren de aterrizaje.

Según el Sindicato Español de Pilotos de Líneas Aéreas (Sepila), el aparato perdió piezas del tren de aterrizaje, que entraron en el motor izquierdo provocando daños.

Tas detectar los problemas técnicos, el piloto decidió volver a Barajas tal y como

dicta el correspondiente protocolo, quemando el combustible de la aeronave para reducir el peso del avión, haciendo así más seguro el aterrizaje.

Vecinos de distintos puntos de la capital comenzaron entonces a subir a redes sociales imágenes y vídeos de la aeronave sobrevolando a baja altura, haciendo que el incidente se convirtiera en la principal y gran noticia de la tarde.

Sin embargo, el director de operaciones de Enaire, Xavier Benavent, explicó que los aterrizajes de emergencia son muy habituales, con incluso más de uno por semana en la navegación española, aunque suelen pasar desapercibidos, y solo algunos son «mediatizados» y no por motivos sobre la gestión aérea.



20M.ES/BARAJAS

Consulta toda la cobertura sobre los incidentes de ayer en el aeropuerto de Barajas en la web **20minutos.es**

El Ejército del Aire envió un caza F-18 para inspeccionar en vuelo los datos exteriores del avión de Air Canada mientras el piloto de la aeronave pilotaba en círculos sobre el entorno de la capital y regresó poco después a su

base una vez realizada su labor.

Mientras, en tierra, Madrid 112 movilizó a seis dotaciones de bomberos de la Comunidad de Madrid y otras tantas del Ayuntamiento de la capital, además de perso-

nal sanitario del servicio municipal y regional de urgencias (Samur y Summa) en previsión de que se pudiera producir algún problema en el aterrizaje de emergencia.

El ministro de Transportes, José Luis Ábalos, supervisó

la operación y se desplazó al aeródromo, donde ya se encontraban la delegada del Gobierno en la Comunidad de Madrid, María Paz García Vera; el consejero de Justicia, Interior y Víctimas, Enrique López, y el director de la Agencia de Seguridad y Emergencias Madrid 112, Carlos Novillo.

Una vez se hubo quemado el combustible necesario, el avión de Air Canada, inició la maniobra de aterrizaje y tocó tierra sin incidencias a las 19.07 horas. Los pasajeros tuvieron que permanecer en el interior del avión durante casi dos horas más, mientras varios técnicos analizaban el estado de la aeronave y barajaban cual era la forma más idónea de evacuarlos. Finalmente, pudieron abandonar el Boeing 767-300 por la habitual escalera de desembarque sin ningún tipo de problema ni daño.

Ábalos felicitó «por su pericia» al piloto y la tripulación del avión y a los integrantes del dispositivo establecido por su «enorme trabajo» durante la jornada. La delegada de Seguridad y Emergencias del Ayuntamiento de Madrid, Inmaculada Sanz, celebró que no hubiera sido necesaria la intervención de dichos dispositivos y el Ayuntamiento de Madrid, que se mantuvieron en Barajas hasta el desembarque para confirmar que todos los pasajeros estuvieran «perfectamente».

Barajas pasó una jornada inusualmente convulsa después de que, apenas media hora antes del incidente del avión de Air Canada, tuviera que cerrar su espacio aéreo durante una hora y media tras haberse avistado dos drones sobrevolando el aeródromo. ●

«Íbamos más bajos que las Cuatro Torres»

Miguel, uno de los pasajeros del avión de Air Canada, contó a **20minutos** su experiencia: «Estábamos a punto de salir, se ha oído un golpe y ha empezado a oler a goma quemada», explicó cuando todavía estaba dentro del avión.

Aunque él está acostumbrado a volar, «nunca había volado tan bajo: íbamos más bajos que las Cuatro Torres» de Madrid, narró. Durante esos «primeros minutos», en los que el avión iba volando tan bajo, fue cuando vivieron «una situación de más caos [...] Cuando hemos vuelto a una

altitud normal, nos han ido informando puntualmente, aunque siempre te queda la duda de si te están contando todo o no».

Otros de los viajeros del vuelo, cuando bajaron del avión, también comentaron a este medio sus impresiones: «La compañía, el piloto y todo el personal de vuelo lo han llevado muy bien, se han ocupado de todos los pasajeros y, finalmente, ha salido todo bien», aseguró una de ellas. «Tanto el piloto como las azafatas han dado toda la información que han podido», por lo que consi-



Una pasajera del avión, en Barajas tras el aterrizaje. EFE

dera que «lo han gestionado muy bien».

Iván Montoya, uno de los familiares que esperaba en el aeropuerto, explicó que no hubo «pánico» gracias a los profesionales, aunque matizó que la espera fue una «calma tensa».

Daniel Pachó, cuya hija, yerno y nieto viajaban en el Boeing 767-300, expresó que «la alegría de abrazar a los familiares es inmensa», y definió que aquel momento fue «una enorme horrible». Es indescriptible». ● **A. ALBALÁ / E. IGLESIAS**

Dos drones obligan a cerrar el aeropuerto y a desviar 26 vuelos

El tráfico aéreo en Barajas estuvo cerrado durante hora y media. La Guardia Civil todavía busca al piloto de las aeronaves



Un pasajero mira los paneles del aeropuerto de Barajas. EFE

PABLO RODERO
pablo.rodero@20minutos.es / @pablo.rodero

Dos drones, avistados por dos pilotos de aviones comerciales con destino al aeropuerto de Madrid-Barajas, obligaron a cerrar el tráfico aéreo ayer durante cerca de hora y media, ocasionando numerosos retrasos y el desvío de 26 vuelos.

La Policía y la Guardia Civil desplegaron patrullas en los alrededores del aeropuerto para encontrar al piloto de las aeronaves no tripuladas. Se han realizado varias identificaciones en Paracuellos del Jarama (Madrid), pero el responsable seguía sin ser localizado al cierre de esta edición (23.00 h).

En un día que comenzó complicado para el espacio aéreo por la densa niebla con la que amaneció la capital, el avistamiento de los drones llevó a las autoridades a suspender tanto los despegues como los aterrizajes (salvo escasez de combustible), en torno a las 13.00 h.

Tras conocerse el incidente, se constituyó el comité local de seguridad en el aeropuerto, en el que participan el gestor de los aeropuertos (Enaire, antes Aena), la Guardia Civil y la Policía Nacional.

Este comité fue el que decidió, en torno a las 14.20 h, que no existía riesgo y dio el visto bueno para la reapertura del espacio aéreo, restableciendo el servicio en las cuatro pistas de manera paulatina, admitiendo tráfico tanto de entrada como de salida. El cierre de Barajas se suma al que ya tuvo lugar en los aeropuertos británicos de Heathrow y Gatwick, el estadounidense de Newark o el Ben Gurion de Israel, entre otros, que también han padecido situaciones similares.

Uno de los episodios más graves se produjo en las proximidades del aeropuerto londinense de Gatwick –el segundo más importante del Reino Unido– que provocó el cierre de las instalaciones durante más de un día, con cerca de 1.000 vuelos cancelados y más de 140.000 personas afectadas poco antes de la Navidad de 2018. ●



20M.ES/BARAJAS

Toda la información sobre tráfico aéreo está disponible en nuestra web

EL APUNTE

Las normas para el uso de drones



Permitido

Volar de día en condiciones meteorológicas adecuadas (sin niebla, sin lluvia y sin viento).

Volar de noche en condiciones meteorológicas adecuadas (sin niebla, sin lluvia y sin viento) con un dron de hasta 2 kilos y a no más de 50 metros de altura.

No es necesario ser piloto, pero hay que saber volar con seguridad y, los menores, bajo la supervisión de un adulto.

El usuario es responsable de los daños que pueda causar el dron. Se recomienda tener un seguro a terceros.

Solo se puede volar el dron en zonas adecuadas para ello, dando prioridad a todas las demás categorías de aeronaves.



Prohibido

Volar en espacio aéreo controlado y donde se realicen otros vuelos a baja altura (zonas de parapente, paracaidismo, globos, ultraligeros, planeadores...) excepto si es desde campos e instalaciones destinadas a RPAS.

Volar sobre edificios y personas si el dron pesa más de 250 gramos y la altura supera los 20 metros.

Volar de noche si el dron pesa más de 2 kilos y a más de 50 metros de altura.

Volar cerca de aeropuertos, aeródromos. La distancia mínima son 8 kilómetros.

Poner en peligro o molestar a terceros (otras aeronaves, personas y bienes).

Difundir imágenes de terceros sin autorización.

Casado: «El PP denunciará hoy a Torra por usurpación de funciones»

El presidente del PP, Pablo Casado, confirmó ayer en TVE que su partido registrará hoy «una denuncia contra Torra por usurpación de funciones» por aferrarse al cargo de presidente de la Generalitat, pese a estar inhabilitado por el Parlament. «Es un delito tipificado en el código penal», insistió, a la vez que cargó contra Pedro Sánchez por reunirse con él pasado mañana: «Lo que debería hacer es cesarlo, pero no hace nada porque depende de los votos independentistas. El Gobierno no puede ser rehén de quien quiere romper España».

Casado también defendió la línea de «moderación» del PP y tendió la mano al Gobierno para buscar «pactos de Estado», a la vez que abrió la puerta a coaliciones con Cs y Vox en próximas elecciones «para unir fuerzas contra la izquierda».

Sobre el pin parental, se mostró favorable a la «libertad de elección de los padres» y aseguró que es «un debate sobredimensionado por la izquierda». También criticó a Ábalos, de quien dijo que lleva «seis mentiras seguidas» tras su polémica reunión en Barajas. ●

20"

El PSM apunta a Gabilondo como nuevo Defensor del Pueblo

El PSM tiene claro que su portavoz en la Asamblea de Madrid, Ángel Gabilondo, aspira a ser el próximo Defensor del Pueblo, pendiente de renovación y para lo que el PSOE tiene que contar con el PP, como para renovar el CGPJ o el Constitucional. Será difícil por la actitud que el PSOE atribuye al PP y no se espera un acuerdo hasta después del verano.

El Estado Islámico reivindica el ataque terrorista de Londres

El grupo terrorista autodenominado Estado Islámico reivindicó, a través de su agencia de propaganda Amaq, el ataque perpetrado el pasado domingo en Londres, donde tres personas resultaron heridas.

El Supremo cita a Borrás el 14 de febrero

El Tribunal Supremo ha citado a la portavoz de JxC, Laura Borrás, el próximo viernes 14 de febrero a las 11 de la mañana para exponerle las diligencias que se siguen contra ella por supuestos delitos, entre otros, de prevaricación y fraude. La citación tiene carácter voluntario y es paso

previo a la petición de suplicatorio al Congreso –necesario para continuar con el proceso al tratarse de una aforada– si ella opta por no acudir.

España podrá vetar los acuerdos con Reino Unido sobre Gibraltar

España mantendrá el derecho a veto sobre Gibraltar en las negociaciones que iniciarán el próximo mes entre Reino Unido y la Unión Europea, al igual que en las negociaciones previas por el *brexít*.

Planas abre la puerta a incentivos para compensar el SMI

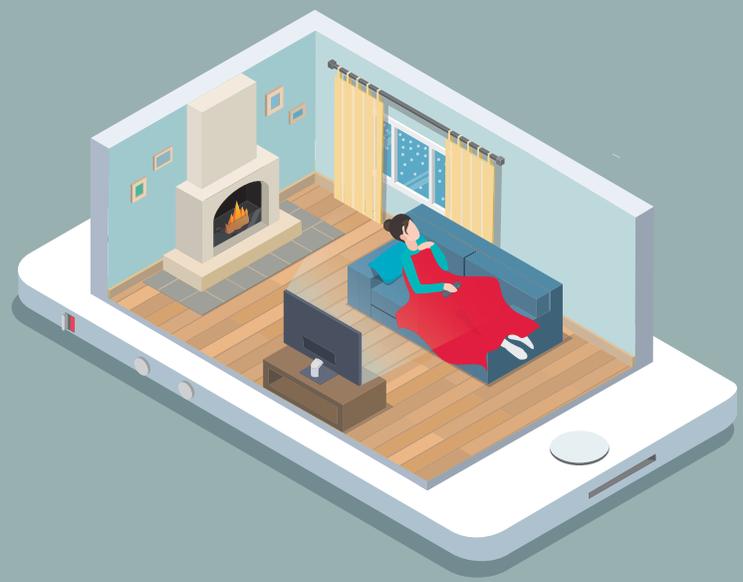
El ministro de Agricultura, Pesca y Alimentación, Luis Planas, comentó ayer la posibilidad de tomar medidas complementarias de bonificación o incentivos en el sector agrario, si se consideran necesarias, por el efecto que tenga la subida del Salario Mínimo Interprofesional (SMI).

Continúa la búsqueda de Marta Calvo tras tres meses de investigación

La Guardia Civil prosigue la búsqueda de la joven Marta Calvo en el vertedero de Dos Aguas (Valencia) tres meses después de su desaparición. Los agentes buscan en este vertedero, como en otros de la zona, con la participación de perros entrenados y rastrillos.

ESTE INVIERNO SABRÁS SI
HACE DÍA DE PASEAR POR EL
CENTRO O DE SOFÁ Y MANTA

tiempo y temperatura.es



ADELÁNTATE HOY AL TIEMPO DE MAÑANA
Conoce al instante y de forma fiable la **previsión meteorológica**

tiempo y temperatura.es

DISPONIBLE EN
Google Play

Available on the iPhone
App Store

20
minutos

Hallan a una mujer muerta en su piso de Gijón y buscan a su exmarido

La Policía Local de Gijón encontró el cuerpo sin vida de una mujer de 41 años, con signos de violencia, en su domicilio. Los agentes acudieron a la vivienda en el barrio gijonés de La Calzada, donde hallaron el cuerpo de la mujer junto a un charco de sangre y un cuchillo. Al cierre de esta edición (23.00

horas), la Policía continuaba buscando al exmarido de la mujer, sobre el que pesan tres denuncias de tres mujeres y ninguna de la víctima. A falta de que se esclarezcan los hechos, los indicios apuntan a un nuevo caso de violencia machista.

La mujer vivía sola y su cuerpo fue descubierto después de que la empresa en la que trabajaba, Brillastur, advirtiese de que había faltado.

Algunos familiares y vecinos se acercaron al lugar del suceso, donde presenciaron cómo una funeraria levantaba su cadáver sobre las 17.00 horas. ●



Levantamiento del cadáver en La Calzada, Gijón. J.G./EFE

20"

Condenan a Igor el Ruso a 21 años de cárcel

La Audiencia Provincial de Teruel condenó a Norbert Feher, conocido como Igor el Ruso, a 21 años de prisión por dos delitos de tentativa de homicidio y uno de tenencia ilícita de armas.

El niño operado por Cavadas murió por una hemorragia masiva

El niño de diez años al que el

cirujano Pedro Cavadas extirpó un tumor craneofacial más grande que su cabeza la pasada semana murió por una «hemorragia masiva por boca» que le ocasionó un «atragantamiento con golpes de tos intensa».

Un sintecho entrega a la Policía un bolso con más de 1.500 euros dentro

Un hombre sin techo entregó un bolso que se encontró con 1.500 euros a las autoridades policiales de Vigo. La propietaria del bolso denunció su pérdida pero lo consiguió re-

cuperar poco después gracias a la acción del hombre.

Cortan por error la cara de un bebé durante una cesárea

Los médicos de un hospital ruso cortaron por error la mejilla de un bebé mientras practicaban el parto por cesárea. Aunque en un principio estaba programado un parto natural, los médicos se decantaron por la cesárea debido un cambio de posición del bebé en el útero. Los sanitarios achacaron el error a que el bebé «se movía demasiado».

#DíaMundialContraElCáncer

LA TERAPIA QUE AYUDA A ALMA, YA MÁS CERCA DE OTROS NIÑOS

La pequeña, con un tumor en el ojo, recibió protonterapia en Suiza poco antes de abrirse el centro de Madrid

ARACELI GUEDE
aguede@20minutos.es / @araceliguede

Alma cumplirá los dos años en abril, pero ya sabe lo que es someterse a un tratamiento oncológico. Cuando tenía nueve meses, su progenitora notó que algo no iba bien en su ojo derecho y ahí comenzó «una aventura muy oscura» que todo hace pensar que está a punto de acabar. La última fase ha consisti-

do en sesiones de protonterapia, para lo que tuvieron que ir a Suiza, toda vez que esta técnica de irradiar algunos tumores más segura y eficaz no llegó a España hasta el 26 de diciembre.

Con motivo hoy del Día Mundial contra el Cáncer, Clara Sierra abre las puertas de su casa a este diario. «Al principio todo fueron malas noticias. Pero hacia la mitad del proceso empe-

zamos a ver la luz», refiere. La niña reaccionó muy bien a la quimioterapia, el rhabdomyosarcoma desapareció con rapidez y los médicos que la atendían en el 12 de Octubre valoraron que era apta para la terapia con protones. «Se me hinchó el pecho», señala esta madrileña, que se había informado de las ventajas.

«El objetivo en nuestro caso era terminar de sellar la zona», continúa y se le ilumina la mirada cuando habla de lo «todo terreno» que ha sido su bebé: «Ha estado estupenda, incluso en Suiza, que la dormían todos los días». La protonterapia requiere de una precisión milimétrica que lleva a que los pacientes más pequeños sean tratados bajo anestesia general. Y así fue para Alma de lunes a viernes durante mes y medio.

En ese viaje, madre e hija contaron con el apoyo de la Fundación Columbus, creada en 2017 para derivar a menores a instalaciones europeas a la espera de que este tratamiento llegara a España. Una vez prescrito por un equipo médico multidisciplinar del hospital que les asiste y con la valoración positiva del centro extranjero, la entidad acompaña a los pacientes en todo momento. «Cogieron las citas, nos buscaron el alojamiento, me dijeron cómo moverme allí... Yo no habría sa-



Clara, junto a su hija Alma, en un parque infantil. JORGE PARIS

bido a dónde ir», apunta Clara. Columbus tramita incluso ayudas económicas cuando las circunstancias lo requieren y media a la hora de solicitar la aprobación de la terapia en otro país por parte de la administración. «La fundación también me ayudó en eso porque hubo un momento que me bloqueé. Llegaba la fecha de irnos y la Seguridad Social no me daba el último papel», afirma esta mujer.

Clara y Alma regresaron de Suiza a mediados de noviembre. Fue cuestión de semanas que no pudieran beneficiarse del primer centro de protonterapia español, ubicado en Pozuelo de Alarcón, a menos de 30 kilómetros de casa. «Pensamos que centros como estos se tienen que hacer una vez que el ni-

vel de calidad de la radioterapia o del tratamiento oncológico está bien en un país. Y España estaba ya en una situación que se podía hacer. Esto a su vez contribuye a aumentar ese nivel», explica el doctor Alejandro Mazal, director de Física Médica de una instalación perteneciente al Grupo Quirónsalud.

«Decir que es la mejor terapia en oncología es mucho, pero dentro de la radioterapia, sí. Lleva 40 o 50 años pero evolucionó poco y sigue siendo muy innovadora», agrega, mientras destaca que si bien permite focalizar la radiación en el tumor y no dañar tejidos sanos, lo que reduce las secuelas, no siempre está indicada y cita a Francia, que trata con ella a menos del 1% de los pacientes de radioterapia.

El cáncer cuesta 90.000 euros a cada familia afectada

Con 275.000 casos nuevos al año, 1,5 millones de afectados y 110.000 muertes anuales, el cáncer es el problema socio-sanitario más importante que tiene España. Ante esa preocupante premisa, la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) presentó ayer un informe con el que responde a «la gran pregunta» que llevaba tiempo haciéndose: ¿cuánto le cuesta al país?

El resultado ha sido una estimación, elaborada por la consultora Oliver Wyman, que habla de al menos 19.300 millones de euros, el 1,6% del PIB. El 55% lo asume el sistema sanitario y el 45%, las familias con algún miembro afectado. A estas les supone un coste medio de entre 800 y 1.000 euros al mes y de unos 90.000 durante todo el proceso, entre gastos directos e indirectos.

«El objetivo es intentar reducir el impacto que el cáncer va a tener para las próximas generaciones. La prevención, y con ello los hábitos de vida saludables son fundamentales», afirmó Noema Paniagua, directora general de la AECC, que también habló de la importancia del diagnóstico precoz. ● A. G.



20M.ES/PROTONTERAPIA

Puedes leer e el reportaje íntegro sobre la historia de Alma y la visita al centro de Quirónsalud en 20minutos.es



JORGE PARIS

La población para la que resulta más conveniente es la infantil y Alma es un ejemplo. Esta semana le harán una resonancia para ver cómo ha actuado el tratamiento. Su madre no puede evitar ciertos nervios pero se siente muy esperanzada: «Ella está estupenda. Esperemos que por dentro todo vaya bien». ●

20 años
minutos

ESPECIAL

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER

MARTES, 4 DE FEBRERO DE 2020



INVESTIGACIÓN,
EL CAMINO
HACIA LA CURA

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER **LOS AVANCES**

La oncología es una de las áreas de mayor interés farmacéutico y biotecnológico. ARCHIVO

LA CLAVE DE UNA LUCHA QUE NO CESA

Tener un diagnóstico precoz y contar con nuevos tratamientos dependen de los avances en investigación y, de estos, la reducción de la mortalidad y el final del cáncer

N. TIRADO

Solo 160 casos más. En 2019, 277.234 personas fueron diagnosticadas de algún tipo de cáncer en España, un dato que la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) prevé que este año 2020 solo aumente en 160, alcanzando los 277.394 casos. Aunque la cifra parece estabilizarse, la previsión es que en 2040 los diagnósticos aumenten hasta en un 60% en todo el mundo.

Pero la lucha no está perdida: desde 1990, la mortalidad mundial por cáncer se ha reducido un 18%, gracias en buena parte a los avances en las técnicas de tratamiento utilizadas. El *Primer informe sobre la investigación*

e innovación en cáncer en España, elaborado en 2018 por la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), la Fundación laCaixa y la Asocia-

18%

ha disminuido la mortalidad por cáncer en los últimos 30 años, según la SEOM.

ción Española de la Investigación sobre el Cáncer (Aseica), así lo explica: la extracción de tumores por cirugía era el protocolo habitual, pero a finales del s. XIX se descubrió el potencial de

los elementos radioactivos, y hacia 1940 se empezaron también a desarrollar la terapia hormonal y el uso de moléculas citotóxicas para destruir células cancerosas, fundamento de la quimioterapia. En los noventa irrumpió el estudio del campo de la genómica y la inmunología, lo que desembocó en la medicina de precisión, las terapias dirigidas y la inmunoterapia, todas ellas avances que se traducen en mejores perspectivas de supervivencia y calidad de vida del paciente.

A ella se unen nuevos abordajes diagnósticos, técnicas de detección temprana, medidas de prevención más precisas y un mayor conoci-

miento de las causas, tanto genéticas como ambientales; cuestiones que apuntan a un mismo punto de partida: la investigación clínica.

LOS RETOS

El pasado enero, un grupo de científicos del Instituto Sloan Kettering de Nueva York, liderados por el oncólogo español Joan Massagué, descubrieron que las células que inician la metástasis de los tumores aprovechan las capacidades de curación de las heridas para propagarse, abriendo una posible vía para encontrar un tratamiento contra la metástasis, uno de las principales complicaciones de la enfermedad.

Otro estudio reciente de un grupo de investigadores canadienses apunta que el cáncer de útero podría erradicarse en 2040 si se continúa con los programas de prevención y la vacunación del virus del papiloma humano. Los titulares alentadores con respecto a la lucha contra el cáncer se suceden, pero todavía hay retos por superar.

El citado informe de la AECC y la Aseica apunta que la estrategia nacional debe ser más precisa e inclusiva para alinear las necesidades de los pacientes en cáncer

con el desarrollo e innovación del sistema sanitario y el ecosistema español de investigación. En ese camino se encuentra la retención del talento y el aumento de fondos. Se estima que entre 2007 y 2017, la investigación sobre el cáncer en España obtuvo, entre entidades públicas y privadas, unos 1.555 millones de euros, una cifra que, en caso de duplicarse hasta el 2030, supondría una supervivencia a la enfermedad del 70%, frente al 50% actual. Nuestro país se sitúa en el top 10 mundial en cuanto a publicaciones científicas sobre el cáncer, pero requiere de más fondos para seguir descubriendo cómo combatir con éxito la enfermedad.

Junto a estas cuestiones se une la creación de un archivo que permita avanzar en la investigación. «En Europa y España la cobertura de los registros del cáncer es parcial, planteando dificultades sobre todo en el registro de la incidencia y la supervivencia, —explica el informe—. Sería necesario contar con un registro del cáncer más completo puesto que estos datos son fundamentales para diseñar e implementar estrategias de investigación y de lucha contra el cáncer». ●

CRONOLOGÍA

Principales hitos en investigación

- **1992***. Descubrimiento del primer oncogen humano (Ras).
- **1993***. Caracterización de TP53 como el 'Guardián del Genoma', el gen más frecuentemente mutado en cáncer.
- **1997**. Desarrollo del primer fármaco antigénico para terapia dirigida en cánceres de naturaleza autoinmune.
- **2003**. Secuenciación del genoma humano.
- **2005**. Inicio del proyecto *The Cancer Genome Atlas*, con la finalidad de conocer la base genética del cáncer.
- **2006**. Aprobación de la primera vacuna para prevenir el cáncer de cérvix asociado al virus VPH.
- **2010**. Aprobación de la primera vacuna para el tratamiento de cáncer de próstata metastásico.
- **2011***. Secuenciación del genoma de la leucemia linfoblástica crónica.
- **2012***. Diseño del test de sangre oculta en heces para el diagnóstico precoz de cáncer colorectal.
- **2013**. Aprobación del primer inmunocombinado como fármaco para cáncer de mama HER-2 positivos.
- **2015**. Aplicación de la técnica de imagen molecular intraoperatoria para cirugía oncológica.
- **2016***. Se estudia por primera vez la aplicación clínica de CRISPR en cáncer de pulmón.
- **2017**. La FDA aprueba por primera vez un fármaco contra cualquier tipo de cáncer sólido, en función de su firma genética y no de su origen.
- **2018**. Primer caso de remisión total de un cáncer metastásico de mama por inmunoterapia.

* Con contribución científica española

INFORMACIÓN Y TEXTO: AECC

“Me he vuelto
más **HUMANO**,
y he aprendido
a **ESCUCHAR**”.

#Lámalo CÁNCER

Juan LÓPEZ

llamalocancer.com



DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER LOS PROFESIONALES



María Blasco

«La inmunoterapia está ayudando a curar tumores que eran incurables»

El Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas (CNIO) está entre los diez primeros del mundo en el estudio del cáncer

MARÍA TORO

¿Cuál es el papel del CNIO en la lucha contra el cáncer? En el CNIO hacemos todo el proceso de investigación, desde la básica (analizar la biología de los tumores para comprender cómo se originan y cómo impedirlos o destruirlos), hasta la investigación clínica (desarrolla nuevas terapias o mejora las que se aplican ya a pacientes).

Además, tenemos una actividad muy importante de colaboración con la industria farmacéutica internacional para desarrollar nuevas terapias, así como tres compañías de biotecnología que han salido de nuestras investigaciones.

A eso es a lo que nos dedicamos en el CNIO, a entender los mecanismos fundamentales del cáncer, de la metástasis y de

las resistencias.

El número de tumores no para de crecer, pero la mortalidad ha descendido. ¿Qué papel ha jugado la investigación en este descenso? La investigación básica es la que ayuda a identificar nuevas maneras de atacar el cáncer y es la responsable de este descenso de la mortalidad de las últimas décadas.

Un buen ejemplo es el cáncer de mama, que hace años tenía un muy mal pronóstico y hoy consigue cifras de supervivencia de más del 90% a 5 años tras el diagnóstico. Más recientemente, la inmunoterapia, que está ayudando a curar tumores que hasta hace dos años eran completamente incurables.

Aún necesitamos mucha más investigación básica para poder tener más medicamentos que nos ayuden a controlar todos los tipos de cáncer. No solo eso, también es muy importante estudiar los mecanismos moleculares que explican las resistencias para convertir a los tumores resistentes a los tratamientos en vulnerables.

Durante esta década, ¿se ha

BIO

María Blasco

María Blasco (Alicante, 1965) es la actual Directora Científica del CNIO. Con la bioquímica Margarita Salas como mentora, obtuvo su doctorado en 1993, año en el que se trasladó a EEUU. Allí se centró en los telómeros y el cáncer, campo que ha copado su trabajo durante dos décadas.

avanzado en España a pequeños o a grandes pasos en investigación? En España se ha avanzado muchísimo desde el 2000. Antes, la mayor parte de los investigadores españoles que hacían la especialización en otros países se quedaban allí, porque este país tenía muy poco que ofrecer. Pero ahora, hay más de 40 centros de investigación con la acreditación de Excelencia Severo Ochoa o María de Maeztu y están entre los mejores del

mundo en su especialidad. Por ejemplo, el CNIO está entre los diez primeros del mundo en el estudio del cáncer.

Es muy importante que desde el actual Gobierno este programa se potencie y amplíe para seguir creciendo en ciencia de excelencia nacional.

¿Cuáles son los logros de los que España puede sentirse más orgullosa? Creo que centros como el CNIO han de ser un orgullo para todos los españoles. Es un centro conocido internacionalmente, en el que trabajan científicos que son líderes internacionales en sus campos y que ha contribuido a la formación de científicos de todo el mundo.

¿Diría que es uno de los mejores países para investigar contra el cáncer? España tiene investigadoras e investigadores de muy alto nivel. Es llamativo cómo, a pesar de los obstáculos que tenemos en comparación con otros países con un tejido de investigación e innovación más sólido, nuestro país tiene una producción científica muy destacada.

Es tentador imaginar hasta dónde podríamos llegar si España apostara por unos presupuestos a largo plazo, la estabilidad en los contratos o la creación de políticas que optimicen la gestión administrativa.

Como directora del CNIO, ¿qué le pide al sector público? Me gustaría que se potenciara programas de excelencia, que se ha demostrado que han sido un éxito en aumentar la excelencia científica española.

Pediría que se aumentara el presupuesto del Plan Estatal y que a los proyectos mejor valorados de los diera una financiación acorde con su calidad y del nivel de un proyecto de excelencia internacional.

También, que se flexibilicen las restricciones de contratación de científicos.

«Es tentador pensar hasta dónde llegaríamos sin tantos obstáculos»

«Hay mucha inversión privada internacional, pero poca nacional»

¿Y al privado? Que invierta en el co-desarrollo de proyectos de investigación españoles, porque son de altísima calidad.

En el centro contamos con un departamento de innovación donde trabajamos igual que en los mejores centros de élite del mundo. Tenemos mucha inversión privada internacional, pero poca nacional.

¿Qué líneas cree que marcarán la investigación contra esta enfermedad? Aparte del control de las metástasis, tenemos que incorporar a matemáticos y físicos a nuestros centros de investigación, para que nos ayuden a avanzar en el análisis de los datos genómicos del cáncer; herramientas que nos ayuden a saber cuáles son los tratamientos adecuados para cada paciente, pero también a encontrar el origen del cáncer y nuevas dianas terapéuticas; junto a técnicas de inteligencia artificial para mejorar los métodos de diagnóstico precoz.

En definitiva, en la colaboración entre disciplinas está la respuesta.

¿Qué papel juegan la filantropía y las donaciones en la investigación española? En el CNIO hemos sido pioneros en poner en marcha un programa de filantropía, Amigos/as del CNIO, para que la gente que quiera pueda apoyar la investigación. El 100% de la donación va a traer talento investigador al centro, que es lo que más necesitamos, y a apoyar los proyectos de excelencia. También aceptamos herencias y legados.

Hemos lanzado la campaña #CNIOStopCáncer en la que

nos han apoyado Christina Rosenvinge, Enrique Arce, María Hervás y Luz Casal. Pablo Alborán ha organizado un concierto solidario en favor del CNIO. Estamos muy agradecidos por todo este apoyo. La sociedad española nos ha demostrado que es muy altruista y cada día tenemos más ciudadanos que nos apoyan. Cuanto más apoyo tengamos, más rápido avanzaremos contra el cáncer. Nos enorgullece esta iniciativa que nos acerca a la sociedad.

En el CNIO cuentan con la oficina Mujer y Ciencia (WISE Office) para fomentar que más mujeres lleguen a puestos de dirección de investigación.

¿Cómo se consigue? Creé esta oficina en 2012, poco después de llegar a la Dirección del CNIO. El motivo es que, aunque en el centro hay un 70% de investigadoras, todavía no representamos el 50% de los directores de investigación, y mucho menos el 50% de los directores de centros de investigación.

A través de esta oficina combatimos los estereotipos de género que impiden que las mujeres alcancen puestos altos y promovemos iniciativas para la equidad. La Oficina ha tomado una parte activa en la aprobación de nuestro Plan de Igualdad, con medidas para promover la equidad en la selección, formación, conciliación, promoción laboral y retribución.

Desarrollamos acciones para crear conciencia sobre la necesidad de la igualdad de género en el acceso de las mujeres a cargos de responsabilidad científico-tecnológicos. A través del ciclo de charlas CNIO WISE damos visibilidad a aquellas que han llegado a lo más alto en sus carreras.

Como mujer y científica, ¿ha tenido que luchar más que el resto por llegar hasta aquí? Según he ido progresando en mi carrera, he visto los obstáculos a los que nos enfrentamos las mujeres por el mero hecho de serlo. Los estereotipos de género y pérdida de autoconfianza de las niñas empiezan muy temprano, por lo que tenemos que ser muy conscientes para evitar que nuestras hijas tengan menos oportunidades, porque estaremos perdiendo talento para un mundo mejor.

A las mujeres que quieran dedicarse a la ciencia les diría que van a escoger una de las profesiones más bonitas que hay, porque pocas cosas dan más alegría que estudiar la realidad y mejorar nuestras vidas gracias a este conocimiento. En el caso de que duden de si serán capaces, les pediría que no lo hagan. Todos y todas tenemos las mismas capacidades, pero no nos alientan por igual. ●



Mírate con sus ojos

Mírate con los ojos de los que te miran. Los que están a tu lado, los que se preocupan de ti con el mejor cuidado médico del mundo. Somos GenesisCare, el líder oncológico internacional con más de 70 centros en todo el mundo, 21 de ellos en España.

En el Día Mundial Contra el Cáncer, déjanos mirar por ti.

#MírateConSusOjos Estreno 4 febrero     

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER LOS PROFESIONALES



Rodríguez-Lescure
«Investigar en oncología no es una opción, es una obligación»

SEOM es una entidad que aúna el esfuerzo de los profesionales sanitarios para avanzar frente al cáncer y mejorar la atención al paciente

M.T.
La voluntad y el afán por investigar el cáncer de los profesionales médicos se manifiesta en la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM). Hablamos con Álvaro Rodríguez-Lescure, su presidente desde el pasado octubre, sobre el futuro del sector.
Como nuevo presidente de SEOM, ¿qué retos se le presentan? Tenemos unos retos crónicos, como intentar conseguir los mejores estándares de atención a los pacientes con cáncer. Nuestra visión es ser el referente de cáncer en España para ellos, los oncólogos médi-

cos y el resto de especialistas, la Administración... nos interesa que todo lo que hacemos esté centrado en el paciente. Trabajamos por y para que la población española tenga el mejor estado posible en atención, prevención, tratamiento y diagnóstico de cáncer.

¿Cuál es la labor de SEOM?
Nuestra labor gira en torno al cáncer y con todos los que pueden intervenir en la enfermedad.

Contamos con un área de formación muy potente para nuestros socios, con divulgación científica, cursos de formación, eventos, congresos

internacionales, etc. Cuidamos lo que avalamos, buscamos mucha excelencia en toda la información, que tenga el menor sesgo posible con intereses comerciales, intentamos ser muy objetivos y elocuentes con esa función que tenemos con la sociedad.

También actuamos como referencia científica para la Administración y la Agencia Española del Medicamento, que nos piden posicionamientos e informes sobre cada fármaco nuevo que el ministerio tiene que valorar a la hora de financiarlo o no. Todo lo que hagamos repercutirá sobre la socie-

dad, los médicos y los pacientes. Es una labor muy diversa de promoción, formación e información.

¿Cómo apoyan a los profesionales médicos con los grupos cooperativos? Los grupos cooperativos de investigación son grupos de oncólogos médicos de todo el país que se organizan normalmente para investigar en torno a una patología. Son estructuras que nacen de la iniciativa de los profesionales, normalmente no están ni avalados ni financiados por el sistema público.

Desde SEOM, se da amparo a esos grupos cooperativos, se les estimula, se les da cobertura en sus primeros pasos; somos la casa común de todos los médicos, aunque cada uno se dedique a una patología. Todos somos oncólogos médicos y SEOM es nuestra comunidad científica.

¿Qué aportan sus becas para residencias en centros internacionales? Son la joya de la corona de la Sociedad. Aunque tienen varios formatos, las más importantes son las que financian para hacer instancias en centros de renombre en el extranjero, vinculadas a formación y a proyectos de investigación de personas jóvenes.

Esta beca transforma absolutamente la vida de quien la obtiene, a nivel personal y especialmente a nivel profesional, y el poder apoyar iniciativas así genera y potencia muchísimo talento; talento que puede volver a España y enriquecer el sistema sanitario, repercutiendo en los pacientes y el resto de la comunidad médica. Esto es tan encomiable que nos obsesiona mejorar la oferta de becas.

¿Regresan quienes se marchan? Hace 30 años, la aventura de irte fuera a investigar casi siempre acababa en que te quedabas y no volvías porque no había oportunidades. Ahora, las cosas no son demasiado fáciles, pero hay una estructu-

ra y centros muy potentes.

La vida del investigador es muy dura, es difícil vivir como investigador en nuestro país. Todavía estamos muy lejos de lo que debería ser un país de su entorno y categoría. Para los investigadores médicos, como pueden ser los oncólogos, en el sistema de contratación público de salud hay un alto porcentaje de contratos de muy baja calidad, contratos muy parciales con pocas garantías de continuidad, contratos basura...

Además, en nuestro país nunca se ha entendido por parte de la Administración que debe contratarse personal

«Es difícil vivir como investigador en España»

«Hay un gran voluntarismo de los profesionales, pero así no se puede sostener el sistema de salud»

«Una sociedad que no invierte en investigación no tiene mucho futuro»

médico que investigue. La investigación en oncología no es una opción, es una obligación.

¿Qué le pide al sector público?
Creo que el sistema de salud es para la población española lo más valorado, un elemento casi de cohesión, pero hay que reformularlo porque está amenazado por la limitación de la financiación. Hay un gran voluntarismo de los profesionales, pero con voluntarismo no se puede sostener un sistema.

¿Dinero? Hace falta. El apoyo de la Administración en nuestro país es tradición que sea limitado. Al sistema público le pedimos muchísima más financiación y entender que la investigación es una inversión, no es un gasto, y una sociedad que no invierte en investigación no tiene mucho futuro. ●

EL FUTURO

Las áreas que cambiarán el diagnóstico y el tratamiento

BIOPSIA LÍQUIDA

La revolución que supone esta técnica radica en que permite recoger muestras de células tumorales en toda la sangre que circula por el cuerpo. Este método es mínimamente invasivo, ya que es como si se tratase de un análisis de sangre, y fácilmente reproducible. La biopsia líquida podría cambiar el futuro de la enfermedad si se usa para la detección precoz en determinados tipos de cáncer y el seguimiento de su tratamiento.



NANOTERAPIA

Su aplicación como apoyo a métodos que se usan hoy en día y una nueva terapia hacen que sea una de las áreas más prometedoras para la cura de la enfermedad. La nanoterapia se basa en el uso de la nanotecnología para aumentar la efectividad de terapias ya existentes como la radioterapia y la quimioterapia. Su elevado potencial, además, podría convertirla en una terapia autónoma en la administración de fármaco en células blanco.



GENÓMICA

El estudio del campo de la genómica, que irrumpió con fuerza en los años 90, sigue de actualidad. Centrada en cada caso particular, esta técnica permite identificar biomarcadores y genotipificar tumores mediante el análisis de la secuencia del genoma de los pacientes de cáncer. Este método de diagnóstico por cribado molecular y el Pan-Cancer Atlas, son los mayores logros que resaltar dentro de este área.



INMUNOTERAPIA

Quizás sea la más popular para el público general, aunque los estudios en este área ya se iniciaron en la década de los 90. La inmunoterapia es una terapia biológica que usa moléculas, propias o de laboratorio, para estimular el sistema inmune y provocarlo para que reconozca y destruya las células cancerosas. Los avances logrados en este campo han propiciado la comercialización de una gran cantidad de productos terapéuticos.



¿CUÁNTA GENTE ES CAPAZ DE VER LA REALIDAD DE UNA NOTICIA ECONÓMICA?

En el **periodismo económico** nunca deberías mirar dos veces para saber qué esconde una noticia. En LA INFORMACIÓN entendemos lo que **la economía y sus conexiones quieren decir**. Por eso, nos empeñamos en ofrecerte **un nuevo enfoque** que te permite ver todo con más claridad.

LA iNFORMACIÓN
UN NUEVO ENFOQUE PARA LA ECONOMÍA



RIGOR, INDEPENDENCIA, ENFOQUES PROPIOS, EXCLUSIVAS, ACTUALIDAD y MUCHO MÁS en WWW.LAINFORMACION.COM

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER FACTORES DE RIESGO



El tabaco es el hábito que más muertes relacionadas con el cáncer provoca. ARCHIVO

MÁS DE 100 TIPOS

Tal y como detallan desde la clínica GénesisCare, hay más de cien tipos de cáncer diferentes, tanto malignos como benignos, que suelen tratarse con cirugía. A nivel mundial, el cáncer más frecuente es el de pulmón. Cuando comienza el cáncer se llama tumor primario. Si se propaga a otras partes del cuerpo, es un tumor secundario o metástasis.

colon y recto. Un riesgo que aumenta si el bebedor es también fumador.

OBESIDAD

Según la SEOM, a la obesidad se le atribuyen unos 450.000 casos de cáncer anual en todo el mundo, especialmente de mama (tras la menopausia, 23,6%), útero (22,3%), colon (17,7%) y riñón (13,4%). En este sentido, tan importante como mantener un peso saludable y seguir una dieta equilibrada, es practicar ejercicio físico de manera regular, unos 150 minutos de actividad intensa moderada a la semana.

INFECCIOSAS

El *helicobacter pylori*, el virus del papiloma humano (VPH) y los virus de hepatitis B y C son algunos de los agentes infecciosos clasificados como carcinógenos, y si bien no se trata de factores que puedan combatirse siguiendo unas pautas más saludables, también existe prevención. De hecho, la vacunación contra el VPH puede evitar la mayoría de los casos de cáncer de cervix. ●

CUESTIÓN DE PREVENCIÓN

Hasta un tercio de los casos de cáncer se pueden evitar si se siguen ciertos hábitos de vida saludables

N.T.M.

Tabaco, alcohol y obesidad. Es la fórmula más repetida cuando se trata de salud, pues está detrás de las enfermedades cardiovasculares, de las patologías crónicas y también del cáncer. Solo un 10% de los casos se deben a causas hereditarias, lo que convierte a los hábitos saludables en la mejor prevención para evitar esta enfermedad en todos sus ti-

pos. Según datos publicados por la Organización Mundial de la Salud (OMS), alrededor de un tercio de las muertes por cáncer son debidas a factores evitables, incluyendo el tabaco (responsable de hasta un 33% de los tumores a nivel global, y de hasta un 22% de las muertes por cáncer), el alcohol (responsable de hasta un 12% de los tumores en el mundo), el sedentaris-

mo y las dietas inadecuadas (por déficit de fruta y verdura). A ello se suman las infecciones y otros factores externos como la exposición a elementos carcinógenos (como la radiación ultravioleta, el amianto o el gas radón, entre otros) o la contaminación ambiental (es responsable de entre un 1% y un 4% de los casos).

MAYOR RIESGO

El tabaquismo es el factor de riesgo evitable que más muertes provoca en todo el mundo. Aunque el de pulmón es el

90%

de los casos de cáncer se deben a factores de riesgo prevenibles, advierte la OMS.

más frecuente (hasta un 70%), el humo es responsable también de casos de esófago, laringe, boca, garganta, riñón, vejiga, páncreas, estómago y cáncer de útero.

Desde la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), alertan además de

un dato preocupante: «El cáncer de pulmón pasó de ser el cuarto tumor más diagnosticado en mujeres en las estimaciones para el año 2015, y el tercero más incidente en el año 2019; en probable relación con el aumento del consumo de tabaco en ellas a partir de 1970».

Respecto al alcohol, multitud de estudios y ensayos científicos lo confirman: no existe una ingesta mínima ni moderada que sea saludable. De hecho, está detrás de un gran número de casos de cáncer, de boca, de faringe y laringe, de esófago, hígado,

Los tumores que se van a diagnosticar

De los más de 200.000 casos de cáncer que la SEOM estima que se van a diagnosticar este 2020, los más frecuentes serán los de colon y recto (44.231 nuevos casos), próstata (35.126), mama (32.953), pulmón (29.638) y vejiga urinaria (22.350).

Con mucha menor frecuencia, se darán los linfomas no Hodgkinianos (9.188), y los cánceres de cavidad oral y faringe (8.604), páncreas (8.338), estómago (7.577), riñón (7.300) y cuerpo uterino (6.804). Aunque la incidencia seguirá aumentando en los

próximos años, desde la entidad apuntan que una mayor prevención y los programas de detección precoz aumentarán también la tasa de supervivencia.

POR SEXO

Según el informe *Las cifras del cáncer en España 2020*, los cánceres más frecuentes diagnosticados en hombres serán los de próstata, colon y recto, pulmón y vejiga urinaria, todos ellos por encima de los 15.000 casos. Los siguientes más diagnosticados serán los cánceres de cavidad

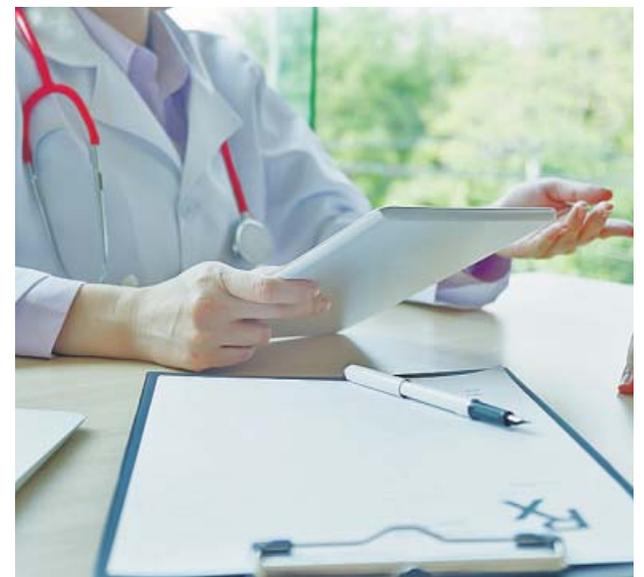
44.231

casos de cáncer de colon y recto se diagnosticarán en España este 2020, según SEOM.

oral y faringe, riñón, hígado y estómago, los linfomas no Hodgkinianos y el cáncer de páncreas, todos ellos con más de 4.000 casos al año. En el estudio, no obstante destacan que «la incidencia global de los tumores relacionados con

el tabaco seguirá mostrando una tendencia lenta, pero continua, a disminuir debido al decrecimiento del tabaquismo en los hombres desde hace años».

En las mujeres, los más diagnosticados serán los de mama (unos 32.953 casos) y colon y recto (18.187). A mucha distancia, los siguientes tumores más frecuentes serán los de pulmón, cuerpo uterino, vejiga urinaria, linfomas no Hodgkinianos y el cáncer de tiroides, todos ellos también con más de 4.000 casos al año. ●



Aumentarán la incidencia y la tasa de supervivencia. ARCHIVO

#CopaDelRey

El campeón se la juega en casa de la revelación

GRANADA «Va a ser un partido muy duro», aseguró ayer el técnico Albert Celades
ONCE INICIAL Rodrigo Moreno podría volver al equipo titular valencianista



Ferrán Torres regatea ante Murillo en el partido ante el Celta. EFE

R. D.
 deportes@20minutos.es / @20m

Partido trampa para el Valencia. El equipo de Celades, actual campeón de la Copa del Rey, se juega hoy el pase a semifinales del torneo ante el peligroso Granada, uno de los mejores equipos de esta temporada.

Ambos equipos llegan al encuentro tras sendas victorias en Liga como locales y después de haber superado con dificultades las respectivas eliminatorias de octavos de final a domicilio frente a equipos de inferior categoría.

La formación que dirige Diego Martínez se ha plantado en los cuartos de final, algo que no conseguía desde hace diecinueve años, tras dejar en la cuneta a dos equipos de Tercera (2-3 ante el L'Hospitalet y 0-1 al Tamaraceite) y a otros dos de Segunda B (1-3 al Badajoz y 2-3 al Badajoz).

El técnico ha utilizado hasta ahora en Copa a jugadores con menos minutos que en Liga, aunque la histórica oportuni-

dad que se le presenta este martes, con un cruce a partido único como local por un sitio en semifinales, le podría llevar a tirar de habituales en el once inicial. La expectación para el partido en Granada es máxima y los abonados podrán acceder al estadio de forma gratuita, por lo que se espera que el Nuevo Los Cármenes roce el lleno.

Mientras, el Valencia llega a esta cita tras haber reconducido en los últimos cuatro encuentros su aciago arranque de 2020, pero también tocado por la grave lesión que sufrió este sábado en el triunfo ante el Celta de Vigo el central Ezequiel Garay. Su ausencia da motivos a Albert Celades para apostar por la pareja formada por Mouctar Diakhaby y Eliaquim Mangala.

Otra de las incógnitas es si con la llegada de Alessandro Florenzi, que debutó a gran nivel el sábado, tendrá oportunidades en el flanco derecho de la defensiva el portu-

EN CIFRAS

4

meses lesionado ha estado el valencianista Guedes, que ya tiene el alta médica para volver a jugar

21.00

horas es el horario del partido de este martes

19

años llevaba el Granada sin jugar unas semifinales de la Copa del Rey

Un sustituto para Garay

●●● Celades admitió ayer que el Valencia estudia ya el mercado para fichar un sustituto por el lesionado Ezequiel Garay, que ayer fue operado con éxito de su lesión, pero advirtió que por cuestiones administrativas solo podría jugar competiciones nacionales. «Es cierto que estamos abiertos a una incorporación, porque está la posibilidad; y también es cierto que en caso de incorporarse no podría jugar competiciones UEFA, solo locales».

gués Thierry Correia, que ha sufrido en las dos primeras eliminatorias coperas.

Sí que parece que seguirán con los minutos que no tienen en la Liga jugadores como Jaime Costa, Kang In Lee o Geoffrey Kondogbia, aunque en el caso de este último dependerá de la lectura que haga Celades con Coquelin, que está sancionado para este fin de semana en Liga.

En cualquier caso, se da por hecho que Dani Parejo seguirá en la sala de máquinas del equipo pese al importante choque del sábado en el campo de un Getafe al que quiere arrebatarse una plaza de Champions.

También podría regresar al once el delantero Rodrigo Moreno, que entró desde el banquillo el sábado tras su frustrado traspaso al Barcelona de días atrás y fue clave en la victoria. Además, los problemas físicos de José Luis Gayà y de Kevin Gameiro, así como la posibilidad de que viaje Gonçalo Guedes, han hecho que el Valencia no haya dado lista de convocados.

Celades ya sabe a lo que se va a enfrentar: «Es un equipo muy duro, al que cuesta mucho ganar, que lo está haciendo muy bien en su casa. Está en muy buena posición y da la sensación de equipo sólido, que juega muy bien». ●

Víctor Tomás abandona el balonmano por un problema cardíaco

El extremo zurdo internacional y capitán del Barça, Víctor Tomás, anunció ayer que abandonará el balonmano al final de la temporada por un problema de salud. «Se me ha detectado un problema cardíaco que se ha ido agravando durante años y esto me puede afectar en no hacer una vida normal como desearía y anuncio que me retiro del balonmano profesional a final de esta temporada», dijo un emocionado Tomás, acompañado del presidente de la entidad, Josep Maria Bartomeu, y por toda su familia.

«Quiero llevar una vida normal en el futuro y no tengo otra decisión que dejar el deporte profesional». El jugador tiene una lesión coronaria que se llama bloqueo aurículo-ventricular y el pasado verano se le detectó que se había agravado y esto le iba a impedir tener una vida normal o hacer deporte normal, no ya de competición. ●

«Bale está muy feliz en Madrid, no todo es cuestión de dinero»

El agente de Gareth Bale, Jonathan Barnett, habló ayer sobre la situación de su representado en el Real Madrid. «Gareth está feliz allí (en Madrid). Seamos realistas, para la mayoría de clubes, en términos económicos, está fuera de su liga. Podría renunciar al dinero e irse a otro sitio, pero no todo va sobre dinero. Es algo que tiene que ver con la calidad de vida y sus hijos, que han crecido en Madrid», dijo Barnett.

A Bale aún le quedan dos años y medio de contrato en el Real Madrid, aunque últimamente no está entrando en los planes de Zinedine Zidane, cosa que tampoco parece importar el jugador galés, que no piensa en abandonar el equipo blanco. De cara a cuando se le acabe el contrato, a Barnett le preguntaron si volverá al Tottenham. «No lo creo. Cuando se acabe su contrato nos sentaremos, también con su familia, y decidiremos qué quiere hacer». ●



Bruno llega con ganas de quedarse

El defensa Bruno González, presentado ayer con el Levante tras su cesión desde Getafe, descartó que su estancia hasta final de temporada vaya a ser un mero trámite para irse a otro equipo: «Quiero demostrar que valgo, que merezco seguir aquí y luego seguramente ya se verán los acontecimientos». FOTO: EFE

La Super Bowl alumbró un nuevo héroe: Mahomes

Los Chiefs se impusieron merced a una soberbia actuación de su 'quarterback', protagonista de una gran remontada

R. D.
deportes@20minutos.es / @20mDeportes

El *quarterback* Patrick Mahomes mandó un pase de anotación de cinco yardas a su corredor Damien Williams, a falta de 2:44 minutos del tiempo reglamentario, e hizo la anotación que aseguró a los Chiefs de Kansas City el título de Super Bowl LIV al completar una remontada de 10 puntos y vencer 31-20 a los 49ers de San Francisco. Williams se encargó de sellar el resultado con una anotación a falta de 1:12 minutos para concluir el partido, corriendo 42 yardas.

Los Chiefs se acreditaron el título de campeones de la Super Bowl LIV y el de la temporada número 100 de la Liga Nacional de Fútbol Americano (NFL). En el duelo celebrado en el Hard Rock Stadium de Miami, Mahomes dejó claro que se está convirtiendo en uno de los *quarterbacks* protagonistas del presente y del futuro de la NFL. Su próximo contrato hará gala de la calidad que atesora y de las expectativas puestas en él. Puede convertirse en el jugador mejor pagado de la historia, superando los 200 millones de dólares cuando firme su próximo acuerdo. Eso sí, de momento se embolsa 4,5 millones, una cifra nada despreciable pero lejos de su nivel.

Para los Chiefs, campeones de la Conferencia Americana (AFC) es su primer trofeo Vince Lombardi desde 1970, cuando ganaron la Super Bowl en el enfrentamiento final de la AFL-NFL ante los Vikings de Minnesota, a los que ganaron por 23-7.

Una vez más, la fiesta mundial del fútbol americano estuvo marcada por el espectáculo: los anuncios al precio de un millón de dólares y mucho más, el dinner que se gastaron también los principales candidatos a la Casa Blanca y, por supuesto, el concierto del descanso, uno de los mejores de los últimos años, a tenor de los críticos.

Jennifer López y Shakira presumieron de orgullo latino en el entretiempo, en el que también actuaron las estrellas de la música urbana J Balvin y Bad Bunny. El espectáculo de 12 minutos fue exactamente lo que ambas artistas habían prometido en una conferencia de prensa, una celebración de la cultura latina y un mensaje de unidad y de esperanza a la infancia, en especial a los niños de las minorías étnicas y demográficas en Estados Unidos. ●



20M.ES/DEPORTES

Sigue toda la información deportiva en nuestra web. Última hora, la Copa del Rey, Supercopa femenina...



Un 'show made in USA'

Como suele ser habitual cada año, a la Super Bowl no le faltó de nada: espectáculo deportivo, con la victoria de los Chiefs y el partidazo de Mahomes (número 19), espectáculo con el concierto que dieron Jennifer López y Shakira, momentos para el respeto con el himno nacional y para el recuerdo de Kobe Bryant.



La selección femenina de basket, a por el billete a Tokio

La selección española femenina de baloncesto completó ayer su último entrenamiento y fue despedida por el ministro de Cultura y Deporte, José Manuel Rodríguez Uribes, antes de partir hoy rumbo a Belgrado, donde disputará el Preolímpico con el objetivo de lograr el billete para los Juegos de Tokio que se celebran este verano.

Pese a que las de Lucas Mondelo ganaron el pasado Eu-



Laia Palau, capitana de la selección española. EFE

robasket, el título no daba el pasaporte directo para los Juegos, sino que solo daba la clasificación para el Preolímpico. España quedó encuadrada en el grupo B, en el que también estaban China, Gran Bretaña y Corea y que se iba a disputar en Foshán (China). Sin embargo, el estallido del coronavirus ha obligado a modificar la sede del torneo, que finalmente se disputará en Belgrado (Serbia).

Mal se tienen que dar las cosas para que las españolas no logren clasificarse para Tokio, pues logran el billete tres selecciones por grupo. Es decir, a las de Mondelo les vale con no ser últimas. ● R. D.

20"

¿Una imprudencia?

La Guardia Civil está tomando declaración a los testigos del atropello mortal de este domingo en un circuito de motocross en Sevilla la Nueva (Madrid) para dilucidar si el espectador fallecido cometió una imprudencia al hacer una foto dentro del perímetro de seguridad. El hombre, de 46 años, murió tras ser atropellado cuando presenciaba una prueba de motocross en un circuito cerrado próximo a la carretera M-600.

Más deporte escolar en Francia

El Gobierno francés quiere aumentar la actividad física de los estudiantes con un nuevo programa que fomentará que haya al menos media hora de deporte diario en las escuelas.

Lorenzo vuelve a pilotar una Ducati

El piloto mallorquín volverá a las pistas este martes para hacer su debut como piloto probador de Ducati en el circuito malasio de Sepang.

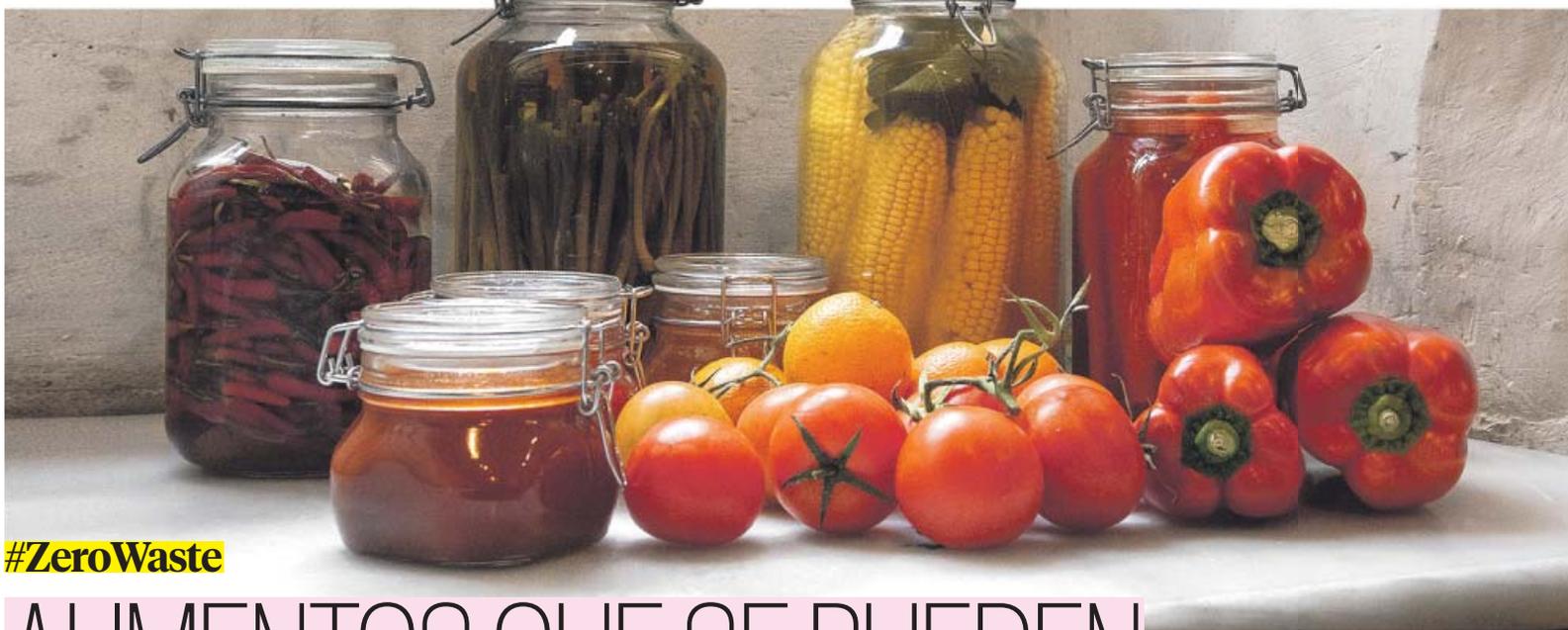
Subida al top 20 tras la final australiana

La española Garbiñe Mugu-

ruza, subcampeona en el Abierto de Australia, vuelve a instalarse en el top 20 mundial, exactamente en el 16, tras subir las mismas posiciones de una tacada, en una lista que sigue encabezada por la australiana Ashleigh Barty.

Caída en una grieta del Everest

Jonatan García, compañero de cordada de Alex Txikon en el intento del alpinista vasco de ascender al Everest en invierno, sufrió una caída de 12 metros en una grieta de la que se recupera y que le ha producido «un par de costillas fisuradas».



#ZeroWaste

ALIMENTOS QUE SE PUEDEN CONSERVAR ANTES DE TIRAR

Reducir el desperdicio de comida en el hogar es posible desde la cocina, preparando mermeladas, salsa de tomate y nuestras propias conservas caseras

DANIELA CENIS
cultura@20minutos.es / @20m

Seguro que muchos creen que tirar una naranja, una zanahoria o un plátano maduro a la basura genera un pequeño porcentaje de basura orgánica (el 40% del total de desperdicio en 2019), que empieza a reciclarse tímidamente en algunas ciudades en esos contenedores marrones que tanto cuesta ver.

Pero a algunos les dolerá pensar que tiramos un tercio de lo que producimos y querrán saber cómo hacer para que no acaben en el contenedor esos manojos de hierbas aromáticas que el frutero les ha regalado, o cómo lograr que esa enorme caja de naranjas, pimientos o tomates no se estropee.

Para el cocinero vasco Patxi Zumárraga, lo más importante es organizarse bien: «Compra poco muchas veces, en vez de comprar mucho y sin pensar en un solo día. Si tenemos tiempo para las redes, para Netflix o el gimnasio, ¿cómo no sacarlo para ir al mercado?».

Defiende que conservar productos es una forma inteligente de invertir el poco tiempo que tenemos. «No hablo de conservas perfectas, sino de soluciones caseras que te permiten salvar esos productos que hubieran acabado en la basura». De este modo, «llenas tu nevera con botes saludables de salsa de tomate, pimientos o mermelada, con los que puedes aliñar platos. Hablamos de alimentarse de forma saludable sin invertir apenas tiempo y con cero mermas, no se puede pedir más».



Mermelada de naranja con receta de la madre de Patxi. @COCINAFUTURO

ENCURTIR, MACERAR, EMBOTAR

Recorremos con Patxi una de las paredes del restaurante Fismuler (Madrid) en el que cada día ofrecen una propuesta flexitariana con productos de proximidad: largas hileras de botes donde chiles, cebollas, ajos, alcachofas, puerros, maíz... descansan sumergidos en distintas mezclas de sal, azúcar, vinagre, aceite y agua. Algunos llevan más de un año fermentando, como los limones morunos que sumergieron a finales de 2018, tal y como pone en la etiqueta. «La carne del limón ha desaparecido, solo queda una piel llena de aromas especiados que empleamos para rallarla sobre platos dulces», explica.

En algunos experimentos, las pruebas no han salido, como en el caso del maíz en salmuera. En otros, los resultados les han sorprendido gratamente (zanahorias, remolacha, kimchi, piparras, coliflor, ajetes o puerros) y, a veces, hay que seguir esperando, como

con unos chiles en vinagre «que picaban como el diablo hace meses; los encurtimos para bajarles el picante y todavía no los hemos domado».

Además del tiempo, la técnica de conservación y las especias y hierbas que emplees determinan totalmente el resultado final. «No es lo mismo sumergir unas cebollas en vinagre que en sal, ni añadirles laurel y pimentón o no hacerlo. Al final –con-

fiesa Zumárraga–, cada bote abre un nuevo camino de sabores que explorar».

ESTERILIZAR ANTES DE NADA

Aunque vayamos a preparar pequeñas cantidades con caducidades que no van más allá del mes en algunos casos, es fundamental que los botes de cristal que vamos a emplear hayan sido esterilizados previamente. También, que se cumplan estrictamente los minutos de cocción al baño María una vez que los botes se han rellenado.

MERMELADA DE NARANJA

Aunque en el caso de las naranjas la proporción de azúcar varía mucho por su acidez, Patxi siempre tira de la receta de su madre. «Ella la cocina con la proporción 100 gramos de azúcar por kilo de pulpa. Deja cocer una hora la mezcla, la pasa a los botes, los coloca en una olla sobre un trapo, la llena de agua hasta que casi los cubre y los deja hervir 25 minutos».

TOMATES ROJOS FRITOS

La salsa de tomate es uno de los preparados que, según Patxi, no debe faltar en ese fondo de armario (o de nevera, en este ca-

so). «Coge esos tomates que empiezan a estar demasiado maduros, fríelos con una mezcla de zanahoria y cebolla, o, si te da pereza, añádele solo aceite, ajo y pimentón. Cuando la mezcla esté frita, llena un par de botes de cristal, ciérralos, déjalos una hora al baño María, guárdalos en un rincón de la nevera y acuérdate de ellos cuando tengas delante una pasta, una verdura o un plato de legumbres. Seguro que pronto vuelves a repenir ese hueco».

PIMIENTOS ASADOS

Patxi aconseja asar los pimientos en un horno. «Nosotros lo hacemos en la parrilla, pero el resultado es similar. Ponemos el horno al máximo (240 °C), dejamos que se churrusquen por arriba, les damos la vuelta y, cuando están hechos por los dos lados, los sacamos y los cubrimos con una tapa durante 30 minutos. Pasado este tiempo, despegamos la piel de la carne, les quitamos las pepitas, los cortamos en tiras, los metemos en botes, pasan una hora al baño María y ya tienes unos pimientos para animar cualquier plato los próximos seis meses».

CONGELAR HIERBAS AROMÁTICAS

«No hay nada como un ramillete fresco de perejil o menta. Pero, si veis que no los vais a emplear, antes que tirarlos es preferible cortarlos en juliana, meterlos en un bote pequeño de cristal y guardarlo en el congelador. Así podréis utilizarlos en cualquier momento». ●



Prueba y error
La proporción de la mezcla se puede adaptar al gusto de cada uno. @COCINAFUTURO

« A VUELTAS CON EL IDIOMA

En femenino se dice 'la alto cargo'



Por **Fundéu**

La *alto cargo* es el femenino adecuado de la expresión *el alto cargo* cuando se utiliza, referido a una persona, para expresar que esta tiene un empleo de elevada responsabilidad. Sin embargo, es frecuente encontrar frases como «Le comunicó los problemas que había para conseguir el fichaje de la alta cargo del tripartito» o «Es lo que tiene entrar en política y hacerlo como una alta cargo del Ejecutivo autonómico», en las que lo adecuado habría sido optar por *la alto cargo* y *una alto cargo*.

La locución nominal *alto cargo* está recogida en el Diccionario académico con dos sentidos: en el primero es equivalente de 'empleo de elevada responsabilidad' y es siempre masculino, pero en el segundo, con el significado de 'persona que desempeña un alto cargo', figura como común en cuanto al género, esto es, como masculino y femenino (*el alto cargo / la alto cargo*).

El hecho de que toda la expresión *alto cargo* se considere una locución nominal común en cuanto al género hace que sus dos componentes permanezcan invariables y solo flexionen el resto de las palabras que con ellos concuerdan. Así, lo adecuado es decir *la alto cargo, una alto cargo, ninguna alto cargo* y no *la alta cargo, una alta cargo, ninguna alta cargo*, etc. ●

Elaborado por **Fundéu**, fundación patrocinada por la agencia Efe y el BBVA, que tiene como objetivo contribuir al buen uso del español en los medios. www.fundeu.es

EL PERSONAJE DE LA SEMANA



Terelu, durante su reciente aparición en el programa *Aquellos maravillosos años*. JESUS BRIONES / GTRES

Terelu Campos, una vida en busca de una oportunidad

Terelu Campos ha vendido finalmente su impresionante ático de Pozuelo de Alarcón (Madrid) convirtiéndose en el personaje de la semana tras meses buscando una válvula de escape para su maltrecha economía.

Una situación que se vio agravada después de años en barbecho financiero y un elevado nivel de vida que fue reflejo de la opulencia de sus años como conductora de *Con T de tarde*, pero que aho-

ra parece fuera de toda lógica. Y más cuando nada queda de esa presentadora todo terreno que igual abordaba una consulta política que una mesa de sociedad.

Terelu se tuvo que reciclar en colaboradora para poder continuar en un medio que es su hábitat y donde ha cosechado tantos éxitos como fracasos. Sus inicios en TVE y su paso por las mañanas de Telecinco le sirvieron para que el apellido no interfiriera

DIRECTO
AL CORAZÓN

Por Saúl Ortiz



Nada queda de esa presentadora que igual abordaba una consulta política que una mesa de sociedad

Sus inicios en TVE y su paso por Telecinco le sirvieron para que el apellido no interfiriera en su profesionalidad

Sin embargo, ni siquiera ella ha podido ocultar que sus últimos años han sido difíciles.

Pasó con más pena que gloria por *Sálvame*, toda vez que tuvo que descender de los cielos para intentar escapar de unas arenas movedizas que, definitivamente, la atrajeron en una relación profe-

sional tóxica que acabó estallando con un abandono lacrimógeno y un durísimo cruce de acusaciones. Ahora, tras no lograr los resultados esperados sustituyendo a Tóni Moreno en Telemadrid, debate sobre vidas ajenas en la tertulia de Emma García, a quien consideró enemiga y rival durante los años del inolvidable *A tu lado*. María Teresa quería para su hija el programa que sirvió de trampolín nacional para la vasca, que ya triunfaba en ETB.

Las difíciles maneras de Terelu también han sido claves en su trayectoria. Controvertida con los equipos con los que ha trabajado, en sus años dorados fue acusada de soberbia y señalada por exigir que sus secretarías le abrieran los refrescos o le encendieran y apagaran los cigarrillos. En sus inicios en *Sálvame*, por ejemplo, obligaba a que los temas del programa se le comunicaran a su ayudante y nunca a ella. Todo cambió repentinamente en 2012, cuando anunció que sufría cáncer de mama. La enfermedad la humanizó. En la dura batalla encontró dolor, miedo y pesar, pero también rédito económico.

Puso precio a su primeras imágenes sin peluca (tras la quimioterapia), realizó múltiples entrevistas y participó en campañas para la prevención del cáncer. Una actitud que repitió cuando en 2018 se le encontró otro tumor y decidió someterse a una doble mastectomía que se complicó con dolorosas infecciones que la sumieron en una depresión. Desde entonces, Terelu asegura no haber tenido encuentros íntimos. No se siente cómoda con su cuerpo y la inseguridad le genera un rechazo hacia los hombres.

Terelu debate ahora sobre vidas ajenas en la tertulia de Emma García, a quien consideró enemiga

Fue señalada por exigir que sus secretarías le abrieran los refrescos o le encendieran los cigarrillos

La enfermedad la humanizó. En la dura batalla encontró dolor, miedo y pesar, pero también rédito

Divorciada en dos ocasiones, por la vida de Terelu han pasado perfiles equidistantes. Desde su primer marido, el cámara de televisión Miguel Ángel Polvorinos, y el piloto Carlos Pombo hasta su segundo marido y padre de su hija, Alejandro Rubio, el torero Rafi Camino o el empresario Carlos Agrelo. Su última relación conocida fue con el reportero Kike Calleja, con quien actualmente mantiene una amistad sincera. Sin embargo, fue la relación con el periodista Pipi Estrada la que más interés generó.

La pasión inicial acabó con demandas cruzadas y escandalosas entrevistas que incidían en el carácter hitleriano de la malagueña. Pasado el tiempo, las aguas parecen haberse calmado y lo que antes era un recuerdo amargo, ahora es más dulce, más apetecible. Eso sí, que nadie espere una reconciliación. Cualquier tiempo pasado no siempre fue mejor. ●



20M.ES/GENTE

Puedes leer muchas más noticias sobre famosos en nuestra edición digital.

El 'streaming' de música pasa los 10 millones de usuarios

Más de diez millones de españoles escucharon música en 2019 a través de plataformas de *streaming* como Spotify, Amazon Music o YouTube Music; tres millones, además, pagaron por esos servicios. Todo un récord. Así lo desvelaron ayer Agedi y Promusicae (productores), que publicaron las listas de los más vendidos del año pasado.

Estas asociaciones avanzaron ayer también datos de negocio y aseguran, sin cifras absolutas,

que las ventas de música en nuestro país habrían crecido, de forma estimada, más de un 20% respecto al ejercicio anterior. El mercado digital, con una subida de más del 25%, sigue su «imparable escalada», según el informe, y el físico «deja atrás cinco años de estancamiento».

En cuanto a nombres propios, tal y como quedó patente en los premios Odeón, *#ElDisco*, de Alejandro Sanz, fue el álbum más vendido en España. Asimismo, la canción de más éxito fue *Contando lunares* de Don Patricio y Cruz Cafuné. Por su parte, *X100Pre*, de Bad Bunny, fue el disco más escuchado en *streaming*. Le siguieron los de Leiva y Billie Eilish. ● R.C.

20"

Bebe protagonizará la serie 'Libertad'

La cantante Bebe será una de las protagonistas de la serie *Libertad*, que está rodando Enrique Urbizu para Movistar+. Una producción sobre bandoleros, salteadores y burgueses de la España de principios del XIX.

Llega el 11.º Gastrofestival

La cocina tradicional y la relación de la gastronomía con la literatura serán los platos fuertes de la undécima edición de Gastrofestival Madrid, que se celebrará del 7 al 23 de febrero en

el Centro Cultural Conde Duque. Habrá 620 actividades.

The Black Crowes actuarán en Madrid

La banda estadounidense The Black Crowes ha anunciado un concierto en Madrid el próximo 12 de noviembre, el único en España que ha incluido en su gira mundial. En 2020 se cumplen 30 años de su primer disco.

Lolita Flores vuelve al teatro con Magüi Mira

La versión de Magüi Mira de la obra *La fuerza del cariño*, protagonizada, entre otros, por Lolita Flores y Antonio Hortelano, se estrena mañana en el Teatro Olympia de Valencia.



Lo mejor del barroco británico

La galería Tate Britain de Londres alberga desde hoy y hasta el 19 de abril la exposición *Barroco británico: Poder e Ilusión*. Incluye obras de Jacob Huysmans, Grinling Gibbons, Samuel van Hoogstraten y Simon Verelst, entre otros. NEIL HALL / EFE

La Bien Querida

«Estoy a favor del amor romántico y lo digo sin ningún complejo»



20MINUTOS CON...

Hablamos con Ana Fernández-Villaverde sobre su sexto trabajo de estudio, 'Brujería'. La cantante y compositora se encuentra en plena gira

MARISA FATÁS
cultura@20minutos.es / @20m

Siempre ha tenido algo de hechicera. Desde que en 2009 nos sedujera con su primer trabajo no ha dejado de consolidarse como una de las mejores compositoras y letristas de nuestro país. Acaba de dar una vuelta de tuerca con *Brujería* (Elefant).

¿De qué manera surte su efecto el disco? Hacer canciones y discos me sirve como terapia para liberarme de los fantasmas y los venenos. A la gente a veces le pasa lo mismo al escucharlas y a mí también me pasa con canciones de otros artistas.

Algunos de sus deseos los ha materializado en letras y se han cumplido. ¿Es usted una bruja del siglo XXI? No. Simplemente creo que estas cosas pasan.

El libreto del disco es como un altar con su propio recetario de hechizos. ¿Para qué sirven? No sé a ciencia cierta si son o no eficaces. Es un concepto. En realidad todo el disco lo es.

A su padre le encantaba el esoterismo. ¿Realiza usted alguna práctica? No. Siento curiosidad desde que era pequeña, pero por otros temas también.

¿Qué nos atrae tanto de las brujas? A cada persona le atraerán por uno u otro motivo. La bruja encarna a la mujer liberada de todas las dominaciones y de todas las limitaciones.

¿Recomienda la creatividad? Claro. No soy terapeuta, pero ya te digo que a mí me sirve para liberarme. Segregas endorfinas y, por tanto, eres más feliz.

Empezó hace 10 años. ¿A qué se dedicaba antes? A la pintura. Aunque lo tengo un poco abandonado, pero me gustaría hacer algún proyecto. Estoy en ello.

¿Qué rituales creativos sigue en su rutina de trabajo? Tengo un despacho y voy apuntando letras, grabando notas de voz con melodías, etc. Compongo con la guitarra y estoy siempre pensando en canciones. Me cuesta mucho desconectar.



BIO

La Bien Querida

Nació en Bilbao en 1974. Es hija única. Antes de cantar y componer era pintora. En 2004 se compró una guitarra y un año después, su amigo Jota de Los Planetas la animó a escribir letras. Publicó su primera maqueta en 2007 y su primer disco, *Romancero*, en 2009. Vive en Madrid. *Brujería* es su sexto trabajo.

Además de *Ángeles fósiles*, de Alan Moore, ¿qué otras obras sobre magia, brujería o creatividad le han inspirado? *El libro de la serpiente*, también de Alan Moore, *La mujer escarlata y la bestia*, de Leah Hirsig, o *El arte mágico*, de André Breton.

En *Brujería* relaciona el amor con la magia. ¿Son necesarios los sortilegios para hacerlo funcionar? No hay que utilizar ningún sortilegio para que funcione porque, si lo haces, eso es magia negra y no es recomendable. Si funciona, funciona, y si no funciona, eliges mejor la próxima vez. En mi disco hay hechizos, pero si los lees ninguno trata de modificar la voluntad de la otra persona.

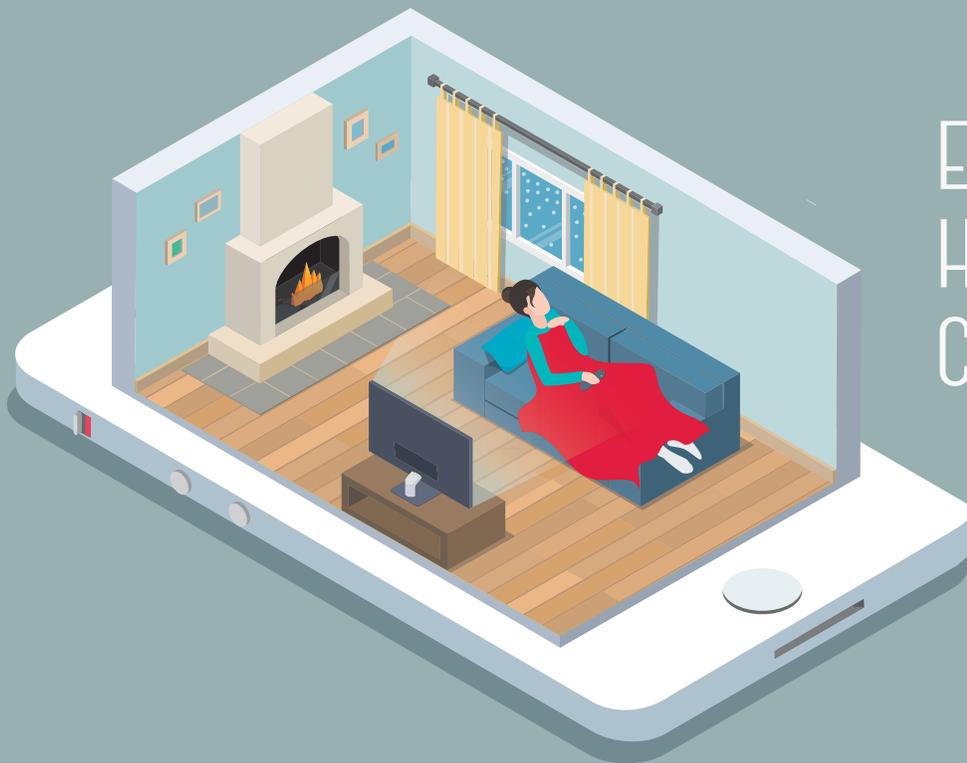
¿Cantarle al amor tiene algo de compromiso social? Siento que sí hago una labor social. Me escriben muchas personas para darme las gracias por esta u otra canción que por algún motivo les alivia el corazón. Hace poco me escribió una mujer contándome que había fallecido su hija pequeña y que la ayudaba mucho escuchar *La fuerza*. Esas cosas son maravillosas. **En cierta manera, la idea del amor romántico ha sido desactivada. ¿Le genera conflicto con la escritura?** Ninguno. Estoy a favor del amor romántico y lo digo sin ningún complejo. Qué aburrido si no.... Eso sí, hay que

«Hacer canciones y discos me sirve como terapia para liberarme de los fantasmas»

«No hay que usar ningún sortilegio para que el amor funcione; si lo haces, es magia negra»

«Me gusta lo popular. Para mí es sencillez, que no es sinónimo de que sea fácil hacerlo»

quererse mucho a uno mismo primero y a partir de ahí... **Se ha mantenido fiel a su estilo. ¿Cuál ha sido el mayor reto? ¿Y la mayor renuncia?** Hago lo que puedo, intento hacer cosas nuevas, pero todos y todas tenemos nuestros tics y nuestro estilo. No sé... El secreto es intentar sorprenderte, gustarte y así poder gustar a los demás. **Desde el lenguaje hasta los temas, en su discografía hay un gusto por lo popular. ¿Es la receta para renovar la lealtad del público?** Me gusta lo popular porque para mí significa sencillez y la sencillez no es sinónimo de que sea fácil hacerlo. Trato de hacer canciones sencillas, accesibles, sin metáforas que, por cierto, no me gustan nada. Manuel Alejandro, Robe Iniesta... son mis referentes. ●



ESTE INVIERNO SABRÁS SI
HACE DÍA DE PASEAR POR EL
CENTRO O DE SOFÁ Y MANTA

 tiempo y temperatura.es

 tiempo y temperatura.es

DISPONIBLE EN
Google Play

Available on the iPhone
App Store

ADELÁNTATE HOY AL TIEMPO DE MAÑANA
Conoce al instante y de forma fiable la **previsión meteorológica**

20
minutos

TELEVISIÓN

Un viaje a nuestro pasado más flamenco con 'Cachitos'



Virginia Díaz recorre la evolución de este género musical tan español a través de imágenes del archivo de RTVE

R.C.
cultura@20minutos.es / @20m

Aunque el equipo del programa de *La 2 Cachitos de hierro y cromo* suele dar la campanada –nunca mejor dicho– en Nochevieja, gracias a su divertida forma de revisar el archivo de RTVE, en realidad cada martes invitan a los espectadores a un viaje musical al pasado, alrededor de una temática semanal concreta.

La entrega de esta noche está dedicada al género español por excelencia, el flamenco, famoso en el mundo entero pero que, visto desde dentro, tiene muchas aristas que se desconocen más allá

de nuestras fronteras. A partir de la década de 1960, como explicará Virginia Díaz en el recorrido de hoy, el purismo dejó paso a interesantes fusiones con el jazz, el pop o el rock, de la mano de maestros como el mismísimo Paco de Lucía.

Este *Cachitos de flamenco* yeyé saltará del experimento que supuso *La leyenda del tiempo* de Camarón a otros más contemporáneos como *Omega*, de Morente y Lagartija Nick; y del rock andaluz de Medina Azahara a los actuales Fiel Fandango.

No podían faltar, claro está, las tímidas incursiones de Los Brincos, la tecno-rumba de Camela, clásicos como Las Grecas y mujeres poderosas que no han dudado en fusionar sus raíces con el rap (Mala Rodríguez) y lo urbano (Rosálía). ●

Cuándo y dónde
HOY, A LAS 22.00 H, EN LA 2

QUÉ VER HOY

SERIES



Perdida

ANTENA 3. 22.40 H

Inma viajará hasta Colombia para investigar la desaparición de su niña. Antonio se enfrenta a su juicio en Colombia y dentro de La Brecha comienza a acercarse a quien raptó a su hija.



The Good Doctor

TELECINCO. 23.00 H

El doctor Shaun Murphy, un insólito cirujano con síndrome de Savant, tendrá que tomar una difícil decisión sobre su vida sentimental mientras se enfrenta a un nuevo caso clínico.



Acacias 38

LA 1. 18.20 H

Intentando buscar culpables, Felicia acusa a Libertó de ser responsable de lo sucedido con Maite y su hija. Las enamoradas se preguntan qué será de ellas a partir de ahora.

CINE



'En el valle de Elah'

LA 1. 22.45 H

Un exsoldado (Tommy Lee Jones) investiga por su cuenta la desaparición de su hijo Mike en Irak. Solo cuenta con la ayuda de la detective Sanders (Charlize Theron) y el apoyo de su mujer.



'Torrente 4: crisis letal'

NEOX. 22.35 H

Torrente acepta un trabajo como vigilante en una boda y acaba manteniendo relaciones sexuales con la novia. El padre de la joven decide vengarse implícandole en un asesinato.



'El último disparo'

FDF. 22.30 H

El joven padre Will (Hayden Christensen) lleva a su familia de viaje al bosque. El jefe de Policía Local (Bruce Willis) les aconseja tener cuidado, pues ha habido un robo por la zona.

VARIOS



MÚSICA

Un país para escucharlo

LA 2. 22.55 H

El músico Ariel Rot recorrerá Baleares junto a Maika Makovskí y artistas locales buscando e interpretando los sonidos de las islas.



HISTORIA

¿Dónde estabas entonces?

LA SEXTA. 22.30 H

2003. Ana Pastor recuerda junto a su equipo la tragedia del YAK-42 y su polémica gestión, entre otros acontecimientos que marcaron aquel año.



COPA DEL REY Granada-Valencia

TELECINCO. 20.45 H

El Granada recibe en casa al Valencia en los cuartos de final de la Copa del Rey de fútbol. Los dos equipos afrontan un choque a partido único decisivo.

TOP RADIO

La radio que nos distingue

www.topradio.es



PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: 20M.ES/SERVICIOS

LA 1

08.25 Los desayunos de TVE.
10.00 La mañana de La 1.
12.30 A partir de hoy.
14.00 Informativo territorial.
14.30 Corazón.
15.00 Telediario 1.
16.15 El tiempo.
16.25 Mercado central.
17.20 Servir y proteger.
18.20 Acacias 38.
19.15 España directo.
20.30 Aquí la Tierra.
21.00 Telediario 2.
22.05 TVEmos.
22.45 Cine: *En el valle de Elah*.
00.35 Cine: *Steve Jobs*

LA 2

09.00 Diario de un...
09.30 Aquí hay trabajo.
09.55 La aventura del saber.
10.55 Documentales.
12.35 Cine.
14.00 Documentales.
15.45 Saber y ganar.
16.30 Documentales.
19.40 La 2 Exprés.
20.00 Página 2.
20.30 La 2 Noticias.
21.00 La 2 Exprés.
21.05 Documental.
22.00 Cachitos de hierro y cromo: especial flamenco
22.55 Un país para escucharlo

ANTENA 3

08.55 Espejo público.
13.15 Cocina abierta.
13.40 La ruleta de la suerte.
15.00 Noticias.
15.45 Deportes.
16.02 El tiempo.
16.30 Amar es para siempre.
17.30 Puente Viejo.
18.45 ¡Ahora caigo!
20.00 ¡Boom!
21.00 Noticias.
21.30 Deportes.
21.40 El tiempo.
21.45 El hormiguero.
22.40 Perdida.
00.00 Cine: *El valle de las mentiras*

CUATRO

07.00 Zapping surfers.
08.00 El bibrón.
08.50 El concurso del año.
09.50 Alerta Cobra.
12.35 El tiempo.
12.40 Mujeres y hombres...
13.55 El concurso del año.
15.00 Deportes.
15.45 Todo es mentira.
17.35 Cuatro al día.
19.25 El bibrón.
20.20 El tiempo.
20.25 Deportes.
20.30 Ven a cenar conmigo.
21.30 First Dates.
22.45 La isla de las tentaciones.
01.10 Mónica y el sexo.

TELECINCO

06.15 Informativos.
08.55 El programa de Ana Rosa.
13.30 Ya es mediodía.
15.00 Informativos Telecinco.
15.40 Deportes.
15.50 El tiempo.
16.00 Sálvame limón.
17.00 Sálvame naranja.
20.00 Sálvame banana.
20.45 Copa del Rey: Granada-Valencia.
23.00 The Good Doctor.
01.30 El horóscopo de Esperanza Gracia.
01.35 La tienda en casa.
01.50 Mejor llama a Kiko.
02.20 Miramimúsica.

LA SEXTA

06.00 Minutos musicales.
07.30 Previo Aruseros.
09.15 Aruseros@.
11.00 Al rojo vivo: previo.
12.30 Al rojo vivo.
14.00 laSexta Noticias.
14.55 Jugones.
15.30 laSexta Meteo.
15.45 Zapeando.
17.15 Más vale tarde.
20.00 laSexta Noticias 2.
20.55 Estación Sexta.
21.05 laSexta Deportes.
21.30 El intermedio.
22.30 ¿Dónde estabas entonces?
01.40 Las primeras 48 h.
02.25 European Poker Tour.

À PUNT

07.00 Noticias del matí.
10.00 Música de banda.
10.30 À punt directe.
13.00 Terra viva.
13.55 À punt notícies Migdia.
15.10 Atrapa'm si pots.
16.05 El paradís de les senyores.
17.00 À punt directe.
19.30 La gastroneta en ruta.
20.00 20H Noticias.
21.50 Qui és qui.
22.30 Inolvidables.
23.35 La memòria rescatada.
00.25 Atrapa'm si pots.
01.20 À punt directe.

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries No dejes que los papeles te rodeen y no sepas ni lo que tienes en ellos, porque aunque ya has ordenado mucho y adoptado la tecnología, aún te rodeas de informaciones que ya no necesitas para nada.

Tauro A veces no dices lo que sientes en realidad porque crees que así te proteges, pero las situaciones no aclaradas con personas de tu entorno cercano pueden dar lugar a problemas posteriores. Piénsalo y actúa.

Géminis Hoy debes pararte un minuto y respirar profundamente antes de seguir adelante. Es cierto que hay algún tema que no ves que se resuelva, pero se aclarará dentro de muy poco. Escucha a tu corazón.

Cáncer Aunque tu lado romántico impera hoy en la parte más emocional, estás en un proceso para aclarar algunas ideas fundamentales respecto a lo que deseas en la vida. Llegarás a conclusiones muy positivas.

Leo Es importante que estés muy centrado para conseguir eso que te has propuesto y que realmente te traerá autoestima. No es día de salir a dar una vuelta ni de trasnochar. No dejes que nada ni nadie te distraiga.

Virgo Si una persona no te interesa en realidad y no quieres más que una amistad con ella, no le debes prestar demasiada atención. La puedes confundir y provocar un conflicto. Aléjate cuanto antes y explícaselo.

Libra Es imposible no ser subjetivo, pero hoy vas a tener que mediar en un asunto y para ello deberás considerar todas las partes. Tu opinión será escuchada por muchos y debes apoyarte en tu parte más racional.

Escorpio Algunas personas influyentes se dejarán llevar por ti y eso no es negativo, pero debes hacerlo no para satisfacer tu ego, sino para ayudarlas a progresar en algún sentido personal o profesional.

Sagitario Hoy vas a empezar a cambiar algunas cosas que no te gustan. Desde luego, lo más importante es encontrarte a gusto contigo mismo y por eso no vas a escuchar una opinión que te darán una y otra vez.

Capricornio Mejoran algunas circunstancias de amigos o familiares que se habían complicado un poco, probablemente por falta de dinero o trabajo. En ese sentido, llegan noticias que te tranquilizan y te hacen reír.

Acuario Toca ajustar el presupuesto, ya que seguramente los ingresos no son los mismo que eran hace un tiempo y lo notas en la cuenta corriente y no debes generar más deudas. Olvida algunos caprichos por ahora.

Piscis No seas irónico si te encuentras con alguien que no se ha portado bien contigo. Simplemente se cortés y da media vuelta cuanto antes para no ponerte en evidencia. Al fin y al cabo, esa persona no te interesa.

🎁 | HOY FIRMA

Carlos G.^a Miranda El virus de la 'chinofobia'

El coronavirus se propaga rápido, aunque no a tanta velocidad como los bulos y teorías conspirativas en las redes sociales. La crisis sanitaria de Wuhan ha generado desde hilos contando el maligno plan de Bill Gates para matarnos a todos hasta vídeos de médicos desmayados mientras operan a los afectados (al parecer, en China los virus se extirpan en el quirófano). Se retuitea el apocalipsis, a pesar de que el turista alemán de La Gomera evoluciona positivamente. También están bien los repatriados españoles, esos que vimos llegar en directo por la televisión como si esto fuera un capítulo de *The Walking Dead*.

Se ven en el metro caras de desconfianza ante la presencia de cualquier asiático

Hay pocos países tan preparados como China para lidiar con una epidemia

La alerta sanitaria del coronavirus es la nueva serie de moda a la que estamos todos enganchados. Su trama principal es la desinformación.

Los que ya van en el metro de Madrid con mascarilla están convencidos de que a la mínima van a contagiarse del coronavirus, a pesar de que en España solo hay un caso confirmado y aún se están estudiando las vías de transmisión (todo apunta al contacto estrecho). Tampoco tiene pinta de que sepan que justo en China hay ahora mismo una epidemia de gripe, una enfermedad que genera miles de muertos al año solo en nuestro país. Sí, el coronavirus también está cobrándose vidas y hay que poner el acento, pero quizás no de la manera en la que se está haciendo porque una de sus peores consecuencias está siendo la 'chinofobia'. La comunidad china vive tan asentada en nuestro país que incluso celebra el año nuevo por las calles luciendo dragones y fa-

rolillos. El coronavirus ha hecho que ahora se vean en el metro caras de desconfianza ante la presencia de cualquier asiático. También hay cambios de sitio, gente tapándose la nariz y murmullos de miedo a posibles contagios, todo con poco disimulo.

Tenemos sobre la mesa los ingredientes para difundir el falso relato de que los chinos nos van a matar a todos porque esto les desborda. La realidad es que hay pocos países tan preparados como China para lidiar con una epidemia. No tiene pinta de que por aquí se construyeran dos hospitales en 10 días (a la reforma de La Paz me remito). Además, han sabido acotar el virus y describir el genoma en cero coma. Lo mismo ha tardado en resentirse la economía mundial, esa a la que China aporta un crecimiento del 30%. Cortar exportaciones y el turismo ya ha provocado enormes caídas en la bolsa mundial. España no va a ser menos, que a nuestro país vienen millones de turistas de China al año que se dejan por aquí una buena pasta.

Más allá de las cifras, están las personas. China está viviendo una situación tan dura como la imagen viral de ese hombre muerto en la calle al que la gente tiene miedo de acercarse. Algo así debería hacer que el único virus que se propague por el mundo sea el de la humanidad. ●

Carlos García Miranda es escritor



🔔 | COLUMNA

Biblioteca de cosas



Por **César-Javier Palacios**
Periodista

El titular puede inducir a engaño. La biblioteca de las cosas no es un lugar donde los libros, de tan poco interés como suscitan, se hayan convertido en cosas de papel, de esas que la gente antes consultaba y ahora provocan indiferencia. No van por ahí los tiros. Propongo organizar y ofrecer públicamente verdaderas cosas, trastos, utensilios, herramientas. Compartirlas igual que ya hacemos con la ropa (Ecodicta, Ouh Lo Là, Le Tote), el coche (Blablacar, Amovens), el piso de vacaciones (Airbnb, Homeaway), la moto (MotoShare) y hasta el patinete. En esta nueva era de la economía colaborativa, frente al tradicional culto a la propiedad privada avanza con fuerza el alquilar en lugar de comprar. Numerosos países, curiosamente los más consumistas del planeta, empiezan a inaugurar este tipo de extraños establecimientos.

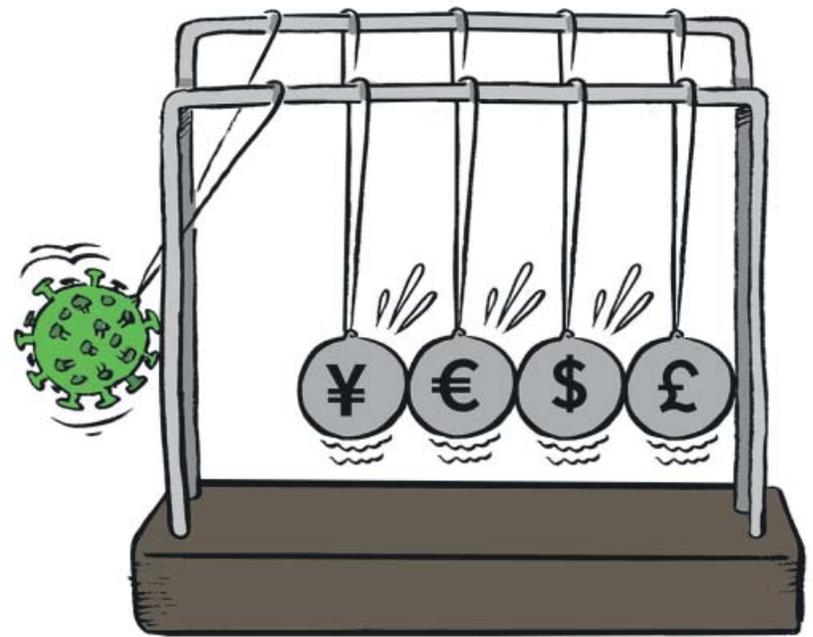
Hablemos del taladro. ¿De verdad es imprescindible tener uno en casa? Salvo que seas un friki del bricolaje, se supone que lo usaremos una media de apenas 13 minutos a lo largo de toda su vida útil. Poca utilidad para un trasto que nos llena una cajonera de las grandes. Se lo podrías pedir al vecino, pero parece mucho morro y seguramente tampoco lo tenga o lo tiene como si fuera su gato. Y ahí es donde la biblioteca de las cosas nos ofrece un mundo de cachivaches para usar a precio simbólico y devolver.

Llámalo alquiler barato si lo prefieres, pero es la mejor de las soluciones posibles. Te pasas por allí un viernes por la tarde, recoges por dos duros taladro, atornillador, caladora, martillo y escuadra, te enredas el finde con esos nuevos muebles y el lunes lo devuelves todo. Al final te queda la casa más despejada que si se hubiera pasado por allí Marie Kondo con su magia del orden. ●

📍 | DE MÁLAGA...

...A Málaga

PÁNICO EN LA ECONOMÍA GLOBAL POR EL CORONAVIRUS



malagón.

🔊 NOS DICEN LOS LECTORES

🐦 EN TWITER

En respuesta a la carta 'El peligro del olvido'

No discuto que ambos holocaustos –nazismo y comunismo soviético– sean condenables por su maldad. Pero cabe recordar que mientras la ideología comunista tenía un proyecto de inclusión, en el nazismo lo era de exclusión. Mientras el ideal comunista se sustentaba en la igualdad de los seres humanos, la empatía ajena y la solidaridad con los más débiles –muy afín a la cultura cristiana–, el nazismo lo hacía en el etnocentrismo y en la jerarquización social de unos sobre otros. También cabe recordar que muchos logros en derecho laboral y social han sido alcanzados gracias a la influencia (lucha) de los diferentes partidos con ideales comunistas. Pero primero, cabe recordar que existe una propaganda institucional interesada en confundir los malos de los más malos. **Carlos Gordillo, Madrid**

📧 Escríbenos a lectores@20minutos.es

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

Tengo un punto débil que es más fuerte que yo. **@Hora_Teta**

En AliExpress ya venden una réplica del coronavirus más barata. **@catacerca**

–Te llevo llamando todo el día y no lo coges. –El que no lo coges eres tú. **@Palasrrisas**

De pequeño cuando me decían «los payasos de la tele» sabía qué programa era. Ahora me pierdo. **@xblauman**

¡Mi jefe está cambiando! He ido a pedirle que me baje el sueldo para no pagar más impuestos y por primera vez no hemos discutido. **@BobEstropajo**

20
minutos

Una publicación de
20 MINUTOS
EDITORIA, S. L.

HENNEO

Directora
Encarna Samitier
Director de Opinión
Carmino Encinas
Subdirectores
Jesús Morales y Raúl Rodríguez
Redactores jefe
Pablo Segarra y Álex Herrera
Redes **José M^a Martín Camacho**

© 20 Minutos Editora, S.L.
Todos los derechos reservados. Adicionalmente, a los efectos establecidos en los artículos 32.1 y 33.1 de Ley de Propiedad Intelectual, 20 Minutos Editora, S.L. hace constar, respectivamente, la correspondiente oposición y reserva de derechos, por sí y por medio de sus redactores o autores.

EDITA
20 Minutos Editora, S.L.

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín** Operaciones **Héctor M^a Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condesa de Venadito, 1.
28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00

Barcelona Plaza Universitat, 3.
08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50

Valencia Xàtiva, 15. 46002
Valencia. Tel.: 96 350 93 38

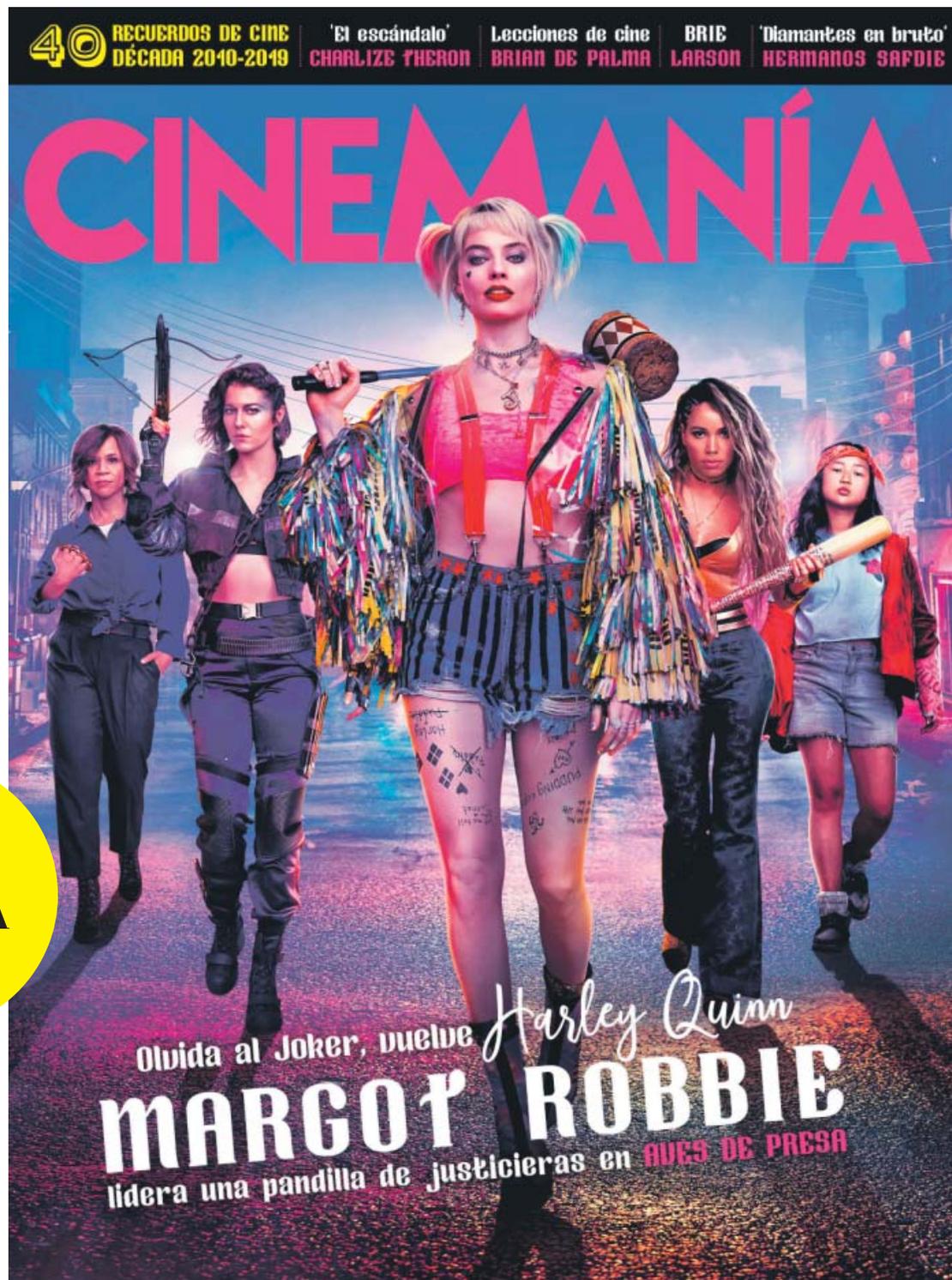
Andalucía Plaza del Duque, 1.
41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10

20minutoseditoria@20minutos.es

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** Bermont, Iniciativas y CREA

Depósito Legal: M-10774-2012

NO TE PIERDAS EL NÚMERO DE FEBRERO



YA
A LA
VENTA
3,50 €

MARGOT ROBBIE

EL REGRESO DE **HARLEY QUINN** EN 'AVES DE PRESA'

y además

40 RECUERDOS IMBORRABLES DE LA DÉCADA 2010-2019, BRIE LARSON, LOS HERMANOS SAFDIE DIRIGEN 'DIAMANTES EN BRUTO' Y LAS LECCIONES DEL MAESTRO BRIAN DE PALMA

CINEMANÍA

LOCOS POR EL CINE Y LAS SERIES

