

20 minutos

VALÈNCIA MIÉRCOLES, 24 DE MARZO DE 2021. AÑO XXII, Nº 4830
www.20minutos.es

La Diputación de Valencia cierra su empresa pública: «Se acabó Divalterra»

Tras años de escándalos y sombras de corrupción, la antigua Imelsa cierra definitivamente, anunció ayer el presidente Toni Gaspar. Los brigadistas forestales, que son la mayoría de la plantilla, se integrarán en Bomberos.

PÁGINA 9

Caja B: Cospedal dice sentir solo «desprecio» por Bárcenas y hoy declaran Rajoy y Aznar

PÁGINA 6

LA PORRA DEL MUNDIAL DE FÓRMULA 1: ¿QUÉ EQUIPO LLEGA MÁS FUERTE?

PÁGINA 11

La Fiscalía pide penas de más de 80 años de cárcel para Rodrigo Rato

PÁGINA 6

Un tiempo loco: hasta 20 °C de diferencia entre el día y la noche

PÁGINA 7

«FOGONAZOS» JESÚS MORALES



El DNI nos hace desiguales. Hubo una época en que ir al Museo del Prado era gratis para todos los españoles. Llegabas al museo y había una cola para españoles y otra para el resto de europeos, a los que sí cobrábamos la entrada. Alguien en Bruselas alzó la voz de alarma y en 1992, vía sentencia judicial, se consideró que era discriminatorio. 30 años después, esa discriminación se ha dado la vuelta. Ahora un parisino puede volar a Madrid y entrar felizmente en el Prado, pero no por ejemplo un andaluz. Es una anomalía que el Gobierno debería corregir cuanto antes. ●

Luz verde al plan para ceder 230.000 m² del puerto de València al barrio de Nazaret

VÍA LIBRE El Consell Jurídic valida la fórmula para la recuperación urbana y social de la zona
PROYECTO Incluye el futuro Parque de Desembocadura y la Ciudad Deportiva del Levante

PÁGINA 8



El Gobierno anuncia hoy nuevas decisiones sobre movilidad en Semana Santa

A pocos días ya para las fiestas, el Ejecutivo ha descartado la movilidad entre comunidades, mientras sigue sin estar claro el control del turismo internacional. De momento, el Reino Unido multará a los británicos que salgan del país. PÁGINA 2



LA MEJOR RECETA DE LOS HERMANOS TORRES: COMER SANO

PÁGINA 12

GARANTÍA
REAL
PAGARÁS MENOS
917 701 772



lineadirecta.com

Solo para nuevas contrataciones. Promoción válida hasta el 30/06/2021 y sujeta a normas de suscripción de la compañía. Consulta condiciones en www.lineadirecta.com

Sánchez delega en la UE, Reino Unido y las autonomías el control del turismo

EL EJECUTIVO descarta permitir la movilidad entre autonomías, pese al descontento entre los ciudadanos **DEFIENDE** las fronteras abiertas y recuerda que desde aquí se puede viajar a otros puntos de la UE

ESPERA que las multas en el Reino Unido o el confinamiento en Alemania frenen las llegadas de turistas **MONTERO** anima a las comunidades a reforzar sus cierres y sugiere que hoy habrá «medidas adicionales»

CLARA PINAR

clara.pinar@20minutos.es / @Clara_Pinar

Se acerca la Semana Santa, los contagios van en aumento en la Unión Europea (UE) y también crece el desconcierto entre los españoles, que no podrán viajar dentro de la Península pero sí verán cómo otros europeos llegan a pasar aquí sus vacaciones. En este contexto, el Gobierno central rehúye de momento tomar una decisión para frenar la llegada de turistas extranjeros.

En su lugar, delega en las decisiones de otros países para impedir a sus ciudadanos salir de sus territorios. También deja la decisión en manos de las autonomías, a las que la portavoz del Ejecutivo, María Jesús Montero, invitó ayer a aplicar sus cierres perimetrales para que las personas solo puedan salir por causas «plenamente justificadas». Según apuntó, en el Consejo Interterritorial de Salud de hoy habrá «medidas adicionales».

El Gobierno no se plantea de momento tomar otras medidas, como proponer en Bruse-

las un cierre de fronteras como el de la primera oleada. Todo lo contrario: ayer levantó las restricciones para volar desde el Reino Unido que estaban vigentes desde diciembre. «Ya se puede normalizar la situación en relación con el espacio Schengen», dijo Montero.

A los británicos que quieran venir a España se les exigirá una PCR negativa realizada un máximo de 72 horas antes, como al resto de europeos, en una posibilidad de movimiento que provoca irritación entre los españoles, que no podrán salir de sus comunidades. Si les estará permitido viajar a otros países de la UE, donde en muchos casos sus habitantes tampoco pueden moverse libremente. Es la «reciprocidad» a la que se acoge el Gobierno para no tomar otras medidas. También es la «incoherencia» a la que se refirió hace dos días la Comisión Europea, provocando malestar en el Gobierno español, que recuerda que no hace más que seguir el plan trazado a nivel comunitario, para mante-

EN FOTOS

Los turistas llegan... con restricciones entre comunidades



Maletas por el centro de Madrid

Las restricciones a la movilidad se dan entre comunidades autónomas, pero los turistas extranjeros siguen llegando a Madrid con maletas para pasar estas fechas de Semana Santa. El centro de la ciudad muestra una imagen recurrente: gente con maletas que aterriza en la capital.



Terrazas y buen tiempo

Un factor que juega a favor de los turistas es el buen tiempo, que provoca que las terrazas del centro de Madrid se llenen. La Comunidad mantiene el toque de queda a las 23.00 horas.



Sectores beneficiados

Con la llegada de turistas extranjeros, los comercios dedicados a la venta de *souvenirs*, que abundan sobre todo en los cascos históricos de las ciudades, podrán vender algo más.

Los grandes países europeos se enfrentan ahora a la tercera ola

Muchos países de Europa se encuentran actualmente en un escenario pandémico más preocupante que el de España. Prueba de ello son los datos de incidencia acumulada a 14 días por cada 100.000 habitantes, donde España registra el mejor dato de los 14 países más poblados de la Unión Europea, después de Portugal, que se sitúa en los 71 casos.

«Europa vuelve a ser el centro de la pandemia», se asegura en un informe de la Universidad

Politécnica de Cataluña que se envió ayer a la UE. «A pesar de la caída de casos hace algunas semanas, se aprecia de nuevo un patrón de crecimiento muy preocupante en los grandes países europeos».

ALEMANIA

La incidencia en Alemania subió el martes hasta los 199 contagios por 100.000 habitantes en 14 días, cuatro puntos más que un día antes. En las últimas 24 horas se registraron 7.485 nuevos casos y 250 muertos.



La canciller alemana, Angela Merkel. FILIP SINGER / EFE

Desde que comenzó la pandemia ha registrado 2.667.225 casos y 74.714 fallecidos.

FRANCIA

Francia, con 4.298.395 de casos confirmados y 92.648 fallecidos, tiene una incidencia a 14 días es de 580, lo que suponen 16 puntos más que el día previo.

La situación es particularmente delicada en cuidados intensivos, donde el incremento de la ocupación se acerca al máximo marcado durante la segunda ola en noviembre, cuando se rozaron los 5.000 ingresos en UCI.

ITALIA

Italia sumó ayer 18.765 nuevos casos y 386 fallecidos. Su incidencia acumulada a 14 días es de 512 casos por 100.000 habi-

tantes. Desde que empezó la pandemia Italia ha notificado 105.879 defunciones y 3.419.616 positivos.

Unos 40 millones de italianos —de nueve regiones y de la provincia autónoma de Trento— están en confinamiento blando con todas las tiendas no esenciales cerradas, mientras que el resto se encuentra en nivel de riesgo intermedio.

REPÚBLICA CHECA

Más de 25.000 personas han fallecido por la Covid en República Checa, en un momento en que el país europeo no termina de superar una tercera ola que ha llevado al límite a la presión hospitalaria. Su tasa de incidencia a 14 días es de 1.384 ca-

ner abiertas las fronteras interiores de la UE.

En este contexto, el Gobierno se encomienda a las restricciones que impongan otros países a sus nacionales. Las multas de hasta 6.000 euros para los británicos que vayan de vacaciones fuera del país o el nuevo cierre casi total del Estado que decretará Alemania entre el 1 y el 5 de abril son clavos a los que se aferra el Gobierno para intentar frenar un turismo internacional que, por otra parte, no se ve con malos ojos.

Esta es la opinión en el Ministerio de Industria, Comercio y Turismo o en la Comunidad Valenciana, una de las más firmes en querer frenar la llegada desde otros territorios pero que defiende que el sector turístico debe intentar levantar cabeza. El alcalde de Málaga, Francisco de la Torre, defendió ayer que los españoles deben «sacrificarse» para «garantizar» la seguridad del turista internacional.

El Gobierno reconoce que la llegada de turistas plantea un problema ante el enfado de los españoles porque ellos no pueden moverse. Pero lo considera un mal inevitable, dado que no piensan reestablecer la movilidad para evitar una cuarta ola. Sin aclarar más, Montero puso ayer también el balón en el tejado de las comunidades, que hoy vuelven a reunirse con la ministra de Sanidad, Carolina Darias, en un nuevo Consejo Interterritorial en el que auguró decisiones. «La reciprocidad tiene que ser compatible con el cierre perimetral de las comunidades. Si deciden que los ciudadanos solo tienen que salir para tareas plenamente justificadas, es decisión de los presidentes autonómicos», dijo. ●



20M.ES/CORONAVIRUS

Consulte más información sobre la actualidad relacionada con la pandemia en **20minutos.es**

sos por cada 100.000 habitantes, de lejos, la cifra más alta de toda Europa.

Al menos 1.475.538 personas han contraído la enfermedad en territorio checo y otras 25.055 han perdido la vida.

EL REINO UNIDO

En el Reino Unido, que ya no forma parte de la UE pero sí está dentro del continente europeo, los últimos datos sanitarios revelan 5.379 contagios y 17 fallecidos más. El número de hospitalizados lleva días a la baja.

La incidencia a 14 días ronda los 114 casos por cada 100.000 habitantes. Desde el inicio de la pandemia, ha confirmado 4.301.925 casos y han fallecido 126.172 personas. ● **F. PELAYO**

#PandemiaCovid19

La incidencia del virus sigue creciendo y ya roza los 130 casos

Los contagios por 100.000 habitantes en España están ya en 129,55. Sanidad sumó ayer 5.516 positivos y 201 muertes más

JORGE MILLÁN
jmillan@20minutos.es / @jmillan94

La incidencia del coronavirus en España sigue creciendo de forma lenta, pero constante, en un momento de calma tensa en la epidemia. A las puertas de la Semana Santa, el periodo festivo más largo desde las Navidades, sin saber aún cómo ha podido afectar el puente de San José y con media Europa viendo cómo los contagios vuelven a subir una vez más por la llegada de la cuarta ola, la situación en España es incierta.

El Ministerio de Sanidad informó ayer de 5.516 nuevos positivos y 201 fallecidos a causa de una infección por Covid-19, y las autonomías que aportaron más contagios al cómputo de Sanidad fueron la Comunidad de Madrid (1.547), Cataluña (1.440), Andalucía (609) y el País Vasco (409), en una jornada en la que la Comunidad Valenciana tan solo informó de 39 positivos tras sufrir «problemas técnicos» al subir su cómputo al sistema de Sanidad, tal y como informó el ministerio.

En lo que respecta a la incidencia del virus, ayer se volvió a ver un levísimo repunte que ha llevado a este indicador hasta los 129,55 casos por cada 100.000 habitantes acumulados en las últimas dos semanas. Esto supone un ascenso de apenas un 0,65% en un día, pero ya roza los 130 casos.

La incidencia a 14 días creció, además, en 12 comunidades y lo hizo con especial fuerza en Navarra (+6,2%), Castilla-La Mancha (+5,6%) y Cantabria (+4,3%), pero también en Extremadura (+3,1%), el País Vasco (+2,3%), Madrid (+2%), La Rioja (+2%), Canarias (+1,3%), Cataluña (+1,2%), Asturias (+0,9%) y Aragón (+0,1%). Por el contrario, los casos por 100.000 habitantes disminuyeron en Galicia (-3,8%), Murcia (-3,1%), Andalucía (-1,9%) y Ceuta (-0,5%), además de en la Comunidad Valenciana (-6,4%), otro valor condicionado por su fallo. Mientras, en Baleares y Melilla las cifras no variaron respecto al lunes.

Solo un 4,5% de españoles está inmunizado

●●● La campaña de vacunación avanza de forma muy lenta todavía en España. Hasta el momento se han administrado un total de 6,4 millones de dosis de los 7,68 millones que han llegado a nuestro país, pero solo 2.156.598 españoles, o lo que es lo mismo, un 4,54% de la población, han completado el proceso. El 79% ha recibido la vacuna de Pfizer y solo un 15,4% la de AstraZeneca, cuya aplicación se reanuda a partir de hoy.

Por ahora solo dos comunidades se encuentran en nivel de riesgo «bajo»: Baleares y la Comunidad Valenciana. El resto de las regiones se reparten entre los niveles «medio» y «alto», con la excepción de las dos ciudades autónomas que siguen sin bajar de riesgo extremo. Madrid (222,7), el País Vasco (192,1), Cataluña (166,7), Navarra (166,5) y Asturias (158) son las que parten –además de Melilla (514,53) y Ceuta (255,97)– desde una peor situación de transmisión de cara a una posible cuarta ola y en vistas a la Semana Santa.

Mientras tanto, la positividad también va subiendo y se sitúa en el 5,5% de media, por encima del umbral del 5% que la OMS pide mantener durante al menos 14 días para dar por controlada la transmisión.

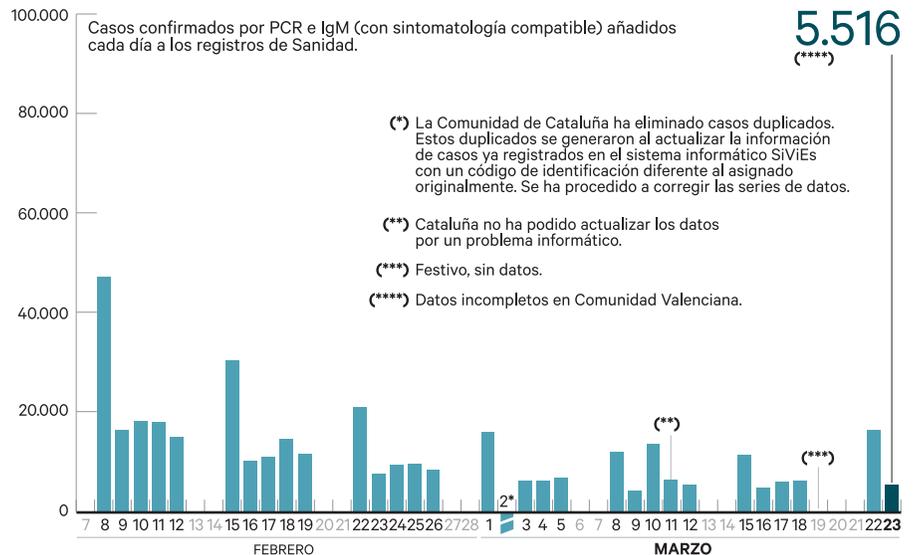
Desde los hospitales, el descenso que se viene observando desde febrero cada vez muestra más signos de agotamiento. Ahora hay 7.926 personas ingresadas por Covid en camas hospitalarias, tan solo 84 menos que la jornada previa. Y es que el martes pasado el alivio en los hospitales fue cuatro veces mayor: se redujeron en 334 los ingresados en solo una jornada.

En cuidados intensivos el descenso todavía se mantiene decima a decima, aunque cada vez es más leve. Los 1.880 pacientes graves que permanecen en las UCI en estos momentos (55 menos que la jornada anterior) ocupan un 18,9% de las camas disponibles, con porcentajes especialmente preocupantes en la Comunidad de Madrid (34,3%) y Cataluña (31,7%).

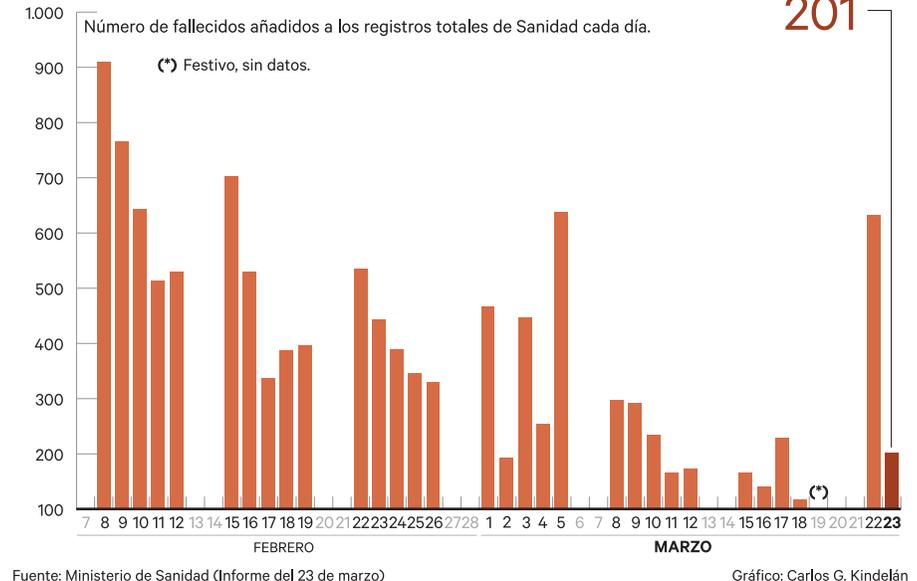
LOS GRÁFICOS

Así avanza la pandemia por España

NUEVOS CASOS CONFIRMADOS EN UN DÍA EN ESPAÑA



FALLECIMIENTOS EN UN DÍA EN ESPAÑA



18,9%

de ocupación sigue habiendo, de media, en las unidades de cuidados intensivos de los hospitales españoles.

SIN FALLECIDOS EN LAS RESIDENCIAS DE LA COMUNITAT

El Consell valenciano, que ayer tuvo problemas para reportar sus datos al Ministerio de Sanidad, registró en sus propio informe 90 casos nuevos de coronavirus y ocho fallecidos, ninguno de ellos residentes, una situación que no se daba des-

de el 5 de noviembre de 2020, destacó la Asociación Empresarial de Residencias y Servicios a Personas Dependientes (Aerte).

Los hospitales valencianos tratan actualmente a 489 personas infectadas por coronavirus (11 más que el lunes), de las que 119 están críticas en cuidados intensivos (19 menos). ●

Los fármacos contra las hormonas masculinas bloquean la infección

La evidencia de que la Covid-19 afecta de manera más severa a los hombres que a las mujeres está impulsando numerosas investigaciones que buscan las causas concretas de esta anomalía para conocer mejor el funcionamiento del virus y poder buscar tratamientos efectivos.

Un grupo de investigadores especializados en cáncer de la Universidad de Pennsylvania, Estados Unidos, ha aporta-

do nuevos datos sobre esta cuestión, defendiendo que las hormonas masculinas o andrógenos son el principal regulador de los dos receptores por los que el coronavirus entra en las células.

Esta conclusión, que se une a otras similares de estudios anteriores, les ha llevado a evaluar con éxito en ratones el funcionamiento de fármacos que inhiben estas hormonas masculinas para bloquear

la entrada del SARS-CoV-2 en las células y su posterior replicación viral.

«Hemos proporcionado la primera evidencia de que no solo el receptor TMPRSS2, sino también el ACE2 están directamente regulados por esta hormona masculina», concluyen los investigadores en su artículo publicado en la revista *Cell*. «También hemos demostrado que las espículas del SARS-CoV-2 utilizan estos dos receptores para entrar en las células y que éstos pueden ser bloqueados con fármacos existentes».

El estudio ha puesto a prueba concretamente un medicamento llamado camostat

que se usa en Japón para tratar la pancreatitis e inhibe estos receptores. Otros fármacos que se emplean en terapias contra el cáncer de próstata tienen funciones muy similares.

Los investigadores han inoculado en ratones una versión del SARS-CoV-2 modificada genéticamente que contiene las espículas proteicas, pero no su genoma. Posteriormente, han comprobado que el camostat era capaz de inhibir a estos receptores celulares privándoles de andrógenos. De esta forma, se bloquea la infección, impidiendo al coronavirus entrar en las células y multiplicarse. ● P. RODERO

20"

La EMA avanza con la Sputnik y visitará las plantas de producción

La Agencia Europea del Medicamento (EMA) anunció ayer que va a organizar inspecciones a la fábrica de Sputnik V, aunque todavía tiene «preguntas sin respuesta» sobre el fármaco.

El Supremo rechaza suspender el cierre de Madrid en Semana Santa

El Tribunal Supremo rechazó ayer la suspensión cautelar solicitada por Vox del cierre perimetral de la Comunidad de

Madrid para el puente de San José y la Semana Santa al no considerar acreditado que la medida provoque situaciones irreversibles y porque la ve justificada por la ponderación de intereses.

Los problemas de sueño, factores de riesgo de la Covid-19

El insomnio y el agotamiento pueden ser factores de riesgo para contraer la Covid-19, padecerla con mayor gravedad y tener un tiempo de recuperación más largo, según un estudio publicado en *BMJ Nutrition, Prevention & Health* y realizado sobre trabajadores sanitarios.

Inmunizados con AstraZeneca: «Yo no dudo de la vacuna, me aferro a ella»

ÁFRICA ALBALÁ

africa.albala@20minutos.es / @africa_albala

Cuando Rafael acudió hace un par de semanas a recibir la vacuna de AstraZeneca, la incertidumbre sobre supuestas reacciones adversas graves ante el fármaco se propagaba de forma imparable. No obstante, este profesor de Diseño Gráfico de la Escuela de Arte de Zaragoza lo tuvo claro en todo momento: quería protegerse y el preparado anglosueco le parecía tan válido como cualquier otro. No puede estar más satisfecho.

«No ha cambiado en absoluto mi opinión: si me ofrecen inyectármela mañana, me la pongo. He tomado toda esta situación con optimismo porque los beneficios son mucho mayores que los riesgos. Yo no dudo en

Las presuntas reacciones adversas del preparado de Oxford inquietan a muchos inoculados, pero la mayoría se fía: «Fue como una resaca»

absoluto de la vacuna, al contrario, me aferro a ella», afirma.

«No creo que haya que centrarse en las presuntas reacciones adversas graves, que han afectado a muy poca gente y cuya vinculación con la vacuna ni siquiera está demostrada. A lo mejor el suero me baja el colesterol o igual me quita la alergia al polen... ¿por qué no me va a hacer bien?», bromea, y explica que él apenas experimentó

efectos secundarios, más allá de un ligero malestar, como una leve «resaca».

Rafael es solo un ejemplo de los muchos docentes, bomberos, policías, guardias civiles o fisioterapeutas, entre otras profesiones, que han confiado en el preparado de AstraZeneca incluso cuando empezaron a proliferar las noticias sobre supuestas reacciones adversas.

MÓNICA: «QUIZÁS HABRÍAMOS DICHO QUE NO...»

También se vacunó con el preparado de AstraZeneca Mónica, profesora de Tecnología en un centro de Torre Pacheco (Murcia). Acudió a su cita el jueves 11 de marzo junto a sus compañeros consciente de la existencia de los casos de posibles efectos secundarios, a los que pre-



Un hombre recibe la vacuna de AstraZeneca. EP

firió no dar pábulo, y ahora alberga sentimientos encontrados. «Vimos las noticias en el instituto y decidimos no seguir leyendo. Ya habíamos firmado nuestro consentimiento con antelación y entendíamos que había que ir, pero obviamente genera incertidumbre sentirte conejillo de Indias», reflexiona. «Comprendía que era un privilegio poder vacunarme, priorizaba pensar en el principio del

fin. Sin embargo, cuando se paralizó todo, nos sentimos engañados, con rabia, casi como ineptos», admite, aunque dice no arrepentirse de su decisión. «Experimentas emociones contradictorias. Por una parte, pienso que, de haber tenido toda la información, quizá en masa habríamos dicho que no... aunque no lo creo, porque entiendo que es un proceso que tienes que acometer», añade.

No obstante, este sentido de la responsabilidad de Mónica no la exime de haber pasado miedo ante la amenaza de una posible reacción más grave de lo esperado. «Estoy divorciada y tengo dos niños pequeños, que estaban con su padre. Le escribí para pedirle que, si me pasaba algo, los cuidase mucho y les dijese cada día que su mami los quería mucho», detalla.

SUSANA: «PREFIERO ESPERAR»

A diferencia de Rafael y Mónica, Susana, profesora en un instituto madrileño, optó por no inmunizarse: tiene claro que quiere vacunarse, pero la «cautela» la disuade de hacerlo con el suero de AstraZeneca y se decantó por posponer la cita. Ahora, después de la nueva vía libre al compuesto, piensa esperar un poco más por «prudencia».

«Tampoco quería rechazar la vacuna de plano, no me parecía una postura razonable hacerlo de esa manera tan drástica. Me ofrecieron la posibilidad de cambiar la cita para más adelante, hasta que yo tuviera las cosas claras o hasta que las cosas se aclararan, y eso fue lo que hice», cuenta esta docente.

El mayor temor de Susana es que lo que está llegando a la opinión pública sea «mucho menos» de lo que en realidad está ocurriendo y que los trombos, cuya relación causal con la vacuna todavía no ha sido probada, estén vinculados con el suero. «No se trata de adoptar un remedio que sea peor que la enfermedad», señala. ●

Bulos sobre supuestas convulsiones y muertes por la vacuna contra la Covid

Tras el comienzo de la campaña de vacunación contra la Covid en diciembre, nos estás preguntando a través de nuestro chatbot de WhatsApp (+34 644 229 319) por diferentes contenidos en audio, imagen, vídeo o texto que alertan de reacciones adversas como convulsiones o incluso fallecimientos, supuestamente provocados por alguna de las vacunas. Estos son los últimos bulos y desinformaciones:

1.000 MUERTES POR LA VACUNA

«El Dr. Luis de Benito denuncia en su canal de Telegram las casi 1.000 muertes provocadas ya por las vacunas en España y que se están ocultando». Este es el titular de un contenido de la web *El Diestro* que se ha difundido recientemente. Es un bulo. Desde el Ministerio de Sanidad aseguran a *Maldita.es* que no tienen constancia de los supuestos 1.000 fallecimientos relacionados con las vacunas. Además, el contenido de *El Diestro* no aporta ninguna prueba de sus afirmaciones y se ba-

sa solo en una supuesta declaración de Luis de Benito, quien afirma no haber dicho eso.

Por su parte, la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (Aemps) publicó el 9 de marzo el tercer informe de farmacovigilancia sobre las vacunas contra la Covid-19. En este informe sostiene que, a fecha del 21 de febrero de 2021, no se había identificado ninguna posible reacción no prevista que pudiera ser motivo de preocupación.

Desde *Maldita.es* no hemos encontrado ninguna estadística oficial o referencia a los supuestos 1.000 casos de personas que fallecieron en los siete días posteriores a ser vacunados.

También se ha difundido un contenido que asegura que 53 personas han muerto en Gibraltar tras recibir la vacuna «tan solo 10 días después de comenzar el proceso». No hay pruebas de que sea así.

La web que lo difunde no aporta ningún tipo de prueba

y el ministro principal de Gibraltar, Fabian Picardo, ha asegurado a *Maldita.es* que no es cierto. A través de su Twitter, ha afirmado que el contenido es «una mentira» y que «nadie debería creer ni una palabra».

Además, la Autoridad de Salud de Gibraltar ha indicado en un comunicado remitido a *Maldita.es* que «no hay evidencias de que ninguna de las 11.073 personas vacunadas en Gibraltar haya muerto a consecuencia de ninguna reacción a la vacuna» y que «las afirmaciones que dicen lo contrario en las redes son completamente falsas».

EL VÍDEO DE UNA MUJER QUE CONVULSIONA EN UN HOSPITAL

Circula en redes sociales un vídeo de una mujer en la puerta de un hospital convulsionando. Las imágenes, tal y como se puede comprobar en el vídeo, están grabadas en el Hospital Municipal Raúl F. Larcade de Buenos Aires (Argentina).

El vídeo se comparte en redes afirmando que la mujer re-

cibió la vacuna contra la Covid-19. «El resultado de la vacuna mortífera [...] Hay que darse cuenta, la vacuna es mala y ha causado estragos en muchos países el resultado es lo mismo convulsión y muerte» (sic).

Pero es un bulo que la mujer recibiera la vacuna Sputnik V que se está poniendo en Argentina. En ningún momento del vídeo se menciona la Covid-19 y Gladys Amantia, jefa del Servi-

cio de Pediatría del Hospital Raúl F. Larcade, afirma a *Maldita.es* que «no tienen registros de que haya sido vacunada». Señala que es una paciente «con antecedentes de retraso madurativo y trastorno de conducta en tratamiento psiquiátrico».

VÍDEOS DE MUJERES «CON REACCIONES NEUROLÓGICAS ADVERSAS» TRAS LA VACUNA

También se han hecho virales dos vídeos de mujeres que supuestamente han recibido la vacuna de Pfizer y Moderna, respectivamente, y sufren una «reacción neurológica adversa». En las imágenes de uno de ellos aparece una mujer de Luisiana (Estados Unidos) temblando aparentemente de forma incontrolada mientras intenta caminar sosteniéndose en las paredes. Quien difunde estos vídeos dice ser su hijo y, según afirma, su madre no tenía patologías previas antes de recibir la inyección de Pfizer. En el segundo vídeo aparece una mujer que dice ser de Indiana (Estados Unidos) también con «temblores» y afirma sufrir «convulsiones» tras recibir la vacuna de Moderna.

Expertos consultados por *Maldita.es* aseguran que, a su parecer, y sin contar con más datos sobre sus situaciones clí-

nicas, lo que sufren estas mujeres no son mioclonías (movimientos involuntarios breves y rápidos producidos en el sistema nervioso) y que su origen podría ser psicósomático.

A la pregunta de si han encontrado relación entre este efecto adverso y la inyección, Pfizer afirma a *Maldita.es* que, aunque están investigando el caso, todavía no han sido capaces de confirmar la relación entre la vacuna y la reacción que sufre la mujer. En todo caso, señalan que los trastornos neuromusculares no se han identificado, hasta la fecha, como un efecto secundario de la vacuna.

Por su parte, Moderna no ha querido pronunciarse sobre el supuesto caso específico de la mujer de Indiana y apunta a *Maldita.es* que «no hacen comentarios públicos sobre condiciones médicas individuales».

Desde la Aemps señalan que las convulsiones podrían darse en casos extremos, aunque no es muy frecuente, durante el proceso de administración de las vacunas en personas que sufren ansiedad y pérdida del conocimiento. Esto afirman que se trataría de una reacción a la inyección, pero que no es exclusivo de una vacuna concreta. ●

 **MALDITA.ES**
PERSEGUIENDO PARA QUE NO TE LA CUELEN

+34 644 22 93 19
SERVICIO DE VERIFICACIÓN DE WHATSAPP

Maldita.es te alerta de los bulos más sonados para que no te la cuelen. Ante cualquier duda, puedes preguntar en el chatbot de WhatsApp de *Maldita.es* (644 229 319).

El Banco de España teme la cuarta ola y baja la previsión de crecimiento

El supervisor cree que la economía española solo crecerá un 3,2% en 2021, frente al 5,6% de la UE y el 5,7% de la OCDE

EMILIO ORDIZ
emilio.ordiz@20minutos.es / @20m

El Banco de España no es pesimista, pero sí cauto sobre cómo evolucionará la economía en los próximos años por culpa de la crisis del coronavirus. En todo caso, el organismo ha enfriado sus previsiones y teme que la recuperación se frene si llega una cuarta ola del virus y, al mismo tiempo, la vacunación no se acelera. Sigue manejando tres escenarios y en el peor de ellos la economía española crecerá solo un 3,2% en 2021. Eso sí, estima que podría empezar a des-

pegar a partir de junio, aunque calcula que el turismo no se recuperará del todo hasta 2022.

Esto se queda lejos de las previsiones anunciadas por Bruselas hace un mes, que situaba el impulso español en un 5,6%, y de las de la OCDE, que auguraba un 5,7%. También está alejado de los cálculos del FMI, que estimaba el crecimiento en un 5,9%. En todo caso, el BdE maneja también un escenario medio, en el que el impulso subiría hasta el 6% del PIB en 2021. En el contexto más optimista ese crecimiento estaría en el 7,5%.

El director general de Economía y Estadística del Banco de España, Óscar Arce, indicó que enero y febrero han sido peores de lo previsto en diciembre y, aunque apuntó que en marzo se está viendo un «incipiente» repunte de la actividad, este menor crecimiento en el primer trimestre, junto con la menor ejecución prevista de los fondos de la UE, están detrás de la rebaja de ocho décimas del crecimiento previsto para este año. «A corto plazo, la posibilidad de que surjan nuevos brotes de la enfermedad seguirá condicionando la evolución de la actividad económica», avisa.

No obstante, el Banco de España reconoce que los contagios parecen «estar teniendo cada vez menor incidencia sobre la actividad, en la medida en que las restricciones se limitan a contextos y situaciones en las que son más eficaces» para detener la propagación del virus, y las decisiones económicas se están «adaptando mejor a las circunstancias». Específicamente, para el primer trimestre del año, calcula una caída de un -0,9% del PIB en el peor de los casos o un crecimiento de un +0,4% en el escenario más positivo. «En España, la evolución de la actividad económica sigue estando igualmente muy condicionada por los desarrollos

EN CIFRAS

7,5%

de crecimiento del PIB podría darse en el mejor de los escenarios; baja hasta el 6% en el intermedio

18,5%

de paro estima el Banco de España para 2021 en la peor de sus proyecciones; bajaría al 15,9% en la mejor

2023

es el año que el organismo estima para que España pueda recuperarse totalmente de la crisis

epidemiológicos», explica en el informe, que añade que el «moderado crecimiento» del cuarto trimestre de 2020 se debió precisamente al levantamiento de restricciones ante la pandemia.

Otro dato relevante es el del paro. El peor escenario dibujado ahora por el Banco de España sitúa la tasa de desempleo para 2021 en el 18,5%, una cifra algo mejor que el 20,5% que pro-

nosticaba en su anterior análisis. En todo caso, en un contexto halagüeño, el paro estaría en torno al 15,9%, en línea con las proyecciones que hizo el FMI: el organismo internacional considera que España no reducirá el paro este año y la tasa se mantendrá en torno al 16,8%.

«La actividad debería repuntar con fuerza a partir de la segunda mitad del año. A medida que se vaya completando el proceso de vacunación, el levantamiento de las restricciones y la reducción de la incertidumbre deberían dotar de un elevado dinamismo al gasto doméstico», explica el Banco de España. Considera, eso sí, que es mejor manejar diferentes «escenarios» ante el alto grado «de incertidumbre». Y añade, lógicamente, que «cuanto más desfavorables sean en el futuro los desarrollos epidemiológicos, más profundas serán las secuelas de la crisis».

La recuperación será lenta. Bajo el escenario medio, el regreso a los niveles prepandemia del PIB no se produciría hasta 2023. Esta circunstancia se adelantaría algo más de un año en el mejor escenario, mientras que, en el peor, el nivel del PIB se mantendría todavía en el año 2023 algo por debajo del observado antes de la crisis del coronavirus. ●

Biden acudirá a la cumbre del Consejo Europeo

El presidente de EE UU, Joe Biden, participará como invitado en la cumbre de este jueves del Consejo Europeo tras la invitación de Charles Michel. La idea es que se aborden los vínculos transatlánticos en los próximos años. «Es tiempo de reconstruir la alianza transatlántica», sostuvo Michel.

El encuentro tendrá lugar por videoconferencia. En el orden del día de la cumbre está la vacunación, los fondos europeos, las medidas ante la potencial nueva ola de la covid, las vacunas o las relaciones con Turquía. Se ha sacado del orden del día el debate sobre Rusia, pues Michel prefiere abordarlo de forma presencial.

Además la UE espera que Biden acuda este año a una cumbre presencial en Bruselas, que podría coincidir con la de la OTAN.

La UE tiene la intención de que Europa sea el primer viaje del presidente norteamericano, ya que daría una fuerte señal de apoyo a la relación transatlántica, que el bloque europeo aspira a revitalizar. ● **EMILIO ORDIZ**

www.mgs.es

No somos los más grandes,
ni los más populares,
ni los más guapos.

Pero sabes que siempre
puedes confiar en
nosotros.

MGS
Seguros



SENCILLAMENTE SEGUROS

20%*
DESCUENTO

Seguro de Hogar y Autos
Encuentra a tu mediador
de MGS más cercano

www.mgs.es

*Promoción válida para nuevas contrataciones del seguro de hogar o autos hasta el 31 de marzo de 2021.

La antigua cúpula del PP niega la contabilidad B y un exdiputado señala a Aznar

EXDIRIGENTES como Cospedal, Arenas o Cascos niegan haber recibido sobresueldos con dinero negro

EL EXDIPUTADO Del Burgo afirma que Aznar autorizó y dio luz verde a pagar un extra a un consejero

COSPEDAL dice sentir «desprecio» por Bárcenas: «Está condenado por intromisión al honor»

JAVIER LÓPEZ MACÍAS
javier.macias@20minutos.es / @23javilo

Ni María Dolores de Cospedal ni Javier Arenas ni Francisco Álvarez Cascos. Ninguno de ellos conocía la existencia de una contabilidad paralela e irregular en el Partido Popular, formación que dirigieron los tres bajo la figura de secretarios generales entre los años 1989 y 2018. Tampoco recibieron, por ejercer ese puesto, sobresueldo alguno. Al menos eso es lo que le trasladaron ayer al juez de la Audiencia Nacional José Antonio Mora, frente al que comparecieron como testigos en el caso de la reforma con dinero irregular de la sede madrileña del PP. Hoy lo harán los expresidentes José María Aznar y Mariano Rajoy.

En una maratónica jornada que se extendió durante más de ocho horas, negaron las acusaciones de Luis Bárcenas, principal acusado que se enfrenta a cinco años de cárcel por este caso, y de sus apuntes contables en lo que él denomina como «papeles del PP». «Solo acepto una contabilidad y es la oficial», respondió con dureza desde su casa Cospedal, que solo nombró a Bárcenas una vez en toda su declaración. Hacía él dijo sentir «desprecio», afirmó ante el juez después de negar también que dos asientos contables que aparecen a su nombre en los papeles de Bárcenas de 7.500 euros cada uno se le hubieran entregado. La también exministra de Defensa habló de la existencia de un informe contable que demostraría que «el 95% de los ingresos del PP de los últimos 20 años serían de subvenciones electorales», aunque no lo aportó a la causa. Asimismo, insistió en que Bárcenas todavía no le ha pagado los 50.000 euros que le debe tras ser condenado por intromisión a su honor.

Por su parte, Javier Arenas, que también fue vicepresidente de José María Aznar, admitió que el puesto de secretario general llevaba aparejado un complemento, pero se emitía por transferencia y era objeto de retenciones fiscales, justificando así su legalidad. Al ser preguntado por los apuntes de la contabilidad B que podrían ser una referencia a su persona ('Are', 'Arenas', 'J.R.', 'J.A.' o 'Arenas'), respondió con un: «En el PP somos cientos de miles de militantes. Desconozco si hay otro Javier Arenas». Además, aprovechó para descargar toda la responsabilidad económica de su gestión al tesorero, que en este caso era el ya fallecido Álvaro Lapuerta.

«Ni he recibido ni he entregado dinero a nadie». Con estas palabras quiso también negar esa contabilidad irregular Francisco Álvarez Cascos, secretario general del PP entre 1989 y 1999. Cabe recordar que Bárcenas le señaló como el ideólogo de que se comenzarían a dar sobresueldos a los cargos del partido que accedían al gobierno en 1996. «Jamás he conocido ni manejado ninguna caja B», insistió a preguntas de las acusaciones particulares. Cascos fue más allá y aseguró que el gobierno de Aznar del que formó parte acabó con la «discrecionalidad» de las adjudicaciones de obra pública para despejar los fantasmas de cohecho que amenazan con imputarle. La versión de Bárcenas, ratificada por el periodista Pedro J. Ramírez en el juicio de ayer, dice que los empresarios hacían donaciones y que Lapuerta o el propio Bárcenas llamaban al ministro que tocara para adjudicarles obras. «Es inverosímil», dijo Cascos.

A diferencia de los tres secretarios generales (y también del expresidente balear Jaume Matas, que también lo negó), dos exdiputados del PP, Eugenio Nasarre y Jaime del Burgo, admitieron ayer esos sobresueldos, dando veracidad a los papeles de Bárcenas. Es más, Del Burgo apuntó a Aznar como ideólogo y conocedor de la compensación económica en B a un consejero de Navarra en 1991. ●

Escudero cobró un préstamo del PP
●●● Ayer también declaró el presidente de la gestora que dirige el PP de Madrid, Pío García Escudero. Admitió haber recibido «gratificaciones» por los «buenos resultados» electorales. Eso sí, siempre por transferencia. Además, reconoció haber recibido un préstamo sin condiciones de 24.000 euros para acondicionar su casa después de sufrir un atentado de ETA.

La Fiscalía pide penas de más de 80 años de prisión para Rodrigo Rato

La Fiscalía Anticorrupción pide en su escrito de conclusiones provisionales más de 80 años de cárcel para el exministro de Economía Rodrigo Rato por supuestamente defraudar más de 8,5 millones de euros. Le acusa de once delitos contra la Hacienda Pública, por los que reclama penas de entre cuatro y seis años de cárcel por cada uno; uno de blanqueo de capitales, por el que suma seis años; otro de insolvencia punible, otros cuatro años; otro de corrupción en los negocios, cuatro años más; y de un delito de falsedad documental, otros tres años.

A esta petición, el Ministerio Fiscal ha sumado las correspondientes penas de multa y accesorias, y la indemnización a la administración tributaria por el fraude. La Fiscalía, además, asegura haber identificado incrementos patrimoniales no justificados entre 2005 y 2015 por 15,6 millones de euros, además de rendimientos de capital mobiliario en el exterior tampoco declarados a Hacienda. ● R. A.

20"

Borràs inicia la ronda de consultas en Cataluña

La presidenta del Parlament de Cataluña, Laura Borràs, inició ayer la ronda de consultas con los grupos parlamentarios para proponer un candidato a la investidura de presidente de la Generalitat. El pleno de investidura comenzará este viernes a las 10.00 horas y se celebrará en el Auditorio del Parlament.

Ayuso acusa a Calviño de «castigar» a Madrid con un 8,6% de ayudas

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, envió ayer una carta a la ministra de Asuntos Económicos, Nadia Calviño, acusándola de «marginar y castigar» a la región por asignarle un 8,6% de las ayudas directas a pymes, autónomos y comercios. Lo ve poco para una región que representa el 19,9% de la economía nacional.

Cinco detenidos por trata de mujeres

La Policía Nacional ha detenido a cinco personas que se dedicaban a la captación y explotación sexual de mujeres paraguayas en España, gracias a que una de las chicas logró escapar y pedir ayuda. Cuatro víctimas fueron liberadas. La líder era una mujer paraguaya que llevaba a cabo la captación en su país.

EN PRIMERA PERSONA

Tres políticos ya retirados y uno aún en activo



María Dolores de Cospedal
Secretaria general del PP entre 2008 y 2018

“Nunca tuve conocimiento de la contabilidad paralela; ni conozco ni admito que existiera. Esa llamada contabilidad B no es real, será una contabilidad B del que fue gerente y tesorero, pero no del Partido Popular. Todas las donaciones recibidas fueron fiscalizadas por el Tribunal de Cuentas».



Javier Arenas
Secretario general del PP entre 1999 y 2003

“No recuerdo que Bárcenas me hubiera hablado de la caja B del PP. Conocí los papeles de Bárcenas cuando los medios de comunicación los publicaron. En el despacho del secretario general había una caja fuerte, que yo encontré vacía, que no usé nunca y que dejé vacía cuando me fui».



Francisco Álvarez Cascos
Secretario general del PP entre 1989 y 1999

“Yo de los papeles de Luis Bárcenas solo conozco lo que vi en medios de comunicación y, para mí, el contenido no tiene significación. Jamás existió conocimiento alguno de esa contabilidad B, tampoco su manejo. Esas anotaciones [en referencia a su nombre] no tienen nada que ver conmigo».



Pío García Escudero
Presidente de la gestora del PP de Madrid

“Cuando había elecciones, si el resultado era bueno, había una gratificación del partido, pero todo lo que recibí siempre fue por transferencia. Nunca recibí dinero en efectivo. En el año 2000 hubo un atentado en mi casa y me hicieron un préstamo que devolví, aunque no hizo falta formalizarlo».

ARCHIVO

#Primavera

El termómetro se sube a la montaña rusa: hasta 20° entre el día y la noche

Estos cambios bruscos no se apreciarán tanto en Valencia, que tendrá una máxima hoy de 19 °C y una mínima de 8 °C



En la fotografía de arriba, un hombre se protege del sol con una revista en la cabeza en Santiago de Compostela (Galicia). En la de abajo, un día soleado en el pueblo de Bandujo (Asturias). FOTOS: EFE

Imputan diez cargos de asesinato al joven autor de la masacre de Denver

El sospechoso de cometer el tiroteo en un supermercado de la localidad de Boulder, en Denver (Colorado, EE UU) en la madrugada de ayer ha sido imputado con diez cargos de asesinato en primer grado, según las autoridades locales.

El sospechoso, identificado como Ahmad al Aliwi Alissa, de 21 años, fue detenido tras perpetrar la masacre en el centro co-

mercial, donde presuntamente acabó con la vida de diez personas, a las que disparó con un arma de fuego aunque se desconoce el móvil del crimen.

Entre las víctimas del tiroteo, de edades comprendidas entre los 20 y los 65 años, figura también el agente de la policía local Eric Talley (51 años), que fue el primero en acudir al lugar de los hechos para socorrer a las

víctimas y resultó abatido también por el tirador. En el transcurso del tiroteo, el presunto asesino fue herido, pero anoche al cierre de esta edición (23.00 horas) permanecía hospitalizado fuera de peligro. «Prometo a las víctimas y al pueblo de Colorado que haremos justicia», destacó el fiscal local Michael Dougherty, quien lamentó que Al Aliwi truncara estas vidas «de forma abrupta y trágica».

El de Denver es el segundo asesinato múltiple ocurrido en EE UU en menos de una semana —el último fue en varios prostíbulos de Georgia donde murieron ocho personas— y ha devuelto a la palestra el debate

R. A.

actualidad@20minutos.es / @20m

España vivirá esta semana unos 'días de cebolla', en los que la diferencia entre las temperaturas diurnas y nocturnas puede llegar a ser de unos 20 grados. Ello obligará —y de ahí la expresión de 'días de cebolla'— al uso de varias capas de ropa para sortear tanto el frío de primera y última hora como el calor que hará a mediodía y por la tarde.

«Notaremos una importante amplitud térmica, es decir, una notable diferencia entre las temperaturas máximas y mínimas, que en algunas zonas, especialmente de la meseta norte, serán de más de 20 grados», explicó ayer Rubén del Campo, portavoz de la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet). «Esta diferencia es muy habitual en esta época del año», indicó.

Estos cambios bruscos se notan desde ayer, y hoy la situación será bastante similar, aunque no tan acentuada. Se esperan cielos azules y un sol radiante en casi todo el país.

Este efecto cebolla se notará hoy especialmente en Madrid: la capital alcanzará los 21 °C en el momento más cálido de la jornada y los 4 °C en el más frío, es decir, 17 °C de diferencia. Algo parecido ocurrirá en Sevilla, con 25 °C de máxima y 8 °C de mínima (17 °C de variación).

En Barcelona y Valencia el cambio no será tan brusco: en la capital catalana, la máxima será de 18 grados y la mínima, de 9. En la valenciana, llegará a los 19 grados y a los 8.

Mañana la amplitud térmica se amortiguará, aunque aún se notará. Buena parte de España seguirá sobrepasando los 20 grados de máxima y el sol seguirá resplandeciendo. En Madrid se alcanzarán los 21 °C; en Sevilla, los 26 °C; en Barcelona, los 17 °C; y en Valencia, los 19 °C.

El viernes de nuevo volverá a hacer calor. El sábado ya se verán nubes en Aragón, Cataluña y la Comunidad Valenciana, donde puede llover. Y el domingo unas nubes ligeras cubrirán casi toda España. ●

sobre la libre circulación de armas de fuego en el país. El líder de la mayoría demócrata en el Senado, Chuck Schumer, ha garantizado que la Cámara Alta emprenderá medidas para combatir la violencia armada en el país. La Cámara de Representantes aprobó este mes una ley para expandir la verificación de antecedentes por delitos de armas y Schumer ha prometido llevarla al Senado. No obstante, es difícil que prospere ya que prevalece el filibusterismo, táctica que permite a la minoría bloquear una votación impulsada por la mayoría de la Cámara y que exige el voto favorable de 60 de los 100 senadores. ●



#20MINUTOSSIGUECONTIGO

Javier Guerrero «Me coge diarios hasta el quiosquero de enfrente»



Javier Guerrero reparte el diario en la estación de Hospital Clínic, en Barcelona. HUGO FERNÁNDEZ

Durante este año de pandemia, **20minutos** ha mantenido su edición en papel con un objetivo primordial: hacer llegar la información a un gran número de personas dentro de las ciudades en las que opera, cuando estar al día ha sido (y es) más importante que nunca.

Javier es una de las caras visibles de este medio. Un repartidor que, día a día, transmite la labor social del periódico haciendo posible su distribución, de forma gratuita y en mano, a los lectores de Barcelona.

¿Cuánto tiempo llevas trabajando en el reparto? Llevo un año y dos meses, principalmente en la parada de Hospital Clínic.

¿Dejaste de trabajar durante la pandemia? En mi caso solo durante un mes, aunque siempre he tenido otro trabajo, así que estaba tranquilo.

¿Cómo fue la vuelta? Al principio éramos menos repartidores y teníamos menos tirada, pero seguíamos ahí con todo el protocolo de seguridad: la empresa nos proporcionó mascarillas, guantes, gel hidroalcohólico e incluso gafas.

¿Y en cuanto al ánimo de las personas que pasaban por tu punto de reparto? Durante los primeros días lo cogía menos gente porque seguía estando el mie-

do a contagiarse, pero con el tiempo ha ido mejorando todo, hay mucho menos reparo y, poco a poco, retomamos la afluencia normal. Viendo que yo seguía ahí, han ido confiando y vuelven a coger el diario.

¿Te reconocen esas personas que ves cada día? La verdad es que sí. Con el tiempo, la gente te va hablando y se va generando un cariño especial. Charlamos (con respeto, eso sí) de política, de deporte, de cosas que van pasando... y al acabar mi turno, algún día me traen cafés, bombones o detalles en Navidad. Incluso el quiosquero de enfrente me tiene cariño, me coge diarios casi todos los días y me regala cosas aunque seamos 'competencia'.

Si me tuvieses que hablar de alguien en concreto, sería... De un chico joven y un señor mayor que están siempre desde primera hora. Yo siempre llevo 20 minutos antes y ahí me los encuentro, y nos quedamos charlando y tomando café o algo hasta que viene la furgoneta.

¿Qué crees que es este periódico para Barcelona? Es esencial, porque lleva la información de todo resumida. Viene muy bien para la gente, para que con el diario puedan estar informados de lo más importante del día. ●



20M.ES/EDICIONIMPRESA

20minutos es líder a absoluto en difusión, con 160.000 ejemplares diarios. En sus cuatro ciudades (Barcelona, Madrid, Sevilla y Valencia), 100 repartidores lo entregan en mano a sus lectores cada día y, además, se puede encontrar en 1.350 establecimientos. Si no has conseguido tu ejemplar, regístrate gratis y léelo en la web.

Luz verde al plan para ceder 230.000 m² del puerto de València a la ciudad

EL CONSELL JURÍDIC
Consultiu despeja el camino legal para la recuperación del barrio de Nazaret

EL PROYECTO incluye el futuro Parque de Desembocadura o la ciudad deportiva del Levante UD

LA SUPERFICIE que pasará de la Autoridad Portuaria a la ciudad equivale a la de 40 campos de fútbol

LA INICIATIVA salda una deuda con Nazaret, que perdió su playa, y su regeneración urbana y social

R. V.
zons20valencia@20minutos.es / @20mValencia

Un paso más para que la ciudad de València, y especialmente el barrio de Nazaret, cuente con nuevos espacios que refuercen el valor de la zona al servicio de la ciudadanía como el Parque de Desembocadura o la Ciudad Deportiva del Levante Unión Deportiva. El Consell Jurídic Consultiu de la Comunitat Valenciana ha dado el visto bueno al Plan Especial de la Zona Sur 1 del Puerto de València, que dotará a esta zona de la ciudad de nuevos espacios verdes, terciarios y deportivos, una actuación que dinamizará la economía de la zona y la regeneración urbana y social del barrio de Nazaret.

Según informaron ayer desde la Autoridad Portuaria (APV), este plan es «de gran trascendencia para la relación

de la ciudad de València con su puerto», dado que contempla la dedicación para uso ciudadano de un área de 230.000 metros cuadrados de terrenos portuarios equivalente a más de 40 campos de fútbol.

El plan ya ha sido aprobado de forma provisional por el pleno del Ayuntamiento. Ahora, y tras el visto bueno del Consell Jurídic Consultiu, el proyecto será visto en la sesión informativa previa de la Comi-

sión Territorial de Urbanismo del Ayuntamiento de València, último paso previo a la firma y publicación en el *Diari Oficial de la Generalitat Valenciana*. Precisamente será hoy miércoles cuando esta comisión informativa informe sobre el proyecto.

Este plan especial, que se enmarca en el Documento de Delimitación de Espacios Portuarios (DEUP) del Puerto de València, traslada y define de

manera pormenorizada los detalles del acuerdo específico que alcanzaron el Ayuntamiento de València y la APV que fue aprobado en febrero de 2017. El plan establece las condiciones de uso y de parcela y edificación de las zonas de ordenación que se delimitan.

PARQUE DE DESEMBOCADURA
Configurado aguas abajo del Puente de Astilleros, incluye el nuevo parque de la ordenación estructural y el viejo cauce del Turia, hoy encauzado, con una extensión total de 86.296,08 metros cuadrados.

USO TERCIARIO
Situado aproximadamente en el emplazamiento de las antiguas instalaciones de Arlesa (después Moyresa, y en su última etapa también conocida como Bunge). Se destinará a uso terciario y, en su caso, también dotacional, con una extensión de 18.454,04 m². El conjunto del

EN CIFRAS

98.940

metros cuadrados es la superficie para dotaciones deportivas, aproximadamente la mitad del total del ámbito

86.296

metros cuadrados ocupará el futuro Parque de Desembocadura, que unirá el Jardín del Turia con el barrio de Nazaret

40

campos de fútbol es la superficie equivalente de todo el Plan Especial de la Zona Sur 1 del Puerto de València

35

años han pasado desde que el barrio de Nazaret perdió su playa por la ampliación sur del puerto de València

y representa la recuperación del emplazamiento de una dotación deportiva, una frontera verde entre la actividad portuaria y el barrio de Nazaret, y también un centro dinamizador de usos y actividades vinculadas al ocio y al deporte. En estos terrenos se ubicará la Ciudad Deportiva del Levante UD.

EQUIPAMIENTO MAR BLAU

La ordenación del plan incorpora el equipamiento existente situado en la calle Algemés, en funcionamiento en la actualidad, gestionado por el Ayuntamiento de Valencia a través de una concesión de uso para centro de juventud, Universidad Popular y museo de la huerta en el antiguo balneario Marblau. La superficie destinada a esta área es de 2.246 m².

PARQUE SUR DE NAZARET

Área ubicada en el borde meridional del ámbito, con una extensión de 8.375,86 metros cuadrados. Los criterios aplicados para este ámbito buscan superar la percepción de tramo final y cercado del barrio de Nazaret.

CORREDOR VERDE

El plan incluye un corredor verde ciclista y peatonal que enlaza el Parque de Desembocadura con el actual corredor que, discurre por la Zona de Actividades Logísticas (ZAL), conectará con las zonas de la Punta y Pinedo. Enlazará así todos los poblados marítimos desde la Malvarrosa hasta la Punta y Pinedo. Este carril bici tendrá un ancho mínimo de 2,50 metros segregado de la calzada. ●



20M.ES/VALENCIA

Consulta todas las noticias de la actualidad valenciana en nuestra página web

El posible inicio, a finales de año

●●● **Los planes de la Concejalía de Desarrollo Urbano pasan por poder comenzar las obras «ya en este año 2021», hacia finales del mismo, según afirmó ayer la vicealcaldesa y responsable de esta área, Sandra Gómez, que añadió la llegada de la L10 de Metrovalencia y la construcción del futuro centro de FP, Bachillerato y Formación como un gran impulso para Nazaret. El alcalde de València, Joan Ribó, valoró «muy positivamente» el visto bueno del CJC, ya que es «una noticia importante para el barrio de Nazaret y, en general, para toda València».**

La Generalitat invertirá 75 millones en 224 kilómetros de vías verdes

La Conselleria de Política Territorial, Obras Públicas y Movilidad va a invertir en total 75.066.944 euros en la creación y mejora de 224 kilómetros de vías verdes y carriles ciclopeatonales en la Comunitat Valenciana. El conseller Arcadi España firmó ayer un convenio de colaboración con la Asociación Europea de Vías Verdes (EGWA) y la Fundación de Ferrocarriles Españoles para la organización de la entrega del 10.º Premio Europeo de Vías Verdes 2021 y de la Jornada Internacional sobre Turismo y Bicicleta en septiembre de este año.

20

Bonificarán el IAE a comercios del centro

La Concejalía de Hacienda bonificará el 80 % del IAE a los comercios afectados por las obras previstas en el entorno del Mercado Central, la iglesia de los Santos Juanes, la plaza Ciudad de Brujas y la Lonja.

Empresarios chinos apoyan instalar el arco al estilo Chinatown

La Asociación de Empresarios Chinos en España respalda la propuesta de los presupuestos participativos de instalar un arco asiático al estilo Chinatown a la entrada del barrio chino de València, ya que consideran que supondría un impulso a la integración y al reconocimiento del colectivo.



La actriz, ayer, durante la rueda de prensa de presentación de la obra de teatro. BIEL ALIÑO / EFE



HISTORIAS CON FOTO

Concha Velasco, en el Olympia

La actriz Concha Velasco protagoniza hasta desde hoy y hasta el 4 de abril en el Teatro Olympia de València *La habitación de María*, un monólogo sobre una ganadora del Premio Planeta que vive en un rascacielos y padece agorafobia. Escrita por su hijo Manuel M. Velasco y dirigida por José Carlos Plaza, retrata la soledad y en ella Velasco se introduce en la piel de Isabel Chacón, que habita la planta 47 de su edificio y que ha pasado los últimos 43 años sin salir a la calle ni una vez, recordando algunos de los aspectos más duros de los confinamientos. ●



Gaspar y la vicepresidenta Maria Josep Amigó, ayer.

La Diputación cierra de forma definitiva Divalterra

Los brigadistas se integrarán en Bomberos. Rus y otras 24 personas, procesadas por contratación irregular

R. V. / AGENCIAS
zona20valencia@20minutos.es / @20mValencia

Años de escándalos, sombras de corrupción y casos judiciales han acabado finalmente con Divalterra, la empresa pública de la Diputación de Valencia. El presidente de la corporación provincial, Toni Gaspar, anunció ayer el «cierre ordenado y definitivo» de la sociedad, durante la celebración de la Junta General extraordinaria convocada para debatir sobre el estado de la empresa dependiente de la Diputación, sucesora de lo que en su día fue Imelsa.

«Se acabó Divalterra», afirmó Gaspar, quien avanzó que convocará «cuanto antes mejor» una nueva Junta General en la que se destituirá a los miembros del consejo y se nombrará a los liquidadores, paso previo a su disolución, liquidación y extinción.

La decisión se conoció justo en el día en el que la jueza sustituta del Juzgado de Instrucción número 18 de València, encargada del conocido como caso Imelsa, ha procesado al expresidente de la Diputación y del PP de Valencia Alfonso Rus, al actual subdelegado del Gobierno en Valencia, Rafael Rubio (PSOE) y a otras 24 personas

EL APUNTE

Amigó: decisión «muy meditada»

La vicepresidenta de la Diputación, M.^a Josep Amigó (Compromís), dijo que esta ha sido «una decisión muy meditada» que «se toma para preservar los derechos de las trabajadoras y trabajadores, que no son responsables de las cosas que históricamente han pasado en la empresa».

más por las contrataciones presuntamente irregulares en las empresas públicas Imelsa y Ciegsa.

Desde el PP, su presidente y portavoz provincial, Vicente Mompó, calificó este anuncio de «giro» de Gaspar como «un intento desesperado que no va a tapar en ningún caso las presuntas irregularidades que se hayan podido cometer» en el proceso de selección de la jefatura de Recursos Humanos de la empresa, que anunció que llevará a la Fiscalía, y «las responsabilidades que de ellas se puedan derivar». Ciudadanos,

por su parte, mostró su sorpresa por el anuncio y pidió que se respeten los derechos de la plantilla de Divalterra.

Gaspar argumentó que esta medida «permitirá la única obsesión que mueve mis decisiones desde presidencia y la del resto del equipo de Gobierno de la Diputación, que no es otra que asegurar el trabajo digno de las casi 600 personas que integran la actual Divalterra», apuntó.

Según detalló, con la disolución, el Consorcio Provincial de Bomberos absorberá a los brigadistas, la mayor parte de los trabajadores de la empresa, mientras que la propia Diputación asumirá y reubicará al resto de la plantilla, como ha sucedido con el Patronat de Turisme. De hecho, Gaspar informó a los trabajadores de la empresa de la decisión tomada al tiempo que se hacía pública en la Junta General.

El presidente de la Diputación situó Divalterra como «exponente de esa enfermedad que sufre la política en estos tiempos inciertos, que no es otra que insistir en lo mal que lo hacen los demás y justificar lo bien que lo han hecho los nuestros». Frente a esta «realidad guioni-

zada», aseguró que prefiere «dar respuesta a los problemas históricos que perduran en esta institución tratando de darles solución, sin contribuir al molesto ruido que solo aporta descrédito».

«Los errores cometidos en Imelsa y después en Divalterra impulsaron la voluntad de este equipo de Gobierno de dar estabilidad y viabilidad a la empresa», añadió el presidente, que señaló que la solución es fruto de la voluntad del Ejecutivo que encabeza y del informe conjunto encargado a los departamentos de Secretaría e Intervención de la Diputación, que ha analizado los diferentes escenarios planteados para el futuro de la firma.

«La letra pequeña la iremos definiendo de forma conjunta; mañana mismo he convocado a los representantes de los trabajadores para empezar a escribirla», señaló Gaspar, que espera tener «la colaboración de todos en este histórico paso», ya que «el único beneficio al que aspiramos en este último capítulo de la empresa es el futuro laboral de quienes la integran y el servicio que prestan a los municipios valencianos». ●

Confirman la condena al exmarido de Oltra

La Audiencia de Valencia confirmó ayer la condena a cinco años de prisión por abusos sexuales para Luis Eduardo R. I., exmarido de la vicepresidenta y consellera de Igualdad del Consell, Mónica Oltra, y educador de menores en un centro de la Generalitat, en el que cometió el delito sobre una interna.

El Tribunal Superior de Justicia había anulado la condena que la Audiencia había impuesto y ordenó la repetición de la vista, así como que se tuvieran en cuenta dos informes que ponían en duda la credibilidad de la denunciante.

En la repetición del juicio, el acusado negó los abusos, pero la Fiscalía mantuvo su petición de pena y añadió el agravante de prevalimiento, que la Audiencia ha tenido en cuenta al formular la condena por abuso sexual continuado a menor de 16 años.

La sentencia considera probado que la joven, nacida en

2002, se hallaba tutelada por la Generalitat y que en ese centro la menor «durante determinados periodos de tiempo en el año 2016 y a principios de 2017 era castigada frecuentemente a dormir en una habitación separada» por malos comportamientos y por incumplir las normas. Es en esta situación en la que, según detalla la sentencia, se produjeron los abusos sexuales, consistentes en tocamientos, en «entre dos y 10 ocasiones».

La Audiencia condenó al reo en diciembre de 2019, pero la defensa recurrió al Tribunal Superior de Justicia y le pidió la absolución, o al menos que obligase a repetir el juicio alegando indefensión por «falta de diligencia» de la Conselleria de Igualdad y de la Fiscalía.

Esa «falta de diligencia», según el recurso, sería responsabilidad de la Conselleria de Igualdad de la que es titular Mónica Oltra, todavía casada en el momento de los hechos denunciados con Luis R., pero sobre todo de la Fiscalía, pues la primera envió a la segunda dos pruebas exculpatorias que nunca se pusieron en manos del tribunal que condenó. ●

HISTORIAS CON FOTO



Rubén Fenollar, elaborando la novedosa receta arrocerca en los fogones de su restaurante. ANA ESCOBAR / EFE

El chef valenciano Rubén Fenollar registró ayer la receta de su nueva creación en la que introduce oro de 24 quilates en un arroz negro con ostras rizadas. El plato se elabora con un caldo

de marisco, un sofrito tradicional y tinta de sepia junto a un arroz de Denominación de Origen València, al que se le añaden ostras rizadas cocinadas con láminas de micras de oro,

«finas como cuatro veces un pelo humano», contó el chef. Según Fenollar, ya ha recibido ofertas de restaurantes de todo el mundo que quieren contactar con esta receta. ●



#SelecciónEspañola

SER CAMPEONES DE NUEVO PASA POR EL MEDIO

EN LA CONVOCATORIA PARA LA CLASIFICACIÓN MUNDIALISTA

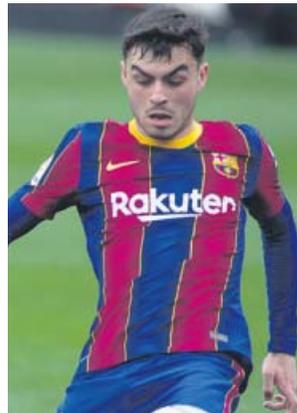
Los ocho centrocampistas de Luis Enrique



Sergio Busquets
FC BARCELONA / 32 AÑOS



Rodri Hernández
MANCHESTER CITY / 24 AÑOS



Pedri González
FC BARCELONA / 18 AÑOS



Marcos Llorente
ATLÉTICO DE MADRID / 26 AÑOS



Thiago Alcántara
LIVERPOOL / 29 AÑOS



Sergio Canales
REAL BETIS / 30 AÑOS



Koke Resurrección
ATLÉTICO DE MADRID / 29 AÑOS



Fabián Ruiz
NÁPOLES / 24 AÑOS

El brillante centro del campo español es la gran esperanza para que la selección vuelva otra vez a ganar títulos. Muchísima calidad y una gran variedad

R. RIOJA
rrioja@20minutos.es / @raulriojazubi

Mucho se ha escrito sobre la falta de gol que tiene la selección española, sobre la ausencia de un delantero de la superélite, de los que marcan las diferencias y deciden los partidos. Sin embargo, la fortaleza de la España campeona de todo no fue esa, por mucho que David Villa se hinchara a meter goles y Fernando Torres también hiciera un buen saco. El secreto de la victoria en aquel Mundial de 2010 y de las

Eurocopas de 2008 y 2012 estaba en el centro del campo, y es ahí donde Luis Enrique tiene los mejores mimbres para formar un equipo que vuelva a dominar el fútbol continental, con la Eurocopa a la vuelta de la esquina, y después el Mundial.

La pléyade de centrocampistas del más alto nivel ya era larga hace no mucho. A un veterano que resiste como Sergio Busquets se unieron jugadores como Koke, Thiago Alcántara o Saúl Ñíguez. Después fueron llegando jugadores de las inferiores como Dani Ceballos, Rodri Hernández, Fabián Ruiz o Mikel Merino. Canales, un jugador curtido que ha explotado en el Betis se ha unido a ellos, mientras que las dos irrupciones más recientes son las que, posiblemente, más ilusionan: la potencia física de Marcos Lloren-

te y el talento de Pedri, la joven perla canaria del Barça.

VUELVE EL MEJOR BUSI

Tras muchos años como indiscutible en el eje del centro del campo, las dudas sobre su juego han emergido en los últimos años. Sin embargo, su fútbol siempre ha sido el mismo, solo le había cambiado el contexto tanto en el Barça como en España, ya sin Xavi e Iniesta al lado. Bien rodeado de nuevo en el conjunto azulgrana, está volviendo a ser ese centrocampista que maneja a su antojo el ritmo de los partidos y arma el juego tanto en estático como a la hora de lanzar el contragolpe.

RODRI, EL SUCESOR

Guardiola le eligió por algo para su City. Futbolista de similares características a las de Busquets, en los últimos años ha logrado discutirle el puesto en la Roja gracias a su gran

ventud. No solo no le han pesado los minutos en el Barça, sino que se ha convertido en el líder del centro del campo culé y el mejor socio de Leo Messi. Las similitudes de su juego con el de Andrés Iniesta son evidentes, pero el canario se aleja de la comparación. «Me gusta que me comparen con Iniesta pero tengo que ser Pedri», dijo el joven. Solo tiene 18 años pero su papel en la Eurocopa de este verano puede ser el de protagonista principal.

LLORENTE Y EL FÚTBOL ACTUAL

El físico en el fútbol moderno es más importante que nunca y por ello tener a un jugador como Marcos Llorente, distinto a todos los demás, es una bendición para Luis Enrique. Reconvertido de medio defensivo a ofensivo, su fuerza y espectacular potencia física marcan la diferencia.

THIAGO, CLASE INFINITA

Tras consolidarse como uno de los mejores medios del mundo en el Bayern, esta no está siendo una temporada sencilla en Liverpool. La covid y una grave lesión le frenaron a su llegada, y ahora le está costando adaptarse al fútbol de los reds, que viven un momento muy delicado. Pero su calidad está fuera de toda duda, solo es cuestión de tiempo que la demuestre en Anfield.

CANALES Y SU EXPLOSIÓN

Tras una vida deportiva marcada por las lesiones, en la Real Sociedad se volvió a sentir futbolista y en el Betis ha explotado todo su talento

No es solo un generador de juego, es también un futbolista con mucho gol. Su llegada desde la segunda línea es un factor interesante en un equipo con problemas para marcar en algunos partidos.

KOKE, VALOR SEGURO

Lleva una década sosteniendo el centro del campo del Atlético. Un jugador regular, fiable, peligroso a balón parado y complemento perfecto para cualquier mediocampo.

Eso sí, la confianza de Luis Enrique en Koke no es absoluta y le ha dejado fuera de sus listas en más de una ocasión. Le toca luchar por ganarse la plaza en la Eurocopa.

FABIÁN RUIZ, EL CAÑÓN

El sevillano triunfa en el Nápoles y es muy del gusto de Luis Enrique por sus grandes y variadas cualidades. No solo tiene una gran calidad, también un gran disparo con la zurda que ayuda contra las defensas muy cerradas. Parece un fijo para la Eurocopa.

GRANDES AUSENCIAS

El increíble nivel del centro del campo de la selección española queda claro al ver los nombres que se han quedado fuera de esta convocatoria: Dani Ceballos, Saúl Ñíguez o Mikel Merino, entre otros. ●

Dembélé se desmaya durante el entrenamiento del Atlético

El delantero francés Moussa Dembélé dio el gran susto del día tras un desvanecimiento durante el entrenamiento del Atlético de Madrid que fue ocasionado por una bajada de tensión. Al comienzo de la sesión del equipo rojiblanco, en el que se realizan los ejercicios de activación de estiramientos y que es cuando se permite la presencia de los medios de comunicación, el galo se desmayó, provocando un momento de angustia para sus compañeros, que llamaron rápidamente a los médicos y acudieron a la UVI móvil situada en un extremo del campo.

Afortunadamente, la situación quedó en un susto, el futbolista estuvo tendido durante poco tiempo en el césped y pudo retirarse del terreno de juego por su propio pie para ser revisado por los servicios médicos del Atlético, que constataron que la situación había sido provocada por una «bajada tensional leve» y que sus constantes vitales eran «absolutamente normales». ●

20"

Más problemas con las lesiones en el Madrid

Toni Kroos y Fede Valverde sufren diversos problemas físicos que hacen que ambos sean duda para el partido del 3 de abril ante el Eibar y el del 6 ante el Liverpool en la ida de los cuartos de la Champions. El alemán abandonó la concentración de Alemania y el uruguayo no se entrenó con el resto de sus compañeros, los dos con problemas musculares.

Bale quiere volver

El futbolista galés, cedido por el Real Madrid al Tottenham, indicó ayer que prevé concluir esta temporada en la entidad inglesa y regresar después al club blanco, con el que tiene contrato hasta junio de 2022.

Premio para Ansu Fati

El futbolista del Barcelona ganó ayer el premio NxGn 2021, que acredita al mejor jugador joven del mundo dentro de una lista de 50 promesas.

Críticas a Cristiano

El exfutbolista Antonio Casano criticó ayer duramente al luso: «No se puede tener un entrenador que quiera jugar al fútbol con Cristiano, es un freno para Pirlo. Solo piensa en sus goles y récords».

Comienza el Europeo sub-21 más atípico

●●● Hoy arranca un Europeo sub-21 atípico, pues no se resolverá en varias semanas, como es habitual, sino que finalizará en el mes de junio, el 6. Se disputa en Eslovenia y Hungría y España arranca la defensa de su título frente a los eslovenos (18 horas) en un partido marcado por las bajas: Pedri, Ferran Torres, Dani Olmo, Eric García, Pedro Porro y Bryan Gil están con la absoluta.

nivel en Manchester. Siempre bien colocado a la hora de defender y presionar, su toque preciso es un valor seguro.

PEDRI, EL FUTURO ES SUYO

Sorprende de él todo por su ju-

#Fórmula1

Alonso, el regreso que todos añoraban

El regreso del asturiano pone pimienta a una temporada que afronta como banco de pruebas para un 2022 ilusionante

DAVID SÁNCHEZ DE CASTRO
@SanchezDeCastro

Fernando Alonso vuelve a Renault (ahora Alpine) y parece que no han pasado dos años y medio desde su última vez. Sin necesidad de demostrar nada en la F1, el asturiano sigue empeñado en reivindicar que no es un piloto al uso y que solo unos pocos son capaces de irse y volver con el mismo hambre, las mismas ganas y la misma intensidad con la que vivieron sus años de gloria.

Desde el primer momento en el que se subió al Alpine A521, Alonso demostró que ni mucho menos es un jubilado de lujo. El miedo a que provoque una cierta condescendencia como le ocurrió a Michael Schumacher en su vuelta a Mercedes está aún ahí, pero él prefiere fijarse en otros que se 'desintoxicaron', como Niki Lauda (que se fue a hacer las américas en el 79 y volvió en el 82) o Alain Prost (que salió en 1991 para volver en 1993). En ambos casos, ganaron un campeonato del mundo más para poner el broche a sus carreras.



20M.ES/DEPORTES

Sigue toda la información deportiva, actualizada al minuto, en nuestra página web

Alonso se fue en 2018 por dos motivos. El primero y fundamental era intentar conquistar y saborear victorias en otras categorías. Le Mans, Daytona, Indy, Sebring... clavó su pica en todas ellas menos en el óvalo de las 500 Millas, y ese es su gran objetivo a futuro. El Dakar fue un extra añadido para demostrar que no está hecho en el mismo molde que el resto.

La segunda razón es que estaba harto de una F1 sin movimiento arriba, en la que luchar por ganar era una utopía. A medio plazo su gran meta es volver a dominar. Como Lauda y como Prost, Alonso sabe que el cambio normativo de 2022 (que iba a ser en 2021, hasta que estalló la pandemia) le da una última oportunidad para sumar un entorchado más y dejar, ahora sí de manera definitiva, la F1.

Este año no ganará, salvo una carrera loca y con una buena dosis de suerte, pero sí pondrá las bases del próximo proyecto. Seguirá necesitando de la fortuna, pero no esperará solo eso: el trabajo, incansable y casi obsesivo, sobre el que ha pivotado toda su carrera deportiva y los redañones que le han hecho levantarse una y otra vez ante las adversidades son buenos argumentos para creer que, esta vez sí, lo mejor para Alonso está por llegar. ●

El piragüismo olímpico excluye a Toro y Garrote

La Real Federación Española de Piragüismo comunicó ayer que los palistas Saúl Craviotto, Marcus Cooper Walz, Carlos Arévalo y Rodrigo Germade serán los tripulantes del K4 500 que competirá en los Juegos de Tokio.

El técnico, Miguel García, considera que esta tripulación ha demostrado que ofrece más garantías de éxito de cara a los Juegos y apunta que en la misma figuran los mejores repre-

sentantes de K1-200 metros. La RFEP precisa que los deportistas no seleccionados, Cristian Toro y Carlos Garrote, seguirán con su preparación dentro de los objetivos del proyecto del K4 para los JJOO.

La elección del equipo olímpico estuvo cargada de polémica durante las pruebas de selección, después que Toro y Garrote denunciaron que sus cuatro compañeros se habían conjurado para que no fueran los seleccionados, bajando su rendimiento sobre la piragua cada vez que uno de los dos entraba en ella: con Toro o Garrote remando, los tiempos eran cuatro segundos más lentos, denunciaban. ●

LA PORRA DE LOS



Bravo Fernando



David Sánchez

Nuestros expertos de Fórmula 1 se mojan para esta campaña: ¿Qué equipos llegan en mejor forma? Este es su 'ranking'

2



RED BULL

La gran sorpresa de los test de pretemporada. Dieron la sensación de poder plantar cara a Mercedes con un motor Honda del que hablan maravillas: habrá que ver si es para tanto. Max y Pérez son un seguro.

5



ALPINE

El factor Alonso es clave para creer en un equipo que ya venía con una buena base. La revolución que han emprendido con el español como líder permite ser optimista, al menos, de cara a posibles podios.

8



ALFA ROMEO

Se han beneficiado del aumento de potencia en el motor Ferrari y han dejado buenas sensaciones en los test. Con Kimi Raikkonen inspirado, podrían tener cierto protagonismo en algún circuito.

3



FERRARI

El aumento de potencia del motor del SF21 (causado, en parte, por el levantamiento de la sanción de 2020) garantizará una mejoría notable en el rendimiento. Bueno para Sainz en su debut.

6



ASTON MARTIN

Mucho se esperaba del nuevo equipo de Sebastian Vettel, pero en las pruebas de Baréin sufrieron demasiados problemas de fiabilidad y completaron muy pocos kilómetros. Necesitan más rodaje.

9



WILLIAMS

Más por demérito de otros que propio, la otrora histórica escudería inglesa afronta su primer año sin la familia Williams. De Latifi se espera poco, pero Russell tiene que demostrar que está para saltar a Mercedes.

1



MERCEDES

Los grandes favoritos no van a fallar, previsiblemente. Ya desde hace años han demostrado una capacidad de reacción sin igual, y lo visto en los test se esfumará a un mal recuerdo.

4



McLAREN

La escudería de Woking parece haber dado por fin el salto de calidad que tantos años llevaba buscando. Ha innovado con un original difusor trasero que puede marcar tendencia esta temporada.

7



ALPHA TAURI

El hermano menor de Red Bull ya demostró en 2020 que tienen bríos y carácter para dar la campanada. Con un Gasly mucho más maduro y un prometedor Tsunoda con hambre, lo demás lo dará el motor Honda.

10



HAAS

Los americanos tienen puesto el ojo en 2022 y pocos recursos han dedicado al coche de este año, algo que ya se pudo apreciar en los test. El gran atractivo será ver a Mick Schumacher al volante.

20"

La 'modestia' del padre de Djokovic

Srdjan Djokovic, padre del número uno del tenis mundial, Novak Djokovic, asegura que su hijo «es uno de los mejores deportistas de todos los tiempos, no sólo del tenis». Además, aseguró que algunos periodistas no comparan a su hijo con los grandes tenistas, como Roger Federer o Rafael Nadal, «sino con Tiger Woods y Michael Jordan».

El regreso de Hortelano

Bruno Hortelano, plusmarquista español de 100, 200 y

400 metros, reaparecerá el sábado el una carrera de 200 en Tenerife. Hortelano no compete desde el 23 de agosto pasado, cuando tuvo que retirarse lesionado en los 200 metros de la reunión de Estocolmo, en la que afrontaba su primer 200 de la temporada.

Un español bate el récord... de Honduras

El atleta internacional español Camilo Alonso Santiago corrió el domingo pasado el maratón de Dresde con el dorsal del hondureño Iván Zarco y terminó séptimo con un tiempo de 2h17:46 que ha quedado registrado como nuevo récord nacional de Honduras.



Cómodas victorias de Madrid y Barça en la ACB

Ayer se disputaron dos partidos de la jornada 20 de la Liga ACB que fueron aplazados en su momento. En el primero, el Real Madrid ganó sin dificultades en la cancha del Obradoiro (71-87) y en el segundo, el Barça aplastó a Estudiantes (98-68). FOTO: EFE



LA MEJOR RECETA: PRODUCTOS VIVOS, SABOR Y DELANTAL

Los hermanos Torres publican 'Come bien, no hagas dieta', donde ayudan a entender mejor la alimentación y la cocina

MIRENTXU MARIÑO
mmarino@20minutos.es / @MirenM

Sergio y Javier Torres (51) no paran quietos. No solo físicamente –casi adictos al deporte, cada día recorren en bici 30 o 40 km–, también con sus innumerables proyectos.

Tienen la casa madre en Barcelona, Cocina Hermanos Torres, con dos estrellas Michelin y donde están «siempre», pero también dan de comer en Madrid con Dos Cielos. Y en el aeropuerto de la Ciudad Condal. «Hemos hecho muchas cosas, hemos te-

nido mucha locura de vida», reconoce Sergio al teléfono, e inmediatamente asegura que él y su gemelo están en un momento de forma «increíble». Y donde quieren estar.

Defensores a ultranza de la alimentación sana, los chefs acaban de publicar el libro *Come bien, no hagas dieta* (Plaza & Janés), un verdadero manual de cómo en solo 28 días, con unas pautas nutricionales adecuadas y 100 recetas se pueden cambiar los hábitos y alejarse del «abrir el sobre y volcar». Y sin renunciar

a un postre, al pan o a una pizza, por ejemplo. «Hay muchos mitos sobre qué mezclar y qué no –explica–, si los hidratos de carbono van bien con las proteínas o no, cuánta fruta o verdura tengo que comer... hay un cacao mental que hasta yo mismo lo tenía como cocinero».

Su apuesta pasa por las cosas vivas, «que se pudran», y por el sabor. «Y a lo mejor no siempre tenemos tiempo para hacer una comida maravillosa, pero un día lo tenemos que dedicar a preparar

Los Torres suelen ir al mercado a comprar frescos.

JORDI PLAY / PLAZA & JANÉS

las bases de toda la semana», añade. Planificación.

Torres considera que los encierros motivados por la pandemia han provocado una toma de conciencia: ellos mismos lo experimentaron cuando esos días decidieron subir a las redes sociales, igual que otros colegas, algunas de sus elaboraciones. «No sabes lo agradecida que estaba la gente con esos trucos, todavía nos siguen mandando platos que cocinan».

La hostelería en general también ha dado un vuelco en este año y muchos representantes de la alta gastronomía han probado con la comida a domicilio. «Hacia falta darle una revisada al *delivery*, que se haga todo con más calidad», comenta el cocinero, que echa flores al trabajo de muchos de sus compañeros, pero opina que ahora mismo hay «un suflé que bajará».

Él y su hermano, de hecho, no quisieron entrar ahí, aunque sí han comenzado a ofrecer menús completos para dos (entre 62 y 80 euros por persona) para enviar a casa, a clientes de empresa o para hacer un regalo especial.

Uno de los platos que se incluyen son los «canelones de la abuela Catalina con trufa y foie». Los hermanos se crían con ella «encima del mármol de la cocina», señala Sergio, «en un ambiente de vísceras, de caldos, absolutamente de magia, de membrillos de colores, de rosquillas de anís, de pollos bridados».

El chef recuerda cómo la ayudaban a pelar guisantes y que el olor de la comida llegaba a la escalera. Ella fue la responsable de que se decantaran por esta profesión –«teníamos la carrera de piloto pagada»–; por ella, el 70% del espacio en su restaurante de

Les Corts está dedicado en exclusiva a las cocinas.

De su abuela aprendieron el aprovechamiento. «A lo mejor compré una concha de vieira una vez en su vida, pero cada semana comíamos conchas de vieiras gratinadas. Unas veces les ponía mejillón, otras caballa, coliflor hervida... ¡creíamos que éramos los tíos más ricos!», cuenta.

El fuego lento y el buen producto completan el puzzle. Y las cuatro manos, claro. Y, una vez más, la planificación. Lo que tienen hoy se gestó cuando eran jóvenes: se formaron por separado en «las mejores casas» de España y Europa –Subijana, Ducasse, Santi Santamaria– para unir fuerzas.

Sergio Torres dice que él y su hermano son bastante disfrutones –«nos gusta mucho comer y beber, hasta puntos

«Hay mitos sobre qué mezclar y qué no, si los hidratos van bien con las proteínas, cuánta fruta tengo que comer...»

«Nos criamos en un ambiente de vísceras, caldos, membrillos de colores, rosquillas y pollos bridados»

SERGIO TORRES
Cocinero

insospechados»–; y ambos tienen hijos pequeños a los que inculcan que hay que ir al mercado y pasárselo bien comiendo «de todo» –la verdura, apunta el cocinero, es el alimento más infravalorado en los hogares españoles– y, sobre todo, cocinando.

Porque hay que animarse a cocinar, insisten en su libro. Están preparando otro volumen y alguna cosa de restauración que no pueden contar, aunque su objetivo ahora es buscar la excelencia. «No queremos mucho más». ●

EL LIBRO



COCINA

Come bien...

Hermanos Torres

Plaza & Janés

288 páginas. 21,90 €

LOS 7 CONSEJOS

- 1 Los hermanos Torres recomiendan pensar un menú para toda la semana y colocarlo en un lugar visible, como la nevera.
- 2 Con un menú previsto es más fácil (y mejor) hacer una compra ajustada y sin desperdicios.
- 3 Alimentos para descongelar, productos para adquirir a última hora... mejor, apuntarlo todo.
- 4 Algunos platos se pueden cocinar con antelación; también los caldos, el tomate frito, etc.
- 5 Los horneados se pueden aprovechar para cocinar más de una cosa. Cocinar y congelar también es muy útil a la larga.
- 6 De hecho, elaboraciones como el tomate frito, los caldos o incluso aceite con ajo y perejil pueden ir, en parte, a la cubitera del congelador.
- 7 Los Torres también aconsejan comprar una picadora manual para la cebolla, el ajo, los frutos secos y todo tipo de verduras. Se ahorra tiempo.

El sector de las artes escénicas pide regular el 'streaming' y bajar el IVA

El sector de las artes escénicas y la música instó ayer a las distintas administraciones –estatal, autonómica y local–, en el marco de la IX edición del Foro Mercartes, a bajar el IVA cultural (actualmente en el 10%) y regular el *streaming* y los productos digitales. Lo hizo en una declaración de 16 puntos en la que, además, pidió el desarrollo «pleno y dili-

gente» del Estatuto del Artista y que se exploren nuevas formas jurídicas para articular la actividad en relación, por ejemplo, con las cooperativas y el tercer sector.

En el documento se señala, asimismo, la importancia de vincular al sector de las artes escénicas con la educación, de adecuar el marco legal, tributario y laboral a la perspectiva de género y que la cultura sea un sector estratégico. El ministro de Cultura José Manuel Rodríguez Uribes aseguró que su departamento seguirá «atendiendo las necesidades del mundo de la cultura, que es industria, es derecho y es valor». ● R.C.

20"

Vendido un Banksy por 19,4 millones de euros

Christie's (Londres) vendió ayer por 16,7 millones de libras (19,4 millones de euros) la obra de Banksy *Game Changer*, que muestra a un niño con una muñeca enfermera con mascarilla y capa. El dinero irá a organizaciones sanitarias y benéficas.

Documental de Fernán Gómez y Emma Cohen

La cineasta Helena de Llanos estrenará en otoño un documental sobre su abuelo Fernando Fernán Gómez y la actriz

Emma Cohen, que fue pareja de este durante muchos años. Se titulará *Viaje a alguna parte*.

Derribada una iglesia visigoda en Badajoz

La Guardia Civil investiga el derribo de la iglesia Santa María de Brovales, en la localidad pacense de Jerez de los Caballeros, construida en época visigoda y que está en una finca privada.

La familia de Franklin, contra la serie 'Genius'

La familia de Aretha Franklin ha criticado a National Geographic por no haber contado con su opinión a la hora de rodar la temporada de la serie *Genius* dedicada a la reina del soul.



Escultura procesional en Valladolid

El Museo Nacional de Escultura de Valladolid inauguró ayer, debido a que los pasos de Semana Santa no saldrán, la exposición *Grotescos verdugos. Soldados y sayones en la escultura procesional del Museo*, con piezas nunca antes expuestas. NACHO GALLEGU / EFE

Leonor Watling interpreta a Soledad Montalvo en la serie *La templanza*. MICHAEL OATS

‘La templanza’ paseará por el mundo el épico Jerez del siglo XIX

Amazon Prime Video estrena el próximo 26 de marzo en más de 240 países una serie basada en la novela de María Dueñas

ARACELI GUEDE

aguede@20minutos.es / @araceliguede

Soledad Montalvo pertenece a una adinerada familia, dueña de suculentos viñedos. Fue obligada a casarse muy joven con un empresario inglés mucho mayor que ella, pero es una mujer con un fuerte carácter. Mauro Larrea, de origen humilde, se labró una fortuna en México pero lo ha perdido todo y decide regresar a España. Sol y Mauro son dos supervivientes cuyos destinos están a punto de converger entre los viñedos y bodegas de Jerez, el glorioso Jerez de finales del XIX.

Sobre esos mimbres, envueltos en intrigas, peligros y envidias, se desarrolla *La templanza*, una producción de Atresmedia Studios –ahora Buendía Estudios– que Amazon Prime Video estrena este viernes simultáneamente en más de 240 países. Esta serie española está basada en la obra homónima de María Dueñas, la segunda novela más vendida de 2015. Con ella, productora y escritora vuelven a formar pareja de baile tras el éxito internacional de *El tiempo entre costuras*.

«Es para mí una alegría inmensa que la historia que surgió en mi cabeza para rendir homenaje al Jerez legendario del siglo XIX, que no había sido puesto en una dimensión conocida por el gran público, vaya a llegar a millones de personas. Van a ver un mundo épico y desconocido y van a ser conscientes del patrimonio del vino que

tiene esta ciudad», manifestaba Dueñas durante los últimos días de rodaje en la localidad gaditana. Una localidad que a lo largo de siete semanas volvió a aquella época en la que su extensión de viñedos ascendía a 35.000 hectáreas. Hoy, con 7.000, el sector vitivinícola ya no es su primera industria pero sigue siendo esencial.

Durante ese mes y medio de 2019, los jerezanos vieron por sus calles a Leonor Watling, en el papel de Sol, o a Rafael Novoa,

en el de Mauro. También a Juana Acosta como Carola Gorostiza, o Raúl Briones como Santos Huesos. Todos enfundados en trajes para las que el equipo de Pepo Ruiz ha hecho «una labor inmensa de documentación» y confección. «La ropa te lleva a entre 1850 y 1870. Yo me pongo la vestimenta de Mauro y empiezo a vivir y a sentir aquella época», relata el actor colombiano, sentado junto a una Leonor Watling que corrobora sus palabras y que apostilla que el

hecho de que el vestuario y los decorados estén bien diseñados facilita enormemente el trabajo de los actores: «Es un regalo».

Esos decorados de los que habla se situaron en la Plaza del Arroyo, el palacio de Campo Real, las bodegas Lustau o la escuela ecuestre, diseñada por Charles Garnier, arquitecto de la Ópera de París o el Casino de Montecarlo, y símbolo del poderío de Jerez en aquellas décadas. En estas calles y edificios se grabaron interiores y exteriores de instantes en los que la historia transcurre aquí, pero también de cuando tiene lugar en Cuba y México. Madrid, Tenerife y Dublín son las otras localizaciones de un rodaje que aspira a que la audiencia viaje a las tumultuosas comunidades mineras mexicanas, los elegantes salones de Londres y la trata de esclavos en territorio cubano.

«A mí me ayudó mucho que los personajes ingleses los representasen actores ingleses», apunta Watling. «Esa multiculturalidad es muy enriquecedora. Diferentes acentos, idiomas...», comparte Acosta, que, como su compañera de reparto, encarna a una mujer adelantada a su momento histórico.

La ficción, de 10 episodios, la dirigen Guillem Morales, Alberto Ruiz y Patricia Font. Ellos y los guionistas han traducido al lenguaje audiovisual un relato que la autora desgrana en 525 páginas. «Lo bonito de los libros es que cada uno tiene a su propio Mauro y a su propia Sol», comenta Watling: «Existen tantas versiones como lectores y esta es solo una más. Con ese cariño y respeto la hemos hecho». ●

EL REPARTO

Un elenco multinacional de 130 actores

Para darle realismo a la historia, el *casting* seleccionó a intérpretes españoles, latinoamericanos y británicos, un reparto que supera los 130. «Yo interpreto al indio y en mi país aún hay muchos pueblos originarios. Veo a muchos Santos Huesos. Tengo de primera mano, si no cómo era exactamente aquella época, sí referentes importantes. Tuve ese proceso de investigación a la par de leer el guion y el libro», explica Raúl Briones.



MICHAEL OATS



LA COLUMNA

A la moda

Espido Freire

Escritora y autora de ‘Tras los pasos de Jane Austen’



En las últimas semanas pudo verse en Madrid, en la Galería Nicolás Cortés (y, como mandan los tiempos, *online*), una exposición pequeña pero exquisita titulada *La evolución de la retratística y la moda desde el s. XV al XX*; varias muestras en los últimos años han establecido un diálogo entre la moda, en particular la Alta Costura, y el arte: pienso en *Sorolla y la moda*, una colaboración entre el Museo Thyssen-Bornemisza y el Museo Sorolla, o en *Vogue Like a Painting*, también del Thyssen, todas ellas con un gran éxito de público.

Arte, moda y cultura, en el más amplio sentido de la pa-

labra, se complementan entre sí: el arte absorbe, explica, procesa e interpreta la cultura que es, a su vez, un reflejo de la sociedad. La moda la exhibe de una manera más inmediata, más clara.

Ambos permiten expresar una personalidad diferente, los dos marcan el poder económico, el estatus y el buen gusto o su ausencia. Sin embargo, no mantienen una relación equilibrada.

Mientras la moda abraza el arte de buena gana (recuerden esos diseños del diseñador Yves Saint Laurent en 1965, basados en los trazos geométricos de Piet Mondrian, o los pliegues arquitectónicos de Issey Miyake), el arte se ha resistido a devolver el cumplido: no, dicen gran parte de los teóricos, técnica y belleza no justifican que algo sea arte. Ni el postmodernismo ni la icónica exposición de 1983 en el Museo Metropolitano de Arte de Nueva York han logrado zanjar esa discusión.

Cuando presencio esas exposiciones el salto entre ambas formas artísticas no me parece tan insalvable. Al arte, como a la literatura o la música clásica, se puede llegar por caminos laterales, por lo ya conocido y aceptado. Por la flexibilidad, por lo agradable,

El arte absorbe, explica, procesa e interpreta la cultura que es un reflejo de la sociedad

No, dicen gran parte de los teóricos, técnica y belleza no justifican que algo sea arte

lo cercano. Por el contexto y la divulgación. Percibo un excesivo afán de pureza en estos tiempos híbridos, la necesidad de que nos definan qué es lo correcto, una defensa rígida de la alta cultura convencional. Y temo que sea eso, paradójicamente, lo que pueda acabar con ella. ●

20"

El ‘streaming’ salva a la música grabada

Los ingresos de la música grabada en España crecieron en 2020 un 4,4%, hasta los 354 millones de euros, según datos de la Federación Fonográfica Internacional (IFPI) y Promusicae. De ellos, 250,8 procedían del *streaming*.

Comienza el rodaje de ‘El club del paro’

El director David Marqués ha comenzado en Madrid el rodaje de la comedia *El club del paro*, protagonizada por Car-

los Areces, Fernando Tejero, Adriá Collado y Eric Francés

El Netflix de la poesía verá la luz en mayo

La empresa valenciana Poética 2.0 lanzará en mayo la plataforma de pago Verso, que tendrá un archivo con 500 vídeos de actores recitando clásicos y de poetas contemporáneos leyendo sus obras.

Condena para Hannover

Ernesto de Hannover, esposo de Carolina de Mónaco, ha sido condenado a diez meses de prisión condicional y a no beber alcohol por amenazar y agredir en 2019 a agentes de policía y otras personas.

TELEVISIÓN

Las hogueras finales deciden el destino en 'La isla de las tentaciones'



Las parejas del 'reality' de Telecinco deciden hoy si siguen juntos, se van solos o con un nuevo amor hallado en la isla

R.C.
cultura@20minutos.es / @20m

El formato *La isla de las tentaciones* se acerca a su fin, al menos en lo que a lo acontecido durante la grabación en República Dominicana se refiere. Esta noche Telecinco emite las llamadas hogueras finales, en las que los miembros de cada pareja se reencuentran tras semanas separados y conviviendo con solteros y solteras del sexo opuesto.

Será entonces cuando cada uno de ellos debe decidir si quiere abandonar el programa con su pareja, solo o con alguna persona que haya conocido en la isla. El destino de algunas parejas está más

que claro; el de otras, en el aire. Parece decidido, por ejemplo, que Marina querrá abandonar la isla con Isaac, el soltero del que se ha encariñado durante el programa y no con su exnovio Jesús.

La pareja de Diego y Lola, cada uno entregado a la pasión con otra persona, parece también sentenciada, pero ¿se irán con sus nuevos amores? Más estables parecen, aunque no se descartan sorpresas, las parejas de Hugo y Lara, y Raúl y Claudia, que no han sucumbido a la tentación, al menos física.

La isla de las tentaciones, no obstante, no acaba ahí, pues mañana se emite el reencuentro de todos los participantes seis meses después y la semana próxima, un debate en dos entregas también con los principales protagonistas. ●

Cuándo y dónde
HOY, A LAS 22.00 H, EN TELECINCO

QUÉ VER HOY

SERIES



Mujer
ANTENA 3. 22.45 H
Bahar es una mujer viuda que fue abandonada por su madre cuando tenía 8 años. Solo le quedan dos cosas que la hacen aferrarse a la vida, incluso pese a sus acuciantes problemas económicos: sus hijos, Nisan y Doruk.



Los Green en la gran ciudad
DISNEY CHANNEL. 13.57 H
Los Green, una familia de campo de toda la vida, se muda a la ciudad con la abuela. Aunque les costará, aprenderán a adaptarse al caos de la gran ciudad y enseñarán a sus habitantes las costumbres del campo.



Los misterios de Murdoch
PARAMOUNT. 15.40 H
El inspector William Murdoch utiliza técnicas forenses totalmente revolucionarias en para su época, como pruebas de huellas dactilares. Con este enfoque, Murdoch será capaz de resolver los casos más famosos de la ciudad.

CINE



'Las autonomías'
BOM. 18.51 H
El alcalde de Rebollos de la Mata decide crear el Ente Autonomo Serrano, algo que los alcaldes de los pueblos vecinos esperan que les beneficie enormemente, con su idioma propio, puestos de consejeros y buenos sueldos.



'Resacón 2: ¡Ahora en Tailandia!'
LA 1. 23.15 H
Con la esperanza de evitar el caos que marcó su última aventura en Las Vegas, Stu opta para su boda por organizarlo que él espera que será una celebración tranquila en la exótica Tailandia.



'Perros de paja'
NOVA. 00.25 H
El guionista David Summer y su esposa Amy se mudan al pueblo natal de ésta en el Viejo Sur. Pero no todo es tan bucólico en Blackwater (Mississippi) y algunos vecinos van poco a poco cruzando los límites de la pareja.

VARIOS



SOCIEDAD Crónicas
LA 2. 23.55 H
En el programa de hoy veremos cómo se enfrenta un destino turístico como Benidorm a la crisis provocada por la pandemia. El llamado «Manhattan del Mediterráneo» se prepara para cuando el turismo vuelva.



FÚTBOL Eliminatoria Copa del Mundo 2022: Francia-Ucrania
CUATRO. 20.25 H
Empieza la fase de clasificación para el Mundial de Catar. La Francia de Mbappé y Griezmann, última en levantar el título en 2018, debuta ante Ucrania, capaz de dar la sorpresa.



SUBASTAS ¿Quién da más?'
MEGA. 20.35 H
Dan y Laura Dotson están dispuestos a vender cualquier objeto personal que se encuentre en un trastero arrendado por personas que no han podido hacer frente a los pagos de sus alquileres.

HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

Aries En ocasiones te dejas llevar por la melancolía, pero eso es un lujo que en este momento no puedes permitirte porque necesitas todas tus fuerzas para conseguir tus objetivos. Hoy te darás cuenta de ello.

Tauro Buen día para plantear alguna mejora laboral o económica y defender lo mejor que sepas tus intereses. Todo te favorece hoy podrás llegar a acuerdos bastante provechosos en el aspecto material.

Géminis Desconecta el móvil y no te obsesiones con él porque es posible que te dejes llevar por eso y no hagas otra cosa que perder el tiempo. Intenta distribuir el tuyo para hacer cosas que te aporten otros beneficios.

Cáncer Es momento de disciplinarte un poco en algo que te beneficiará físicamente. No puedes dejarte llevar por un alimentación desordenada y lo cierto es que debes plantearte mejorar en este aspecto por tu bien.

Leo Sentirás cierta inquietud por la resolución de un asunto legal o de papeleo de alguna clase. Pero no debes temer nada del resultado, aunque es cierto que si es un tema legal no habrá terminado aún.

Virgo Puede que estés hoy algo irascible o de mal humor, pero no es bueno que te dejes llevar por tus impulsos de enfadarte y regañar a todo el que tienes a tu alrededor, incluso si llevas la razón.

Libra Busca un momento de calma para respirar hondo, poner la mente en blanco y relajarte. Hoy debes ejercitarte en este tipo de meditación que te puede traer muchos más beneficios de los que piensas.

Escorpio Ten cuidado con el estrés hoy ya que todo contribuirá a que sientas cierto agobio, sobre todo con las cosas del trabajo. Necesitas acabar un encargo cuanto antes y eso te va a producir tensión.

Sagitario Tu capacidad de regeneración interior va a volver a brillar poco a poco y eso significa que hoy vas a estar de mucho mejor talante. Encaras el día con otra perspectiva más alentadora y positiva.

Capricornio No creas que el mundo está contra ti, eso no es cierto y muchas veces te dejas llevar por esa sensación de desánimo que no conduce a nada. Hoy debes tomar decisiones para que eso no suceda más.

Acuario Tendrás ganas de cambios en varios aspectos de tu vida, pero piensa que no puedes acometerlos a la vez y que tus ansias de libertad se contraponen a tu realidad. Date un tiempo para hacer una estrategia.

Piscis Deja de lado las redes sociales y la tecnología y mira más cerca de ti si quieres encontrar a una persona con la que compartir algo importante. Observa con calma porque hay alguien que te puede interesar bastante.

PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: [20M.ES/SERVICIOS](https://www.20m.es/servicios)

LA 1
06.30 Telediario matinal.
08.00 La hora de La 1.
12.30 Las cosas claras.
15.00 Telediario 1.
16.00 Info. territorial.
16.20 El tiempo.
16.35 Dos vidas.
17.25 Servir y proteger.
18.15 Acacias, 38.
19.10 El cazador.
20.00 España directo.
20.30 Aquí la tierra.
21.00 Telediario 2.
22.10 Estoy vivo.
23.15 Cine: *Resacón 2: ¡Ahora en Tailandia!*
00.50 Españoles en el mundo.
02.40 La noche en 24h.

LA 2
07.30 Inglés online.
07.55 Documental.
08.55 Jardines con historia.
09.30 Aquí hay trabajo.
09.55 La aventura del saber.
10.55 Documentales.
12.45 Cine: *Tepepa*
14.20 Documentales.
15.45 Saber y ganar.
16.30 Documentales.
20.00 Arqueomanía.
20.40 Documentales.
22.00 Documental.
23.55 Crónicas.
00.45 Documental.
01.40 Conciertos Radio 3.
02.05 Documentales.

ANTENA 3
06.15 Noticias.
08.55 Espejo público.
13.20 Cocina abierta.
13.45 La ruleta de la suerte.
15.00 Noticias 1.
15.45 Deportes.
16.02 Tu tiempo.
16.30 Amar es para siempre.
17.45 Ahora caigo.
19.00 ¡Boom!
20.00 Pasapalabra.
21.00 Noticias 2.
21.30 Deportes.
21.35 El tiempo.
21.45 El hormiguero.
22.45 Mujer.
02.30 Live casino.

CUATRO
07.40 Mejor llama a Kiko.
08.15 ¡Toma salami!
08.50 El bribón.
09.40 Alerta Cobra.
13.15 Mujeres y hombres y viceversa.
14.10 El concurso del año.
15.10 Deportes Cuatro.
15.40 El tiempo.
15.45 Todo es mentira.
17.00 Todo es mentira bis.
17.45 Eurocopa sub-21: Eslovenia-España.
20.00 Deportes Cuatro.
20.25 Eliminatorias Copa del Mundo 2022: Francia-Ucrania.
22.50 Horizonte.
04.00 La tienda en casa.

TELECINCO
07.00 Informativos.
08.55 El programa de Ana Rosa.
13.30 Ya es mediodía.
15.00 Informativos Telecinco.
15.40 Deportes.
15.50 El tiempo.
16.00 Sálvame limón.
17.00 Sálvame naranja.
20.00 Sálvame tomate.
21.00 Informativos Telecinco.
21.55 El tiempo.
22.00 La isla de las tentaciones.
00.40 Señoras del (h)ampa.
02.05 El horóscopo.
02.15 La tienda en casa.

LA SEXTA
07.30 Previo Aruser@.
09.00 Aruser@.
11.00 Al rojo vivo: previo.
12.30 Al rojo vivo.
14.00 LaSexta Noticias 1.
14.35 Jugones.
15.10 LaSexta Meteo.
15.45 Zapeando.
17.15 Más vale tarde.
20.00 LaSexta Noticias 2.
20.55 LaSexta Clave.
21.15 LaSexta Meteo.
21.25 LaSexta Deportes.
21.30 El intermedio.
22.30 Cine: *La línea negra*.
00.20 Cine: *Haciendo frente al enemigo*.
01.55 Crímenes imperfectos.

À PUNT
07.00 Programació infantil.
08.00 Noticias del matí.
11.00 Bon dia, bonica.
11.53 Les morenes.
12.55 Terra viva.
14.00 Noticias migdia.
15.14 Atrapa'm si pots.
16.16 Bona vesprada.
20.30 Ntc. comarques.
20.55 Noticias nit.
22.00 Valencians al món.
00.01 Valencians pel món.
00.58 Ntc. comarques.
01.23 Noticias nit.
02.25 Atrapa'm si pots.
03.21 Terra viva.
04.21 Gormandia.

🎁 | HOY FIRMA

Helena Resano Cuidado con los nubarrones

Suena tentador: coge un avión y vuela lejos. Vete a una playa paradisíaca –del Caribe y arena blanca– y olvídate de todo y de todos. Sí, suena tentador. Pero, llámeme tonta, me costaría liberarme así cuando parece que es ahora, justo ahora, cuando nos jugamos el horizonte soñado: el del verano. Creo que ahí está el centro de todo esto. El problema no es que nos podamos ir a Cancún o a Punta Cana en Semana Santa y no podamos ir a ver a nuestras familias a Navarra o al País Vasco. Suena surrealista, y lo es. Algunos llevamos casi ocho meses sin movernos de nuestra comunidad; incluso en algunos

La amenaza de la cuarta ola es una realidad por mucho que nos empeñemos en negarla

Seremos nosotros los únicos que decidiremos cómo queremos llegar al verano

periodos, ni siquiera saliendo de nuestro municipio por cierras perimetrales. Asumimos que, nuevamente, esto es lo responsable, de acuerdo. El problema es que todo esto se alargue y la expectativa que teníamos puesta en que, a partir de mayo, empezáramos a tener cierta movilidad con las vacunas ya a todo tren, se tambalea.

Mucho tiene que cambiar la situación como para que esto mejore en dos meses. La amenaza de la cuarta ola es una realidad, por mucho que nos empeñemos en negarlo; no hay más que ver lo que ocurre a nuestro alrededor, con Francia al borde del colapso hospitalario en algunos departamentos o Alemania, que vuelve al confinamiento total durante cinco días. Y ese horizonte es un nubarrón gris enorme, admitámoslo.

El Reino Unido ha anunciado que alarga la prohibición de viajar fuera, al extranjero, hasta el 30 de junio. Eso supone que, hasta las puertas del verano, los

británicos no podrán salir de la isla ni pisar las playas del mediterráneo. No solo prohíben salir del país: impondrán multas de 5.000 libras a quien se salte esa prohibición. No se andan con tonterías. Ya no tienen que ajustarse a la normativa europea. Su plan de vacunación está siendo mucho más ambicioso, allí no han parado ni suspendido ninguna de las vacunas. Es verdad que tampoco han tenido problemas de suministros, ni de cancelaciones como en Europa, pero hay que reconocer que han sido mucho más rápidos en las autorizaciones de las vacunas y en la puesta en marcha del plan de vacunación. Y nos llevan ventaja, mucha.

Sin turistas británicos, las expectativas de reactivar la economía y el turismo en verano sufren un nuevo y preocupante varapalo. El 30 de junio es una fecha demasiado ajustada como para pensar que podamos reactivar empleo y contrataciones de cara a la campaña de verano. Algunos de los hoteles de Baleares que esta Semana Santa se han planteado levantar parte del ERTE de su plantilla, ahora mismo están en un *impasse*, decidiendo qué van a hacer tras la decisión del gobierno alemán de exigir una PCR a la vuelta.

Aquí, nuevamente, seremos nosotros los únicos que decidiremos cómo queremos llegar al verano. Estará en nuestra mano que ese nubarrón gris se disipe por completo. Yo no veo el momento. ●

Helena Resano es periodista



🔔 | COLUMNA

El lado chungo de la historia



Por **Carlos Santos**
Periodista

De todas las corrupciones vigentes una de las más peligrosas es la del lenguaje. Aunque sea una simple frivolidad, un juego de palabras fabricado sobre la marcha por su famoso jefe de gabinete, estremece escuchar a Díaz Ayuso, entre *jijís* y *jajás*, que si la llaman fascista es porque está «en el lado bueno de la historia» y resulta igualmente inquietante su ya célebre disyuntiva entre «comunismo y libertad». El hecho de que dos días antes dijera lo mismo del socialismo invita a pensar que tan solo es eso, una suprema ligereza, pero en todo caso supone un supremo desprecio a lo mejor de nuestra historia reciente.

En la construcción de la democracia española –una de las más avanzadas de la Tierra– participaron comunistas que se habían partido la cara por la libertad frente a la persecución encarnizada de una dictadura emanada de un golpe de Estado y una victoria militar. Un comunista, Santiago Carrillo, fue el primero que empezó a hablar de «reconciliación nacional», ya en 1955, e incorporó ese concepto a la estrategia del PCE cuando accedió a su secretaría general, en 1959. Lo que predicó, lo practicó, pactando con Suárez, con Juan Carlos y, en fin, con quienes, procediendo del franquismo, pensaban que no podía haber franquismo sin Franco (eso deberían recordarlo también quienes desde la izquierda hablan despectivamente del «régimen del 78», que es un régimen de libertades creado gracias a los comunistas, entre otros).

Un político puede ser todo lo frívolo que quiera y morirse de ilusión si lo llaman fascista, pero no debe ignorar los cimientos del sistema democrático al que debe el cargo, poniéndose e intentando ponerlos a los demás en el lado más chungo de la historia. ●

🔪 | TRICKY TRAPPER

Por **Álvaro Terán**



🔊 NOS DICEN LOS LECTORES

Ahora todos queremos vivir en el pueblo

Si viven en un piso de 60 m² en una gran ciudad imaginen cómo sería vivir en una casa con un trocito de césped en el que poder desayunar al sol y un pequeño huerto en el que plantar tomates, de esos que saben a tomate. Imaginen despertarse con el sonido de los pájaros y que la ventana frente a la que teletrabajen les enseñe un precioso paisaje cada día. Imaginen criar a sus hijos libres, con la tranquilidad de que el vecino de al lado, el de enfrente y el de detrás también estarán pendientes de ellos. Ideal, ¿verdad? La pandemia nos ha hecho valorar aquello de lo que muchos escapamos para conseguir el «sueño americano», pero a la española. Aquello que antes se nos quedaba pequeño y decidimos abandonar a su suerte sin importarnos que el lugar donde se criaron nuestros padres o abuelos desapareciera del mapa. Pero, ahora, todos querríamos vivir en el pueblo. **Pilar Martín, Madrid**

📧 Escríbenos a lectores@20minutos.es

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

🐦 EN TWITTER

Cuzar la frontera de la provincia diciéndole a la policía que vas a «prepagar una sena de picoteo». **@moedetriana**

Como sigamos así, las olas van a ser nuestras nuevas estaciones del año. **@Darthmedeheber**

Última hora: Merkel anuncia que hasta el 18 de abril los alemanes solo podrán reunirse en Mallorca. **@Xuxipc**

Me encanta cuando ponéis una foto con tantísimos filtros. Es como si dijérais: «Esta soy yo si fuese guapa». **@donchalecos**

Twitter es la barra de bar más grande del mundo. **@ofender_cn**

20 minutos

Una publicación de
20 MINUTOS EDITORA, S. L.

HENNEO

Directora
Encarna Samitier
Director adjunto
Jesús Morales
Subdirectores
Raúl Rodríguez y Alex Herrera
Redactores jefe
Pablo Segarra, Melisa Tuya y Héctor M. Garrido

Redes
José M^a Martín Camacho

© 20 Minutos Editora, S.L.
Todos los derechos reservados. Adicionalmente, a los efectos establecidos en los artículos 32.1 y 33.1 de Ley de Propiedad Intelectual, 20 Minutos Editora, S.L. hace constar, respectivamente, la correspondiente oposición y reserva de derechos, por sí y por medio de sus redactores o autores.

EDITA
20 Minutos Editora, S.L.

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Joan Alegre** (director general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín** Operaciones **Héctor M^a Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condesa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel: 91 701 56 00
Valencia Avda. Benito Pérez Galdós 13. 46007 Valencia. Tel: 96 350 93 38

Barcelona Passeig de Gràcia, 11. 08007 BCN. Tel: 93 470 62 50
Andalucía

20minutoseditora@20minutos.es

Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** Bermont, C. G. Penibética, y **CREA**
Depósito Legal: V-1694-2004

*Sabrás cuándo
disfrutar
de la
Primavera*



ADELÁNTATE HOY AL TIEMPO DE MAÑANA
CONOCE AL INSTANTE Y DE FORMA FIABLE LA PREVISION METEOROLÓGICA

 tiempo y temperatura.es

20
minutos