

El virus diezma a los sanitarios y colapsa las urgencias

Los centros hospitalarios de toda España están acercándose a un momento crítico, con sus urgencias cada vez más saturadas y menos sanitarios para atender a los pacientes, pues estos se contagian por el Covid-19.



EL LADO MÁS SOLIDARIO DE LOS DEPORTISTAS: NADAL, GASOL, MESSI, CRISTIANO...

PÁGINA 8



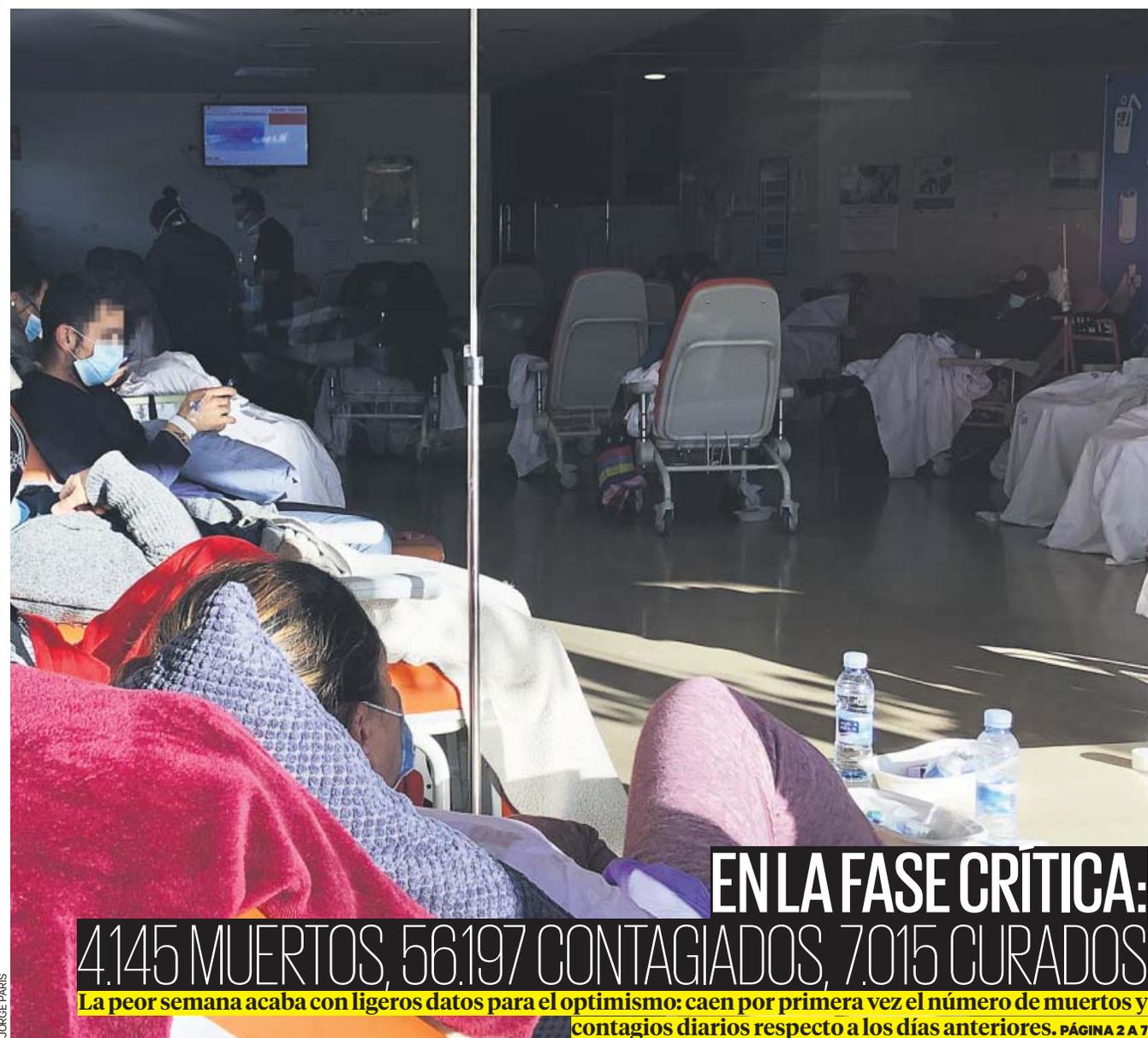
«**FOGONAZOS RAÚL R. VEGA**»

A esos pocos insolidarios. El que sale a comprar el pan cada día, el que pasea el perro hasta marearlo, el que camina hasta el estanco porque sin tabaco no puede aguantar y bla, bla... porque nadie tiene la culpa desde que existen las excusas y los españoles también somos campeones en eso. Sí, vale, los políticos están dando un ejemplo regularo (la chapuza de los test es de traca y la 'madrugá' en el Congreso, sonrojante), pero... y ¿esos pocos insolidarios? ●

España devuelve los 9.000 test que compró a una empresa china sin licencia

EXPLICACIONES El Gobierno salió al pasó de la polémica explicando que los compró a un «proveedor nacional» que estaba homologado

DEFECTUOSOS Su sensibilidad de detección de virus es del 30% y debería ser del 80%



EN LA FASE CRÍTICA: 4.145 MUERTOS, 56.197 CONTAGIADOS, 7.015 CURADOS

La peor semana acaba con ligeros datos para el optimismo: caen por primera vez el número de muertos y contagios diarios respecto a los días anteriores. PÁGINA 2 A 7



Roig muestra ante los Reyes su «orgullo» por sus 90.000 trabajadores

Los Reyes hablaron ayer por videoconferencia con el presidente de Mercadona, Juan Roig, quien alabó a su plantilla y abogó por que la economía no pare. Antes, el monarca Felipe VI había visitado el hospital instalado en Ifema (Madrid), enviando un mensaje de optimismo y esperanza.

CORONAVIRUS LA EVOLUCIÓN DE LA PANDEMIA

España supera los 4.000 muertos

JACOBO ALCUTÉN
jalcuten@20minutos.es / @jalcuten

España rebasó ayer la barrera de los 4.000 muertos (4.145) por Covid-19 tras incrementarse en un 19% el número de víctimas respecto al día anterior (655). De

los últimos fallecidos, el 87% tenía más de 70 años.

A pesar de la crudeza de las cifras, este jueves se redujo por primera vez en una semana el ritmo creciente de muertes (el miércoles hubo 738) y el número

de personas que han superado la enfermedad crece a un ritmo muy superior, pues ayer el número de altas aumentó en un 30,7% (1.648 pacientes) y ya son 7.015 personas las que se han curado.

655 FALLECIDOS hubo ayer, pero por primera vez en una semana se frena el incremento: **738** hubo el miércoles **LOS PACIENTES** curados aumentan a un ritmo muy superior: **1.648** altas este jueves hasta llegar a las **7.015** **SANIDAD** confía en estar cerca del pico: «Los hospitalizados se estabilizan»

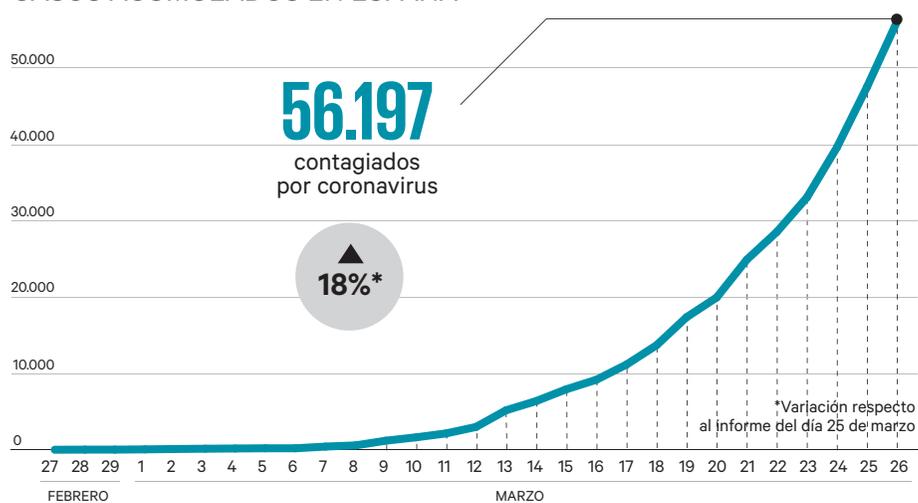
«El número de recuperados es cada día mayor y es muy superior al de fallecidos», explicó el director del Centro de Alertas y Emergencias, Fernando Simón, quien detalló que las personas que reciben el alta ya suponen el 12,5%, dato que en Madrid llega al 23% y en Cataluña al 14,5%. «Nos hace albergar la esperanza de que poco a poco nos acercamos al objetivo de llegar al pico para empezar a descender y posteriormente acabar con la epidemia», dijo.

También detalló que el número de hospitalizados, que roza los 32.000, «se está estabilizan-

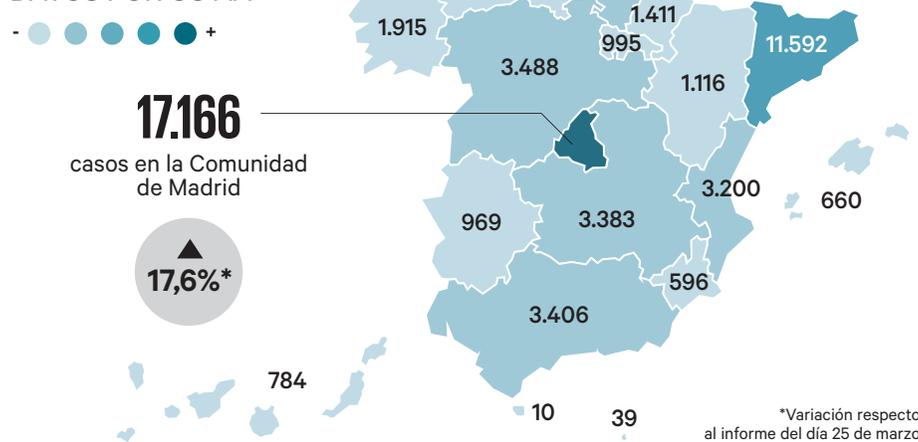
do». El «problema», sin embargo, está en las ucis (3.679 pacientes) porque el periodo que permanecen en estas unidades se alarga, lo que hace pensar en un «efecto de acumulación de casos» en los próximos días.

La pandemia ya había contagiado anoche a 56.197 personas en España tras incrementarse en un 18% el número de contagios en 24 horas. «Los nuevos casos en estos últimos días siguen creciendo, pero va ralentizándose el incremento. No sabemos cuánto de lejos estamos del inicio del descenso», subrayó Simón. ●

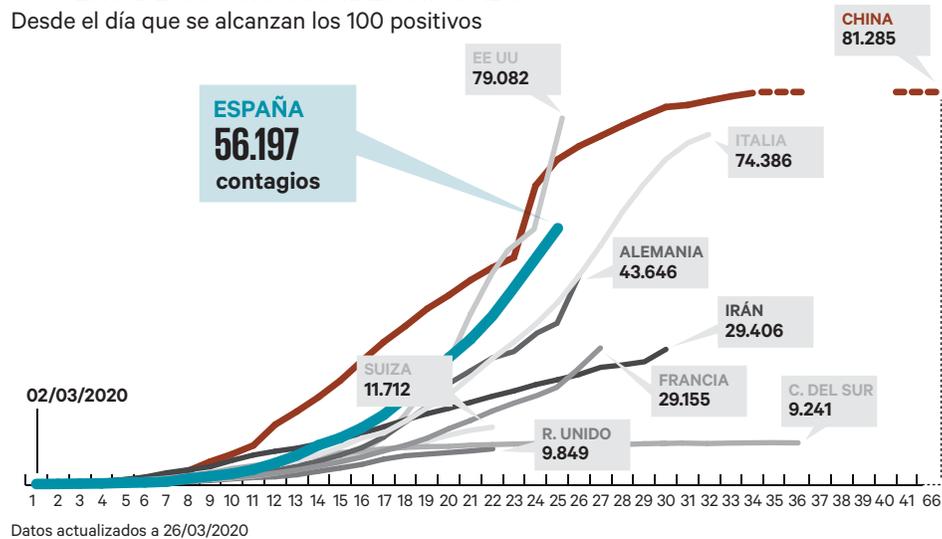
CASOS ACUMULADOS EN ESPAÑA



DATOS POR CC AA

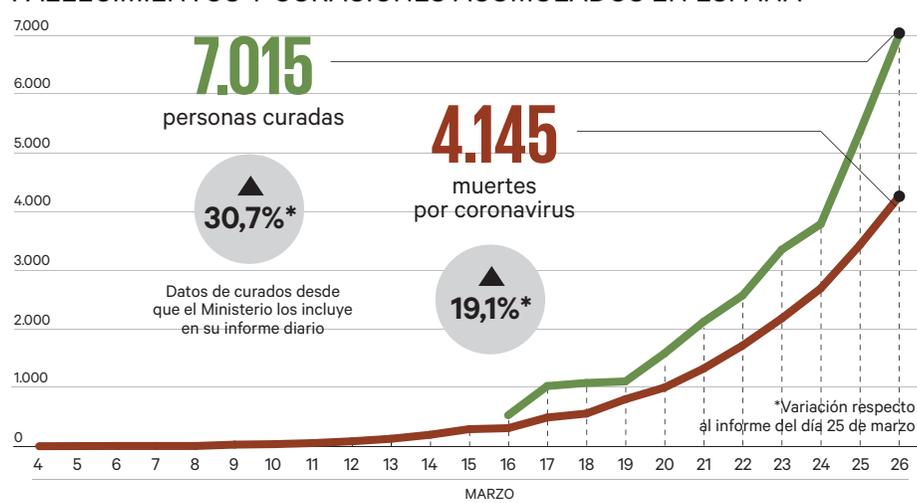


NÚMERO DE CONTAGIOS IDENTIFICADOS

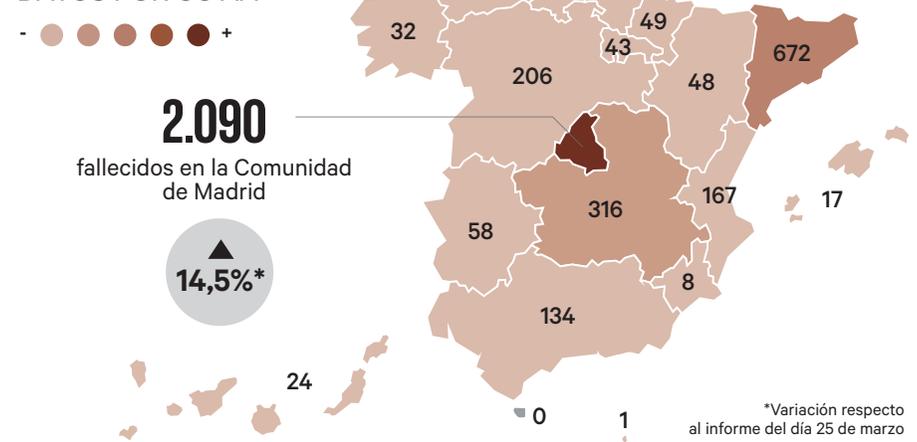


Fuente: Worldometers.info y Ministerio de Sanidad

FALLECIMIENTOS Y CURACIONES ACUMULADOS EN ESPAÑA



DATOS POR CC AA



NÚMERO DE FALLECIDOS

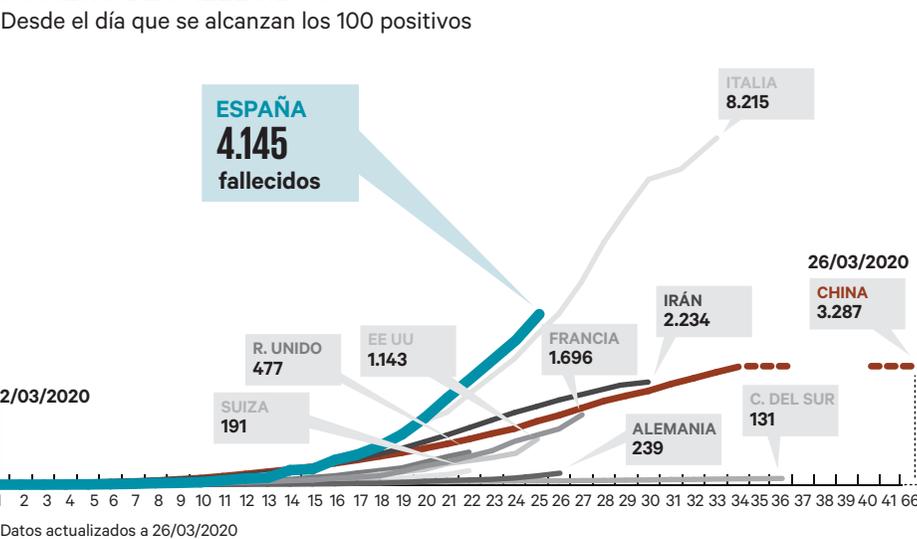
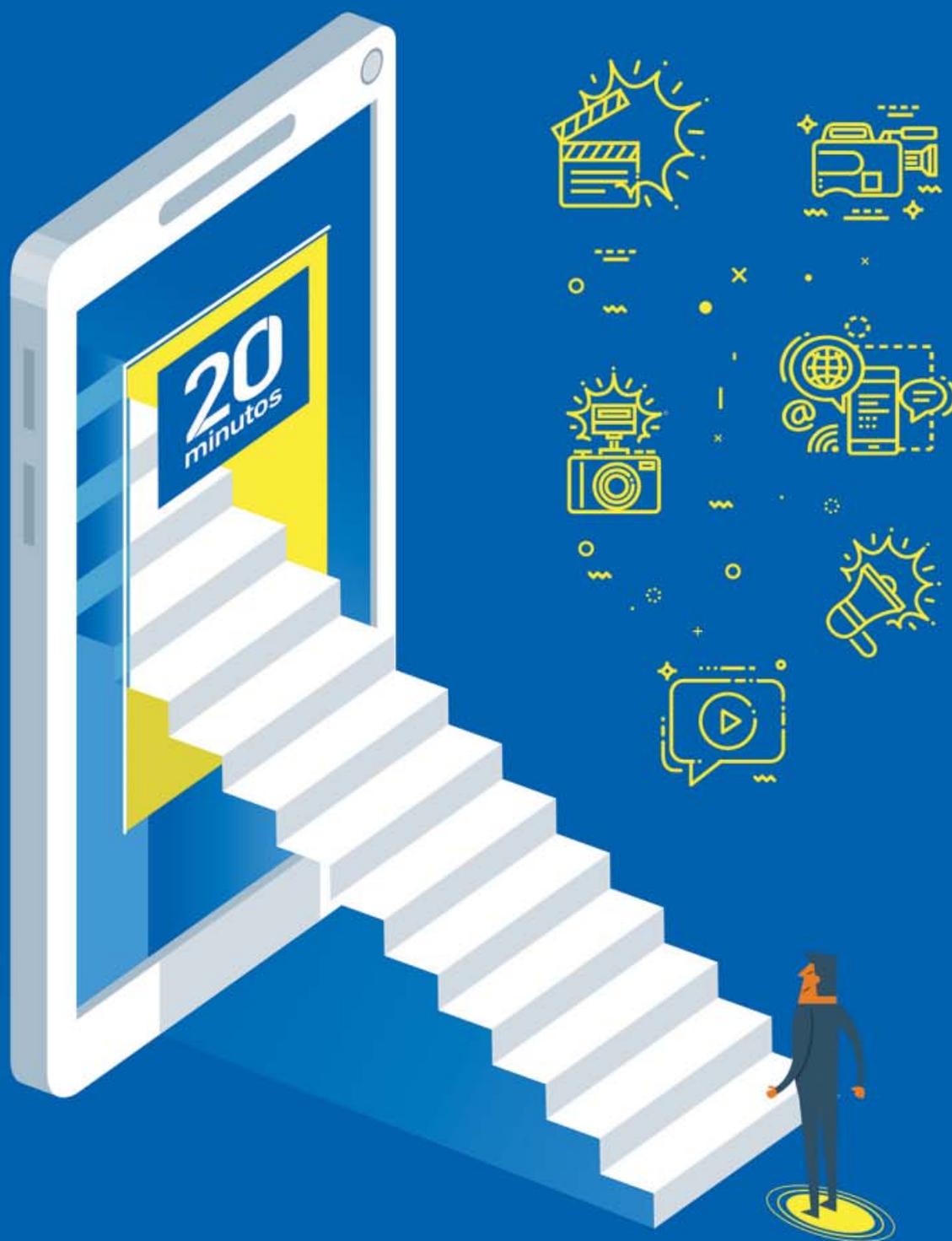


Gráfico: Henar de Pedro, Carlos G. Kindelán

VIU L'ACTUALITAT EN DIRECTE



 20 minutos valencià

 @20mValencia

20 minutos



SEGUEIX-NOS
20m.es/envalencia

CORONAVIRUS ESCASEZ DE MATERIAL SANITARIO

Sanidad devuelve 9.000 test por imprecisos y reconoce escollos para traer material

EL GOBIERNO compró a un proveedor español las pruebas, fabricadas por una empresa china sin licencia. **LOS TEST** contaban con el sello CE de la Unión Europea. **MONCLOA** asegura que se analizaron los estudios clínicos del fabricante chino y se investigó al proveedor español.

DANIEL RÍOS
daniel.rios@20minutos.es / @Dany_Rios13

El Ministerio de Sanidad se vio ayer obligado a devolver una partida de 9.000 test rápidos para detectar el coronavirus porque su grado de sensibilidad era de apenas el 30%, tal y como informó *El País* y posteriormente confirmó el Gobierno. Los test, procedentes de China, fueron fabricados por Bioeasy, una empresa que —tal y como dejó claro la embajada de ese país en España— carece de licencia allí para fabricarlos, si bien el Ejecutivo aseguró que los adquirió a través de un proveedor español —al que ha exigido su cambio— y documentó que tenían el sello de homologación de la UE.

Tras hacerse pública ayer la escasa precisión de los test, la Moncloa se vio obligada a emitir un comunicado acompañado de dos documentos que demuestran que los test contaban con el sello de homologación europeo CE. El Gobierno justificó la compra asegurando que «España se guía por la normativa de la UE y, por tanto, si un producto cuenta con la homologación europea, se puede comercializar y comprar en todo el espacio comunitario».

El Ejecutivo también asegura que se realizaron comprobaciones antes de comprar los test. «Por parte del Instituto de Salud Carlos III se analizó la documentación aportada por la empresa respecto a los estudios clínicos realizados por el fabricante chino. También se comprobó

EL GRÁFICO

Así se hacen los test rápidos del coronavirus

SANIDAD RECONOCE LA POCA EFECTIVIDAD DEL PRIMER LOTE

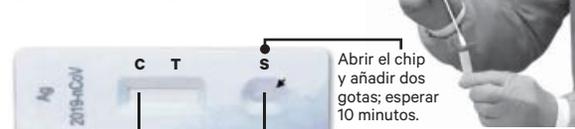


PASO A PASO

Dejar que los reactivos del kit se atemperen entre 10 y 30 minutos.



Mezclar bien la torunda con el tampón de extracción. Al terminar la mezcla, desinfectar la torunda.



Pantalla de control del test

- 1 MUESTRA NEGATIVA**
Solo se observa una banda a la altura del control C.
- 2 MUESTRA POSITIVA**
Se observan dos bandas: una a la altura del control C, y otra a la altura del test (T).
- 3 MUESTRA NO CONCLUYENTE**
No se observa la banda de control C; el test debería repetirse.

FUENTE: Instituto de Salud Carlos III

GRÁFICO: Carlos G. Kindelein

«El mercado está loco, y no se producen ni mascarillas, ni test, ni respiradores para satisfacer la demanda»

SALVADOR ILLA
Ministro de Sanidad



que no existía ninguna alerta de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios sobre este producto», dijo.

En respuesta a la aclaración de la embajada china de que Bioeasy no estaba incluida en su lista de proveedores recomendados y carece de licencia, el Gobierno señaló que «esta operación se inició antes de que las autoridades chinas facilitaran nuevos listados de sus proveedores» y aseguró que no ofrecieron información sobre Bioeasy. Por parte de Sanidad «si se hicieron comprobaciones sobre la fiabilidad del proveedor nacional», zanjó la Moncloa.

Con los mismos argumentos justificó la compra el ministro de Sanidad, Salvador Illa, que ayer compareció en la comisión del ramo en el Congreso y que explicó que, en un «mercado loco» como es actualmente el de los productos sanitarios «hay que ir con mucho cuidado». Por ese cuidado, dijo Illa, se ha conseguido detectar a tiempo que los test eran imprecisos. Y por esa locura comercial y el hecho de que países de «todo el mundo» están demandando a la vez «mascarillas, respiradores y test», España está teniendo tantos problemas para conseguir más productos, aunque el ministro recordó que ya hay cerrados contratos «por valor de 500 millones de euros» que se irán cumpliendo en las próximas semanas. ●

La UE niega la ayuda que piden España e Italia

●●● Italia y España no lograron ayer luz verde de la UE a la petición económica que lanzaron junto a otros seis países —Francia entre ellos— para utilizar la línea de financiación de hasta el 2% del PIB del Fondo de Rescate Europeo (MEDE). Más aún, insistieron también en un anatema de la crisis del 2008: un bono de deuda común a toda la UE, el 'coronabono'. Encontraron el rechazo frontal de Alemania, Holanda y Austria.



Los Reyes durante la videoconferencia con Juan Roig.

Juan Roig expresa a los Reyes su orgullo por sus 90.000 empleados

Los Reyes mantuvieron ayer por la tarde una videoconferencia con el presidente de Mercadona, Juan Roig. Acompañado por parte de su equipo directivo, Roig expresó su orgullo por el trabajo y el esfuerzo de los 90.000 trabajadores de la empresa.

El presidente destacó el valor de la cadena agroalimentaria, en la que trabajan diariamente 2,5 millones de personas (agricultores, ganaderos, transportistas e industria) para abastecer diariamente los comercios con los productos necesarios.

Además, Roig subrayó que es muy importante que la economía no pare, pero garantizando siempre la seguridad y salud de los trabajadores, y finalmente señaló que la sociedad española tiene la obligación de crear las condiciones económicas y sociales necesarias para que el país despegue lo más rápido posible tras la pandemia.

Durante la jornada de ayer, el rey Felipe VI también tuvo otras citas. Se adentró (con mascarilla y guantes de protección) en el hospital de emergencia que ha levantado Madrid en Ifema para dar respuesta a la crisis sanitaria.

Junto a ministros, consejeros y otras autoridades, el Jefe de Estado conoció las nuevas instalaciones repartidas por distintos pabellones, ahora repletos de camas de hospital. Un lugar que se ha convertido, en palabras del monarca, en «fuente de esperanza no solo para los enfermos que aquí serán bien atendidos, no solo para los centros hospitalarios de Madrid que se verán aliviados en su batalla diaria tan intensa y heroica, sino para la moral de toda España, en nuestra voluntad común de vencerle al virus», sostuvo durante su intervención.

Además de la superación, también destacó el esfuerzo y

EN CIFRAS

2,5

millones de personas entre agricultores, ganaderos, transportistas e industria trabajan en la cadena agroalimentaria que provee a Mercadona.

150

camas se han habilitado en uno de los pabellones de Ifema para acoger a las personas sin hogar durante la cuarentena.

5.500

camas caben en el recinto ferial madrileño para atender a afectados por el Covid-19.



20M.ES/FELIPEVI

Para consultar más noticias sobre la monarquía puedes visitar este enlace o nuestra web **20minutos.es**

la unión, con el que se ha hecho posible esta iniciativa. «Este hospital es un auténtico símbolo de lo que somos capaces de hacer cuando trabajamos juntos por un fin común». Hizo hincapié en el «tiempo récord» en que las administraciones han logrado dar respuesta a la pandemia.

Durante la visita, que fue discreta, sin convocatoria a medios, se le explicó la iniciativa de acogida del Ayuntamiento de Madrid. Se trata de 150 camas para aquellas personas sin hogar que pasarán la cuarentena en el pabellón 14 de Ifema. ●

CORONAVIRUS MADRID, EL GRAN FOCO DE CONTAGIO

Isabel Díaz Ayuso

«El Gobierno habla de solidaridad con Madrid, pero aquí no llega nada»

20MINUTOS CON...

La presidenta dice que es «el momento más difícil» pero defiende que «la sanidad madrileña es ganadora» y que superará la crisis



La presidenta Díaz Ayuso, en el apartamento en el que pasa la cuarentena. COMUNIDAD DE MADRID

JESÚS MORALES
jmorales@20minutos.es/ @jesusmoraes01

¿En qué situación se encuentra Madrid en este momento?

Estamos en el momento más difícil. Teníamos estimado que iba a ser así, aunque nunca estás psicológicamente preparado para que tanta gente fallezca. Estamos en el momento en el que siguen creciendo los contagios y los pacientes llegan a la UCI. Mientras, empieza a ser un respiro el hospital de Ifema y los hoteles medicalizados. Y ahora necesitamos que lleguen más respiradores que hemos encargado.

¿Cuántas unidades de cuidados intensivos tiene operativas?

Hemos pasado de 500 a 1.500

UCI. Todavía tenemos suficientes y, si los respiradores vienen como confiamos en estos días, seguiremos creándolas. El problema aquí es la UCI, que es un espacio donde el paciente está, de media, como mínimo entre dos y tres semanas. Aún estamos en ese punto perverso en el que entra mucho paciente y sale poco. Cuando consiga los test, porque los conseguiré, podremos hacer un test masivo y el número de positivos volverá a subir. Pero la clave es el porcentaje de personas que o están graves o se curan.

¿En qué le afecta a Madrid los test defectuosos que hay circulando para detectar el virus? Nos afecta poco porque el Go-

bierno central nos está dando muy poco. Madrid no contaba con muchos de esos test. Por nuestra parte sí estamos haciendo compras, que esperamos que lleguen pronto.

¿Tiene ya fecha? ¿Qué posibilidades reales hay de que los aviones de Madrid lleguen rápido si incluso al Gobierno central le dan plazos de un mes?

Primero voy a intentar que venga el material y, cuando esté en Madrid, lo diremos. Lo único que me interesa ahora es que nada se interponga entre la compra y el paciente.

La primera medida contundente que se tomó en España para afrontar el virus fue el cierre de colegios en Madrid. ¿Ha sen-

tido que fuese útil?

Sí, ayudó. Cerrar los colegios por primera vez en la democracia fue una decisión dura.

¿Se vio sola al tomar esa decisión?, ¿percibió cierta incompreensión desde el Gobierno y otras autonomías?

Eso me da igual. Sabía que era necesario, así que para adelante. Después vinieron restaurantes, bares, museos... Sabíamos que teníamos que actuar. Desde el principio, la Comunidad de Madrid afrontó la verdad. Vimos que el contagio del 15% de la población era inevitable y decretar el cierre de los colegios y de todos esos establecimientos suponía ganar tiempo. Tiempo para tensionar la sanidad, crear un único mando donde los hospitales públicos y privados están coordinados y crear el hospital en Ifema. Venía una ola fortísima y necesitábamos ganar días.

¿Qué tal funciona Ifema?

Bien. Ifema es un hospital que además va a ir cada vez a mejor, porque la colaboración público-privada es inmensa. Nos han llegado hasta empresas que nos han ofrecido baterías, comida, etc. Cada día se está perfeccionando. Hoy mismo (por ayer) ha estado el rey. Es un sitio de orgullo. A partir de estos días va a empezar a liberar a los hospitales, que tienen que seguir atendiendo y funcionando.

¿Cree que la sanidad va a aguantar el tirón?

La sanidad madrileña es una sanidad ganadora, que está acostumbrada a obrar milagros. Es la única comunidad que opera el 100% de los trasplantes. Aquí se curan cánceres en tres semanas. Ahora mismo, sus profesionales ven cómo se les muere gente. Están viviendo algo traumático, pero son ganadores. Y en cuanto vengan los recursos y en cuanto sigamos ampliando las UCI... No vamos a poder impedir que un 15% de enfermos se pongan muy mal, y que fallezca un porcentaje, pero sí

conseguiremos que todos tengan una cama. Que todo el que fallezca haya sido tras haber recibido toda la atención posible.

En cuanto al material, ¿qué tal funciona la coordinación con el Gobierno central?

En los últimos dos días no hemos recibido material. Hablan mucho sobre el material que dicen que nos dan, pero...

¿Pero ayer no recibieron un cargamento del Ministerio?

No, nada. En los dos últimos días hemos recibido cero.

¿Y cuándo les dice el Ministerio que va a llegar?

A nosotros no nos dice nada. El Gobierno habla en la prensa de solidaridad con Madrid... Pero o no llega o llega muy poco. Aunque ahora la prioridad es la cuestión sanitaria, también está la crisis económica. ¿cómo va a salir Madrid de esta?

Para la economía global va a ser difícil, para la economía española también. Para Madrid, evidentemente igual, porque no somos una isla. Pero Madrid tiene un sector público-privado, empresas, emprendedores y luchadores que vienen desde todos los rincones del mundo. Con todos ellos, Madrid saldrá con fuerza adelante. Va a haber gente que tenga dificultades extraordinarias, para todos ellos el Gobierno de la Comunidad de Madrid tiene su plan.

Desde algunos sectores cer-

«Lo único que me interesa ahora es que nada se interponga entre la compra del material sanitario y el paciente»

«Somos una sanidad ganadora; no vamos a olvidar lo que hacen nuestros sanitarios»

«Soy leal con el Gobierno en decisiones nacionales, pero no puedo incurrir en dejación de funciones con los madrileños»

canos al PSOE la comparan a usted con Torra y la acusan de desleal. ¿Qué responde?

Que lo mismo que le digo al presidente del Gobierno en una videoconferencia mirándole de frente, lo digo en una carta o ante los medios. Soy leal con el Gobierno en decisiones nacionales, como cuando decretó el estado de alarma. Pero no puedo incurrir en dejación de funciones para Madrid. Desleal es saber que no estás haciendo bien y callarte. Desleal es no actuar por miedo al qué dirán.

¿Un mensaje a los sanitarios?

Sé que son una sanidad ganadora, una sanidad que es la mejor del mundo y que es en gran parte gracias a ellos. Están pasando los momentos más difíciles, pero les puedo asegurar que este Gobierno no ha dejado un solo día de pelear por traer material para ellos y de buscar todas las ideas para que estén trabajando en las mejores condiciones, como hemos hecho con los hoteles. No vamos a olvidar lo que están haciendo. Somos un Gobierno que apuesta siempre por la salud y ahora somos más conscientes que nunca de lo importante que es.

¿Apuestan por la salud, pero Madrid no redujo en legislaturas anteriores gasto sanitario?

Es falso, es una forma de intentar echar culpas hacia una comunidad que está sufriendo una pandemia. Me parece insólito, eso sí que es desleal y una ignominia. Pretender culpar a un sistema que tiene, entre otras cosas, 12 hospitales nuevos y más de 85 centros de salud en una legislatura. Somos el Gobierno con más presupuesto y profesionales sanitarios que nunca. Si una pandemia puede bloquear Estados Unidos y China, qué no puede hacer con un país como el nuestro. La cantidad de vidas que estamos salvando es la diferencia. Y esos datos los tenemos, los daremos, porque esto es la verdad. ●

En los momentos difíciles te lo ponemos algo más fácil.

- » Aplazamos el pago de energía y servicios para clientes particulares, PYMES y autónomos.
- » Ponemos a disposición de nuestros clientes un servicio de consultas médicas por videollamada, sin coste adicional.

Infórmate en naturgy.es

#YoMeQuedoEnCasa

Naturgy

*Para poder tener acceso al servicio tienes que registrarte en tu Área Clientes.



CORONAVIRUS LA PANDEMIA AMENAZA A LOS HOSPITALES

El virus diezma a los sanitarios y obliga a contratos exprés

EL 12,3% del total de positivos son médicos, enfermeros o técnicos, según los últimos datos de Sanidad

EN ANDALUCÍA el porcentaje se dispara hasta el 21,5%, un dato muy preocupante

LOS SINDICATOS creen que las cifras son aún mayores porque no se están haciendo tests

M. TRAGACETE

mtragacete@20minutos.es / @mtragacete

Los casos de coronavirus siguen aumentando entre el personal que trabaja en los hospitales españoles y, con ellos, los problemas para el sistema sanitario, que ve merma sus principales armas para luchar contra la pandemia. De acuerdo con los últimos datos facilitados por el Ministerio de Sanidad, que datan del miércoles, los profesionales infectados representaban alrededor del 12,3% de todos los positivos, unos 5.850 casos.

La situación, directamente relacionada con la escasez y precariedad de equipos de protección, es especialmente preocupante en Andalucía, donde los 649 sanitarios contagiados representan el 21,5% de todos los positivos de la región, y en la Comunidad de Madrid, que tiene contabilizados 2.601 profesionales contagiados o en situación de aislamiento. De ellos, 1.487 son enfermeros y auxiliares, 685 son médicos, 275 son personal de gestión y servicios y 154 profesionales en formación.

«Necesariamente el porcentaje tiene que ser mayor», apunta Rosa Muelas, responsable de Salud Laboral de la Federación de Sanidad de CC OO Madrid, porque a muchos profesionales con síntomas no se les está haciendo la prueba.

Muelas sostiene, además, que debido a la saturación de los hospitales se está produciendo una suerte de «efecto dominó»: «Si el profesional está en unas urgencias colapsadas, su nivel de presión y de estrés aumenta, lo que puede hacer que en un momento dado no observe sus rutinas de protección y cometa un error. Ese error implica que se contagie y ser a la vez un vehículo de contagio», ilustra.

La responsable sindical señala que, en este sentido, la mayor preocupación que tienen son las urgencias del Severo Ochoa. «Tienen capacidad para menos de 100 personas y han llegado a tener más de 300. Se está reventando a los profesionales», sostiene, aunque a la par recalca que todo el mundo «se está volcando en ayudar» y que todos los días

EN CIFRAS

5.850

sanitarios contagiados que habría en toda España según los últimos datos disponibles.

2.601

profesionales de Madrid están infectados o permanecen en situación de aislamiento.

1.487

enfermeros y auxiliares. Son el colectivo más afectado en Madrid.

21,5%

es el porcentaje de sanitarios andaluces contagiados sobre todos los positivos.

«están llegando manos» a los hospitales madrileños, fruto de las contrataciones exprés que está haciendo la Consejería de Sanidad.

En Recursos Humanos no hay tregua: la última cifra disponible de contrataciones firmadas asciende a 4.900 personas, aunque fuentes del departamento aseguran que se han efectuado muchas más desde que se publicó el último dato. Los datos no se actualizan a diario porque todos los esfuerzos están centrados en contener al virus, aseguran.

El grueso de contrataciones corresponde a personal sanitario, pero también han movilizado otro tipo de perfiles, como celadores o limpiadores. En Madrid se ha contratado a personal médico residente en la comunidad y también a otros profesionales de fuera. Además, se ha llamado a facultativos que ya se habían jubilado y seguían en condiciones de seguir ejerciendo, a estudiantes que se estaban preparando el MIR y a otros que este año estaban matriculados en los últimos cursos de las carreras de Medicina y Enfermería. Algunos de ellos se han incorporado a hospitales como el 12 de Octubre, donde dan apoyo al personal en distintos servicios del centro.

En otras comunidades como Cataluña también se están notando las bajas de profesionales. Juanjo Sánchez, enfermero en Barcelona con más de 30 años de experiencia en la sanidad pública, considera que el impacto que está teniendo el Covid-19 sobre el sistema «está directamente relacionado con los recortes que se han ido haciendo en los últimos años». «Los trabajadores se están moviendo entre centros de trabajo, van a donde es más necesario. Pero los recursos personales son finitos, no se pueden ir sustituyendo sanitarios indefinidamente». ●

Viajes gratis a sanitarios que se deban desplazar

●●● Renfe ofrecerá plazas de tren gratuitas para facilitar el desplazamiento del personal sanitario que deba trasladarse entre ciudades españolas por motivos laborales y, especialmente, con motivo de la epidemia de coronavirus, según anunció ayer el ministro de Transportes, José Luis Ábalos. Los billetes se destinarán a médicos, ATS y personal de enfermería o laboratorio, durante el periodo del estado de alarma.



Pacientes esperando en las Urgencias del Hospital Infanta Sofía (San Sebastián de los Reyes, Madrid) J. PARIÉS

«En Urgencias es imposible guardar un metro entre los pacientes»

Los profesionales denuncian que los hospitales madrileños afrontan ya sobrepasados jornadas muy complicadas

La Comunidad de Madrid es la región española más afectada por la pandemia del coronavirus con más de 2.000 muertos y más de 17.000 contagiados. El Gobierno ya avisó de que esta semana sería las más difícil que ha vivido la población

desde que se decretó el estado de alarma debido a que se está llegando al pico máximo de la enfermedad. Esta situación es especialmente complicada para los profesionales sanitarios que están combatiendo en primera línea de batalla al COVID-19 en las urgencias de los hospitales madrileños, donde a diario reciben a cientos de pacientes infectados.

Distintos sindicatos sanitarios han denunciado a 20minutos-

que médicos, enfermeras y auxiliares, entre otros, tienen que afrontar los momentos más complicados de la pandemia con recursos materiales y humanos que insuficientes en un servicio que se encuentra ya «colapsado» en todos los centros hospitalarios, aunque hay algunos en peor situación, como el Hospital Infanta Sofía de San Sebastián de los Reyes, el Príncipe de Asturias de Alcalá, el Severo Ochoa de Leganés o La

Paz y el Ramón y Cajal de la ciudad de Madrid.

«La cruda realidad es que las urgencias de los hospitales madrileños se encuentran colapsadas y sobrepasadas. Se han convertido en la puerta de entrada



20M.ES/CORONAVIRUS

Consulta todas las noticias sobre la crisis epidémica del coronavirus en nuestra página web

a los centros hospitalarios y en un monográfico del Covid-19. Y lo peor es que la situación es más grave porque cada día hay más afectados», explica Julián Ezquerro, secretario general del sindicato médico Amyts,

Esquerro valora positivamente la habilitación de Ifema para acoger pacientes, aunque cree que en estos momentos es insuficiente para aliviar la saturación de las urgencias debido a que de momento solo van allí «personas con síntomas leves o moderados» y lo están haciendo «con cuentagotas».

«En muchos casos el colapso es tal que es imposible establecer la distancia mínima de un metro entre paciente y paciente», cuenta Jesús García Ramos, portavoz del sindicato de enfermería Satse. «Creemos que se mantendrá dicha sobrecarga por contagio entre ellos» añade.

Y denuncia: «Seguimos sin equipos de protección (mascarillas, guantes...) en algunos casos; en otros son insuficientes o se han obtenido por donaciones o compra de los propios profesionales».

Julián Ordóñez, secretario de Sanidad de la Federación de Empleados de Servicios Públicos (FESP-UGT) de Madrid, por su parte, asegura que «los centros con las urgencias en peores condiciones son los hospitales de Alcalá y el Severo Ochoa». «Esperemos que estos dos centros mejoren con los anunciados hospitales de campaña, pero eso es algo por ver», concluye. ● FCO. PELAYO

CORONAVIRUS DOS SEMANAS DE CONFINAMIENTO

EN CASA CON UN NIÑO
CON DISCAPACIDAD

Daniel, Emma y Claudia tienen autismo, síndrome de Phelan McDermid y síndrome de Down; su confinamiento implica aún más retos

MELISA TUYA

mtuya@20minutos.es / @melisatuya

Daniel Millán es psicólogo clínico especializado en personas con autismo. Concierta la entrevista con **20minutos** a las ocho de la mañana: «A esa hora tengo un hueco libre», dice. Y lo hace tras haber tenido ya una sesión: «Estoy a tope entre las sesiones contratadas y las que me están contactando. Intento darles soporte como pue-

do. Se están disparando los casos de ansiedad, de miedo».

Difícilmente puede extrañar a nadie esta afirmación. El largo confinamiento, la alteración de rutinas y la amenaza a la salud que supone el coronavirus es algo para lo que nadie estaba preparado y que va a poner a prueba la fortaleza mental de todos. Una situación aún más compleja si hablamos de familias en las que hay que cuidar a personas con discapacidad intelectual, con retos que van más allá de los habituales.

DESCARGAR

EL EXCESO DE ENERGÍA es el primer desafío que destaca Millán: «Se está transformando en conductas disruptivas, en miedos que hacen dormir mal, an-

siedad que hace comer más, ritmos circadianos alterados».

«Emma está muy nerviosa. No para de correr sin sentido, de saltar, se da cabezazos. Se está llevando bastante golpes. Estamos preocupados por si se hace daño», cuenta Raquel Sastre, humorista. Su hija tiene 3 años y el síndrome de Phelan McDermid. En términos semejantes se expresa Andrés, padre de Dani, de 12 años y con autismo: «En casa no para. Va saltando del salón a la entrada y de la entrada al salón. A veces calcula mal y se da un trompazo. Probablemente saldremos con alguna baja del mobiliario, pero no nos preocupa mientras no se haga daño, porque ahora ir a un hospital es un problema».

Afortunadamente, desde el pasado viernes las personas

con discapacidad o alteraciones conductuales tienen permitido salir acompañadas a la calle. Una válvula de escape.

ENTENDERLO

DANI TIENE PICTOGRAMAS que le ayudan a entender que no hay colegio por delante similares a los que su profesora les entrega en periodos vacacionales. «Así comprende bastante bien que le toca estar en casa», explica Andrés, mostrando, no obstante, cierta preocupación: «No sé cómo lo va a entender si el panel de días en casa se prolonga».

El psicólogo recomienda adecuarse a su nivel de comprensión y nunca mentir: «Aquellos que puedan vivir en la ignorancia mejor, aunque lo que sí pueden captar es el estrés de sus cuidadores. Si pueden llegar a entenderlo, hay que explicarles las cosas sin mentirles. Siempre la falta de información y los miedos van a ser peores que la información real».

MIEDO AL VIRUS

TERRY GRAGERA TIENE tres hijos. También tiene miedo, sobre todo por Claudia, de 5 años,

con síndrome de Down: «Fue gran prematura, tiene una cardiopatía, hipotiroidismo y los problemas respiratorios son su punto débil. Dicen que con los niños no pasa gran cosa, pero ella es una persona de riesgo. Tenemos esa espada de Damocles encima, de temer que ninguna de las personas con las que nos relacionemos estén contagiadas. No estamos saliendo nada». Y el miedo no es solo a enfermarse de Covid-19: «Esto puede ser un parón en su desarrollo», expone Terry.

AVANZAR

SOSTENER EL APRENDIZAJE es complejo y hay días que son especialmente largos. Claudia «se despierta sobre las 6.30 h y juega con sus muñecos o ve algo en la tablet». A continuación intentan hacer una rutina de actividades: «Ejercicios de psicomotricidad por el pasillo, rutinas de control de esfínteres, vestido y desvestido y algún ejercicio que nos mandan del cole». Pero no es nada fácil «por lo cortos que son sus tiempos de atención». «A Dani no le gusta nada el trabajo en mesa, pero habrá que hacer puzles que es lo que más le agrada. Hemos

instalado la Wii, que quitamos porque el *Mario Kart* le obsesiona. Pero a grandes males, grandes remedios», explica Andrés. Con Emma pasa igual: «Cada poco tiene que cambiar de juego. No paramos».

«Lo más importante es estar bien a nivel emocional. El tema académico ya se recuperará. La prioridad es que estén entretenidos, calmados, con la información correcta», defiende el psicólogo.

TELETRABAJO

«ES MUY DIFÍCIL teletrabajar, sobre todo porque no estás centrado», cuenta Terry. Lo mismo expone Raquel, que puede trabajar «muy poquito» y porque lo hace por su cuenta: «De nueve de la mañana a diez de la noche Emma está activa, es muy raro que esté 15 minutos quieta. Sería imposible estar trabajando y presentando cuentas a un jefe». Por eso Andrés tuvo que coger un permiso por cuidado de menores.

«Eso es algo que me han comentado muchos padres, que combinar el cuidado con el teletrabajo es imposible. Que hagan lo que vayan pudiendo hacer», concluye Millán. ●

per Tu per Mi
Llavem-nos les mans

per Tu per Mi
Quedem-nos a casa

per Tu per Mi
Evitem el contacte

per Tu per Mi
Evitem visitar a persones
dels grups de risc

xTu xMi
#AçòPassarà

per Tu per Mi
Informa't a través
de canals oficials

per Tu per Mi
Evitem tocar-nos els ulls,
el nas i la boca

per Tu per Mi
Cobrim-nos la boca i el nas
amb el colze en tossir o
esternudar

per Tu per Mi
No rebam visites
si no són necessàries

Informa't a:
infocoronavirus.gva.es

900 300 555
#EstemAmbTu



GENERALITAT
VALENCIANA | TOTS
A UNA
VELU

EL LADO MÁS SOLIDARIO DEL DEPORTE

Nadal y Gasol, que buscan recaudar 11 millones contra el coronavirus, ejemplo de la solidaridad de muchos deportistas

R. RIOJA
rrioja@20minutos.es / @raulriojazubi

El mundo del deporte, tantas veces acusado de ser ajeno a lo que ocurre en el mundo, se mueve para luchar contra el coronavirus. Tiene capacidad económica y de convocatoria y son ya innumerables los apoyos que están ofreciendo tanto deportistas como dirigentes o instituciones.

La última la protagonizan dos de los deportistas más grandes de la historia de España: Rafa Nadal y Pau Gasol. Ambos son muy amigos y se han juntado en una campaña para la Cruz Roja con un objetivo ambicioso: recaudar 11 millones para ayudar a más de 1.350.000 personas.

El tenista y el jugador de baloncesto anunciaron ayer la iniciativa a través de sendos mensajes en las redes sociales. «Llevo unos

días en casa pensando de qué manera puedo ayudar, aportar mi granito de arena en esta situación», explicó Nadal. «Nunca le habéis fallado a los deportistas. Somos lo que somos en gran parte gracias a vuestro apoyo y es el momento en que los deportistas no podemos fallar», añadió. «Todos estamos sufriendo de algún modo esta pandemia, pero sobre todo, aquellos que estáis en primera línea, los profesionales sanitarios que estáis para cuidar a las personas que han contraído el virus y estáis totalmente desbordados y en muchos casos sin medios para poder hacerlo», dijo Pau.

Las iniciativas se han multiplicado en las últimas semanas, algunos con donaciones individuales, otros con campañas. Leo Messi y Pep Guardiola optaron

EN FOTOS

Deportistas contra el coronavirus



Rafa Nadal



Pau Gasol



Leo Messi



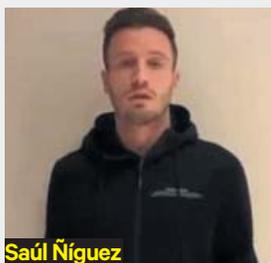
Sergio Ramos



Peter Lim



Pep Guardiola



Saúl Ñíguez



Cristiano Ronaldo

por donar una fuerte suma, un millón de euros cada uno. En el caso del argentino, la cantidad se repartió entre el Hospital Clínic de Barcelona y un centro médico de su país. El entrenador de Santpedor la hizo llegar al Colegio de Médicos de Barcelona.

Sergio Ramos aprovechó que el popular programa *El Hormiguero* conectó con su mujer y colaboradora del espacio televisivo, Pilar Rubio, para contar la donación que habían hecho el capitán del Real Madrid y varios de sus compañeros: 15.000 kits de detección del coronavirus, 1.000 equipos de protección individual y 264.571 mascarillas respiratorias para hospitales a través de Unicef.

La campaña de otro jugador, el atlético Saúl Ñíguez, va dirigida a otro sector muy afectado, el de las pymes y los autónomos. Se llama *Saldremos juntos* y cuenta con su compañero Álvaro Morata, el barcelonista Sergio Busquets, Felipe Reyes (Real Madrid de basket) y el periodista Antonio Lobato como embajadores.

Peter Lim, dueño del Valencia, muy criticado por su gestión deportiva, ha tenido un gran gesto. El singapurense ha donado 50.000 mascarillas y 300 termómetros a la sanidad valenciana.

Dos de las personalidades más influyentes del mundo del fútbol, Cristiano Ronaldo y el agente Jorge Mendes, van a costear el equipamiento de 35 nuevas plazas para las uci de hospitales de Lisboa y Oporto que estarán equipadas con respiradores, monitores, camas y todos los aparatos necesarios para tratar a los contagiados. ●

Aplazado el GP de España del Mundial de Motociclismo

El Gran Premio España, cita del calendario del Mundial de Motociclismo que debía disputarse en el Circuito de Jerez-Ángel Nieto del 1 al 3 de mayo, ha sido pospuesto y sin nueva fecha prevista debido a la pandemia de coronavirus. El circuito ha informado de que las entradas vendidas hasta el momento seguirán siendo válidas para la nueva fecha.

De momento, el Covid-19 ya impidió el estreno de la categoría reina de MotoGP en el GP de Catar del 8 de marzo, pese a que sí corrieron las categorías de Moto2 y Moto3. A partir de ahí, todo han sido aplazamientos de las siguientes citas, como las de Tailandia, Argentina y Estados Unidos. ●

20'

Estadios para la lucha contra el coronavirus

El Santiago Bernabéu servirá como un gran centro de aprovisionamiento de material sanitario que será entregado a las autoridades sanitarias para su adecuada distribución en la lucha contra el coronavirus. Otro gran estadio, el de Maracanã de Río de Janeiro, se convertirá en un hospital de campaña en Brasil.

Recortes en Inglaterra

La Asociación de Futbolistas Profesionales (PFA) ha pedido una reunión con los responsables de la primera y segunda división de Inglaterra para abordar reducciones de salarios que, en algunos casos, podrían llegar al 50 %.

Ricky Rubio pide información veraz

El jugador español de los Phoenix Suns, Ricky Rubio, ha hecho un llamamiento a través de #NBATogether, la iniciativa del baloncesto profesional estadounidense contra el coronavirus, para que no se difunda información falsa o que no sea correcta sobre la pandemia.

Una fecha cuanto antes

El director ejecutivo de Tokio 2020, Toshiro Muto, solicitó ayer que se establezcan cuanto antes unas nuevas fechas para los Juegos Olímpicos.

Vuelta a casa

Los miembros del equipo McLaren que se quedaron aislados en Australia por el caso de coronavirus de un compañero han regresado a sus casas tras cumplir el aislamiento.



20MINUTOS CON...

Marcus Walz

«Sin Juegos, aprovecho el lado positivo de la cuarentena»



Marcus aprovecha el confinamiento para poder realizar una de sus grandes aficiones, la lectura

Marcus Cooper Walz (Oxford, 1994) es un palista de padre inglés y madre alemana que se crió en Mallorca y debutó en unos Juegos Olímpicos por la puerta grande: con solo 21 años firmó una remontada espectacular en la final de K1 1.000 metros que le llevó a lo más alto del podio. Desde entonces ha seguido sumando experiencias y títulos y, ahora, centrado en el súper K4 español que forma junto a Saúl Craviotto, Carlos Arévalo y Rodrigo Germade, quiere volver a saborear una medalla olímpica en Tokio... pese al frenazo que supone el estado de alerta declarado por la pandemia de coronavirus.

¿Ha vuelto a casa para la cuarentena? Sí, estaba en Asturias entrenando y me vine a Mallorca para estar con mi madre. ¿Qué siente tras varios días de confinamiento? Salvo por los entrenamientos y la intranquilidad sobre los Juegos, no lo llevo nada mal porque, tras el aplazamiento de los Juegos, estoy aprovechando el lado bueno de la cuarentena.

¿Cuál? La vida del deportista no me deja estar casi nada de tiempo

en casa. Entre los entrenamientos y las competiciones estamos siempre fuera y yo agradezco pasar más tiempo en casa. Aunque el rendimiento deportivo está bajando, el deporte no lo es todo en la vida, hay otras cosas y valoro mucho estar en casa con mi madre.

¿Es de los que se agobian sin poder salir de casa? No, porque soy una persona tranquila. No necesito estar todo el día en la calle y casi no salgo. Como no sea para ir al supermercado, que lo tengo cerca...

¿A qué dedica el tiempo estos días? Siempre hay algo que hacer: películas, series, libros, juegos de mesa... incluso un simple videojuego del móvil te entretiene. Además, me estoy sacando el carnet de moto.

¿Qué es lo que ha visto durante la cuarentena? Un poco de todo. De películas he visto *Paul*, *El padrino*, *Un ciudadano ejemplar* o *El truco final*. De series, *Vikings*, *Suits* y *Peaky Blinders*. Y, en cuanto a lecturas, *El libro rojo de la publicidad*, de Luis Bassat, *Cómo ganar amigos e influir sobre las personas*, de Dale Carnegie o *Pensar rápido*

do, pensar despacio, de Daniel Kahneman. Ah y el temario del permiso de motocicleta A1 (se parte de risa).

¿Se siente aliviado por el aplazamiento de los Juegos? Sí, lo que estaba matando a los deportistas era la incertidumbre, la intranquilidad de no saber qué iba a pasar. El comienzo de la cuarentena coincidió con el

«Tras el aplazamiento, estoy aprovechando el lado bueno de la cuarentena»

«Lo que estaba matando a los deportistas era la intranquilidad de no saber qué iba a pasar»

selectivo que debía confirmar el K4 que iba a representar a España. También se suspendieron muchas otras competiciones, todas fundamentales para coger sensaciones. Si los Juegos se hubieran mantenido no habría habido tiempo de disputar todas las pruebas de clasificación... ni tampoco para recuperar la forma.





De izquierda a derecha: Aitana, Sebastián Yatra, David Bisbal y Alejandro Sanz, todos participantes de LaLigaSantander Fest, que se celebra este sábado 28 de marzo. Fotos: GTRES

LaLigaSantander Fest, música y deporte frente al coronavirus

Artistas de la talla de Alejandro Sanz, David Bisbal, Aitana y Sebastián Yatra se unirán a más de una veintena de jugadores de LaLiga Santander en una cita benéfica virtual que podrá verse en los canales de LaLiga este sábado 28 de marzo

Este virus lo paramos unidos a pesar de que el estado de alarma nos mantenga en nuestros domicilios. La lucha para hacer frente al COVID-19 ha llegado también a LaLiga: en colaboración con Banco Santander, Universal Music y distintos patrocinadores, y junto a jugadores, clubes, artistas y GTS, ha puesto en marcha la iniciativa LaLigaSantander Fest, el primer festival benéfico virtual de impacto global.

Este sábado 28 de marzo, distintos artistas y jugadores unirán fuerzas para recaudar fondos que se destinarán a adquirir productos necesarios para combatir la pandemia, y que se canalizarán según las prioridades sanitarias del Gobierno en coordinación con el Consejo Superior de Deportes (CSD).

UN MACROCONCIERTO DESDE CASA

Por primera vez y de forma virtual, artistas de primera línea, como Alejandro Sanz, Aitana, David Bisbal, Sebastián Yatra o Antonio Orozco actuarán el sábado a partir de las 18.00 horas en un acto que se emitirá simultáneamente en todos los países del mundo a través de todos los canales de

LaLiga y de la plataforma LaLigaSportsTV, así como en el canal Movistar LaLiga. De forma complementaria, LaLiga ofrecerá la señal a todos los *broadcasters* internacionales que deseen emitirla.

Pero los artistas no serán los únicos presentes en este acto. Representando a los 20 equipos de LaLiga Santander estarán una serie de jugadores que no han dudado en sumarse a esta iniciativa de la asociación de clubes. Cada uno de ellos participará desde su hogar.

«LaLiga es una empresa de entretenimiento y, como tal, llegamos a mucha gente», explica Óscar Mayo, director de Negocio, Marketing y Desarrollo Internacional de LaLiga. «Creemos que es nuestro deber aprovechar esa capacidad de llegada para concienciar a los aficionados de la necesidad de quedarse en casa y recaudar fondos, en coordinación con el Gobierno, para comprar material sanitario». Cualquiera que lo desee podrá donar la cantidad que decida a través de Fundación Santander por varias vías que se darán a conocer próximamente; todos esos fondos se dedicarán a la adquisición de material sanitario.

Los beneficios recaudados por el evento se destinarán a adquirir productos sanitarios para combatir la pandemia

«Desde LaLiga, queríamos apoyar a todas esas personas que enfrentarán su tercer fin de semana de cuarentena», añade Mayo, que asegura estar «feliz de la gran respuesta recibida de todos los frentes», ya que «futbolistas, clubes, artistas y patrocinadores se han volcado en esta iniciativa. Y estoy convencido de que entre todos vamos a crear algo muy grande», apunta.

ARTISTAS DE PRIMER NIVEL

Durante esta semana, la lista de artistas que se han sumado a la iniciativa lució los primeros nombres, unos cabezas de cartel de talla internacional que invitaron a sus seguidores a unirse al festival mediante sus redes sociales. A Ale-

jandro Sanz, David Bisbal, Aitana, Sebastián Yatra y Antonio Orozco se añadirán nuevas confirmaciones, que serán anunciadas a través del hashtag #LaLigaSantanderFest.

«Al lanzar la iniciativa, han sido muchos los artistas que no han dudado en sumarse», apunta Narcís Rebollo, Presidente de Universal Music de España y Portugal. «Nos hemos sorprendido muchísimo con la respuesta que hemos recibido por su parte», puntualiza.

El mundo de la música ha tenido un apoyo impagable en esta convocatoria: el de decenas de jugadores que, mediante redes sociales propias y canales oficiales, han animado a unirse al evento y a quedarse en casa. Ha sido el caso de Jorge Molina, del Getafe C.F.; Joaquín Sánchez, del Real Betis; Carlos Bacca, del Villarreal CF; y Javi López, del RCD Espanyol de Barcelona, entre otros, además de clubes oficiales como el CA Osasuna, el RC Celta, el Villarreal CF y el Atlético de Madrid, entre otros.

A todo este apoyo se ha sumado también el de los patrocinadores habi-

tuales de LaLiga, como Santander, PUMA, EA Sports, Budweiser, Rexona, BKT, LiveScore, Panini, Sportium, Deliveroo, Allianz, STIHL, Mazda, Danone, Marqués del Atrio, VITALDENT Mailboxes y RENFE, que se han volcado a su vez para difundir el evento.

LALIGA SE JUEGA EN CASA

LaLigaSantander Fest se enmarca dentro de la campaña 'LaLiga se juega en casa', lanzada por la entidad como muestra de apoyo a sus aficionados durante el tiempo que dure la cuarentena, y destinada a hacerla más llevadera, además de sensibilizar de la importancia de no salir de casa para frenar la expansión del Covid-19. El macroconcierto se suma al reto virtual que LaLiga lanzó hace una semana, #LaLigaSantanderChallenge. En él, el comentarista de eSports Ibai Llanos invitó a todos los clubes de LaLiga Santander a jugar un torneo de FIFA20. Disputado entre el viernes y el domingo pasados, el evento virtual recaudó más de 142.000 euros, que se destinarán a UNICEF en su lucha contra el COVID-19.

TELEVISIÓN

‘Veneno’: una historia que va más allá del personaje



La plataforma Atresplayer Premium estrena la serie sobre la vida de Cristina Ortiz, conocida como La Veneno

I. Á.
cultura@20minutos.es / @20mCultura

Puede que el nombre de Cristina Ortiz no les diga nada. Pero si citamos a La Veneno seguramente sí recordarán a la que fue uno de los iconos LGTBI más importantes y populares de España y una de las colaboradoras habituales de *Esta noche cruzamos el Mississippi* y *La sonrisa del pelicano*.

Javier Calvo y Javier Ambrossi, Los Javis, han echado mano de *¡Digo! Ni puta ni santa*, las memorias oficiales de La Veneno escritas por la periodista Valeria Vegas, para crear la serie *Veneno*, cuyo primer capítulo estrena *Atresplayer Premium* (plataforma on-

line de Atresmedia) y que tendrá un total de 8 episodios, que tardarán algo más en llegar, a causa del parón en el rodaje por el coronavirus.

La serie, que recorre la vida de La Veneno desde su infancia, está protagonizada por tres actrices que se meten en la piel del personaje en las distintas etapas de su vida: Isabel Torres, Daniela Santiago y Jetet. Tendrá un peso fundamental en la serie Valeria, la periodista que escribió su biografía y que está interpretada por Lola Rodríguez.

«La Veneno fue una mujer que tuvo una historia muy difícil, pero nunca se comportó como una víctima. Siempre fue una luchadora», destacan sobre esta historia Los Javis. «Su presencia en televisión era una reivindicación en sí misma», resumen. ●

Cuándo y dónde

DOMINGO, DISPONIBLE BAJO DEMANDA EN ATRESPLAYER PREMIUM

QUÉ VER HOY

SERIES



Hasta siempre, Puente Viejo
ANTENA 3. 17.30 H

El Secreto de Puente Viejo, una de las ficciones más emblemáticas de Antena 3, llega a su fin esta temporada. Por ello, todos los viernes, la cadena repasará las grandes escenas de la serie.



Teen titans go!

BOING. 11.00 H

Teen titans go! cuenta las divertidas aventuras de los superhéroes Robin, Cyborg, Starfire, Raven y Chico Bestia. ¿Qué hacen cuando no están combatiendo al mal?



Inadina Ask

DIVINITY. 18.45 H

Protagonizada por el actor turco Can Yaman, esta telenovela narra la historia de amor entre el CEO de una compañía tecnológica y una de las empleadas más brillantes de la empresa.

CINE



‘Blancanieves y la leyenda del cazador’
CUATRO. 22.00 H

Blancanieves es la única persona más bella que la Reina Malvada, que quiere destruirla. Pero la joven ha sido adiestrada en el arte de la guerra por el cazador.



‘Layer Cake’

PARAMOUNT. 23.40 H

Un narcotraficante de guante blanco (Daniel Craig) quiere retirarse para disfrutar de su dinero. Sus planes se tuercen cuando su jefe le encomienda un par de misiones más.



‘Muerte de un ciclista’

LA 2. 22.00 H

Un profesor de universidad y su amante, una mujer casada (Lucía Bosé), atropellan accidentalmente a un ciclista. Temerosos de que se descubra el adulterio, deciden ocultarlo.

VARIOS



RECUERDOS
Volverte a ver
TELECINCO. 22.00 H

El programa de esta noche estará dedicado a la irrepetible Lucía Bosé, que ha muerto recientemente a sus 89 años a causa del coronavirus.



HALLAZGOS
Curiosidades de la tierra

DMAX. 11.00 H

Enigma en las ruinas. Agujeros negros cerca de las pirámides de Egipto, ruinas en Perú que dicen mucho sobre los conocimientos incas...



DESAFÍOS
Mountain men

MEGA. 15.00 H

¿Alguna vez has soñado con vivir en plena naturaleza y tener que apañártelas con lo que esta te proporciona? Eso es lo que hacen en este programa.

TOP RADIO

La música que nos distingue www.topradio.es



PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: 20M.ES/SERVICIOS

LA 1
06.00 Noticias 24 h.
07.00 Telediario matinal.
09.00 Noticias 24 h.
10.00 La mañana.
13.00 Coronavirus: última hora.
15.00 Telediario 1.
16.15 El tiempo.
16.30 Mercado central.
17.20 Servir y proteger.
17.50 Acacias 38.
18.50 España directo.
20.30 Aquí la Tierra.
21.00 Telediario 2.
22.05 Cine: *El rey Arturo*.
00.00 Cine: *El guerrero número 13*.
01.40 El final del camino.
02.55 Noticias 24 h.

LA 2
09.00 Muévete en casa.
09.30 UNED.
10.25 Cine: *La isla del tesoro*.
12.00 Aprendemos en casa.
14.00 La 2 Exprés.
14.15 Documental.
15.50 Saber y ganar.
16.30 Documentales.
18.40 El escarabajo verde.
19.10 Documental.
20.30 Días de cine.
21.30 Sobresalientes.
22.00 Cine: *Muerte de un ciclista*.
23.30 Cine: *Ceremonia sangrienta*.
00.45 Las noches del...

ANTENA 3
06.15 Noticias de la mañana.
08.55 Espejo público.
13.20 Cocina abierta.
13.45 La ruleta de la suerte.
15.00 Noticias 1.
15.45 Deportes.
16.02 El tiempo.
16.30 Amar es para siempre.
17.30 Hasta siempre, Puente Viejo.
18.45 Ahora caigo.
20.00 ¡Boom!
21.00 Noticias 2.
21.45 Deportes.
21.55 El tiempo.
22.10 Tu cara me suena.

CUATRO
08.00 ¡Toma salami!
08.40 El bribón.
09.35 El concurso del año.
10.30 Alerta Cobra.
14.00 El concurso del año.
15.00 Deportes.
15.25 El tiempo.
15.30 Todo es mentira.
17.35 Cuatro al día.
20.30 Deportes.
20.35 El tiempo.
20.45 Supervivientes diario.
21.25 First Dates.
22.00 Cine: *Blancanieves y la leyenda del cazador*.
00.25 Cine: *La huida*.
02.00 Callejeros.

TELECINCO
06.15 Informativos Telecinco.
08.55 El programa de Ana Rosa.
13.30 Ya es mediodía.
15.00 Informativos Telecinco.
15.40 Deportes.
15.50 El tiempo.
16.00 Sálvame limón.
17.00 Sálvame naranja.
20.00 Sálvame tomate.
21.00 Informativos Telecinco.
21.45 El tiempo.
21.55 Deportes.
22.00 Volverte a ver.
01.30 Supervivientes diario.

LA SEXTA
06.00 Minutos musicales.
07.30 Previo Aruser@s.
09.15 Aruser@s.
11.00 Al rojo vivo: previo.
12.30 Al rojo vivo.
14.00 laSexta Noticias.
14.55 Jugones.
15.30 laSexta Meteo.
15.45 Zapeando.
17.00 Más vale tarde, con Mamen Mendizábal.
20.00 laSexta Noticias.
20.55 Estación Sexta.
21.05 laSexta Deportes.
21.30 laSexta columna.
22.30 Equipo de investigación.
02.35 World poker tour.
03.05 Live casino.

À PUNT
10.35 Una hab. propia.
11.05 Especial informatiu.
11.20 C. Valenciana des de l'aire.
12.00 Especial informatiu.
12.30 C. Valenciana des de l'aire.
13.00 Terra viva.
13.55 Noticias migdia.
15.10 Atrapa'm si pots.
16.05 El paraid de les...
17.30 À Punt directe.
18.30 Especial informatiu.
18.45 À Punt directe.
20.00 La gastroneta.
20.30 Noticias nit.
21.30 La qüestió.
00.00 Cine: *Tres colors: blau*.

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries En ocasiones te cuesta un poco utilizar tus habilidades sociales porque vas directamente al grano, pero hoy debes ponerlas en práctica sin dudar, porque tu excesiva sinceridad puede ser perjudicial.

Tauro Te planteas algún cambio en tu imagen, y es que, de alguna manera, la primavera recién comenzada te está influyendo bastante. Esa renovación puede ser muy beneficiosa incluso para la salud.

Géminis Un evento de alguna actividad, probablemente relacionada con la cultura, te interesará mucho e incluso estarás a punto de dejar otra actividad programada por estar pendiente de esta. Lo pasarás bien.

Cáncer Haces planes para el fin de semana, e incluso para esta noche, en los que están implicados varios amigos o amigas con los que te apetece mucho charlar, aunque estéis separados. Buen tono y diversión.

Leo Lo positivo de lo que ahora está a punto de pasar es que vas a renovar cierta manera de contemplar las cosas. Dejarás de darle importancia a lo que no la tiene y tu orden de prioridades será mucho más real.

Virgo Te dejarás llevar por la sensación de que debes terminar algo deprisa para satisfacer a un jefe o a otra persona y eso no es cierto. Hay ciertas labores que necesitan su tiempo, tómatelo con calma.

Libra Siempre se aprende algo si estás dispuesto a abrir tu mente y a dejar pasar otras ideas y maneras de ver las cosas. Recibirás una lección que te va a servir para mejorar en muchos aspectos personales.

Escorpio No saltes de una cosa a otra durante toda la jornada. Es mejor que te centres en una de ellas y que la termines. Correr de una cosa a otra y querer abarcarlo todo no es la mejor idea. Relájate un poco.

Sagitario Lo que te conviene es dedicar el fin de semana a descansar, porque, de alguna manera, has pasado ciertas tensiones y estás en una fase de averiguar lo que necesitas. Duermes más, busca la calma.

Capricornio Gestionar las emociones es algo en lo que debes centrarte hoy un poco más. No dejes que te enfaden ciertos comentarios o actitudes que no son agradables pero que no van contigo.

Acuario Alguien te propone un nuevo proyecto o negocio y te sientes con mucha ilusión para implicarte en él. Es positivo, pero ve con cuidado y analiza bien toda la parte más económica. Ojo con las inversiones.

Piscis Vas a buscar la manera de tener más independencia de tu pareja porque últimamente te agobia bastante y necesitas tu propio espacio. Sería bueno que lo planteases abiertamente, con honestidad.

🎁 | HOY FIRMA

Carmelo Encinas El virus en mis manos

No me reconozco. Nada de lo que hago ahora es como antes. La pandemia nos ha cambiado la vida hasta límites que jamás llegamos a sospechar. Los del «ya lo dije» olvidan o fabulan porque ni en la peor de nuestras pesadillas aparecían imágenes tan tétricas como la que transmite un Palacio de Hielo almacenando cadáveres en su pista de patinaje. Nunca imaginamos al Ejército socorriendo a los internos en las residencias de ancianos ni a Ifema haciendo un nuevo alarde de logística para improvisar el mayor hospital jamás montado en España. Los enfermos atestando los centros sanitarios, las ucis al límite, y las calles vacías conforman la imagen de un país en estado de alarma por la irrupción de un virus representado en forma de bola con pinchos de colorines como en los dibujos animados.

Toda esa visión dantesca la ocasiona un agente infeccioso carente de células sobre el que la comunidad científica ni siquiera se pone de acuerdo de si, en realidad, es o no un organismo vivo, pero al que hemos aprendido a temer hasta el pavor. Un temor que no solo incide en nuestra existencia por la obligación de confinarnos en casa salvo para lo absolutamente imprescindible, también nos fuerza a cambiar nuestra actitud ante los demás y ante nosotros mismos.

La situación exige llevar la prevención a extremos propios del paroxismo con una disciplina férrea hasta ahora no experimentada por la inmensa mayoría de los ciudadanos. Hemos aprendido a sospechar de la presencia del virus en la barandilla de cualquier escalera, en el pomo de las puertas o en los botones del ascensor. Si salimos a comprar distanciamos a cada transeúnte con el que nos cruzamos porque vemos a un presunto portador del virus y lo mismo sucede con aquellos clientes con quienes coincidimos en los supermercados o sus propios empleados. Y lo terrible es que así debe ser.

No es fácil acostumbrarse a comportarnos como elementos antisociales en el país más abierto y jaranero de Europa. Al principio, en efecto, el ejercicio de confinamiento pudo resultar hasta divertido, mucho pijama, mucha teleserie, mucho internet y mucho videojuego, pero pasan los días y el no poder besar, abrazar, ni tan siquiera acercarnos a la gente que más queremos, empieza a resultar asfixiante.

Hay momentos en que no podemos tocarnos ni a nosotros mismos. Hemos oído tantas veces que el mayor agente transmisor son las manos que a las mías ya les tengo pánico. Para los que sobreactuamos con las extremidades superiores, quienes las agitamos constantemente, como un instrumento de expresión complementario al lenguaje verbal, este escenario resulta infernal. Has de someter su aparente vida propia a la sujeción severa para no tocarte la frente, restregar la nariz, los ojos y, mucho menos, la boca. Los mismos picores que nos asaltan en el túnel de la resonancia magnética cuando nos imponen la máxima quietud surgen ahora en la cara ante la perspectiva de no poder rascarte. Lavo con tanta frecuencia mis manos y con tanto jabón o gel hidroalcohólico que, de prolongarse mucho la pandemia, temo acabar frotando los muñones. En las palmas y en los dedos siempre advierto obsesivo al virus que acecha. Y a veces, incluso lo veo aunque sea invisible. ●

Carmelo Encinas es director de Opinión de 20minutos



🔔 | COLUMNA

La música en tiempos de pandemia



Por David Moreno Sáenz
Periodista

Jamás me cansaré de hablar del poder de la música, de la capacidad que tiene para hacernos mejores, relajarnos, hacernos viajar, soñar y hasta para curarnos. Estamos viviendo tiempos difíciles en los que todos, como nación y como seres humanos sin importar nuestra procedencia, nos sentimos más unidos que nunca y luchamos por una misma causa. Instantes en los que la música está jugando un papel muy importante.

Hace poco hablaba con un paciente ya recuperado de coronavirus que me contaba cómo de importante había sido su actitud positiva. Entre sus estrategias para mantener el ánimo estaba, cómo no, la música. Y es que la música, desde pequeños, sirve para evadirnos y conectarlos a aquello que en ocasiones se nos olvida que somos.

Durante estas semanas en las que, con tremenda puntualidad, salimos a nuestras ventanas (balcones o terrazas los más afortunados) para aplaudir a los que nos están ayudando a sanar el mundo, son muchos también los que ponen música desde sus casas. Hay artistas que nos regalan sus canciones en forma de concierto en un patio de vecinos, otros que amenizan el confinamiento con conciertos en redes sociales y los más atrevidos llegan incluso a componer himnos, o modifican las letras de sus éxitos para concienciar a la población o para animar.

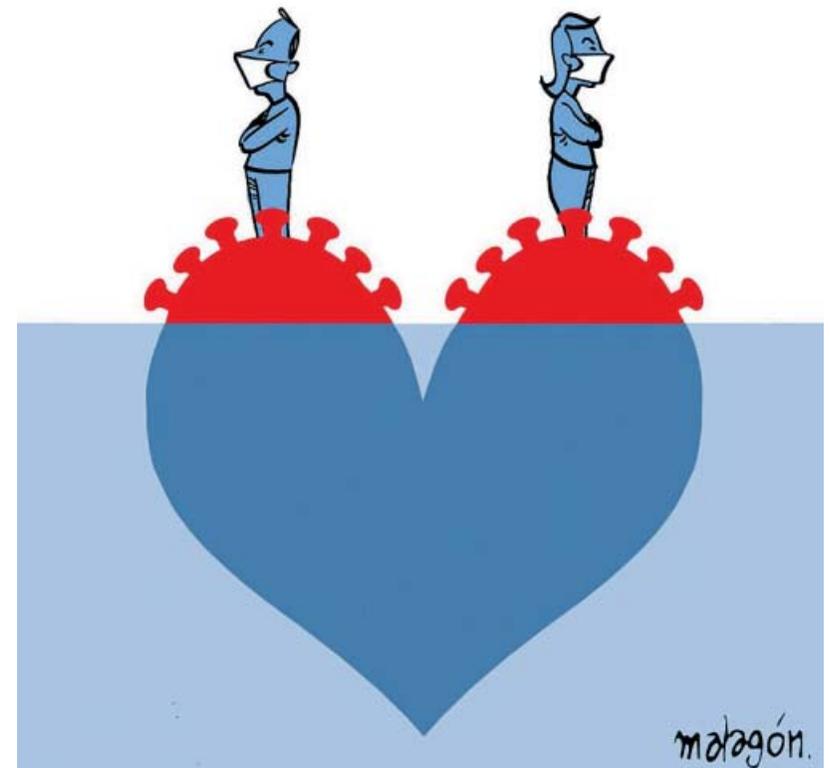
El poder de la música es enorme y eterno, y quizás ahora, que acudimos a ella a diario, nos estemos dando más cuenta que nunca de ello. Como para que luego quieran quitarla como asignatura en los colegios...

Estoy convencido de que esta pandemia nos va a cambiar para siempre, pero solo pido que cuando todo esto pase sigamos abrazándonos fuerte cantando y bailando al ritmo de la música. ●

📍 | DE MÁLAGA...

...A Málaga

LOS DIVORCIOS TRAS LA CUARENTENA



🔊 NOS DICEN LOS LECTORES

Agradecimiento personal residencia

Estas palabras van hoy para todo el personal que cuida de nuestros mayores, pero en especial para las enfermeras, médicos, auxiliares, trabajadoras sociales, psicólogas, fisioterapeutas, cocineras, personal de limpieza y recepción de la Residencia y Centro de Día Madrid Sur, por su profesionalidad, dedicación y amor a las personas a las que cuidan. Qué suerte hemos tenido por cruzarnos con personas tan maravillosas, que en estos días tan duros hacen lo que sea para que nuestros abuelos y abuelas lo pasen de la mejor manera posible, para que no tengan miedo, y sus familias, tampoco. Gracias de verdad por tranquilizar al colectivo más vulnerable, por mantenerles entretenidos para no pensar y porque vosotros también tenéis familias a las que proteger, y termináis protegiendo más a las vuestras. Gracias. También aplaudimos por vosotros. **Familia Valdehita, Madrid**

📧 Escríbenos a lectores@20minutos.es

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

🐦 EN TWITER

Qué ganas de que pase todo esto para quedarme en casa sin ver a nadie porque me apetece y no por obligación. [@pppua](https://twitter.com/pppua)

¿Se posponen las olimpiadas? joo :([@SbrIMood](https://twitter.com/SbrIMood)

Por la mañana: voy a hacer deporte para tener energía y mantener mi peso. Por la tarde: voy a merendar siete veces así hago tiempo para cenar patatas fritas. [@Cucutras](https://twitter.com/Cucutras)

Después de 11 días de confinamiento puedo afirmar que quiero a mis hijos como nada en el mundo, que daría todo por ellos y que la mayor parte del tiempo no los soporto. [@Flintstone_](https://twitter.com/Flintstone_)

20 minutos

Una publicación de
20 MINUTOS EDITORA, S. L.

HENNEO

Directora
Encarna Samitier
Director de Opinión
Carmelo Encinas
Subdirectores
Jesús Morales y Raúl Rodríguez
Redactores jefe
Pablo Segarra y Álex Herrera
Redes **José Mª Martín Camacho**

© 20 Minutos Editora, S.L.
Todos los derechos reservados. Adicionalmente, a los efectos establecidos en los artículos 32.1 y 33.1 de Ley de Propiedad Intelectual, 20 Minutos Editora, S.L. hace constar, respectivamente, la correspondiente oposición y reserva de derechos, por sí y por medio de sus redactores o autores.

EDITA
20 Minutos Editora, S.L.

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Hortensia Fuentes** (directora general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín** Operaciones **Héctor Mª Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condessa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00

Barcelona Plaza Universitat, 3. 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50

20minutoseditora@20minutos.es

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.**, **Bermont**, **Iniciativas** y **CREA**

Depósito Legal: V-1694-2004

Valencia Xàtiva, 15. 46002 Valencia. Tel.: 96 350 93 38

Andalucía Plaza del Duque, 1. 41002 Sevilla. Tel.: 95 450 07 10



Sabrás
cuándo
disfrutar de **tu**
terrazza

#QuédateEnCasa



ADELÁNTATE HOY AL TIEMPO DE MAÑANA
CONOCE AL INSTANTE Y DE FORMA FIABLE LA PREVISIÓN METEOROLÓGICA

 tiempo y temperatura.es

20 años
minutos

