

# 20 minutos

VALÈNCIA MARTES, 6 DE ABRIL DE 2021. AÑO XXII, Nº 4837  
www.20minutos.es

## La brecha digital se agudiza en la Comunitat Valenciana desde los 54 años

Así lo indica un informe titulado *Las personas mayores en la era de la digitalización en la Comunitat Valenciana* y realizado bajo la Cátedra de Brecha Digital Generacional. Esa brecha digital no se percibe, sin embargo, en cuestiones como el acceso a internet en la vivienda y el uso del móvil.

PÁGINA 9



BUSCANDO EL LUGAR MÁS GRACIOSO DE ESPAÑA

Esa es la tarea a la que Goyo Jiménez se ha puesto manos a la obra en el nuevo programa de La 2 *Un país para reírlo*, en el que recorrerá la geografía española y por el que pasarán humoristas como Santiago Segura o Pablo Carbonell. PÁGINA 14

«FOGONAZOS»  
CARMELO ENCINAS



**Abril vacunas mil.** El refranero atribuye a este mes el régimen más alto de precipitaciones de todo el año. No siempre acierta, pero esta primavera la sequía que nos inquieta es la de vacunas, que amenaza con postergar el control de la pandemia y la recuperación económica. Sanidad asegura que en abril la llegada de dosis será torrencial, tantas que, según Fernando Simón, faltarán manos para administrarlas. Es justo lo que no debe ocurrir. Todos los centros de salud y todos los recursos sanitarios han de ser dispuestos para multiplicar exponencialmente el ritmo de vacunación. Nos va la bolsa y la vida. ●

# La Comunitat coge velocidad y espera administrar esta semana 224.000 vacunas

**MAYORES DE 80** El Consell terminará de inmunizar a este grupo en los próximos días  
**RESTRICCIONES** La consellera Barceló abre la puerta a aliviar las que afectan a los bares

PÁGINAS 2 Y 4



ENVÍO MASIVO DE PFIZER  
'LLUVIA' DE DOSIS  
PARA TODA ESPAÑA

Ayer llegaron a nuestro país 1,2 millones de dosis de Pfizer y así se repetirá durante todos los lunes de este mes. En Valencia, la ministra Darías (foto) estuvo presente en la recogida de 120.000 vacunas.

## Primer paso a centros 24 h para víctimas de violencia machista

La intención del Gobierno, que transferirá en una primera fase 19,8 millones de euros a las Comunidades para que desarrollen los centros, es que estén listos en 2023. Abrirán todos los días del año y durante las 24 horas.

PÁGINA 6



EL VALENCIA ARROPA A DIAKHABY Y SE PLANTA CONTRA EL RACISMO

PÁGINA 11



#PandemiaCovid19

# La Comunitat prevé una semana de vacunación masiva: 224.000 dosis

## LA MINISTRA DARIAS

se reunió ayer con la consellera Barceló para analizar la situación de la región y del país

## EL RITMO

valorado hasta el domingo 11 supone batir el récord semanal de inyecciones registrado hasta ahora

## PESE AL PARÓN

de ayer, el Consell confía en terminar de inmunizar en los próximos días a los mayores de 80

## LA VARIANTE

británica del virus ya supone el 78,4% del total de los casos detectados en la Comunitat

## BARCELÓ

dice que «es pronto» para relajar medidas, pero abre la puerta a aliviar las que afectan a la hostelería

## N. P.

actualidad@20minutos.es / @20m

Dos meses y medio quedan para que llegue el verano, la época marcada para alcanzar la esperada inmunidad de grupo en nuestro país frente al coronavirus. Quizá no se logre justo el día 21 de junio, sino que se alargue, como varias fuentes del Gobierno central han ido deslizando estas semanas, hasta septiembre. Dependerá de la puntual llegada de vacunas antiCovid y la velocidad de inmunización en cada territorio.

Para la Comunitat Valenciana —que hasta ayer era la comunidad que más dosis había inyectado respecto a las que había recibido, con un 95,5%, según informó el Ministerio de Sanidad—, esta semana comenzó como «un punto de inflexión» en el procedimiento de inmunización contra la Covid-19. Con la llegada, ayer, de 120.000 viales de la farmacéutica Pfizer a la región —de los 1,2 millones que recibió España—, la previsión de la Generalitat es administrar 224.000 dosis hasta el próximo domingo, tanto de Pfizer como de AstraZeneca y Moderna. «Supone un salto indudable», afirmó al respecto la consellera de Sanidad, Ana



La consellera Barceló (d) y la ministra Darías (2d) presencian la llegada de dosis a la Comunitat. EFE

Barceló, en una entrevista a la Cadena Ser instantes después de reunirse también ayer en València con la ministra del ramo, Carolina Darías.

Era Lunes de Pascua y festivo en la Comunitat, motivo por el que sí hubo un parón en el proceso de vacunación que Barceló justificó: «Hemos ga-

nado tiempo y organización para la vacunación masiva». La consellera también afirmó que durante los próximos días se terminará de inmunizar a la población valenciana mayor de 80 años y se comenzará entonces a citar por SMS a los nuevos grupos de edad. El objetivo es poner las 120.000 do-

## LA CIFRA

# 95,5%

de las dosis recibidas por el Consell se han puesto. El 6,2% de los valencianos tiene las dos

sis de Pfizer a los mayores de 80 años y a los que tengan entre 79 y 78, así como inocular 3.000 segundas dosis a colectivos que ya han recibido la primera. También el Consell prevé administrar otras 3.200 segundas dosis de Moderna y 91.500 de AstraZeneca a personas de entre 64 y 65 años; y 5.840 dosis a trabajadores del ámbito social y sanitario.

De este modo, Barceló confió en terminar las últimas dosis recibidas «en tres o cuatro días», así como que se acelere el ritmo y la ministra Darías traiga «buenas noticias» para no perder más tiempo. «Tenemos capacidad y tenemos planificación, nos falta un aumento sustancial de vacunas y sobre todo que sean regulares», subrayó. Y es que en la autonomía, pese a que es la que encabeza la lista del ministerio de las que más vacunas ha puesto respecto a las que ha recibido, solo el 6,2% de la población está actualmente inmunizada frente al coronavirus, lo que supone un total de 262.860 personas con la pauta completa puesta de los 4.269.305 de habitantes que hay en la Comunitat.

Sobre el riesgo de que aumenten los casos tras la Sema-

na Santa, la consellera de Sanidad aseguró que observan los datos «con mucha tensión» y muy atentos cada día. Eso sí, reconoció que el comportamiento de los valencianos es «bueno», respetando las distancias y el uso de mascarilla pese al buen tiempo. Lo que acecha ahora tanto a la Comunitat como a la mayor parte del país es la variante británica del coronavirus, más contagiosa. El Consell tiene constancia de que esta cepa del Reino Unido ya está presente en el 78,4% del total de los casos detectados en la región, por lo que la cautela ha de ser todavía mayor y el cumplimiento de las restricciones en vigor, estricto.

Precisamente, respecto a las últimas medidas tomadas en la Comunitat para frenar la Covid, Barceló aseguró que «todavía es pronto» para suavizarlas, pese a que afirmó que se analizará la situación de las mismas de cara al próximo lunes, 12 de abril, cuando acaba la última prórroga dictada. En estos siete días Barceló cree que hay margen para ver la evolución de Pascua y estudiar si es posible «relajar alguna medida», entre las que «podrían ser» las que afectan a la hostelería. «Todavía no hemos llevado a cabo ese análisis, esta semana lo haremos», insistió. De momento, solo queda esperar que las previsiones de inmunización se cumplan. ●

## EL APUNTE

### «Tranquilidad» con los envíos

La consellera de Sanidad, Ana Barceló, le agradeció ayer a la ministra Carolina Darías la llegada de más vacunas a la región y le transmitió su «tranquilidad» con que los envíos sigan creciendo en las próximas semanas para cumplir el plan nacional de vacunación en abril y mayo.

## Barceló le traslada a Darías su posición contra el uso de la mascarilla en la playa

El uso de la mascarilla en la playa sigue dando de qué hablar. Pese a que hace justo una semana que el Gobierno publicaba en el Boletín Oficial del Estado (BOE) un decreto con el que hacía obligatoria dicha medida, tanto gran parte de los ciudadanos como algunos ejecutivos regionales se han mostrado disconformes con la misma. El último ha sido el Consell valenciano que, en boca de la consellera de Sanidad, Ana Barceló, tras-

ladó ayer a la ministra Carolina Darías su punto de vista sobre que los valencianos tengan que llevar la mascarilla en las playas de la Comunitat.

Barceló defendió ayer que su uso no sea obligatorio, algo que afirmó que también planteará en el próximo Consejo Interterritorial de Salud previsto para mañana porque «la norma no contemplaba que tiene que pasar por todas las estaciones del año». «En la Comunitat tenemos las playas

y somos destino turístico; no tiene mucho sentido que tengamos que tomar el sol con mascarilla, otra cosa es que sea para otros encuentros que no sean disfrutar del sol o del mar», sostuvo la consellera.

En la medida decretada por el Gobierno se detalla que se tiene que utilizar la mascarilla en la vía pública, en los espacios al aire libre y en cualquier espacio cerrado de uso público o que se encuentre abierto al público, aunque



Una mujer con mascarilla en la playa de la Malvarrosa. EP

pueda garantizarse la distancia mínima de 1,5 metros. Así, deberán llevarla todos aquellos mayores de seis años, incluso en los amplios espacios naturales como la playa. Hay pocas excepciones para no usarla: por prescripción médica, al realizar deporte al aire libre o cualquier actividad incompatible con la misma.

Cataluña, Baleares, Canarias, Cantabria o Galicia también se han mostrado en contra de que la mascarilla se use en las playas «cuando se está tomando el sol», por lo que sus ejecutivos descartan, por ahora, multar a quienes no la lleven puesta en ese supuesto. ●



 MOBILE  
WORLD CAPITAL™  
BARCELONA

# SER LOS PRIMEROS EN ESTAR CONTIGO

CaixaBank y Bankia se unen para, juntos, ser los primeros en acompañar a millones de familias. Para ser los primeros en apoyar a autónomos y empresas, en creer en los jóvenes y en estar con nuestros mayores.

Para ser los primeros en estar contigo.

 CaixaBank

## #CalendarioVacunación

# INQUIETUD DE LOS MAYORES EN EL 'LIMBO' DE LA VACUNA

Exceden la edad para recibir la vacuna de AstraZeneca, pero tampoco entran en el grupo de los de más de 80 años

JUAN MARTÍNEZ  
jcmartinez@20minutos.es/@juancmarti

España arrancó la semana con varias modificaciones en la campaña de vacunación contra la Covid en un intento de acelerar el programa y llegar al verano con el 70% de la población vacunada.

La campaña no descansó durante los días de asueto de Semana Santa, cuando llegaron al país un millón de dosis de AstraZeneca, ni lo hizo ayer por Pascua, con el arribo de 1,2 millones de dosis de Pfizer BioNTech. Las Comunidades se preparan para vacunaciones masivas en recintos cada vez más grandes para poder acelerar y alcanzar la cifra de 24 millones de vacunados a finales de junio.

En dos semanas espera terminar con la franja de mayores de 80 años, sigue con la inoculación de personal esencial y ha comenzado a poner la AstraZeneca a población general de 65 años y menores. Además, para mediados de mes se espera la llegada de la vacuna monodosis de Janssen, que se usará también

para personas mayores. Sin embargo, a día de hoy, hay un colectivo que se encuentra en el limbo en algunas CC AA: las personas entre 66 y 79 años de edad. Mayores para recibir la AstraZeneca, pero que tampoco entran en el grupo de mayores de 80, a quienes se está aplicando las vacunas de ARN mensajero.



20M.ES/CORONAVIRUS  
Puedes leer más noticias y reportajes sobre las novedades del coronavirus en nuestra web [20minutos.es](http://20minutos.es)

De momento, siguen a la espera, aunque la ministra Darías anunció ayer su intención de empezar a vacunar a esta franja de edad en abril. Hasta hoy, solo se vacunó a cerca del 4% de este grupo, casi todos por ser pacientes de alto riesgo o pertenecer al colectivo de trabajadores esenciales. Esto ha generado muchas dudas, preocupaciones y pesimismo en muchas personas. **20minutos** ha entrevistado a algunas de ellas. ●

## CASOS REALES

## Manuela León «Nadie sabe qué es lo que va a pasar con la Covid, ni ellos mismos se aclaran»

Una mujer de 68 años que está jubilada y vive en Getafe (Madrid). Además, padece hipertensión.

«Estamos congelados», responde Manuela sobre la perspectiva de recibir pronto la vacuna. Como muchas otras personas, tiene dudas sobre las secuelas de la inoculación y admite que tiene «algo de miedo» si finalmente se le asigna la AstraZeneca. «He escuchado que de momento la vacuna es efectiva, pero que a la larga no se sabe mucho de los efectos secundarios». Sin embargo,



está dispuesta a acudir a la cita cuando la llamen. «Con mucho recelo, pero qué vamos a hacer». No obstante, critica la forma en la que está siendo gestionada la campaña, ya que falta más claridad por parte de las autoridades sobre la gestión de las vacunas y de la pandemia. «Nadie sabe qué es lo que va a pasar con la Covid, ni ellos mismos se aclaran. Pero, mientras tanto, estamos pagando el pato».

## Rafael Herrera «Estamos en el limbo, ¿a quién podemos recurrir para saberlo?»

Es un hombre de 66 años, que es exinformático y jubilado. Vive en el barrio madrileño de Palacio.

La esposa de Rafael ha recibido la llamada para vacunarse con AstraZeneca por ser menor de 65 años, pero él queda fuera de momento de esa posibilidad. «Espero que no me dejen tirado», comenta. Rafael dice que está a la espera de recibir pronto la vacuna. «Estoy tranquilo. Bueno, enfadado, pero no por esto, sino por la gestión de la pandemia». El exinformático



critica la confusión generada con los cambios en los planes de vacunación. «Cada día amaneces con algo nuevo, hay mucha incertidumbre», señala. «No se sabe qué va a pasar, estamos un poco en el limbo, ¿y a quién podemos recurrir para saberlo?». Sobre las dudas respecto a la vacuna de AstraZeneca, cree que lo realmente importante es que esté vacunada la mayor parte de la población.

## Teresa Losada «Nos terminarán poniendo la vacuna española, dentro de dos años»

Una profesora universitaria jubilada, de 75 años, que vive en Pozuelo. Hace poco se sometió a una operación.

Teresa es muy crítica con el Ejecutivo de Pedro Sánchez, a quien culpa de no haber «sacado la cara» para conseguir más vacunas o no tomar decisiones importantes. «Lo veo negro, no creo que sea fácil que el Gobierno se haga con vacunas para nosotros los intermedios», estima. «Nos terminarán poniendo la vacuna española, dentro de dos años». Ante estos

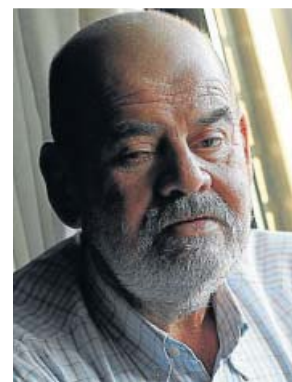


resultados, cree que hubiera sido mejor que se hubiera permitido a las comunidades autónomas negociar por su cuenta la adquisición de vacunas. Tras un año de pandemia, Teresa está «cansada» y con ganas de vacunarse para recuperar un poco de la normalidad perdida. «Me urge vacunarme por seguridad, para tratar con mis nietos sin preocupaciones», indica.

## Juan Carlos Tuya «No hay vacunas, está claro. Ese es el principal problema en España»

Tiene 70 años y es un vecino de Getafe. Se encuentra en riesgo ya que tiene un trasplante de riñón.

Juan Carlos creía que iba a tener algún tipo de preferencia por su condición, que le obliga a tomar inmunodepresores, pero no ha sido así. Las bajas defensas lo hacen más vulnerable a la Covid y a cualquier enfermedad. De hecho, su trasplante no fue fácil. Tuvo dos rechazos, y al tercero, su organismo respondió. Durante la pandemia su actividad ha



estado bajo mínimos. Sale solo a lo estrictamente necesario, como hacer alguna compra o al médico. «Llevo un año sin entrar a una cafetería a tomarme un café», comenta. «Antes comía con mi hija y mis nietos todos los domingos, y ahora ya hace un año que no los veo, así que estoy deseando que me vacunen». Juan Carlos cree que el problema en España es que no hay vacunas.

## España recibirá cada semana de abril 1,2 millones de dosis de Pfizer

Llega el mes de abril y, con él, el momento en el que el Gobierno espera que aumenten las vacunas disponibles. De momento, el plan se está cumpliendo: la semana pasada llegaron 1.056.500 dosis de AstraZeneca y ayer 1.200.000 de Pfizer, que ya están repartidas por las comunidades con el ob-

jetivo de empezar a inmunizar a los menores de 80 años, hasta los 70, y a las personas entre 60 y 65 años.

Estos son los dos grupos en los que se centrarán los esfuerzos de vacunación, una vez que ha terminado la de los residentes y trabajadores en residencias de mayores y del personal sanita-

rio. Y, aunque no se ha terminado aún con los mayores de 80 años que no viven en residencias, tanto gobiernos autonómicos como el Gobierno central miran ya a las siguientes franjas de edad. En una visita a Valencia, la ministra de Sanidad, Carolina Darías, insistió ayer en la importante cantidad de vacu-

nas que hay listas para poner en España e incidió en que ahora los esfuerzos deben realizarse en estos colectivos para que una posible cuarta ola llegue con la mayor parte de la población más vulnerable vacunada.

«El objetivo ahora es que vayan destinados a los colectivos prioritarios», dijo Darías, que se refirió a las personas entre 60 a 65 años y entre 70 y 79 años. Las primeras forman parte del colectivo de población general menor de 65 años a la que, de forma descendente en edad,

se le administrará la vacuna de AstraZeneca. El segundo grupo supone seguir el ritmo que empezó en febrero con las personas de más de 80 años y a las que se inyectan dosis de Pfizer o de Moderna.

La ministra destacó que en este segundo trimestre habrá un «incremento muy importante» del suministro que hace que el objetivo de que el 70% de la población esté vacunada durante el verano esté «al alcance de la mano». La ministra aseguró también que se esperan

nuevas dosis de Moderna y en la segunda mitad de abril llegará un primer contingente de 300.000 dosis de Janssen, de los 5,5 millones comprometidos hasta junio.

En lo más inmediato, las vacunas deberán «ganar tiempo» a los contagios, que es previsible que crezcan después de Semana Santa. Darías admitió que las cifras de los últimos días no son fidedignas y que habrá que esperar a este martes para tener una imagen más «consolidada» ● CLARA PINAR





En Pascua descansa,  
desconecta, date un respiro...  
pero recuerda: mascarilla, distancia física,  
lavado de manos y, sobre todo, mejor  
al aire libre cuidando del  
entorno natural.



Por una  
#PascuaSegura

Medidas COVID-19



xTi xMi

900 300 555



GENERALITAT  
VALENCIANA

TOTS  
A UNA  
veu

# El Gobierno inicia hoy el plan para crear centros contra la violencia sexual

Igualdad transferirá a las comunidades 19,8 millones de euros para abrir un recurso de atención 24 horas en cada provincia

ARACELI GUEDE  
ague@20minutos.es / @araceliguede

El Gobierno dará hoy el primer paso para que los centros de atención integral 24 horas a víctimas de violencia sexual se extiendan por todo el país. El Ministerio de Igualdad presentará ante el Consejo de Ministros su propuesta para la distribución territorial de estos servicios así como el gasto de 19,8 millones de euros que deberá ser transferido a las comunidades autónomas para que los desarrollen. Esta cantidad supone el primer 30% de lo que está programado que se destine a estos proyectos. En un segundo año se espera completar el 70% restante.

Los denominados centros de crisis serán puestos en marcha gracias a la financiación del plan *España te protege contra*

las *violencias machistas*, que forma parte de las iniciativas financiadas a través del Mecanismo de Recuperación y Resiliencia de la Unión Europea. Una vez que el gasto sea autorizado por el Ejecutivo, deberá ser ratificado en una conferencia sectorial de Igualdad, prevista para este mes de abril y en la que también se prevé abordar el *Plan Corresponsables*, al que el Consejo de Ministros dio luz verde en marzo. Posteriormente habrá que esperar a la llegada de los fondos europeos, lo que irá sucediendo de forma progresiva desde este año y hasta 2023.

Tras más de cuatro décadas operando con éxito en EE UU, Canadá, Australia o el Reino Unido, la futura ley de libertad sexual va a hacer obligatorio un recurso del que hasta el momento solo existen dos ejem-

plos nacionales. El primero se abrió en 2019 en Madrid y está a cargo del Área de Familias, Igualdad y Bienestar Social del Ayuntamiento, gestionada por Ciudadanos. El segundo se puso en marcha el pasado noviembre en Oviedo y ha sido promovido por el Principado de Asturias, gobernado por el PSOE.

La conocida como ley del 'solo sí es sí' materializará de esta manera un requerimiento del Convenio de Estambul, ratificado por España en 2014. Ese tratado del Consejo de Europa apunta a un centro de estas características por cada 200.000 habitantes —lo que correspondería aproximadamente a uno por provincia— y el departamento que dirige Irene Montero quiere que esa sea la ratio mínima. Las competencias sobre dónde, cuándo y cómo abrirlos serán de

las comunidades, aunque existirá coordinación con el ministerio. Esa atribución autonómica tampoco restará a los municipios potestad para poner los suyos en marcha, como demostró el Consistorio madrileño. Este invirtió en su proyecto 1,2 millones, una cantidad similar al millón, como mínimo, que se espera entregar por provincia.

Los centros de crisis deben ofrecer asistencia a las víctimas de violencias sexuales 24 horas al día los 365 días del año y tienen que contar con un equipo interdisciplinar. La propuesta de Igualdad recomienda que como mínimo estén formados por una coordinadora; psicó-

y traductoras, y personal de administración. No se contempla un servicio sanitario porque esa es una cuestión que debe ser atendida desde el Servicio Nacional de Salud.

La atención se prestará de forma telefónica, *online* o presencial, sin necesidad de cita previa y sin la obligatoriedad de haber interpuesto una denuncia. Asimismo las mujeres serán atendidas tanto si el suceso ha ocurrido en el momento como si tuvo lugar en el pasado y es ahora cuando deciden romper el silencio. Destinados a mayores de 16 años, para los menores de esa edad, que también están amparados por la ley del 'solo sí es sí', se pondrán en marcha las Casas de Niños. Se trata de un recurso similar pero con una intervención diferente porque las víctimas presentan necesidades distintas.

Con estos centros de crisis, Igualdad pretende dar amparo a unas víctimas que han venido estando invisibilizadas y silenciadas. Una macroencuesta del ministerio refleja que en España el 13,7% de las mujeres de 16 o más años (2.802.914) ha sufrido alguna forma de violencia sexual a lo largo de la vida, y de ellas, ocho de cada diez no lo denuncian, en la mayoría de los casos por vergüenza o por temor a que no las crean. ●

## Detenidos 13 jóvenes por el presunto abuso sexual a una chica en Madrid

La Policía Nacional ha detenido a 13 jóvenes sospechosos de haber abusado sexualmente de una menor de 16 años el sábado en el Parque del Oeste (Madrid).

El suceso ocurrió poco antes del toque de queda, a las 22.30 horas, cuando la joven estaba en el parque bailando en un banco acompañada de dos amigos. En ese momento apareció un grupo de unos 18 jóvenes, cuatro de ellos menores, que la rodearon y la realizaron tocamientos. Mientras unos abusaban de ella, otro chico aprovechó para robar el teléfono que la menor llevaba en el bolso. Los amigos de la víctima consiguieron sacarla del grupo y llamaron a la Policía.

Los agentes localizaron en las inmediaciones a buena parte del grupo y detuvieron a 13 de ellos y buscan al resto.

Entre los nueve mayores de edad hay seis marroquíes, un dominicano y dos españoles. Los cuatro menores son dos marroquíes, uno venezolano y uno español. La investigación corre a cargo de la Unidad de Atención a la Familia y Mujer. ●

### LA CIFRA

13,7%

de las mujeres mayores de 16 años han sufrido en España violencia sexual, según Igualdad

logas y psiquiatras; abogadas; profesionales especializadas en intervención o contención en momentos de crisis o emergencia, es decir, trabajadoras sociales, educadoras sociales o pedagogas; mediadoras culturales

## Marlaska rechaza dimitir y recurrirá la restitución de De los Cobos

El ministro de Interior, Fernando Grande-Marlaska, afirmó ayer que no tiene «voluntad de dimitir», como le han pedido varios partidos tras la sentencia de la Audiencia Nacional que ordena la restitución del coronel Diego Pérez de los Cobos como jefe de la Comandancia de la Guardia Civil de Madrid, resolución que recurrirá.

Preguntado por los medios en un acto en Teruel, Marlaska declaró: «No tengo ninguna voluntad de dimitir, sigo trabajando».

A esto añadió que el Gobierno «ya ha manifestado su decisión de recurrir la resolución» de la Audiencia Nacional sobre De los Cobos.

Por su parte, el PP anunció ayer que emprenderá una «ofensiva parlamentaria» contra Marlaska, «el peor ministro de Interior de la historia», en el caso de que Pedro Sánchez no le cese hoy, solicitando la comparecencia urgente del ministro tanto en el Pleno como en la Comisión de Interior del Congreso de los Diputados. ● R. A.

20"

### Dice que mató a su cuñada porque «un científico me programó»

Una mujer, acusada de matar a su cuñada con un cuchillo y de prender fuego a la casa en la que vivían en Torrelavega (Cantabria), admitió ayer los hechos ocurridos en 2019 y alegó que lo hizo porque «un científico» se lo dijo y la «programó» para ello.

### Suspenden el juicio de Bárcenas por la vacunación del juez

El tribunal que juzga a Luis Bárcenas por la supuesta caja B del PP suspendió las sesiones previstas esta semana en la Audiencia Nacional ante la citación de presidente del tribunal, José Antonio Mora, para vacunarse contra la Covid-19.

### Calviño no descarta revisar a la baja las previsiones económicas

La vicepresidenta segunda y ministra de Economía, Nadia Calviño, dijo ayer que el mes de marzo «no ha sido positivo» para el mercado laboral, aunque «fue de menos a más» en afiliaciones a la Seguridad Social y reincorporación de trabajadores en ERTE. Con todo, estos factores llevarían «a una revisión a la baja» de las predicciones económicas del Gobierno.



Varias personas disfrutando de la playa en Palma de Mallorca. EFE / CATI CLADERA



### HISTORIAS CON FOTO

## Cambios de tiempo bruscos toda la semana

España inició ayer lo que la agencia Meteored llamó la semana del «tiempo diferente» cada día, debido a los bruscos cambios que se registrarán en el termómetro a lo largo de los próximos días en el país.

Ayer mismo ya se certificó el cierre del veranillo de Semana Santa, ya que hoy bajan las temperaturas. Aunque no es

una bajada generalizada en toda España, que estará dividida en dos partes meteorológicamente hablando: frío en la mitad norte y ambiente más templado en el sur, y precipitaciones a partir del jueves, según datos de la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet).

Así, hoy, Aemet explicó que «lo más destacado de la jorna-

da es el notable descenso de las temperaturas que se producen en el tercio norte peninsular por la llegada de vientos fríos del norte», lo que provoca bajadas en los termómetros de hasta 10 °C.

En el resto del país, no habrá lluvias y las temperaturas incluso subirán en el centro y sur peninsular. ● R. A.



# La incidencia del virus se dispara 25 puntos en diez días

**RIESGO ALTO** Este indicador se sitúa en los 163,4 casos por 100.000 habitantes acumulados en 14 días

**ASTRAZENECA** Simón abrió ayer la puerta a vacunar a los mayores de 65 años con el suero de Oxford «en breve»

sitúan en riesgo medio, mientras que solo la Comunidad Valenciana (33,7) está en bajo.

Así, el director del Ccaes, Fernando Simón, se refirió ayer a la situación como de «tendencia al alza a nivel nacional» con «11 o 12» comunidades con aumentos claros en la transmisión. De todas formas, precisó que estos datos hay que tomarlos «con mucha prudencia» dado que los efectos de la Semana Santa no podrán apreciarse hasta finales de esta semana o principios de la que viene. «Es un ascenso apreciable, pero mucho más suave de lo que hemos observado en las olas precedentes y mucho más suave que los incrementos de países europeos en las últimas semanas», destacó.

Además, en su intervención, Simón deslizó que «es posible que en breve» Sanidad dé el visto bueno a la vacuna de AstraZeneca para mayores de 65 años dado que «cada vez la evidencia es más sólida» sobre su eficacia en este grupo de edad.

Por otro lado, desde los hospitales no llegan buenas noticias. Actualmente hay 8.944 personas ingresadas con Covid (528 más que el sábado), que ocupan el 7,5% de las camas. Y en UCI los infectados críticos ascienden a 1.925 (33 más), mientras la ocupación roza el 20% de las camas disponibles (19,65%). ●

**JORGE MILLÁN**

jmllan@20minutos.es / @jmllan94

La carrera contra reloj que libran contagios y vacunas entra en una fase crítica. Tras un periodo festivo cuyas consecuencias todavía son inciertas y la llegada de las dosis se acerca a la velocidad de crucero, el Ministerio de Sanidad informó ayer de 10.360 contagios y 85 fallecidos más desde el sábado (último día en que se publicaron datos). Eso sí, la incidencia a 14 días se disparó en estos dos días un 7,6%, lo que se traduce en 12 puntos más, hasta 163,37 casos por 100.000 habitantes.

Sin embargo, si se compara este dato con el del viernes 26, jornada en la que empezaron las restricciones de movilidad por Semana Santa, la incidencia se ha incrementado 24,8 puntos, ya que estaba entonces en 134,1 casos por 100.000 habitantes.

Respecto al pasado sábado, este indicador a 14 días sube en casi todas las comunidades, con la

única excepción de Canarias. Y lo hace con especial fuerza en Andalucía (+16,8%), Cataluña (+13,5%), Castilla y León (+8,5%), Ceuta (+8,3%) y Navarra (+8%). Además, ya hay nueve en riesgo extremo (a partir de 250 de incidencia) o en «alto» (desde 150). Son Navarra (354,2), Madrid

**12**

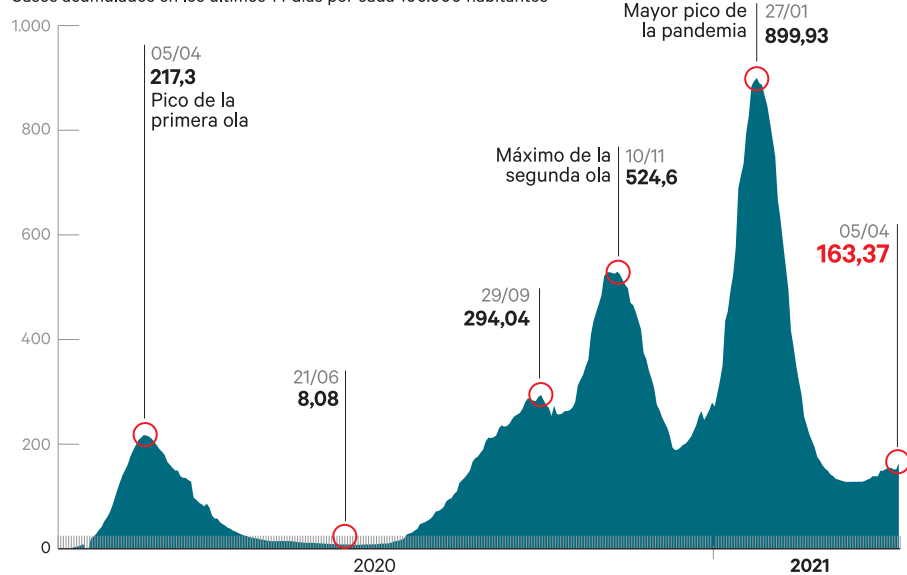
puntos ha subido la incidencia en solo dos días, desde el sábado, último día que hubo datos

(272,66), el País Vasco (271,9), Cataluña (216,2), La Rioja (177,2), Asturias (162,1), Andalucía (155,3), Castilla y León (154,6) y Aragón (152,9). Además, Cantabria (134,3), Canarias (122,6), Extremadura (120,2), Castilla-La Mancha (105,3), Galicia (66,7), Baleares (65,5) y Murcia (62,1) se

## EL GRÁFICO

### Así ha ido avanzando la incidencia del coronavirus

Casos acumulados en los últimos 14 días por cada 100.000 habitantes



Fuente: Ministerio de Sanidad

Gráfico: Carlos G. Kindelán



Esta parasomnia suele generar problemas de pareja y conviene que sea tratada. GTRES

## Todo sobre la sexomnia, el sonambulismo sexual

El tratamiento consiste en una combinación de fármacos y terapia psicológica, siempre bajo supervisión del especialista

### M2OM

Cuando una persona realiza alguna actividad, como caminar, pasear o incluso salir de su casa estando dormida, es porque padece un trastorno del sueño o parasomnia, llamado comúnmente sonambulismo. El sonámbulo mantiene los ojos abiertos y suele volver a la cama despertándose de manera natural sin recordar nada de lo que ha hecho mientras dormía. Si mientras duerme es capaz de mantener relaciones sexuales, tal vez sin recordar absolutamente nada de lo ocurrido al despertar, es muy probable que sufra sexomnia, un trastorno del sueño muy parecido al sonambulismo, pero relacionado con la actividad sexual de quien lo padece.

Este trastorno sucede con frecuencia en la fase del sueño no-REM, es decir, en la que el cerebro está profundamente dormido pero los músculos se mantienen relajados. La persona con sexomnia suele despertar en pleno acto sexual o durante el orgasmo. La enfermedad puede manifestarse en cualquier individuo, aunque no haya sufrido sonambulismo. «Es un trastorno del sueño poco común y desconocido que lo cursa el 10% de los adultos con parasomnia», explica Álex Pastor, en-

fermero de la Unidad del Sueño Dr. Estivill en el Hospital Universitari General de Catalunya.

### DE ORIGEN DESCONOCIDO

La sexomnia se considera una enfermedad rara dado el bajo número de personas que la padecen en el mundo, por lo que las causas que la producen hoy, por hoy, se están todavía investigando.

Diferentes estudios coinciden en que factores externos como el consumo de alcohol en exceso o de estupefacientes; el estrés, la ansiedad o la fatiga, pueden ser algunas de las causas que desencadenan este trastorno.

«Algunas alteraciones del sueño como las apneas obstructivas del sueño o el síndrome de piernas inquietas pueden actuar como ‘disparadores’, pero la causa exacta de la sexomnia es descono-

cida» puntualiza el doctor Francisco Segarra, responsable de la Unidad del Sueño Dr. Estivill del Hospital Universitari de Catalunya.

### DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Aunque pueda parecer una afección poco preocupante, la realidad es que los episodios de sexomnia suelen generar problemas de pareja, como frustración o sentimiento de culpa. Siempre es importante tratar las parasomnias. Los doctores Francisco Segarra y Pablo Ruiz, especialistas del sueño del equipo médico de las Unidades del Sueño Dr. Estivill del Hospital Universitari General de Catalunya y Quirónsalud Valles aconsejan realizar diferentes pruebas diagnósticas. Estas pruebas suelen consistir en una entrevista clínica, una valoración del paciente y una polisomnografía nocturna para controlar los ciclos del sueño y ver si se interrumpen y por qué

Con estas pruebas los médicos consiguen un diagnóstico preciso para iniciar un tratamiento que suele consistir en fármacos y terapia psicológica, por supuesto siempre bajo la supervisión del especialista, pues cada paciente es diferente y el tratamiento puede variar entre uno y otro. ●

### Más común en varones

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 2% de la población mundial tiene este trastorno; es más habitual en varones, sobre todo en los que tienen antecedentes de sonambulismo o terrores nocturnos en la etapa de la adolescencia o la infancia.

## ELECCIONES COMUNIDAD DE MADRID INTENCIÓN DE VOTO

# El CIS da un empate entre bloques y deja a Cs sin diputados en Madrid

**68 ESCAÑOS** El PP de Ayuso ganaría el 4-M con 59 diputados y rozaría la mayoría con Vox (9 escaños)

**IZQUIERDA** PSOE sería segundo (38), seguido de Más Madrid (20) y Podemos (10), también a un paso de la mayoría

**LÍDERES** Gabilondo y García son los mejor valorados, frente a Monasterio e Iglesias, que tienen la peor nota

**PARTICIPACIÓN** El 75% de los votantes tiene ya decidido que irá a votar. En 2019, acudió a las urnas el 64,27%

**EMILIO ORDIZ**  
emilio.ordiz@20minutos.es / @EmilioOrdiz

Las elecciones del 4 de mayo se van a decidir sobre la bocina. Todas las encuestas apuntan a eso, y también hace lo propio el CIS. El organismo pronostica un empate entre bloques, con Ciudadanos fuera de la Asamblea. El PP ganaría las elecciones, con 59 escaños, que sumados a los 9 de Vox llegarían a los 68 asientos, a uno de la mayoría absoluta, cifrada en 69. Los mismos que sumaría la izquierda: 38 del PSOE, 20 de Más Madrid y 10 de Unidas Podemos. Ciudadanos, por su parte, no alcanzaría el 5% de votos necesarios para entrar en el parlamento madrileño.

Otra de las claves está en que hay un 20,2% de indecisos cuando queda un mes para los comicios. Además, según el CIS, más de un 75% de los votantes tiene pensado acudir sí o sí a las urnas. La participación en 2019 fue de un 64,27%. Las elecciones autonómicas, además, se celebrarán un martes y, de momento, se tratará de un día no lectivo, pero sí laborable.

## LAS CLAVES

- Un 75,2% irá sí o sí a votar. La participación será clave y tres cuartos de los madrileños tienen claro que acudirán a las urnas. Si se mantiene el dato, la participación será 11 puntos superior a la de 2019.
- El 60,1% de los madrileños elegirán su voto en función de las ideas del partido y el 48,4% decidirá en función del programa electoral. Un 36,2% votará atendiendo al candidato o candidata.
- La campaña electoral no juega un papel fundamental a la hora de decidir el voto. El 48,6% aseguran que ya eligen antes de que arranque misma. Hay un 25,6% que decide durante la campaña o al final.



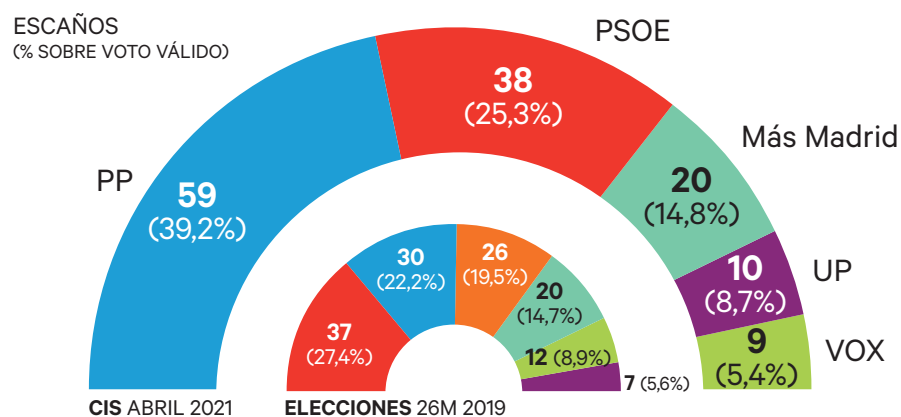
20M.ES/MADRID

Consulta en nuestra web todos los datos de la encuesta del CIS sobre las elecciones madrileñas.

## ARCO PARLAMENTARIO Y LÍDERES POLÍTICOS

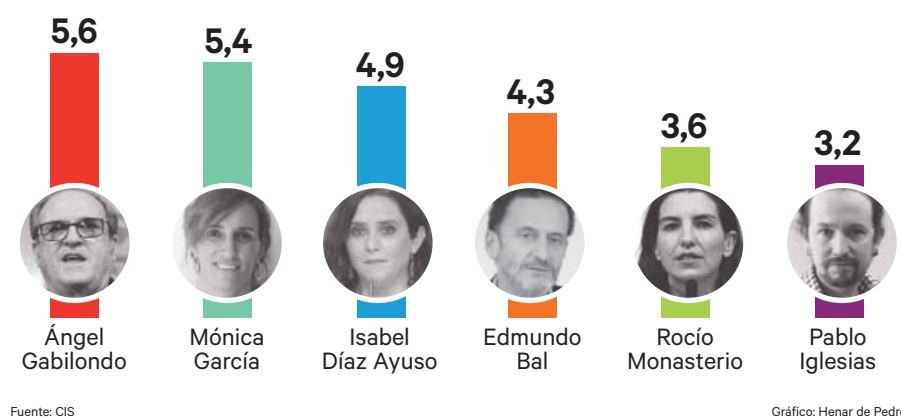
### Encuesta del CIS

Intención estimada de voto en las próximas Elecciones Autonómicas en Madrid



### ¿Qué valoración le merece cada uno de los siguientes líderes madrileños?

EN UNA ESCALA DEL 1 AL 10 (siendo 0 una valoración muy negativa y 10 muy positiva)



El PP de Isabel Díaz Ayuso lograría el 39,2% de los votos, seguido del PSOE: Ángel Gabilondo se quedaría con un 25,3%, y sería segunda fuerza. El tercer lugar lo ostentaría

Más Madrid, con el 14,8%. El efecto Iglesias podría auparse a Unidas Podemos a la cuarta posición, con el 8,7% de los votos, por delante de Vox, que alcanzaría el 5,4% (solo cuatro

décimas por encima de la barrera electoral). Cs se quedaría en el 4,4%, que no es suficiente para lograr escaños.

En cuanto a la valoración de líderes, precisamente Pablo

Iglesias es el peor visto por los votantes. El exvicepresidente del Gobierno logra una nota de 3,2, por detrás del 3,6 que obtiene la candidata de Vox, Rocío Monasterio. De todos los candidatos, solo aprueban Ángel Gabilondo, que alcanza el 5,6; y Mónica García, con un 5,4. Tras ellos quedan Isabel Díaz Ayuso, con un 4,9; y Edmundo Bal, con un 4,3.

Destaca cómo uno de cada cuatro madrileños marca como «muy mala» (uno sobre diez) la valoración de la presidenta, uno de cada tres tiene esa opinión sobre Monasterio, y cuatro de cada diez lo opinan de Iglesias. A pesar de estos datos, Ayuso es a la que más ciudadanos le dan la valoración más alta (un 10), con casi uno de cada diez ciudadanos de la región, mientras que Edmundo Bal se sitúa en un 0,3% en esta categoría.

Aunque suspende, Ayuso es la candidata que mayor número de entrevistados preferirían como presidenta, un 38,6%, seguida del candidato socialista (22,3%), mientras que Monasterio y Bal comparten los últimos puestos con un 2,2%.

La propia Ayuso valoró el barómetro. «Es la primera vez que veo una encuesta que da a Gabilondo algo por encima de mí. No quiero pensar que es una encuesta hecha por el Gobierno del PSOE sobre un candidato del PSOE... quizá sí», ironizó la candidata del PP. De hecho, desde la dirección nacional de los populares no han valorado la encuesta, que califican como un sondeo de la «factoría Redondo», en alusión al jefe de gabinete del presidente del Gobierno. Además, han pedido de nuevo la dimisión del director de este organismo, José Félix Tezanos.

También Gabilondo hizo un llamamiento a los votantes de Cs tras conocer los resultados del CIS. «Está en sus manos decidir qué opción quieren hacer». ●

## Expertos en demoscopia dicen que no cuadra la distribución de escaños

La polémica está sembrada una vez más con el CIS. Y esta vez a propósito de la última encuesta preelectoral que ha elaborado la institución que dirige José Félix Tezanos sobre las elecciones autonómicas madrileñas.

El reparto de escaños entre las diferentes fuerzas políticas que hace el CIS dejaría un empate técnico a 68 asientos entre el bloque de derechas y la izquierda. Sin embargo, varios exper-

tos en demoscopia han señalado que los porcentajes de intención de voto que la encuesta otorga a cada partido no reflejan el número de escaños que correspondería a cada partido si estos se asignaran según el sistema D'Hont.

«Si hacemos una extrapolación a escaños con los porcentajes que ha dado el CIS, no me coincide y esto sí que debería ser algo automático. Hay una nor-

ma, tú la aplicas y a partir de una determinada distribución de voto obtienes una distribución de escaños», sostiene Luciano Miguel, director de Market Research del Instituto DYM. «Con la Ley D'Hont el parlamento quedaría en manos de la suma de PSOE, Podemos y Más Madrid. La suma de PP y Vox se quedaría en 66. Extrañamente, el CIS no dice eso, ha dicho que empatan a 68», añade.

En consonancia con esta valoración se ha pronunciado Andrés Medina, director general de Metroscopia en su cuenta de Twitter: «El error del CIS no es un asunto de cocina. Es aplicar adecuadamente el reparto electoral. Dando por buena su estimación (no tengo comentario sobre esto), el problema es que con la regla de reparto y al ser Madrid circunscripción única el resultado es otro».

«Ya no sé qué pensar, ni a qué se debe esta discrepancia ni por qué le salen las cosas tan distintas. Hay una casuística que no alcanzamos a entender», afirma Miguel.

Desde el CIS señalan que esta supuesta discrepancia entre la intención de voto y la traducción esperable en escaños no es un error y que se debe a que para obtenerla se han tenido en cuenta más variables, como el recuerdo de voto de 2019. El propio Tezanos afirmó en la Cade-

# 66

escaños tendrían PP y Vox, en lugar de 68, según Luciano Miguel, del Instituto DYM

na Ser que la estimación es «rigurosa» y «responde a un trabajo con varios modelos». «Son cálculos objetivos y basados en un trabajo científico muy riguroso que no se puede impugnar con esa alegría».

Más allá de polémicas, el director de Market Research de DYM se sorprende por la baja intención de voto que recibe Vox en la encuesta. «Lo que destaca es el bajo nivel que le da a Vox, le pega un mordisco muy fuerte, igual cinco puntos en comparación con otros sondeos. Este movimiento ya altera todo el mapa», destaca Luciano Miguel. ● **JORGE MILLÁN**





### Cuatro naranjos de gran porte 'se mudan' de la plaza de la Reina

Las plazas del Patriarca y del Ayuntamiento ya lucen cuatro nuevos naranjos de gran porte en alcorques que estaban vacíos. El servicio municipal de Jardinería Sostenible ha trasplantado estos ejemplares, procedentes de la plaza de la Reina, aprovechando el inminente inicio de las obras de reurbanización de este último enclave, según explicó el vicecalde y concejal del área, Sergi Campillo.

# La brecha digital se agudiza a partir de los 54 años

**UN ESTUDIO** constata el poco peso que tienen las nuevas tecnologías entre las personas mayores

**LA DISTANCIA** es menor en aspectos concretos como el acceso a internet y el uso del teléfono móvil

**R. V.**  
zona20valencia@20minutos.es / @20mValencia

El primer informe realizado en el marco de la Cátedra de Brecha Digital Generacional, bajo el título *Las personas mayores en la era de la digitalización en la Comunitat Valenciana*, ha detectado diferencias entre personas usuarias y el uso que se hace de internet que se intensifican, especialmente, a partir de los 54 años en la Comunitat Valenciana.

Este estudio ha sido presentado en el seminario web *Tecnología, personas mayores y sociedad digital. Diferentes enfoques, nuevos desafíos*, organizado por la Cátedra de Brecha Digital Generacional de la Universidad de Alicante y por

la Conselleria de Innovación, Universidades, Ciencia y Sociedad Digital.

El evento *online* reunió a especialistas de diferentes disciplinas para profundizar en la relación entre las tecnologías y la población mayor, así como para proporcionar información y diferentes puntos de vista sobre las competencias digitales de estas personas. Además, contó con la participación de la directora general para la Lucha contra la Brecha Digital, María Muñoz.

En su intervención, Muñoz destacó la necesidad de seguir trabajando por romper mitos y barreras: «Las personas mayores pueden ser agentes activos en el uso de las TIC si con-

seguimos garantizar la accesibilidad a través del diseño universal, si apostamos por la formación en competencias digitales de este colectivo y si aumentamos su confianza en las herramientas digitales».

La primera parte del informe profundiza en el estudio de las variables de acceso, uso e intensidad de uso de las TIC. Los primeros resultados del análisis cuantitativo muestran una alta presencia de internet en los hogares valencianos en todos los ámbitos y, aunque se aprecia un leve descenso entre los mayores de 54 años, no es significativo.

Al profundizar en la población usuaria y en la intensidad de uso de las TIC se detectan diferencias entre la población mayor de 54 años y la población mayor de 16 años. Así, la gráfica de la población usuaria empieza a desprenderse de los niveles más altos en el grupo de 55 a 64 años y en la Comunitat Valenciana se pasa de

niveles del 80% al 66%. Es más, la población que afirma utilizar de forma intensa la red empieza a descender en el grupo 35-44 años.

Estos datos son una primera evidencia de la brecha digital en función de la edad, que alcanza una diferencia de 14 puntos porcentuales y muestra el menor peso que tienen

#### EL APUNTE

### Una primera aproximación

La directora de la Cátedra, Natalia Papi, agradeció la implicación de instituciones y colaboradores para este primer estudio. «Aunque se trata de una primera toma de contacto para profundizar en las brechas digitales en función de la edad, debemos seguir profundizando», manifestó.

las tecnologías entre las personas mayores de 54 años en la Comunitat Valenciana.

Sin embargo, para el acceso a internet en la vivienda y el uso del móvil no se detectan tales distancias. En este caso, la brecha se sitúa en las edades más avanzadas, a partir de los 74 años. Destacan diferencias según la edad tanto en las tecnologías empleadas (con una preferencia por parte de las personas mayores por tecnologías más intuitivas, por ejemplo móviles frente a orde-



20M.ES/VALENCIA

Consulta todas las noticias de la actualidad valenciana en nuestra página web

nadores) como en los usos realizados (por ejemplo, con una mayor utilización de los móviles para simplemente llamar por teléfono).

La segunda parte del estudio profundiza en las destrezas de la población usuaria relacionadas con la información, comunicación, resolución de problemas y competencias informáticas. En términos generales constata una reducción de las destrezas a medida que se avanza en edad, en todos los ámbitos geográficos considerados.

En este sentido, cabe destacar el peso que tiene el nivel de estudios y, posiblemente, la trayectoria laboral en la relación entre las nuevas tecnologías y edades más maduras, tanto en la Comunitat Valenciana como en el resto de España. Asimismo, otros factores que también influyen son los socioeconómicos, educativos, motivacionales, así como el género o lugar de residencia (con un mayor riesgo potencial de brecha digital en el entorno rural).

En general, y aunque las habilidades son menores entre los grupos de mayor edad, hay que mencionar que acciones como buscar información o realizar videollamadas, así como el uso de los servicios de la banca *online*, tienen mayor presencia que otras en estos grupos.

Por otra parte, los diferentes niveles competenciales observados por sexo revelan una brecha importante por edad, ya que, se da una proporción de mujeres valencianas con pocas destrezas de entre la población de 55 y 90 años.

El momento de la creación de la Cátedra es paralelo a la situación generada por la pandemia producida por la Covid-19, por lo que en este primer año se ha trabajado en el estudio y análisis del uso de las TIC y en la vulnerabilidad de algunos sectores de población para acceder a ellas. ●

## Arranca la instalación de las vías de la L10 que se retiraron en el año 2015

Ferrocarrils de la Generalitat Valenciana (FGV) comenzó ayer a instalar los carriles de la línea 10 de Metrovalencia que en 2015 fueron retirados por seguridad. Estas vías se sitúan en la avenida Antonio Ferrandis en el cruce con la avenida Amado Granell de Valencia.

Hasta el próximo 17 de abril la calzada quedará ocupada en este tramo por las obras, por lo que se han establecido itinerarios alternativos para los vehículos que antes transitaban por él. Ferrocarrils de la Generalitat Valenciana ha puesto señales en los puntos afectados junto con indicaciones de los itinerarios alternativos.

La L10 unirá el centro de Valencia con la zona de la Ciutat de les Arts i les Ciències y el barrio de Natzaret, y la previsión es que esté lista para el primer trimestre de 2022. ●

20"

## Dos candidatos a rector de la UPV acusan a otro de irregularidades

Los equipos de Pepe Capilla y Ángel Ortiz, ambos candidatos a ocupar el puesto de rector en la Universitat Politècnica de València (UPV), presentaron ayer ante la Junta Electoral una demanda contra José Manuel Barat, el tercer candidato, acusándole de incumplir la LOREG y el procedimiento de la propia universidad al lanzar su campaña en Google y redes sociales.

## Los ayuntamientos ya pueden pedir las ayudas al transporte público

Las entidades locales pueden remitir desde ayer y hasta el 19 de abril la información financiera necesaria al Ministerio de Hacienda para poder acceder al fondo que ha puesto en marcha el Gobierno por la caída de ingresos en 2020 de los operadores del servicio de transporte público por la Covid-19.

## La Comunitat tardó 23,3 días en pagar a sus proveedores en enero

El Periodo Medio de Pago a Proveedores (PMP) se situó en la Comunitat Valenciana durante el mes de enero en 23,3 días, muy por debajo de la media de las comunidades autónomas, que alcanzó los 28,46 días, según los datos que facilitó ayer el Ministerio de Hacienda.



# ¿ES LEGAL QUE UN INQUILINO SUBALQUILE HABITACIONES?



Dos amigas consultan sus ordenadores portátiles en el comedor de una vivienda compartida. PEXELS

**Solo se pueden subarrendar habitaciones con el consentimiento expreso del propietario. De lo contrario sería ilegal**

**PABLO SEGARRA**  
pvsegarra@20minutos.es / @SegarraPablo

En España es una opción común que haya personas que vivan en una vivienda de alquiler y que a su vez subarrenden una o varias habitaciones de la casa para obtener un beneficio económico.

¿Pero es una práctica legal? **20minutos** ha consultado a diferentes expertos, que coinciden en que es una fórmula completamente legal, siem-

pre y cuando exista un consentimiento expreso del propietario de la vivienda.

**SE NECESITA EL CONSENTIMIENTO EXPRESO DEL PROPIETARIO**

Arantxa Goenaga, abogada especialista en Derecho Inmobiliario y socia del despacho Círculo Legal Barcelona, explica a este diario que «se pueden subarrendar habitaciones a otras personas, pero tiene que estar autorizado en el contrato».

Por tanto, no sirve con un mero consentimiento verbal, sino que deberá estar plasmado en el contrato, o como anexo posterior al contrato.

Goenaga advierte de que «si no hay un consentimiento expreso, el subarriendo, por ley, está prohibido». Respecto a los requisitos, la especialista en Derecho Inmobiliario afirma que el subarriendo de una o varias habitaciones «siempre será por el mismo tiempo que figure en el contrato original». «Si el contrato acaba a los tres años, el subarriendo tendrá que ser igual, por el mismo tiempo», subraya Goenaga.

Con respecto al resto de requisitos, puede ser como un alquiler normal.

**SUBARRIENDO PARCIAL**

Si se trata de un contrato de alquiler por habitaciones estaríamos ante un subarriendo parcial. «Hay propietarios que lo hacen así, alquilan habitaciones en lugar de toda la vivienda completa», indica.

Por último, la abogada de Círculo Legal Barcelona asegura que si el inquilino no tiene autorización del propietario y aun así se dedica a subarrendar habitaciones, en ese caso «habría que interponer una demanda por incumplimiento del contrato», ya

que se estaría vulnerando una de las cláusulas, que es que no pueden vivir en la vivienda otras personas aparte de las que figuren en el contrato.

**CONTRATO PARA QUIENES**

**ALQUILEN LAS HABITACIONES**

Según recalcan desde la empresa Alquiler Seguro, en caso de que el arrendador acepte, el primer inquilino tendrá que hacer un contrato a cada una de las personas que subarrienden las habitaciones, especificando la zona que se ha cedido y las normas existentes en esa vivienda de alquiler. Además, es necesario que aparezca la cuantía a pagar, que nunca puede ser mayor a la totalidad de la renta existente, y el tiempo durante el que se prolongará, que tampoco puede superar la duración del arrendamiento pactado en el primer contrato con la propiedad.

**PRECAUCIONES A TOMAR**

**SI QUIERO SUBARRENDAR**

Además de tener el consentimiento expreso del propietario (de lo contrario se trataría de una ilegalidad), es importante que el inquilino sepa la manera en la que se declaran los ingresos del subarrendamiento ante Hacienda, advierten desde Legálitas.

Al contrario de lo que ocurre en el caso del propietario que alquila un inmueble, que se debe declarar como rendimiento de capital inmobiliario, en el caso de que seas un inquilino que quiere realizar un subarrendamiento, los rendimientos que se obtengan deben ser declarados como rendimientos del capital mobiliario.

**¿CUÁNTO CUESTA ALQUILAR**

**UNA HABITACIÓN EN ESPAÑA?**

El precio medio para alquilar una habitación en un piso compartido en España es de 396 euros, un 28% inferior a la media europea (550 euros).

**EL APUNTE**

**Los riesgos de subarrendar**

Aunque el inquilino pueda pensar que subalquilar habitaciones es una buena opción para compartir gastos, desde Alquiler Seguro ven preferible incluir a la nueva persona en el contrato de alquiler. Así, el resto de los inquilinos asumirán los mismos derechos y obligaciones.

El precio es más elevado en Barcelona (443 euros) y en Madrid (403 euros), según un estudio de la plataforma de alquiler de habitaciones Badi y la consultora Savills Aguirre Newman en estas dos ciudades, que son las que atraen la mayor parte de la demanda en España.

El estudio, basado en el análisis de las más de 200.000 habitaciones publicadas por Badi en 2019, refleja que Barcelona, con más de 90.000 habitaciones, concentra el 43% de este mercado, seguida de Madrid, con el 29,8% (50.000 habitaciones), y Valencia, con el 5%.

Un mercado al alza que en la capital catalana ha aumentado un 46% desde 2015 y que seguirá creciendo en torno a un 32% en los próximos años, según las previsiones del estudio.

La brecha entre el precio que pide el propietario y lo que está dispuesto a pagar el demandante de una habitación (obtenida a partir de las búsquedas con rangos de precios) es del 12% en Madrid y Barcelona (7% a nivel nacional), frente al 50% del alquiler tradicional, según el mismo informe. ●

## Bulos: el chocolate es afrodisíaco, el pan engorda más por la noche...

Los bulos sobre los alimentos suelen ser difundidos por el boca a boca y por cadenas en redes sociales que nunca terminan de desaparecer.

Una de esas cosas que se ha dicho toda la vida es que el chocolate tiene propiedades afrodisíacas, pero no hay evidencias científicas de que este u otros alimentos tengan propiedades relacionadas con el apetito sexual, al menos en humanos. Si este se relaciona con el sexo o se propone como «supuesto sustitutivo» es

porque es un alimento muy palatable, que activa nuestros circuitos de recompensa y nos hace «sentir bien», sensaciones que también se producen con el sexo.

«[Los alimentos afrodisíacos] son una leyenda urbana», afirma a *Maldita.es* Beatriz Robles, dietista-nutricionista. «La relación de determinados alimentos con posibles propiedades afrodisíacas se ha establecido tradicionalmente por diversas razones: su parecido con los órganos sexuales, el origen mari-

no de algunos alimentos que se vinculan al mito de Afrodita, las sensaciones trigeminales (irritantes o agresivas, como el picante) que producen en la boca, sus características sensoriales placenteras (como el chocolate)...», continúa.

Otro bulo es el que asegura que beber zumo de limón en ayunas previene enfermedades. Pese a que esta fruta tiene propiedades beneficiosas para el organismo, no hay evidencia científica de que este chupitazo mañanero pueda prevenir ninguna enfermedad, pero sí puede ser beneficioso para nuestra salud, al igual que el resto de frutas y verduras.

Según la farmacéutica Marián García, echarse un trago

de agua tibia con limón no cura nada. «No aumenta las defensas, ni mucho menos depura o detoxifica», explica García. «Podemos conseguir los mismos beneficios tomando otros alimentos vegetales surtiditos en cualquier momento del día», dice.

El café tampoco te quitará la resaca. De hecho, nada lo hace. A día de hoy, no hay ningún tratamiento conocido que pueda curar la resaca, y la única forma de evitarla completamente es no beber alcohol. Sin embargo, el café sí que puede ayudarte a reducir algunos de sus síntomas. Te ayudará a espabilarte, al menos temporalmente. Pero ojo, porque también puede em-

peorar otros síntomas, como la irritación estomacal y la deshidratación.

También habrás oído que los hidratos de carbono (presentes en el pan o las patatas, pero también en la fruta y las verduras) nunca a la hora de la cena. La supuesta explicación que hay detrás es que los carbohidratos son la principal fuente de energía de nuestro cuerpo y cuando no se queman en las horas siguientes, se acumulan en forma de grasa, haciéndonos engordar.

La dietista Olga Ayllón indica que «ningún estudio riguroso ha demostrado que sea perjudicial tomar carbohidratos por la tarde-noche y no por la mañana». ● **MALDITA.ES**



**M MALDITA.ES**  
PERIODISMO PARA QUE NO TE LA CUELEN

**+34 644 22 93 19**  
SERVICIO DE VERIFICACIÓN  
DE WHATSAPP

*Maldita.es* te alerta de los bulos más sonados para que no te la cuele. Ante cualquier duda, puedes preguntar en el chatbot de WhatsApp de *Maldita.es* (644 229 319).



## #NoAlRacismo

# El Valencia defiende a Diakhaby y el caso será investigado

**APOYO TOTAL** del club che al jugador gallo tras los presuntos insultos racistas que recibió en el Carranza

**JUAN CALA** dará hoy una rueda de prensa para hablar de lo sucedido. LaLiga estudia los vídeos



Los jugadores y el staff técnico del Valencia apoyan a Diakhaby, que aparece en el primer plano de la foto. VALENCIA CF

brazo y la mano extendidos: «Ayer, hoy, mañana y siempre: stop al racismo», fue el mensaje lanzado.

El presidente de la entidad che, Anil Murthy, también quiso apoyar al jugador. «No podemos ponernos de perfil con algo tan grave como el racismo. Es el momento de cambiar y el Valencia CF va a ir hasta el final en apoyo de su jugador y en contra del racismo. Ayer dimos un paso atrás en la lucha contra el racismo. El fútbol tiene que ser un ejemplo para la sociedad. ¡No al racismo!», dijo el directivo singapurense.

«Que a nadie le quepa la menor duda de que el Valencia CF va a llegar hasta el final para defender a Diakhaby y luchar para que nunca más se repitan estos hechos tan lamentables. Esta mañana hemos hablado con LaLiga para instarles a que vayan también hasta el final en la investigación sobre lo sucedido. Esto no puede quedar ahí y no puede volver a pasar con ningún jugador de ningún equipo», señaló Murthy.

Javier Tebas recogió el guante lanzado por el Valencia. «Algo pasó en el Ramón de Carranza y como hemos hecho otras veces con incidentes ra-

cistas, hemos hecho un procedimiento interno de investigación y lo que tenemos que hacer es, con los vídeos e imágenes del partido, ver y aclarar lo que pasó en ese instante», explicó el presidente de LaLiga. «Las versiones son algo contradictorias, pero la conducta del jugador del Valencia también muestra que algo pasó», señaló en *Vamos*.

Tebas también quiso explicar por qué los jugadores valencianistas volvieron al campo y siguieron con el partido. «Lo que hizo el Valencia volviendo al terreno de juego fue hacer caso a lo que decía el árbitro, porque él no lo había escuchado».

Antes, el Cádiz anunció que hoy comparecerá su defensa Juan Cala para explicar lo sucedido, mientras que este, a su llegada a su pueblo, Lebrija (Sevilla), quiso defenderse. «La presunción de inocencia no aparece en este país», dijo molesto el defensa andaluz. «No me voy a esconder», añadió al irse. ●

## EN FOTOS

## Fútbol y racismo: demasiados casos



## Eto'o, el precursor

En 2005, el del Barça amenazó con irse por los cánticos de La Romareda. «Uh, uh, uh», se oía, imitando a un mono. Finalmente, convencieron al camerunés, que se quedó.



## La polémica Neymar-Álvaro

En septiembre, Ney fue expulsado por agredir a Álvaro. El brasileño dijo que el español le había proferido un insulto racista. Ambos mantienen ahora una profunda enemistad.



## Iñaki Williams en Cornellà

Seguidores del Espanyol gritaron «Uh, uh, uh» al del Athletic, que se encaró con la grada y se sintió «humillado». La Fiscalía se querrelló contra dos aficionados, el caso está en curso.



## «El negro», a Pierre Webó

El cuarto árbitro usó esa expresión para referirse al del Basaksehir, que montó en cólera. Su equipo le respaldó y el PSG también: partido suspendido, se jugó al día siguiente.

## R. RIOJA

rioja@20minutos.es / @raulriojazubi

El presunto insulto racista de Juan Cala a Mouctar Diakhaby en el partido entre Cádiz y Valencia sigue coleando, como no podía ser de otra forma. El Valencia, que recibió algunas críticas por continuar jugando el encuentro, le mostró ayer su total apoyo al jugador gallo y condenó tajantemente cualquier episodio racista. Mientras, el defensa andaluz se defiende y denuncia que «parece que la presunción de inocencia no exista». Hoy, ofrecerá una rueda de prensa para dar su versión mientras LaLiga investiga lo sucedido y ve indicios de que «algo pasó» en el estadio Ramón de Carranza.

El Valencia quiso simbolizar su apoyo a Diakhaby con una foto institucional sobre el

## REACCIONES

«Algo pasó en el Ramón de Carranza, y como hemos hecho otras veces con incidentes racistas, hemos hecho un procedimiento interno de investigación»

JAVIER TEBAS  
Presidente de LaLiga

«La presunción de inocencia no aparece en este país. No me voy a esconder»

JUAN CALA  
Jugador del Cádiz

campo Antonio Puchades de Paterna. Con el gallo comandando el posado, detrás de él formaron los jugadores y el resto del staff técnico con el

## Dembélé saca al Barcelona del laberinto 'in extremis'

Se presumía un partido mucho más sencillo para el Barcelona ante el Valladolid, pero nada más lejos de la realidad. El parón vacacional no sentó bien a los hombres de Ronald Koeman, que sufrieron lo indecible para derrotar a los pucelanos (1-

0). Tuvo que ser en los últimos minutos de juego cuando Dembélé cazó un rechace casi en el área pequeña para fusilar la meta rival y sellar tres puntos que dejan el liderato rojiblanco a tiro de uno. Antes de ese momento, el partido se había convertido en un quier y no puedo azulgrana ante un gran Valladolid, que clamó enérgicamente contra el árbitro por un penalti no señalado y una expulsión que les dejó con diez en la recta final del partido. ●

20"

## Preolímpicos cancelados

La Federación Internacional de Natación ha cancelado tres pruebas preolímpicas de saltos, natación artística y aguas abiertas que iban a disputarse entre abril y mayo en Japón, «que afectan a los deportistas españoles», según la federación nacional de este deporte.

## Rivales en la arena

Las selecciones españolas de balonmano playa masculina y femenina conocieron ayer sus rivales en el Europeo, que se disputará del 13 al 18 de julio en Varna (Bulgaria). En categoría masculina España formará parte del grupo A y se enfrentará a Dinamarca, Noruega, Rumanía y Turquía. En el cuadro femenino las españolas también quedaron en el grupo A junto a las danesas y las selecciones de Ucrania, Italia y Turquía.

## Baja por gastroenteritis

Lydia Valentín, campeona olímpica, mundial y europea de halterofilia, no participará en los campeonatos continentales que se disputan en Moscú debido a una gastroenteritis.

## Abelardo, cesado

Abelardo Fernández fue destituido ayer como entrenador del Alavés por los malos resultados, culminados con la dura derrota ante el Celta el domingo (1-3). El club babazorro, colista de la

Liga, es el primero de Primera que destituye a dos técnicos esta temporada. Su sustituto será Javi Calleja, ex del Villarreal.

## El Madrid recibe al Liverpool en cuartos

El Real Madrid se medirá hoy en el Di Stéfano al Liverpool (21 horas) en la ida de los cuartos de final de la Champions en un duelo entre dos equipos con importantes bajas. También hoy, el Manchester City recibe al Borussia Dortmund de Haaland.



20M.ES/DEPORTES

Toda la información deportiva, en nuestra web. Esta semana: el 'caso Diakhaby', Champions, Euroliga...



## #RenaultKangooCombi



↑  
**Las puertas laterales correderas son más anchas.**

←  
**Más tamaño y mejor apariencia caracterizan a la nueva Kangoo Combi.**

## El 'coche para todo' de Renault se renueva

Es la tercera generación de la variante Combi, más dirigida al uso particular o familiar que al profesional

**DIEGO PÉREZ**  
@dpmenred

La Renault Kangoo es una furgoneta ligera, lanzada por primera vez en 1997, que une lo mejor de los turismos y de los vehículos de uso profesional, todo ello en un tamaño muy compacto y con unas capacidades dinámicas y de almacenaje que cubren prácticamente cualquier necesidad.

Ahora llega a su tercera generación la versión Combi, que da varios pasos adelan-



**El interior gana en espacio, diseño y tecnología, como se puede apreciar.**

te en todos los apartados. Para empezar, en tamaño, ya que crece 30 cm en longitud y 9 en anchura hasta llegar casi a los 4,5 metros de largo y superar los 1,9 de ancho.

Estéticamente también gana fuerza gracias a la rediseñada parrilla en combinación con las ópticas Full LED, mientras que detrás destaca el habitual portón

con unos faros en forma de C a cada lado. En los laterales, las puertas deslizantes, de 615 mm de anchura, dan acceso al también remozado y amplio interior.

Por dentro llama la atención el nuevo y más elegante salpicadero, así como la pantalla en el centro para el sistema multimedia. El volante es ahora regulable en profundidad, además de en altura, y la palanca de cambios sigue colgada del propio salpicadero para hacer más cómoda la conducción.

Gracias al mayor tamaño de la Kangoo, el habitáculo gana en espacio para las cinco plazas, mientras que el maletero llega hasta los 775 litros de capacidad, que pueden ampliarse a 3.500 plegando los asientos y con un piso totalmente plano. Además, si hay que transportar un objeto largo, también se puede plegar el asiento del copiloto y obtener 2,7 metros de longitud útil. Por si no es suficiente, hay también varios compartimentos

y espacios de almacenamiento repartidos por el habitáculo.

**CINCO MOTORES**

La oferta mecánica de la nueva Kangoo Combi se compone de un motor gasolina 1.3 TCe con 100 o 130 caballos y de un diésel Blue dCi en tres niveles de potencia: 75, 95 y 115 CV. Las versiones más potentes pueden elegirse, además de con cambio manual de 6 marchas, con una transmisión automática de 7 velocidades. Todos los motores han sido optimizados para cumplir con la normativa Euro 6d Full sobre emisiones contaminantes.

Otro de los apartados en los que la Kangoo Combi se renueva profundamente es en equipamiento y conectividad. Así, además de radio conectada y digital se puede disponer del sistema de infoentretenimiento Easy Link de Renault con replicación de *smartphones* o navegación conectada, siempre mediante una pantalla central de 8 pulgadas. También se ofrece cargador inalámbrico y hasta cinco tomas USB.

En cuanto a seguridad, la Kangoo integra ayudas a la conducción como los sistemas activos de mantenimiento de carril y vigilancia de ángulo muerto, reconocimiento de señales de tráfico, frenada de emergencia, regulador de velocidad adaptativo con parada y arranque automático, asistente de mantenimiento de carril, alerta de distancia de seguridad, ayuda al aparcamiento y cámara de marcha atrás. ●



20M.ES/MOTOR

Aquí encontrarás toda la información relacionada con el mundo del automóvil: novedades, curiosidades, *trending*...

## Volkswagen fabricará en Navarra el nuevo Taigo

La factoría que el grupo alemán tiene en las afueras de Pamplona, donde ya se fabrican los Polo y T-Cross, ha sido finalmente la adjudicataria del nuevo SUV de Volkswagen, lo que constituye una gran noticia para la industria automovilística española.

El Taigo, un modelo de 4,2 metros de longitud que se sitúa en el muy competido segmento B de los SUV, será el tercero en salir de la planta navarra, una de las más eficientes del Grupo Volkswagen. Además, reforzará la oferta de la



**Boceto del nuevo SUV en su parte trasera.**

marca jugando en la baza de un desenfadado y juvenil diseño que no pasará desapercibido entre los usuarios.

El rango de potencias disponibles, si nos fijamos en el T-Cross como referencia, estará entre los 95 y los 150 CV, y de momento solo con motores térmicos de gasolina. En cuanto a su plataforma, VW utilizará la denominada MQB-A0.

Hasta ahora se han dado a conocer los bocetos, pero en las próximas semanas conoceremos más detalles de un coche que será presentado oficialmente en verano y cuyas primeras entregas estarán disponibles durante el último trimestre de este 2021. ● E.G.

## #ToyotaGR86

## Tercer modelo firmado por Gazoo Racing

Toyota no abandona el concepto de deportivo clásico y con propulsión térmica, y presenta su tercer modelo de altas prestaciones para la actual gama GR tras el Supra y el Yaris.

El GR 86 es una evolución del GT 86, y por ello tiene muchas similitudes, como por ejemplo los 4,26 metros de longitud y su capacidad para acoger a cuatro ocupantes en su interior, aunque los ingenieros han querido hacer un conjunto muy ligero y con el centro de



**El Toyota GR 86 es el sucesor del también deportivo GT 86.**

gravedad lo más bajo posible. El motor elegido para impulsar al nuevo *coupe* es un gasolina de cuatro cilindros opuestos (bóxer) con 2,4 litros de cubaje y unos 230 caballos (cifra aún no confirmada). Con esta mecánica, las sensa-

ciones están aseguradas, y aunque no llegará al nivel del Toyota Supra, será capaz de acelerar de 0 a 100 km/h en solo 6,3 segundos.

La comercialización en Europa está prevista para los últimos meses de 2021. ● D.P.

## #Fiat500HeyGoogle

## Una serie especial muy conectada

Esta nueva serie especial se podrá adquirir a lo largo de abril con el 500 híbrido de 70 caballos; con el 500X gasolina y diésel de 120 y 130 CV, y con el 500L con los motores de 95 CV alimentados con ambos tipos de combustible.

Además del logo circular con la inscripción 'Hey Google' y otros toques decorativos, el *software* del gigante tecnológico se ha integrado con los servicios de Mopar Connect para controlar el coche por voz, in-



**Está disponible con el 500 híbrido, con el 500X y con el 500L.**

cluso de forma remota. Así, a través un *smartphone* o el Google Nest Hub (que se entrega a cada cliente con un kit de bienvenida), el asistente aporta información sobre el estado del vehículo, permite localizarlo, monitoriza el kilome-

traje realizado y bloquea y desbloquea las puertas. Además, con las funciones de My Fiat puede notificar si el vehículo sale de un área preestablecida, o incluso si se conduce a una velocidad superior al límite reglamentario. ● D.P.



## Las canciones inéditas de Alex Casademunt

Ha pasado algo más de un mes desde que la vida de Alex Casademunt llegara a su fin después de un terrible accidente de tráfico. La velocidad, tal y como informaron fuentes oficiales de la investigación a **20minutos**, pudo haber sido la causante del choque frontal que terminó con la carrera del cantante y que dejó huérfana a una niña de tres años.

Desde entonces, la familia intenta sortear los recuerdos gracias al apoyo desinteresado de fans y seguidores que, cada día desde su partida, envían mensajes de condolencia y preocupación.

Muchos de ellos preguntan también sobre el disco de canciones inéditas que Casademunt grabó antes de morir y que, en contra de todo pronóstico, seguirá sin publicarse por expreso deseo de la familia. No están preparados para la promoción y el impacto que puede



## DIRECTO AL CORAZÓN

Por Saúl Ortiz



20M.ES/GENTE

Lee estas y otras noticias sobre famosos y crónica social en nuestra web **20minutos.es**

tener escuchar sus canciones por todos los medios.

Dos de las canciones, a las que ha tenido acceso este periódico, son el fiel reflejo de una vida luchando por el amor romántico y por librarse de los problemas. En

una, la más armoniosa y vital, Alex dice conocer la alegría cuando afirma: «He estado triste más veces de las que debería, pero ya basta, te juro que ya no me basta que una mentira puede destrozarte el resto de verdad»; y da un grito de esperanza a quienes atraviesan por momentos complicados: «Basta, las mañanas son claras, ya no basta nada más».

En la otra, una balada de giros emocionantes, Casademunt canta a ese amor que se termina pero al que se aferra para seguir viviendo: «Te vas y ya no queda más remedio, solo dame una oportunidad, por favor», dice la letra repetidamente. Dos obras de arte que, cuando se hagan públicas, harán llorar, tal vez por el premonitorio de su mensaje, tal vez por ese talento que no todos supieron ver.

## Obregón: nuevos pasos para su fundación

No hay día que no recuerde a su hijo. Ana Obregón

llora amargamente la ausencia del que, sin duda, era el amor más importante de su vida. El cáncer le arrancó lo que más quería, pero desde su partida batalla para que su nombre y su lucha por los más desfavorecidos no caigan en saco roto.

Desde el primer momento, la presentadora de televisión y actriz tuvo claro que montaría una fundación con el nombre de Alex para dar luz, apoyar la investigación y socorrer a familiares de personas enfermas. Se informó, buscó el asesoramiento de los mejores y empezó, con la ayuda del padre de su hijo, Alessandro Lequi, a organizar el cómo, el dónde y el con quién.

Este diario ha podido saber que Ana ya ha mantenido diversas conversaciones con facultativos de alto nivel del prestigioso hospital Vall d'Hebron de Barcelona, especializada en enfermedades oncológicas, para entrelazar su proyecto con el que llevan a cabo algunos de los máximos responsables del centro, llamado Imperas. En busca de solu-

## El disco inédito de Casademunt seguirá sin publicarse por deseo de la familia

Ana Obregón quiere que la lucha por los desfavorecidos de Alex no caiga en saco roto



Imagen de archivo de Ana Obregón. GTRES

ciones para los sarcomas (dolencia que sufrió Alex), pretenden encontrar la forma en la que dar voz y generar mayor interés científico para centralizar el diagnóstico de este tipo de tumores en centros especializados y con los medios adecuados.

## La historia tras la foto de Norma Duval

De riguroso negro y con un escote más propio de un evento teatral que de una jornada de vacunación, Norma Duval ya ha recibido la primera dosis de la vacuna contra la Covid. Lo hizo la pasada semana y la fotografía con la enfermera inculándole el preparado hizo correr ríos de tinta.

Con 65 recién cumplidos y al más puro estilo de los actores norteamericanos que ya han colgado imágenes similares en las redes sociales, explica que siguió el consejo de uno de sus hijos para que lo inmortalizara el momento. Con su gesto quiso dar ejemplo y demostrar —a pesar de la prohibición expresa de hacer fotografías en el Hospital Zendal— que las vacunas son seguras y que los negacionistas deben reconsiderar su consigna.

Todo un acierto que le ha hecho subir seguidores en Instagram, donde ya es considerada todo un mito. ●

# Chocolate negro para esos días que el cuerpo nos pide dulce

La autora de 'La cocina de la fertilidad' facilitará semanalmente recetas fáciles y saludables en la web de **20minutos**

ANDREA CARUCCI  
@andreacarucci

La primera vez que tuve la oportunidad de decidir qué comer no tenía ni idea de lo que estaba haciendo y todo lo que conllevaba ingerir o no determinados alimentos. Con los años descubrí que la alimentación es un mundo maravilloso que me permite llevar las riendas de mi vida, estar más feliz, tener más salud y energía. ¿Es el sabor la seducción de la mente? Por supuesto. Pero comer no es solamente una acción de placer, eso es la visión más simplista. Comer es la llave para manejar mejor tu organismo.

Por eso iniciamos el camino de compartir el arte de cocinar con la intención de ga-



La experta en gastronomía Andrea Carucci. JULIETA DE ZULUETA

nar salud e incluso tener estados emocionales más placenteros. Aprenderemos a cocinar para que logres tus objetivos, ya sean mejorar tu sueño, suavizar tu astenia primaveral o incrementar tu serotonina. Comer es una herramienta que, con unos pocos conocimientos, puedes comenzar a usar a tu favor. El conocimiento es poder y compartir recetas que nos ayuden a mejorar nuestra salud y nuestro estado de ánimo es un plus en el arte de el saber vivir y de brindar amor.

Comencemos dando respuesta a nuestro deseo de tomar dulce. Sí, soy una amante del chocolate. Buscando el lado más oscuro del chocolate, encontré sus maravillas y descubrí que, si se prepara bien y se escoge una buena materia prima, podemos hacer su mejor versión y disfrutarlo. Debo decirte que este alimento de sabor tan rico también puede ser beneficioso tomándolo en moderadas cantidades, sin exceder en líneas generales los 30 o 40 gramos, ni consumirlo a diario; algo que puede variar dependiendo de muchas circunstancias, como si haces o no ejercicio y cómo está tu estado de salud. Hablemos claramente, el cacao que es la base del chocolate ha de ser puro, crudo, secado al sol a menos de 42 °C y de origen

## LA RECETA



## Para preparar una tableta de 100 gramos

### INGREDIENTES:

30 gramos de aceite de coco virgen o manteca de cacao comestible.  
46 gramos de cacao crudo.  
23 gramos de azúcar de coco o pasta de dátiles (procura no usar azúcar blanco).  
Una cucharadita de vainilla (opcional).  
Una pizca de sal gris o del Himalaya.

### ELABORACIÓN:

Introduce el azúcar de coco en el vaso de la batidora, molinillo o en un procesador de alimentos y tritura hasta que tenga la consistencia de polvo muy fino. Si no tienes ninguno de estos aparatos de cocina, puedes usar un mortero. Calienta una olla pequeña con agua para el baño maría. Pon un bol encima con aceite de coco o manteca de cacao sin que toque el agua. Es importante que controles la temperatura y no sobrepase los 45 grados. Una vez fundido, añade el resto de ingredientes y mezcla hasta que estén bien integrados, sin dejar de remover. Engrasa el molde que vayas a usar. Si no tienes molde usa una superficie plana, como una tabla, y asegúrate de poner papel de horno para que no se pegue. Puedes ponerles diferentes aderezos, como semillas de sésamo, de girasol, de chía, polvo de maca, nueces o cualquier otro fruto seco, o bayas de goji molidas. Déjalo reposar en el frigorífico mínimo unos treinta minutos antes de probarlo. Disfrútalo. ¡Es delicioso!

ecológico. Nada tiene que ver un chocolate hecho con cualquier otro cacao. Solo en estas condiciones nos aseguramos toda su calidad y nutrientes.

Las propiedades más relevantes de este oscuro oro en polvo vienen de sus polifenoles y flavonoides, que nos ayudan a mejorar la presión arterial y a construir paz y calma mental por su contenido en triptófano, que contribuye a generar más serotonina; aunque debido a su contenido en theobromina y cafeína, a la vez es estimulante. La naturaleza mantiene su equilibrio. Y esto es gracias al efecto de la L-anandamina que regula las glándulas adrenales disminuyendo esta acción.

Quizás ya habrás escuchado su efecto afrodisíaco: gracias a la L-arginina y al zinc y otros compuestos mejora las hormonas masculinas y la fertilidad. También es importante su contenido en magnesio, que ayuda a superar los bajones anímicos, frecuentes en estas fechas, o los periodos de estrés, y vitaminas, con el efecto positivo que tienen en nuestra salud. ●



20M.ES/ANDREACARUCCI

Para acceder a todas las recetas, sencillas en su elaboración y deliciosas, de Andrea Carucci.



## TELEVISIÓN

# Goyo Jiménez busca el lugar más gracioso de España



El programa 'Un país para reírlo' contará con invitados como Santiago Segura, Pablo Carbonell o Teté Delgado

R.C.  
cultura@20minutos.es / @20m

El cómico Goyo Jiménez está buscando un sitio adecuado en el que esparcir las cenizas de su amigo Jaime, un lugar que sea muy gracioso y en el que, de paso, se puedan encontrar los mejores humoristas de España. Por eso, ha decidido visitar diez comunidades, entre ellas la Comunidad de Madrid, Cataluña, Euskadi, Canarias o Aragón, para comprobar qué humor se hace en todas ellas, de qué se ríen más sus habitantes y qué localizaciones tienen que hayan contribuido a la comedia o que la han inspirado.

El programa *Un país para reírlo* – producido por RTVE en colaboración con Hill Valley (Grupo Izen)– se estrena hoy en La 2 y contará con célebres invitados como Berto Romero, Miki Nadal, Pablo Carbonell, Carlos Latre o Joaquín Reyes. En cada entrega, Jiménez tendrá un copresentador diferente que le irá guiando por su zona y junto al que podrá charlar con humoristas de varias generaciones.

Otras caras conocidas serán las de Teté Delgado, Óscar Terol, J. Vaquero o Dani Mateo. En el primer episodio, Jiménez, que no se separa de las cenizas de su amigo, irá a Madrid para viajar a los inicios de la comedia española. Allí se encontrará con Santiago Segura, Juan Luis Cano, Ana Morgade, El Gran Wyoming y Wilbur. ●

**Cuándo y dónde**  
HOY, A LAS 22.50 H, EN LA 2 DE TVE

## QUÉ VER HOY

### SERIES



#### Mentes criminales

DIVINITY. 22.00 H

Una brigada élite de perfiladores del FBI analiza desde sus experiencias las mentes criminales más retorcidas del país, anticipando los ataques futuros de los perpetradores antes de que puedan atacar de nuevo.



#### Ley y orden: unidad de víctimas especiales

ATRESERIES. 20.10H

Esta innovadora serie relata las investigaciones de la Unidad de Víctimas Especiales de la Policía de Nueva York. Este equipo de élite se centra en encontrar justicia para las víctimas de los peores crímenes de la ciudad.



#### 44 gatos

CLAN. 17.26 H

Lampo, Milady, Pilou y Polpetta son cuatro gatos que forman parte de una banda de música llamada Buffycats. Los cuatro amigos encuentran soluciones creativas para los problemas cotidianos y ayudan a otros gatos necesitados.

### CINE



#### 'Django desafia a Sartana'

LA 2. 12.35 H

Django llega a la ciudad y descubre que su hermano Steve ha sido linchado. Creyendo que el verdadero culpable es Sartana, lo reta a duelo. Justo a tiempo se descubre que el autor del delito es una importante figura local.



#### 'Captain Fantastic'

LA SEXTA. 22.30 H

Ben y su esposa Leslie llevan años criando a sus seis hijos en los bosques del estado de Washington, sin tecnología o comodidades propias del mundo moderno. Cuando ella muere, Ben, ahora viudo, decide llevarlos de vuelta a la civilización.



#### 'Llamada salvaje'

BOM. 16.52 H

La joven Ryan Hale va a pasar las vacaciones con su abuelo a Montana, en medio de enormes bosques y montañas nevadas. Cuando la vida no le puede parecer más aburrida, un día aparece herido un perro lobo husky.

### VARIOS



#### DEPORTES

MEGA. 00.00 H

Es un programa de televisión español de debate futbolístico, en el que se trata la actualidad de los equipos principales de la liga española, esencialmente del Real Madrid y el FC Barcelona.



#### CRÓNICA SOCIAL

LA 1. 20.00 H

Un magazín presentado por Ana Ibáñez que hace una crónica social de todos los rincones de España; escapadas, el tiempo, fiestas, reportajes y recetas de cocina, además de mucho entretenimiento.



#### INVESTIGACIÓN

CUATRO. 22.50 H

Programa que ofrece investigaciones en profundidad, en los puntos del planeta donde se producen las noticias y ofreciendo una visión completa de cada asunto, con los recursos técnicos más innovadores.

## HORÓSCOPO

Por Amalia de Villena

**Aries** No te quejes de lo que no tienes, ya que eso siempre es algo que supone una pérdida de tiempo innecesaria. Debes dar las gracias por lo que tienes y por lo que puedes hacer. Asumir la realidad es bueno.

**Tauro** Hoy te saldrán algunas cosas de una manera más relajada y podrás controlar a tu alrededor cómo están funcionando esos asuntos, sobre todo los relacionados con la familia, lo doméstico o los hijos, si tienes.

**Géminis** No es momento de hacer reproches a nadie, ya que debes asumir que cada uno hace con su vida lo que desea, así que si no estás de acuerdo con algo de un familiar o de la pareja, debes respetarlo.

**Cáncer** Llega algo que te trae un soplo de alegría y de esperanza. Puede que sea algo relacionado con la familia, como una boda o un nacimiento. En cualquier caso, una noticia feliz que te hace sonreír mucho.

**Leo** Es posible que tengas que estar pendiente de una persona que necesita que alguien le eche una mano o se preocupe por su día a día o por su salud. Procura que la implicación emocional no ciegue tu criterio.

**Virgo** No te dejes llevar por un súbito arranque de mal humor ni te vengas abajo si ves que en el trabajo hay alguien a quien mandan a ocupar el puesto que tu anhelas. Debes asumir esa realidad cuanto antes.

**Libra** Haz bien todas las cuentas y no dejes sin controlar nada para ver si puedes mantener o no una situación que se ha estancado por el tema económico. Es posible que tengas que tomar una decisión pronto.

**Escorpio** Alguien te ayuda mucho hoy a solventar un pequeño problema que implica, sobre todo, tiempo. Debes mostrar tu agradecimiento y tu intención de devolver el favor cuando sea necesario. Sonreírás.

**Sagitario** Saltarse las reglas no solucionará un asunto que tienes entre manos, quizá relacionado con una venta o herencia. Debes buscar asesoramiento profesional y dejarte guiar, pero con la verdad por delante.

**Capricornio** Hoy podrás hablar con alguien que te puede dar mucha información para aclarar esas dudas que sigues teniendo en asuntos profesionales. Lo importante es que ahora busques otras opciones.

**Acuario** Esperas los resultados o comentarios sobre un trabajo que, de alguna manera, supone un examen para ti y van a llegar pronto, pero no empieces a mirar el móvil sin parar. Respira hondo y mantén la calma.

**Piscis** Escuches lo que escuches, no te creas nada de lo que hoy cierto círculo de personas pueden comentar. Lo que te interesa es atenerte a los hechos y esos aún no han llegado. Es cuestión de poco tiempo.

## PROGRAMACIÓN

Parrilla completa y otros servicios (tiempo, sorteos...), en nuestra web: [20M.ES/SERVICIOS](https://www.20m.es/servicios)

**LA 1**  
06.00 Noticias 24 h.  
06.30 Telediario matinal.  
08.00 La hora de La 1.  
12.30 Las cosas claras.  
15.00 Telediario 1.  
16.00 Info. territorial.  
16.20 El tiempo.  
16.35 Dos vidas.  
17.25 Servir y proteger.  
18.15 Acacias 38.  
19.10 El cazador.  
20.00 España directo.  
20.30 Aquí la Tierra.  
21.00 Telediario 2.  
21.52 El tiempo.  
22.10 Cine: Caos.  
23.50 Cine: *Hombres de élite*.  
01.20 La noche en 24 h.

**LA 2**  
07.30 Inglés en TVE.  
07.55 Documental.  
09.30 Aquí hay trabajo.  
09.55 La aventura del saber.  
10.55 Documentales.  
12.35 Cine: *Django desafia a Sartana*.  
14.00 Documentales.  
15.45 Saber y ganar.  
16.30 Documentales.  
19.55 Página 2.  
20.25 Documentales.  
22.00 Rutas bizarras.  
22.50 Un país para reírlo.  
23.55 Documentos TV.  
00.55 Metrópolis.  
01.25 Conciertos Radio 3.  
02.00 Documentales.

**ANTENA 3**  
06.15 Noticias.  
08.55 Espejo público.  
13.20 Cocina abierta.  
13.45 La ruleta.  
15.00 Noticias 1.  
15.45 Deportes.  
16.02 El tiempo.  
16.30 Amar es para siempre.  
17.45 Ahora caigo.  
19.00 ¡Boom!  
20.00 Pasapalabra.  
21.00 Noticias 2.  
21.30 Deportes.  
21.35 El tiempo.  
21.45 El hormiguero.  
22.45 Mujer.  
02.30 Live casino.  
03.15 Playuzu nights.

**CUATRO**  
07.45 Mejor llama a Kiko.  
08.20 ¡Toma Salami!  
08.55 El bribón.  
09.45 Alerta cobra.  
13.10 El concurso del año.  
15.10 Deportes Cuatro.  
15.40 El tiempo.  
15.45 En el punto de mira.  
17.00 Todo es mentira bis.  
17.35 Cuatro al día.  
20.00 Cuatro al día a las 20 h.  
20.45 Deportes Cuatro.  
20.55 El tiempo.  
21.05 First dates.  
22.50 En el punto de mira.  
01.35 El desmarque de Cuatro.

**TELECINCO**  
06.30 ¡Toma Salami!  
07.00 Informativos T5.  
08.55 El programa de Ana Rosa.  
13.30 Ya es mediodía.  
15.00 Informativos T5.  
15.40 Deportes.  
15.50 El tiempo.  
16.00 Sálvame limón.  
17.00 Sálvame naranja.  
20.00 Sálvame tomate.  
21.00 Informativos T5.  
21.45 El tiempo.  
21.55 Deportes.  
22.00 Love is in the air.  
01.00 Got talent.  
02.40 El horóscopo.  
02.45 La tienda en casa.

**LA SEXTA**  
07.30 Aruser@s previo.  
09.00 Aruser@s.  
11.00 Al rojo vivo: previo.  
12.30 Al rojo vivo.  
14.00 La Sexta Noticias.  
14.35 Jugones.  
15.10 La Sexta Meteo.  
15.45 Zapeando.  
17.15 Más vale tarde.  
20.00 La Sexta Noticias.  
20.55 La Sexta Clave.  
21.15 La Sexta Meteo.  
21.25 La Sexta Deportes.  
21.30 El intermedio.  
22.30 Cine: *Captain Fantastic*.  
00.40 Cine: *La fuerza del coraje*.  
02.10 Crímenes...

**À PUNT**  
08.16 Programación infantil.  
10.17 Ciutats desaparegudes.  
11.02 Bon dia, bonica.  
11.55 Les moreres.  
12.58 Terra viva.  
14.00 Noticias migdia.  
15.14 Atrapa'm si pots.  
16.17 Bona vesprada.  
20.30 Noticias nit.  
21.33 Evolució.  
22.00 L'hora fosca: El depredador de Castelló I.  
22.57 Crims: Josep Tallada, l'«Espereu-me». Part 1.  
23.49 Frankie Drake.



🎁 | HOY FIRMA

## Joaquim Coll Abolir la prostitución

Iniciamos la Semana Santa con la impactante noticia de la desarticulación en Girona de una red internacional de proxenetas que marcaba a las mujeres con tatuajes para que las otras organizaciones rivales supieran que eran de su propiedad. En paralelo, la vicepresidente Carmen Calvo anunciaba que el PSOE iba a presentar pronto una legislación contra la trata y la prostitución. En las próximas semanas veremos hasta qué punto la dirigente socialista habla en serio o si solo trata de marcar perfil frente a sus socios de coalición, que tienen en este asunto una posición mucho más dividida entre los parti-

**Los datos sitúan a España como el primer lugar en Europa en número de prostibulos**

**Los poderes públicos tendrán que ofrecer alternativas laborales a esas mujeres**

darios de regular el libre ejercicio de la prostitución y los que apuestan por abolir la compraventa de sexo, postura esta última que es mayoritaria en el PSOE.

Se trata de un debate muy pertinente porque resulta contradictorio que el gran avance en la igualdad y la dignidad de las mujeres en España choque con la existencia hoy de una actividad que es sustancialmente una forma brutal de explotación y hasta de esclavitud. Los datos sitúan a nuestro país como el primer lugar en Europa en número de prostibulos, y ciudades como Madrid o Barcelona se han convertido en focos de un turismo sexual que mueve cifras económicas de vértigo en beneficio de los proxenetas.

Superada hace tiempo la mirada edulcorada sobre los burdeles que cultivó determinado tipo de literatura, el negocio de la prostitución aparece como lo que es: una vul-

neración flagrante de los derechos humanos.

La postura regulacionista para dar derechos laborales a las prostitutas, partiendo de la base de que es un oficio que se ejerce libremente, podría ser atendible si no fuera porque ha sido superada abrumadoramente por la realidad de las mafias y la delincuencia. En España, según todos los estudios, la inmensa mayoría de las prostitutas son extranjeras provenientes de países pobres, sin recursos ni formación, y que en un porcentaje elevadísimo han sido primero objeto de trata.

Abolir la compraventa de sexo no va a solucionar a corto plazo todo el problema, pero su abolición aparece como la medida más efectiva para luchar contra la explotación sexual, al tiempo que lanza un mensaje educativo rotundo, dirigido sobre todo a los varones jóvenes, de que el cuerpo de las mujeres no está en venta y que su consumo va a ser perseguido. En paralelo, los poderes públicos tendrán que ofrecer alternativas laborales de verdad a esas mujeres que en más de un 80% dicen que querrían dejar la prostitución. No hacerlo sería arrojarlas a un submundo peor. Si en el siglo XIX se abolió legalmente la esclavitud y en el XX se la erradicó prácticamente de todo el mundo, hacer lo mismo con la trata y la explotación sexual ha de ser el objetivo del XXI. ●

Joaquim Coll es historiador y articulista



🔔 | COLUMNA

## Adiós a la 'tregua santa'



Por **Juan Carlos Blanco**  
Periodista y consultor

Se acabó el tiempo muerto de la Covid-santa. Después de encomendarnos al dios de las terrazas, el Gobierno y las comunidades autónomas vuelven a sincronizar sus discursos para confesarnos que el coronavirus también ha resucitado en forma de cuarta ola. Durante una semana nos hemos echado a la calle como si no hubiera ni un mañana ni un toque de queda general. Nos dijeron que podíamos salir y pasarnos once horas seguidas en los bares y hemos cumplido con nuestra parte. Pero la 'tregua santa' se despide y el virus sigue donde estaba. Con ganas de seguir destrozando la vida de muchos de los nuestros. ¿Y qué hemos aprendido? Pues que para comer donde queremos hay que reservar con cuatro días de antelación; que hay que volver a mirar los SMS que nos llegan al móvil por si nos citan para vacunarnos y, sobre todo, que estamos muy cansados.

La España pandémica sufre de fatiga de materiales, pero de materiales de carne y hueso. No vemos el día de regresar a nuestra normalidad y caemos en el error de comportarnos como si en vez de un cinco por ciento, estuviese vacunada el 50% de la población. No sufre el síndrome del policía del visillo, así que no voy a denunciar más de lo preciso algunos comportamientos que ya sabemos que son poco o nada justificables. Pero sí que voy a reclamar, como tantos, más paciencia. Estamos a punto de meterle una quinta y una sexta marcha a nuestra campaña de vacunación que nos pondrá en tres o cuatro meses en puertas de la ansiada inmunidad de grupo. Tres o cuatro meses de restricciones a cambio de salvar miles y miles de vidas. ¿De verdad que no podemos cumplir con ellas? ●

📍 | DE MÁLAGA...

...A Malagón



🔊) NOS DICEN LOS LECTORES

🐦 EN TWITTER

### Otra vez la lacra del racismo en el fútbol

No sé si fue culpa del Valencia, del árbitro o si hubo alguna llamada desde instancias más altas, pero el partido entre Cádiz y Valencia del domingo no se tendría que haber reanudado en ningún caso después de que la lacra del racismo volviera a ser protagonista en un campo de fútbol. El Valencia dice que le amenazaron con perder puntos si no seguía jugando y, si eso es cierto, debería denunciar con nombres y apellidos al responsable de esa orden. Si no la hubo, al responsable de que el partido continuara habría que buscarlo dentro del club valencianista. A mí, personalmente, me cuesta creer que los compañeros de Diakhaby decidieran seguir jugando sin él por voluntad propia. O el partido se jugaba con todos, o no se jugaba. Lo que también tengo claro es que Diakhaby no se marcha del campo como se fue sin un buen motivo. **Vicente Fornell, Valencia**

📧 Escribenos a [lectores@20minutos.es](mailto:lectores@20minutos.es)

Las cartas no deberán superar los 800 caracteres (espacios incluidos). 20minutos se reserva el derecho de editar o extraer los textos.

Creo que el Atlético ya no puede decir que sin Simeone no podría competir a Madrid y Barcelona actualmente. Simplemente eso. **DDG94RF**

El CIS de Tezanos dice que Rocio Carrasco tiene ganadas las próximas elecciones en la comunidad de Madrid. **@Juan-Car49040757**

Yo, que tengo 67 años y vivo en Canarias, me tocará la primera vacuna más o menos en 2025. **Neri080**

Hablan de una cuarta ola y a la vez que haya más clases presenciales en la universidad, ¿la lógica dónde? **pablrorubio\_99**

**20 minutos**

Una publicación de  
**20 MINUTOS EDITORA, S. L.**

**HENNEO**

Directora  
**Encarna Samitier**  
Director adjunto  
**Jesús Morales**  
Subdirectores  
**Raúl Rodríguez y Alex Herrera**  
Redactores jefe  
**Pablo Segarra, Melisa Tuya y Héctor M. Garrido**

Redes  
**José M<sup>a</sup> Martín Camacho**

© 20 Minutos Editora, S.L.  
Todos los derechos reservados. Adicionalmente, a los efectos establecidos en los artículos 32.1 y 33.1 de Ley de Propiedad Intelectual, 20 Minutos Editora, S.L. hace constar, respectivamente, la correspondiente oposición y reserva de derechos, por sí y por medio de sus redactores o autores.

EDITA  
**20 Minutos Editora, S.L.**

PUBLICIDAD (BLUEMEDIA): **Joan Alegre** (director general), **Gabriel González** (director Madrid), **Mercè Borastero** (directora Barcelona) y **Rocío Ortiz** (directora Andalucía). Tel.: 91 701 56 00

Coordinación y Tráfico **Rafael Martín** Operaciones **Héctor M<sup>a</sup> Benito**. Administración **Luis Oñate**

Madrid Condessa de Venadito, 1. 28027 Madrid. Tel.: 91 701 56 00

Barcelona Passeig de Gràcia, 11. 08007 BCN. Tel.: 93 470 62 50

Valencia Avda. Benito Pérez Galdós 13. 46007 Valencia. Tel.: 96 350 93 38

**Andalucía**  
20minutoseditora@20minutos.es  
Imprimen **Impresa Norte, S.L.U.** Bermon, C. G. Penibética, y **CREA**  
Depósito Legal: V-1694-2004



# TE PAGAMOS LA PRÓXIMA ITV DE TU COCHE

SI TE VIENES CON NOSOTROS.

ES EL MOMENTO DE CAMBIARTE

**917 701 772**



[lineadirecta.com](http://lineadirecta.com)

Reembolso de la tasa de ITV hasta un límite máximo. Solo para ITV obligatoria y para vehículos de más de 4 años de antigüedad. No acumulable con otras Campañas o descuentos.  
Promoción válida hasta el 30/06/2021 y sujeta a normas de suscripción de la compañía. Consulta condiciones en [www.lineadirecta.com](http://www.lineadirecta.com)

