

El primer diario que no se vende

Miércoles 19

ENERO DE 2005. AÑO VI. NÚMERO 1174

El plan de barrios invertirá 70 millones en equipamientos durante tres años

La iniciativa municipal incluye guarderías, campos de fútbol y el corredor verde de Oliver. 3

Los ancianos solos recibirán ayudas por compartir su casa con estudiantes

Los alumnos los cuidarán y les harán compañía. 4

La gestión comercial de la nueva Romareda, ofrecida al Real Zaragoza

El Ayuntamiento pide a cambio al club la cesión de parte de los terrenos de la ciudad deportiva, y Solans baraja vender la entidad. 3

Los taxistas se movilizan y piden ayudas para que sus coches sean más seguros

Los conductores reclaman apoyos para instalar mamparas e instrumentos de localización policial. 3



El gigante europeo del aire

Nace el superjumbo A-380, el avión más grande del mundo, fabricado por la europea Airbus y con capacidad para 555 pasajeros. 6

El Poder Judicial cree que el matrimonio homosexual abre la puerta a la poligamia

Lo compara también a «la unión de un hombre y un animal» y duda de su constitucionalidad. 5

Tres de cada diez jóvenes tienen su primer contacto sexual entre los 15 y los 17 años

Un 15% no utiliza ningún método anticonceptivo. 7

De turismo por los desastres del 'tsunami'

Una agencia de viajes tailandesa ofrece un paquete de tres días por la zona afectada por el maremoto. 6

El Rey pide un esfuerzo contra las pateras

«No podemos permitir que los mares sean una fosa común», dijo ayer en el Parlamento marroquí. 5

SALUD Y BELLEZA

8

www.20minutos.es



José Coronado
Podría volver con su ex pareja Mónica Molina

Página 20



Superchicas
Hollywood apuesta ahora por las heroínas musculosas

Página 14



Luis Figo
Competición no le castiga por la entrada a César y mantiene la tarjeta a Ponzio

Página 10

ETA acalla los tambores de paz con una potente bomba en el País Vasco

Un coche con **40 kilos de explosivos** estalla en Getxo (Vizcaya) y deja herido leve a un ertzaina **apenas dos días después** de que la banda dijera al Gobierno que era «tiempo de tomar la palabra» y le pidiera «diálogo, negociación y acuerdo». 5



VICENTE GONZÁLEZ

vis
a
vis

«Prefiero que me llamen vieja»

Entrevista a **María Galiana**, la actriz que hace de la abuela Herminia en *Cuéntame...* 15

El impacto de la gripe se quintuplica y el Salud desvía enfermos a la privada

Hay ya más de 800 griposos por cada 100.000 aragoneses y los centros sanitarios públicos no dan abasto. El Salud confirmó que la epidemia y el mal tiempo han disparado los fallecimientos. 2

Los obispos admiten por fin el condón para prevenir el sida

Aunque el Papa sigue oficialmente en contra, los obispos españoles se pronunciaron ayer, por primera vez, a favor de los preservativos contra la enfermedad. Y siguieron pidiendo a sus fieles abstinencia sexual y fidelidad. 7

BARRIOS

VALDEFIERRO

Reforma del centro cultural →

Las obras comenzarán la semana que viene y contemplan la eliminación de barreras arquitectónicas y la instalación de un ascensor. Costarán 296.000 €.



CASCO HISTÓRICO

Iglesia de San Juan de los Panetes →

Urbanismo aprobó ayer el proyecto para arreglar las cubiertas, muros exteriores y cimborrio de la iglesia San Juan de los Panetes.

RABAL

Traslado de Aceralia →

La empresa tiene licencia para instalarse en el Parque Tecnológico de Reciclado. La firma mantendrá los empleos y lanzará nuevas líneas de producción.

CENTRO

Reparcelación de la calle Estebanes →

El Consistorio dio ayer el visto bueno a la reparcelación de la calle Estebanes (en la zona trasera de Puerta Cinegia) donde se construirán pisos.

CORTES DE AGUA

Dos horas sin suministro →

En Caspe, Mianos, Benedí Yago y Cerezo se cortará mañana el agua de 8.00 a 10.00 h. También se restringirá el suministro en Berenguer de Bardají de 10.00 a 12.00 h.

El Salud recurre a la privada, porque la gripe se desboca

La epidemia **se ha quintuplicado en los últimos veinte días**, sigue saturando los centros sanitarios y, junto al frío, ha disparado el número de muertes

R. ASENSIO
20 MINUTOS

La epidemia de gripe se dispara. La enfermedad, que ha quintuplicado su virulencia en menos de veinte días, ha superado ya con creces el pico alcanzado el año pasado (371 casos por cada 100.000 habitantes). Los centros públicos no dan abasto, y el Salud ha recurrido a la privada.

A día de ayer, 837 de cada 100.000 aragoneses estaban con la gripe (con una tasa de 70 casos se considera ya epidemia). Centros de salud, urgencias y hospitales están saturados. Además, la patología ha contribuido a incrementar el número de fallecimientos, como ya publicó ayer 20 minutos y confirmó también ayer mismo el Salud.

Escasez de camas

Una de las principales consecuencias del incremento de enfermos ha sido la saturación de los hospitales. El Servet, con una ocupación del 100%, ha tenido que derivar pacientes al Hospital Militar, al Provincial y al Royo Villanova (con una plan-



Las ambulancias trabajaban ayer a destajo, y no siempre con suficiente personal especializado. F. SIMÓN

ta de traumatología dedicada a medicina interna). La virulencia y rapidez de la epidemia ha obligado además a aplazar decenas de operaciones no urgentes e incluso a trasladar a once pacientes a centros privados.

La gripe afecta de forma especial a los aragoneses de 15 a 39 años (43%). Los mayores se libran porque están más vacunados.

Poco personal en las ambulancias

Poco personal y muchas prisas. Así funciona el transporte sanitario en Zaragoza. De la treintena de ambulancias no urgentes que operan a diario, una veintena funciona sólo con el chófer. Sindicatos y conductores consideran que, según el concierto firmado con el Salud, los vehículos deberían incluir también un camillero. La DGA investiga la muerte de un enfermo de 63 años que falleció el sábado mientras era trasladado en una de estas ambulancias del Servet al Royo Villanova. Los trabajadores advierten de que la situación empeorará con el nuevo concierto, que recortará además personal de algunas UVI móviles.

J. Alquézar

PACIENTE

«El médico me dio cita para dentro de 5 meses»

Jesús Alquézar es uno de los muchos pacientes zaragozanos que sufren las largas demoras de algunas especialidades del sistema sanitario aragonés. Después de 68 años de vivencias, trabajo y lucha, se encontró con algo contra lo que no podía combatir: una cita médica con cinco meses de demora. Y todo por una mera revisión...

Eso parece. Todos los años me reviso la próstata. El pasado 15 de octubre acudí a la cita con el urólogo, ya



BIO Jesús Alquézar nació en Zaragoza hace 68 años. Es uno de los sufridores de las largas listas de espera de la sanidad aragonesa.

con análisis de sangre hechos para evitar más esperas. Me aseguré que estaba bien y entonces le comenté que desde hacía algún tiempo me dolían los riñones, sobre todo el izquierdo. Me mandó una ecografía y me dijo que ya me llegaría la citación a casa.

¿Tardó mucho en llegar?

Aún estoy esperando. A la vista de que no la recibía, llamé al ambulatorio para ver qué pasaba. Allí me dijeron que no me preocupara, que me llegaría con antelación suficiente a la prueba.

¿Le explicaron cuánto tiempo podría demorarse?

Eso mismo les pregunté yo, y me respondieron que llevaban una lista de espera de cinco meses y medio. Es decir, que no me harán la prueba hasta marzo. Y los riñones siguen doliendo...

Eso no se me pasa. Sólo espero que los resultados no se demoren luego demasiado.

20 SEGUNDOS

Dura crítica de la Unesco a Aramón

La Unesco ha criticado con dureza la actuación de Aramón (DGA e Ibercaja) en las obras de ampliación de la estación de Formigal, incompatibles con la preservación de la reserva de la biosfera Ordesa-Viñamal, en la que se enclava el centro invernal. En respuesta a una pregunta del diputado de CHA, José Antonio Laborde, la Unesco señala que las polémicas obras «han ocasionado graves alteraciones en el área» de la cabecera del Gállego

Las familias, más empobrecidas

Uno de cada cuatro asalariados vive con menos de 500 euros al mes, denunció ayer la CHA. La pobreza afecta, sobre todo, a mujeres y a jóvenes, añaden.

Porcelanosa: 100 empleos

La factoría de la firma de azulejos en PLA-ZA costará 22 millones, ocupará 22.000 metros cuadrados y creará 100 nuevos empleos.

Dos heridos en accidentes

Un hombre de 49 años resultó herido de carácter reservado ayer, tras ser atropellado mientras cruzaba la calle fuera del paso de peatones en San José. También resultó herida una mujer que viajaba en un taxi que colisionó con otro coche en el cruce de las calles Carmen y Princesa.

Dos detenidos por malos tratos

Uno de ellos tenía 57 años y fue arrestado cuando agredía a su mujer con un bastón, causándole heridas en la cabeza. El otro detenido profirió amenazas graves e insultos a su madre.

Al fin, un rayo de sol en la niebla

El sol se ha hecho de rogar, pero al fin ha decidido hacernos una visita. Y, al parecer, se quedará durante varios días. Después de dos semanas de intensas y opacas nieblas, la luz ha regresado a las mañanas zaragozanas y ha sacado de sus casas a numerosos vecinos. Parques, calles y plazas volvían a llenarse ayer (foto) a pesar del viento que empieza ya a soplar y las tímidas gotas de lluvia que cayeron sobre la ciudad. Sin embargo, no hay que confiarse. Aragón está en alerta por vientos fuertes y nieve a partir de 700 metros. FOTO: F. S.



El plan de barrios prevé 70 millones en equipamientos

Guarderías, campos de fútbol y corredor verde de Oliver forman parte de la iniciativa, cuyas actuaciones **se desarrollarán a lo largo de tres años**

MÓNICA FUENTES
 20 MINUTOS

El Ayuntamiento está preparando un plan de equipamientos para los barrios, que recoge inversiones por valor de 70 millones hasta 2008. El Corredor Verde (que unirá La Almozara, Delicias, Miralbueno, Oliver-Valdefierro y Casablanca), un campo de fútbol y la rehabilitación de La Harinera (San José), la reforma de la guardería La Piraña (Las Fuentes) y La Azucarera (Rabal) son las obras que se llevarán a cabo este año. Todas ellas requieren una inversión de 30 millones de euros.

LAS CLAVES DEL PLAN
Cómo se financiará → El Consistorio quiere buscar ingresos externos y acuerdos con empresas e instituciones. Así tendrán un campo de fútbol nuevo en San José; una

empresa privada construirá la instalación deportiva sobre suelo municipal. El Ayuntamiento espera rehabilitar La Harinera con el dinero que obtenga de los aprovechamientos urbanísticos. Tampoco requiere una gran inversión el campo de fútbol de La Azucarera, en el que el Consistorio sólo tendrá que pagar el césped artificial.

Escuelas infantiles → Reciben un impulso importante, pero insuficiente teniendo en cuenta que son los equipamientos más demandados. A las mejoras en La Piraña (Las Fuentes), se une al comienzo de las obras en El Tren (La Almozara) este año, que costará 1,3 millones de euros, y de la escuela infantil de Oliver, que empezará a construirse en diciembre.

Objetivos y plazos → El Consistorio no quiere que

Cinco zonas de referencia

La Romareda, el Portillo, Interdependencia, la estación Intermodal y el entorno de Aceralia serán los ejes vertebradores de la Zaragoza del futuro. Estos focos de atracción se completarán con el cierre de los cinturones de ronda y la ejecución del Corredor Verde, que conectará cinco distritos de Zaragoza. Universidad se convertirá en un foco de atracción gracias al nuevo estadio y a la plaza pública de Eduardo Ibarra. La ciudad recuperará el área del Portillo y de la Intermodal, gracias al convenio del AVE. Además, el traslado de Aceralia relanzará la conversión de zonas industriales del Rabal en residenciales. Así lo cree el responsable de Urbanismo.

la inversión real se reduzca exclusivamente a las obras de la Expo y quiere impulsar equipamientos en los barrios. El documento con las actuaciones estará listo en junio, para poder incluir las obras en los presupuestos de 2006.

Actuaciones para 2005 → El presupuesto de 2005 destina 51 millones de euros a la inversión real en los distritos. Algunas de las obras que se van a ejecutar ahora llevaban un considerable retraso. Es el caso del Centro Cívico de Oliver, en el que invertirán 375.000 euros este año, y la ludoteca de Centro, que costará 567.285 euros y estará en obras hasta enero de 2006.

En los barrios rurales → Tienen un plan pactado por el Ayuntamiento y la DPZ dotado con 18 millones de euros hasta 2007.

La Universidad Popular abre la matrícula, con 38 cursos más

De febrero a junio. La Universidad Popular de Zaragoza abre hoy el plazo de inscripción para 38 nuevos cursos, que se impartirán de febrero a junio de 2005. La oferta incluye educación básica de personas adultas, español para extranjeros, formación y dinamización de mayores, psicología y salud, informática y fotografía.

Hay que formalizar las matrículas entre hoy y el viernes en la sede de la Universidad Popular (Cortés, 1) de 10.00 a 13.00 y de 17.00 a 20.00 horas.

Primer pleno en Miralbueno desde el cese del alcalde

Tras más de dos meses sin reuniones en la Junta Municipal de Miralbueno, el teniente de alcalde de Participación Ciudadana, Antonio Becerril, presidirá un pleno en su papel de representante del barrio, cuyo alcalde fue cesado.

Los vecinos aprovecharán para exponer los problemas que afectan al barrio y pedirle que el suministro de agua llegue hasta las torres y al centro de Proyecto Hombre, cuyos habitantes llevan cinco años cogiendo el agua de la fuente **E.L.B.**



Unos 800 taxistas se concentraron ayer en señal de protesta por los últimos robos.

FABIÁN SIMÓN

Los taxistas se movilizan para exigir mayores medidas de seguridad

Hasta 1.200 euros por una mampara eléctrica y 600 euros por un GPS son los precios que tienen que pagar los taxistas para aumentar su seguridad. Son gastos elevados y los taxistas piden ayudas económicas para afrontarlos, sobre todo, después de los últimos atracos.

Desde el sábado, cuatro taxistas han sido víctimas de robos con intimidación en Zaragoza y, por eso, unos 800 vehículos se concentraron ayer en la sede de la cooperativa y dejaron a la ciudad sin taxis durante una hora en señal de protesta. «Salimos a la calle con ansiedad. No sólo tenemos que estar pen-

1.715
LICENCIAS
 de conducción para taxis
 existen actualmente en la
 capital aragonesa

dientes del tráfico, sino también de los actos de violencia», explicó Luis Miguel de Torres, presidente de la Asociación Provincial de Taxis.

Los conductores quieren convocar una Mesa de Seguridad del Taxi en la que intervengan miembros del Ayuntamiento, Policía y Delegación del Gobierno para

establecer las medidas de seguridad necesarias. «Sólo una veintena de taxis lleva mampara y la mitad no tiene GPS», señaló De Torres.

Los taxistas proponen la instalación de localizadores por satélite en todos los vehículos para que la Policía pueda encontrar de inmediato al conductor que pida socorro. «Los fallos técnicos de los primeros GPS y el fin del convenio que los subvencionaba han llevado a muchos taxistas a dejar de utilizarlos», explicó el presidente.

La Concejalía de Servicios Públicos se ha comprometido a convocar una reunión con los implicados.

20 SEGUNDOS



Otro motorista accidentado

Un motorista sufrió ayer una caída en la plaza Paraíso. La rapidez con que actuó la Policía Local evitó que fuese arrollado por los coches. Ésta ha sido una semana trágica para los motoristas, con la muerte el fin de semana de dos jóvenes en sendos accidentes.

El Ayuntamiento ofrece al Zaragoza gestionar La Romareda

El Ayuntamiento de Zaragoza ha ofrecido al Real Zaragoza la explotación durante 50 años de la zona comercial anexa al futuro nuevo estadio de La Romareda, a cambio de la cesión de parte de los terrenos de la ciudad deportiva del club. El presidente zaragocista, Alfonso Solans, reclamaba la recalificación urbanística de toda la ciudad deportiva para poder hacer pisos y obtener liquidez. Radio Zaragoza informó ayer que Solans estudia la oferta, aunque no descarta la ampliación de capital o incluso la venta del club. Las empresas Nozalea y Sacyr-Vallehermoso ya han realizado ofertas por el Zaragoza.

Las estaciones de tren se automatizan

Una treintena de estaciones de ferrocarril de la Comunidad cambiarán sus viejos sistemas de información por novedosos sistemas automáticos. El proyecto, que llegará a 31 estaciones, prevé instalar equipos de megafonía, teleindicadores de alta visibilidad e interfonos de ayuda. Se invertirá un total de 438.650 euros en un plazo de diez meses. El sistema ofrecerá información detallada de la situación y horario de los trenes.

Nueva entidad para evaluar la Expo 2008

La preparación de la Expo 2008 avanza a pasos gigantes. La Comisión Delegada del Gobierno autonómico Aragón 2008 se constituyó ayer para aprovechar los beneficios que en todo el territorio tendrá la muestra internacional. El nuevo órgano se reunirá una vez al

mes, la primera el primer martes de febrero. El ente analizará también las consecuencias de la exposición.

Detienen a un joven por robar camisetas

Un joven fue detenido ayer como presunto autor del robo de varias camisetas en una tienda de deportes ubicada en el centro comercial de Plaza Utrillas, en el barrio de San José. Los hechos ocurrieron ayer cuando el joven, de 27 años y nacionalidad rumana, fue alcanzado por el empleado tras salir corriendo del comercio.

El Trébol celebra su XV aniversario

La Asociación de Intervención Socioeducativa El Trébol celebra esta semana su XV aniversario con diferentes actos en el barrio de Torrero. El viernes habrá pasacalles con animación y cabezudos, así como un espectáculo infantil.

Los mayores recibirán ayudas para compartir su piso con estudiantes

Los jubilados **que vivan solos** podrán poner su vivienda a disposición de los universitarios, **a cambio de su compañía**

R. ASENSIO
20 MINUTOS

Los más de 20.000 jubilados que viven solos en Zaragoza ya no tienen excusa para quejarse de poca compañía. Ni los universitarios para no encontrar piso. Ambos colectivos tendrán en breve ayudas, tanto administrativas como económicas, para compartir vivienda, hacerse compañía mutua y compartir conocimientos y experiencias.

La Universidad, el Ayuntamiento de Zaragoza y la Fundación Vive y Convive firmaron ayer un convenio de colaboración para facilitar este trámite. De esta forma, las personas mayores de 65 años que vivan solas podrán apuntarse en una bolsa para solicitar compañero de piso, tras lo cual se llevará a cabo un proceso de selección. A su vez, los universitarios de menos de 35 años podrán demandar también este servicio de forma totalmente gratuita.

Una iniciativa que ya está vigente

La práctica de juntar mayores con estudiantes ya se realiza en Zaragoza, aunque a pequeña escala. La Asociación de Alumnos y Ex Alumnos de las Aulas de la Tercera Edad media para ofrecer a los universitarios esta posibilidad. Los únicos requisitos que se exigen a los estudiantes son los de presentar un certificado de salud y otro de buena conducta para prevenir posibles complicaciones.

Ambos recibirán, además, una ayuda económica para compensar gastos. Los propietarios tendrán una paga mensual de 90 euros y los estudiantes dispondrán de 480 euros anuales para matrículas, libros, estudios, etc.

20.000
MAYORES
viven solos en la capital aragonesa. Suponen un 20% del total de personas de más de 65 años

LOS REQUISITOS

En buen estado → Los mayores que demanden el servicio deberán tener un piso en buen estado y no ser dependientes. Las ayudas son compatibles, además, con la asistencia a domicilio.

Examen psicológico → Cada solicitante será valorado por un psicólogo para asegurar que la relación 'de hecho' entre inquilino y propietario sea un éxito.

A las diez en casa → Para asegurar la convivencia, los universitarios tendrán que estar en casa entre semana antes de las diez de la noche.

20 SEGUNDOS



Explosión de gas en Teruel

Un hombre de 47 años resultó herido muy grave a consecuencia de una explosión de gas, que tuvo lugar ayer por la mañana en su domicilio de la calle San Julián de Teruel. El herido sufre quemaduras de segundo grado en el 90% de su cuerpo.

El deporte universitario viajará a Rotterdam

Los deportistas universitarios aragoneses traspasan fronteras. La Escuela Universitaria de Ingeniería Técnica Industrial será la representante española en los campeonatos que la Federación Internacional de Fútbol y Estudiantes celebrará este año en Rotterdam (Holanda). Será en octubre, en las modalidades de fútbol, fútbol sala y baloncesto, y después de que los alumnos consigan atesorar la promoción suficiente.

'La Vanguardia' gana el Premio de Periodismo Digital

El equipo de edición electrónica del diario *La Vanguardia* ha ganado el Premio de Periodismo Digital José Manuel Porquet, dotado con 6.000 euros, que se entregará en Huesca durante el VI Congreso de Periodismo Digital (20 y 21 de enero). En el congreso habrá un debate sobre medios públicos y privados al que asistirán todos los directores de informativos de televisión.

Silverio Nieto será el mediador para los bienes de la Franja

El director del Servicio Jurídico Civil de la Conferencia Episcopal, Silverio Nieto, será el responsable de cumplir la sentencia del Vaticano sobre la devolución a Barbastro de los bienes que tiene la diócesis de Lérida.

Herido grave en un accidente en Biescas

Un joven de 22 años, vecino de Madrid, resultó herido grave en un accidente de circulación ayer en la A-136, en el término municipal de Biescas. El vehículo se salió de la vía y se despeñó.

EL TIEMPO

IBERIA

INFORMACIÓN, RESERVAS Y VENTA TELEFÓNICA SERVIBERIA 902 400 500

Zaragoza hoy

Previsión para hoy

Tarazona

Zaragoza

Calatayud

Esta noche

Mañana

Passado mañana

Zaragoza mañana

España hoy

Tarazona

Zaragoza

Calatayud

Premiados por saber comer sano

Los niños aragoneses han cambiado la 'comida basura' por la dieta mediterránea. Al menos eso es lo que afirmaron ayer en la entrega de los premios Buena Alimentación, Mejor Salud. Los dibujos de Enol, Gonzalo y Ainhoa, y las redacciones de Natalia, Lucía y Sonia fueron los ganadores del concurso, en el que participaron 140 niños.

Niños, padres y abuelos abarrotaron el salón de actos de la DGA para estar presentes en la entrega de premios. Los escolares, de entre 6 y 12 años, explicaron sus trabajos y recomendaron a todos seguir una sana dieta mediterránea.

Los pequeños afirmaron que comen sano, aunque siempre hay algo que se les resiste. «La ensalada es lo que menos me gusta», señaló Natalia, una de las mayores.

La redacción de Natalia trata, además de la importancia de comer sano, de los problemas que genera la mala alimentación, tanto por exceso como por defecto. «La obesidad infantil es un problema cada vez mayor, pero en la adolescencia el problema que más preocupa es la anorexia», explicó uno de los coordinadores.

Otros de los ganadores, Enol, presumió de comer de todo, pero su madre le desmentía: «La fruta le cuesta



«Somos lo que comemos» dicen los niños premiados. FABIÁN SIMÓN

un poco más y le tengo que insistir bastante».

Lucía, de 8 años, también manifestó sus preferencias: «El pescado me gusta mucho, pero las verduras no, lo que pasa es que mi madre dice que hay que comerlas».

Todos se fueron a casa muy contentos con sus premios (un diploma y un reproductor MP3 para ellos, y un lote de productos de Aragón para los centros) y ham-

brientos después de tanto hablar de comida. Al preguntarles qué era lo que más les apetecía comer, Gonzalo respondió muy convencido: «Sopa». Todos rieron y dijeron que preferían otros platos, pero lo que tenían claro era que no comerían hamburguesas ni salchichas «porque tienen mucha grasa». A ver si, por fin, la obesidad infantil tiene los días contados. E. L. B.

UN DATO

40%
SUBIRÁN LAS VENTAS DE REPRODUCTORES para MP3 este año, según las previsiones de los fabricantes

UNA FRASE

«Las mujeres tienen una capacidad innata menor para las ciencias»

LAWRENCE SUMMERS
 Presidente de la Universidad de Harvard y secretario del Tesoro de los EE UU

UN PERSONAJE

FRANCISCO GONZÁLEZ

PRESIDENTE DEL BBVA

La CNMV estudia documentación del banco estadounidense Merrill Lynch en la que se describen "irregularidades" en la venta en 1996 a esta entidad de FG Valores, la sociedad del actual presidente del BBVA.



HOY SERÁ NOTICIA

Tormenta magnética

El Instituto de Ionosfera y Magnetismo Terrestre de Rusia alertó ayer sobre una fuerte tormenta magnética que, tras iniciarse anoche, afectará hoy a la Tierra a causa de una fuerte explosión en el sol. La actividad solar empezó a intensificarse el 1 de enero y la semana pasada ocurrieron sendas explosiones.

Un coche bomba de ETA hiere a un ertzaina en Getxo

Con **40 kg de explosivos, el vehículo** estalló cuando se acordonaba la zona. El atentado, primero de este tipo en año y medio, enfría las expectativas de paz

En pleno debate sobre el plan Ibarretxe y dos días después de que ETA comunicara su intención de sumarse a la oferta de Batasuna para solucionar el problema vasco, la banda frenó ayer las expectativas de tregua que estaban empezando a crearse colocando un coche bomba en Getxo (Vizcaya).

El vehículo, con una gran carga de explosivos (40 kilos), estalló a las 14.30 horas en Getxo. La detonación sorprendió a un ertzaina, que estaba acordonando la zona y que resultó herido leve. Apenas 15 minutos antes de la explosión, una llamada telefónica alertó al diario *Gara* en nombre de ETA de la colocación del coche. El vehículo,

«El proceso de paz, de momento, no existe»

ARNALDO OTEGI
 Líder de la antigua Batasuna

un Peugeot 306 robado horas antes, estaba aparcado en la calle Ondategi, aunque ETA indicó que estaba en una paralela. Los etarras ataron a un árbol al dueño del coche, que logró liberarse y acudió a una comisaría.

ETA no perpetraba un atentado con coche bomba desde hace un año y medio, cuando explotó uno en el aeropuerto de Santander.

El consejero de Interior del Gobierno vasco, Javier Balza, explicó que el de ayer fue un atentado indiscriminado, puesto que ETA no dio tiempo para acordonar la zona. Algunos coches y viviendas resultaron dañadas.

No es la primera vez que ETA atenta en Getxo: desde el fin de la última tregua (diciembre de 1999) ETA ha colocado en esta localidad cinco coches bomba.

En el comunicado que la banda hizo público el domingo pasado, ETA aseguraba que «es tiempo de tomar la palabra» y pedía «diálogo, negociación y acuerdo». El Gobierno le puso la condición de que dejara las armas para hablar.

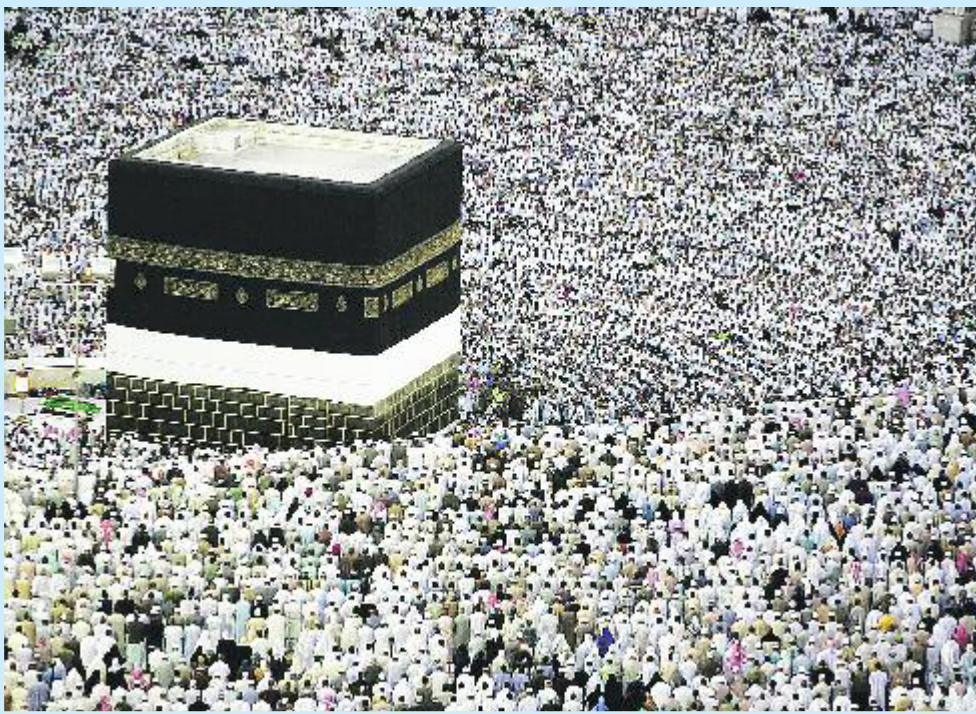
Ibarretxe quiere hablar a 3 bandas

El lehendakari, Juan José Ibarretxe, solicitará formalmente al presidente del Gobierno, José Luis Rodríguez Zapatero y al presidente del PP, Mariano Rajoy, una reunión conjunta en el Palacio de la Moncloa «para dialogar y abrir un proceso negociador» sobre su propuesta de nuevo Estatuto. Ibarretxe quiere que el encuentro tenga lugar antes de que el Congreso debata y vote la propuesta aprobada por la Cámara vasca. La fecha prevista para el debate es el día 1 de febrero. Pero fuentes del Gobierno dijeron que la reunión no podrá ser antes de ese día.

El ombligo del Islam

Musulmanes llegados de todo el mundo iniciaron ayer la peregrinación al santuario de La Meca (Arabia Saudí), uno de los cinco pilares del Islam que todo creyente debe cumplir al menos una vez en la vida, si el dinero y la salud se lo permiten. Cerca de tres millones de fieles participarán este año en los rituales, más de dos tercios partes de ellos procedentes del exterior. Unos 50.000 policías vigilarán para que no se produzcan las avalanchas mortales de otros años.

FOTO: K. SAHIB / AFP



El CGPJ compara el matrimonio gay con la unión de un hombre y un animal

«El matrimonio o es heterosexual o no es». La comisión de estudios del Consejo del Poder Judicial aprobó ayer con tres votos a favor (la mayoría conservadora) y uno en contra el informe sobre la ley que regulará el matrimonio homosexual, en el que duda de la constitucionalidad de la norma al considerar que el

matrimonio «o es heterosexual o no es». El informe dice que «llamar matrimonio a la unión de personas del mismo sexo es un cambio radical, como lo sería llamar matrimonio a la unión de más de dos personas o a la unión de un hombre y un animal». El Gobierno ya ha anunciado que hará caso omiso.

«Me quedo sin argumentos para decir por qué no se pueden casar dos hermanos»

JOSÉ LUIS REQUERO
 Juez ponente del informe, de la mayoría conservadora

El juez ponente, J. L. Requero, afirmó que, siguiendo las otras tesis, se podría permitir «que se casara un hombre con muchas mujeres, si al fin y al cabo todo depende de demanda social y de que haya cariño». Luis Aguiar (progresista) dijo que «entre los elementos consustanciales del matrimonio no está la heterosexualidad». La Federación de Gays aseguró que el CGPJ no ha actuado en términos jurídicos sino desde los prejuicios ideológicos.

20 SEGUNDOS

El Rey dice a Marruecos que el mar no puede ser una «fosa común»

Ante el Parlamento de Marruecos, don Juan Carlos recordó ayer el «creciente esfuerzo» de regulación de inmigrantes que hace España, reconoció que las Administraciones españolas «se sienten desbordadas ante la magnitud del problema» y propuso campañas que inviten a la prudencia a quienes quieren emigrar. «No podemos permitir que los mares que nos unen se conviertan en fosa común», recalcó. El Rey también dijo que «la forma de combatir el terrorismo no puede ser ciega ni indiscriminada», sino respetando el Derecho Internacional, y defendió una «solución consensuada, justa y definitiva» para el Sáhara Occidental.

Condena al violador que quedó libre por un error judicial

La Audiencia de Barcelona ha condenado a 26 años de prisión por violación e intento de homicidio a Tomás Pardo, que quedó en libertad en noviembre por un error.

irse con la jefa de personal. Tres de los seis heridos fueron ingresados.

Heridas cuatro niñas

Cuatro niñas resultaron heridas en el incendio de la casa donde estaban solas, en Huelva. Dos seguían ayer en coma.

Ataca a navajeros a sus compañeros

Un hombre de 43 años atacó ayer a navajeros a sus compañeros de una empresa de limpieza en Madrid después de reunirse con la jefa de personal.

Tiroteo en Marbella

Un italiano murió ayer en Marbella tras dispararle un individuo desde una moto. Es el segundo tiroteo mortal en la ciudad en el último mes y medio.



Empuje final. Después de una orientación a la baja, la bolsa subió el 0,03% y estuvo a punto de recuperar el nivel de 9.100 puntos por el empuje que dio Wall Street al final de la sesión.

Nombre	Cierre	Es	Dif. %	Nombre	Cierre	Es	Dif. %
ABERTIS "A"	16.88		0.54	GAS NATURAL	22.14		-0.09
ACCIONA	65.85		0.38	IBERDROLA	18.66		-0.37
ACERINOX	11.57		-0.09	IBERIA	2.59		0.00
ACS	18.46		0.82	INDITEX	21.88		0.83
ALTADIS	32.32		-0.09	INDRA	12.89		0.08
AMADEUS-A	7.22		-0.28	METROVACESA	39.27		0.51
ARCELOR	16.61		-1.89	NH HOTELES	9.74		0.62
B.POPULAR	48.13		0.23	PRISA	15.42		-0.19
B.SABADELL	18.18		-0.05	REPSOL YPF	19.40		0.05
BANESTO	10.85		-0.18	SACYR VALLEH	12.26		0.41
BANKINTER	38.40		-1.54	SAN	9.19		-0.22
BBVA	12.84		-0.31	SOGECABLE	31.19		0.13
CORP.MAPFRE	10.78		0.00	TELECINCO	16.60		-1.19
ENAGAS	11.77		-0.17	TELEFONICA	13.75		0.29
ENDESA	17.04		0.35	TELF.MOVILES	9.72		-0.51
FCC	35.88		0.03	TPI	6.73		-0.59
FERROVIAL	45.10		2.41	UNION FENOSA	19.69		0.72
GAMESA	10.93		0.64				



La 'ballena de los aires' abre una nueva era de la aviación

El A-380 hará sus primeros vuelos de prueba en marzo o abril y **entrará en servicio en 2006**. Aseguran que es más económico y cómodo que el Boeing 747

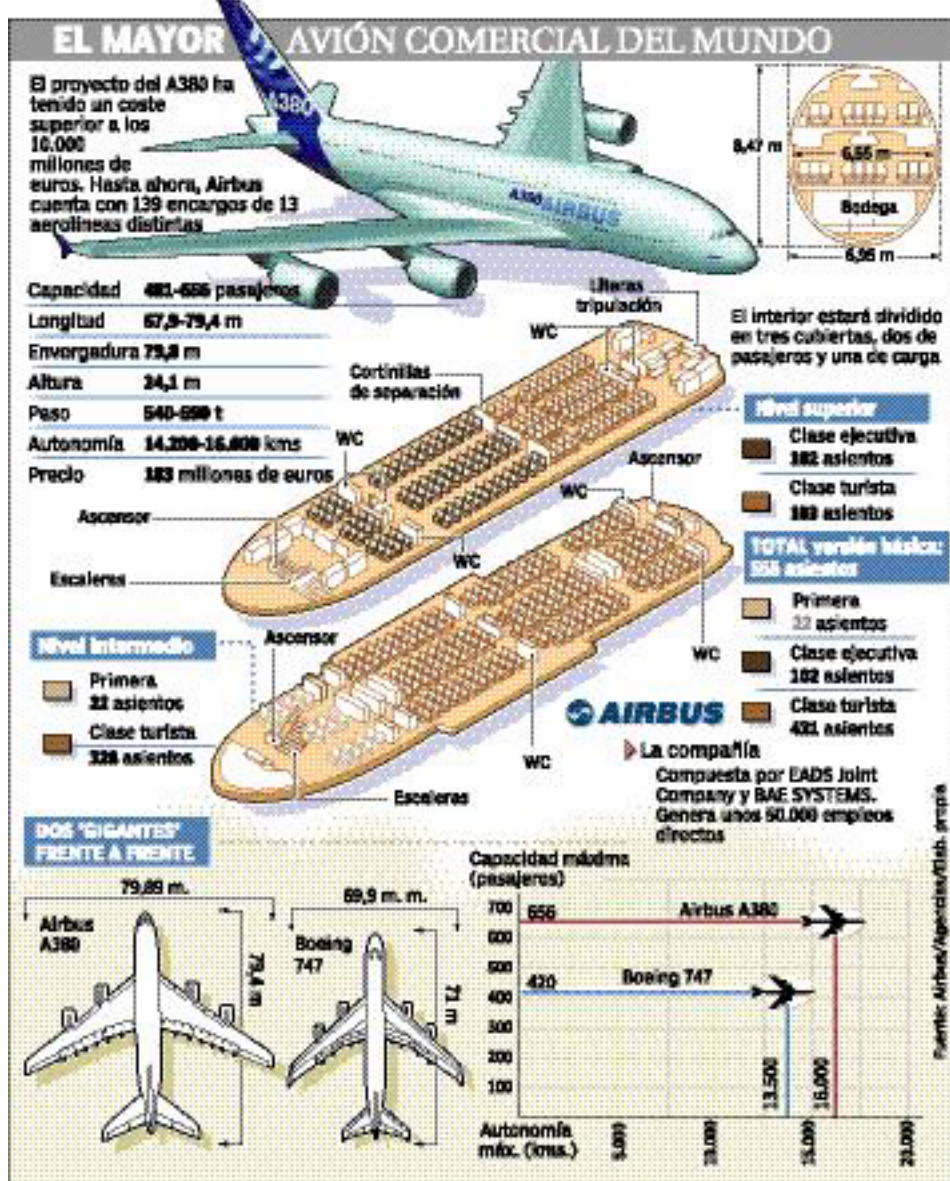
Con un gran despliegue de luces, música y danza, y «mucho orgullo», recibió ayer Europa al *superjumbo* A-380, el mayor avión civil de la historia—su altura es similar a la de un edificio de siete plantas—. La factoría de Blagnac, a las afueras de Toulouse (Francia), acogió la ceremonia, a la que asistieron los dirigentes de España, Francia, Alemania y el Reino Unido.

El «trasatlántico» o la «ballena» de los aires, como se le conoce, es el fruto de un pro-

4.000 EMPLEOS

generará la fabricación del A-380 en España en los próximos tres años. Las plantas están en Getafe (Madrid), Puerto Real (Ciudad Real) e Illescas (Toledo)

yecto europeo que despuntó hace más de 15 años y la respuesta de Airbus al Boeing 747 de su competidor estadounidense. Aseguran que consume menos combustible, hace menos ruido y es más cómodo en cabina. Comenzará a probarse en marzo o abril, y en 2006 entrará en servicio en Singapore Airlines. Ya hay 139 pedidos de 13 compañías, ninguna española.



20 SEGUNDOS

Irak cerrará todas sus fronteras dos días antes de las elecciones

El Gobierno interino iraquí anunció ayer que cerrará las fronteras del país y todos los accesos dos días antes de las elecciones del día 30, por razones de seguridad. Este anuncio coincide con el secuestro de 8 ciudadanos chinos a manos de los insurgentes, que amenaza con matarlos si el Gobierno de Pekín no define su posición respecto a Irak. También ayer, uno de los candidatos del partido que lidera el primer ministro, Iyad Alawi, fue asesinado en Basora (sur) y tres iraquíes murieron al estallar un coche-bomba en Bagdad. La nota positiva fue la liberación del arzobispo católico que había sido secuestrado el lunes en Mosul (norte).



La simulación del horror

Esta fotografía, en la que el soldado británico Mark Cooley simula pegar a un preso iraquí, fue usada ayer, junto con otra veintena, como prueba en el juicio que se sigue contra él y otros dos soldados por maltrato a prisioneros civiles en un campo de refugiados cercano a Basra, en Irak.

Los Mártires de Al Aksa, dispuestos a parar sus ataques

Uno de los dirigentes del grupo armado palestino Mártires de Al-Aksa se ha mostrado ayer favorable a parar los ataques contra Israel, como ha pedido el presidente palestino Abu Mazen, quien ayer recibió un ultimátum del Gobierno israelí para detener el terrorismo. Un ataque suicida de Hamas causó ayer siete heridos israelíes en Gaza.

Pakistán ataca posiciones indias

La artillería paquistaní disparó ayer, por primera vez en 14 meses, varios proyectiles sobre posiciones indias en la línea de control que separa los territorios de ambos países en Cachemira.

Tragedia en el Congo

Al menos 150 personas pueden haber muerto al volcar una barcaza en el río Kasai, al sur de la Rep. Democrática del Congo.



EL PRIMERO CON MOTOR. Los hermanos Wright lo terminaron en diciembre de 1903. Recorrió 30 metros en 12 segundos.



Do-X. El hidroavión de Dornier fue toda una revolución en 1929. Con 12 motores y 12 hélices, voló en 1932 de Berlín a Río.



HE-178. El aparato del alemán Heinkel realiza el primer vuelo a reacción de la historia el 27 de agosto de 1939.



B-747. Hasta ahora, el mayor avión comercial. El famoso Jumbo fue puesto en servicio en 1970. Caben 460 personas.



CONCORDE. El avión supersónico llevó a sus primeros pasajeros en enero de 1976. En mayo de 2003 dejó de volar.

Ofrecen un tour turístico por la zona del 'tsunami'

Siguen apareciendo supervivientes. Una agencia de Tailandia, World Class On Tour, está ofreciendo un paquete de tres días para recorrer las zonas afectadas por el tsunami en este país. El viaje comienza en Khao Lak, uno de los complejos turísticos devastados, y continúa hacia las playas de Phunket. El plan incluye dar comida a los supervivientes y asistir a ceremonias funerarias. En Tailandia ya están a la venta DVD con grabaciones caseras de la tragedia y postales de todo tipo.

Mientras, en la región indonesia de Aceh, tres semanas después de la tragedia, continúan apareciendo supervivientes, que no han recibido ayuda. Hasta el momento, se han repartido en la región (la única que continúa en estado de emergencia) 4.400 toneladas de alimentos, pero las lluvias de los últimos días están dificultando las tareas.

→ La ONU abrió ayer en Kobe (Japón) la Conferencia sobre Reducción de Desastres, que pretende crear un sistema de alerta de catástrofes.

Intentamos entender la vida

Se estudia aún cómo se pasó de la materia inerte a la viva

La vida es algo tan hermoso como enigmático. Todas las formas de vida están compuestas por moléculas que, en sí mismas, no están vivas. ¿Cómo sucedió esa transición de la materia inerte a la vida? Dejando a un lado planteamientos religiosos—que lo único que hacen es sustituir el enigma por otro aún mayor—, desde mediados del siglo pasado se está intentando comprender este problema central de la biología.

En la actualidad diversos grupos de investigación por todo el mundo están

intentando dar respuesta a cómo se pueden fabricar en el laboratorio formas de vida simples: son las llamadas células artificiales o protocélulas. Se piensa que serán totalmente distintas a cualquier forma de vida existente o extinta, muchísimas veces más pequeña que la más pequeña de las bacterias y, por supuesto, más sencillas: intentamos entender la vida, no crear a Frankenstein. Uno de estos proyectos en curso es el europeo PACE (Programmable Artificial Cell Evolution), en el que interviene quien para mí es uno de los científicos más imaginativos y brillantes de nuestro país: Ricard Solé, de la Universidad Pompeu Fabra. Quizá la mejor forma de ver estas células artificiales sea como nano-ro-

LA CRÓNICA DE LA ciencia

MIGUEL ÁNGEL Sabadell



bots, que tan de moda están ahora en las novelas y películas de ciencia ficción, trabajando a escala molecular. Integrarán tres sistemas bioquímicos

microscópicos: un contenedor, que hará las funciones de las membranas celulares, un sistema de construcción (el metabolismo) y un sistema genético, que almacene y gestione la información (el ADN). Con investigaciones como éstas nos encontramos un poco más cerca de entender la vida, su origen y evolución. Las puertas que esto abre son inmensas. El problema es saber si vamos a estar a la altura: seguimos con la misma mentalidad que en el Paleolítico inferior.

Los obispos, a favor de usar preservativos contra el sida

Es la primera vez que la Conferencia Episcopal acepta su utilización, aunque como «mal menor». Insiste en defender la abstinencia y la fidelidad

La Conferencia Episcopal Española se declaró ayer, por primera vez, a favor del uso de los preservativos al afirmar que estos «tienen su contexto, como mal menor, en una prevención integral y global del sida». Así lo declaró su portavoz y secretario general, Juan A. Martínez Camino, quien señaló además que la posición de la Iglesia sobre el sida está

avalada por propuestas científicas publicadas en la prestigiosa revista *The Lancet*, que defienden la combinación de la abstinencia, la fidelidad y el uso de medios preservativos.

El portavoz de los obispos hizo estas afirmaciones al término de una entrevista de hora y media mantenida con la ministra de Sanidad, Elena Salgado, para hablar sobre el

sida y «tratar de entender» la postura del Gobierno para colaborar en la lucha contra este «grave problema».

Martínez Camino explicó que en un diálogo «muy amable y distendido» pudieron ver cómo determinadas ideas que existen respecto a la postura de la Iglesia en cuestiones como la prevención del sida responden a prejuicios.

El Papa, en contra

El Vaticano se ha pronunciado reiteradamente contra la utilización de preservativos para prevenir el sida, un uso que en enero de 2004 calificó de «falta grave que cuesta vidas». En su último discurso sobre el sida (septiembre, 2004), el Papa insistió en que las principales armas contra el VIH son la castidad y la fidelidad.

La mayoría de los jóvenes se inician en el sexo a los 18 años

Informe de Injuve. Tres de cada cuatro jóvenes tienen su primera relación sexual entre los 18 y los 20 años (un 28,3%, más precoz, entre los 15 y los 17 años). Las chicas son más avezadas que los chicos y los inmigrantes más que los españoles. Son datos del informe *Juventud en España 2004*, elaborado por el Instituto de la Juventud (Injuve), tras entrevistar a más de 5.000 jóvenes entre 15 y 29 años.

El 81% de los jóvenes ha tenido relaciones sexuales completas. El 85% de los españoles utilizan anticonceptivos y el 63% de los inmigrantes. Las extranjeras que han tenido embarazos no deseados (19%) son el doble que las españolas (9%).

OTRAS CLAVES:

Inmigrantes → El 5,2% de los jóvenes que residen en España (9.149.511 en total) son inmigrantes.

Independientes → El 24%, con autonomía económica, el resto vive con sus padres.

Empleo → Trabajan ocho millones (700.000 menos que en 2000). El 52%, con contrato temporal. Ellos, con el 57% del mercado (53% en 2000), ganan un 27% más que ellas (43% del mercado, 39% en 2000).

Salario medio → 784,7 €.

Educación → Los alumnos extranjeros (322.293) son el 3,9% del total (siete veces más que hace 10 años).

Inquietudes → Los españoles son optimistas y felices, los extranjeros muestran arraigo y quieren crear una familia.

→ EL MIRADOR

Inocencio Arias

La situación de El Sahara

Los marroquíes han crecido desde siempre en la convicción de que el Sáhara forma parte de su país. No es extraño que el Rey Mohamed VI haya dicho, al hilo de la visita de Don Juan Carlos I, que nunca cederán la soberanía de ese territorio y que realmente se trata de un problema artificial. Refleja lo que piensa su pueblo.

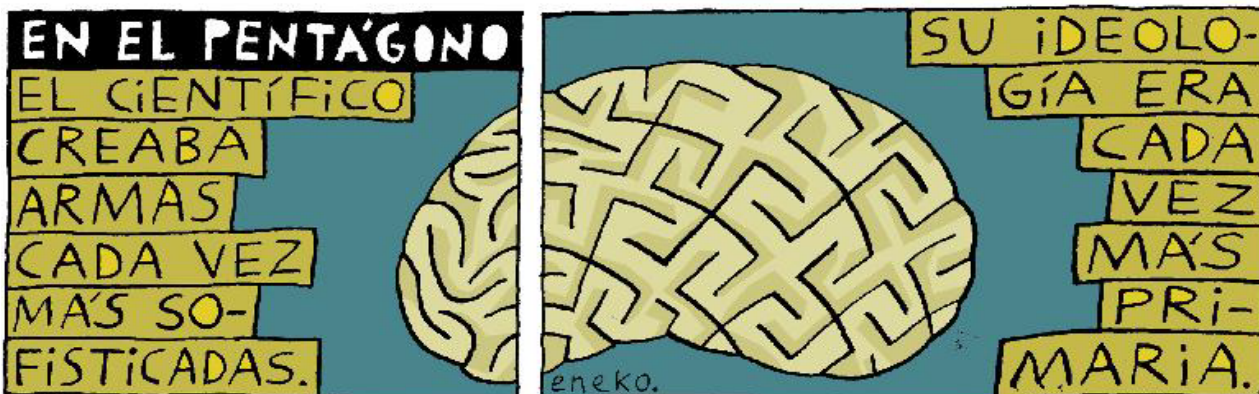
No coincide esto totalmente con las recientes disposiciones de la ONU, que en julio del año 2003, con resolución unánime del Consejo, dispuso que

España está en una delicada posición. De clara partidaria del Plan Baker ha pasado a desear congelarlo

debería ponerse en marcha el Plan Baker, que prevé la consulta a la población en referéndum, con todas las opciones posibles abiertas. España está en una delicada posición. De clara partidaria hace un año del Plan Baker ha pasado ahora a desear congelarlo. Lo que produce satisfacción en Marruecos y estupor e irritación entre el Frente Polisario y en Argelia. No es fácil contentar a todos.

ariasllamas@fastmail.fm

Eneko → DICHO A MANO



De la bomba fétida a la 'bomba gay'

El Ejército de los EE UU estudió fabricar una bomba para provocar la homosexualidad en el enemigo y con ello «minar la moral y la disciplina» de las tropas, según un documento secreto que acaba de salir a la luz. La idea era lanzar agentes químicos

capaces de alterar las hormonas y hacer que los soldados se sintieran «irresistiblemente atraídos entre sí».

Parece una broma, pero el proyecto fue presentado con toda seriedad al Pentágono en 1994, con un presupuesto previsto de 7,4 millones de

dólares para el desarrollo y producción masiva durante seis años de esta arma y otras no menos descabelladas.

El documento *Productos químicos para el hostigamiento, irritación e identificación de los malos* partió de una base aérea en Ohio e in-

cluye también la posibilidad de rociar a los enemigos con una sustancia que provoque halitosis «grave y continuada» o mal olor, para hacerlos «fácilmente identificables». También propone colocar colmenas en sendas usadas por el enemigo y rociarles un producto químico que vuelva locas a las abejas y las haga picarlas a discreción.

Un único acertante podría ganar

10 millones de euros

que la suerte te acompañe

Este viernes
EuroBote

Loterías y Apuestas del Estado





DE TODO, PERO CON MEDIDA

ALIMENTACIÓN → Un 10% de la población no come sano; es decir, apenas come fruta ni verdura, abusa de los dulces y su dieta no es equilibrada

ARTUR ZANÓN
20 MINUTOS

«Todos los alimentos en su justa cantidad caben en una alimentación equilibrada. Pero hay que diferenciar entre los de consumo diario y los que se deben tomar de uvas a peras».

Es la teoría que plantea Lluís Serra en la *Guía de la alimentación saludable* que acaba de ser editada por la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC), que él dirige.

Pero la práctica es distinta. Sólo la mitad de la población cumple las indicaciones de la pirámide que se propone en este libro, un 40% se acerca y un 10% «no cumple ni una tercera parte de las recomendaciones», indica Serra. La guía ofrece sencillos consejos para mejorar la alimentación.

CÓMO COMER BIEN

→ **Frutas, verduras y hortalizas.** Un mínimo de cinco piezas semanales. «Se producen hasta un 40% menos de muertes por cáncer», asegura Serra. También es bueno comer un puñado de frutos secos cada día.

→ **Aceite.** Supone el 20% de todas las calorías ingeridas y debe ser de oliva.

→ **Productos lácteos.** Un vaso de leche y dos yogures, además de queso. Pero no hay que abusar.

→ **Pan y productos integrales.** La fibra combate la diabetes y la obesidad.

→ **Cinco comidas.** Desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena.

→ **Ojo con** los productos de bollería, la sal y el azúcar.

→ **Cocinar los alimentos** a la plancha, asados y hervidos. Son las técnicas de cocción que menos grasas necesitan. Las verduras, mejor crudas o al baño María.

→ **En el hogar.** Las bacterias se desarrollan entre los 5°C y los 65°C. Hay que descongelar en el microondas o la nevera, no a temperatura ambiente. La cocina, los utensilios y las manos, siempre bien limpios.

Más preocupados

Estos breves consejos deben servir para continuar mejorando la alimentación, co-



ENEKO

10%
DE LOS ESPAÑOLES
no cumplen ni una tercera parte de las indicaciones para conseguir una alimentación equilibrada

NIÑOS, EMBARAZADAS Y MAYORES

–El comportamiento de la madre es muy importante para el desarrollo del feto. Por ello, es más conveniente si cabe la variedad, a lo que se debe añadir un aporte especial de calcio, hierro y ácido fólico, supervisados por un nutricionista.

–Los padres y la escuela son cruciales porque forman las futuras costumbres alimenticias de los niños. Menos bollería y aperitivos y más frutas y verduras es lo recomendable.

–No debe faltar un aporte especial de calcio, vitamina D, fibra y grasas saludables en los mayores. Ojo con la sal y el alcohol.

Educar a una mujer es educar a un pueblo



inte
intercambio
y solidaridad **red**

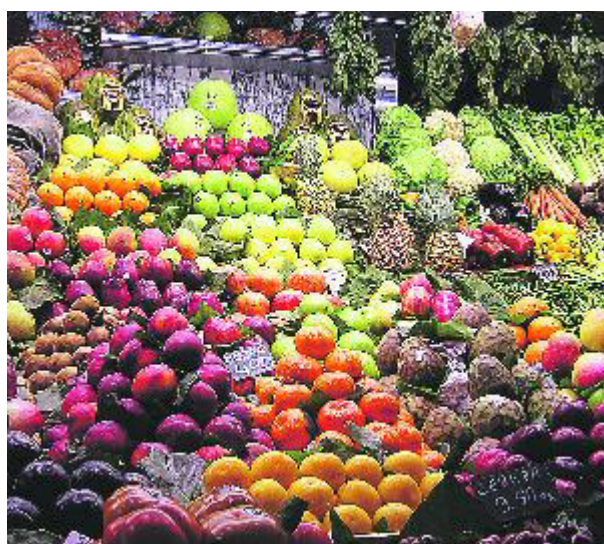
→ C/ Seminario de Nobles 4 - 5º C.
28015 • Madrid • Tel: 91 541 64 58

→ Colaboraciones:

BSCH: 0049-0356-51-2710420284

www.intered.org

CUENTAGOTAS



La fidelidad, clave para que funcione una dieta

Sólo aquellos que siguen a pies juntillas la dieta consiguen cumplir el objetivo de adelgazar. Da igual el tipo de régimen que sigan. Al menos ésta es la conclusión de un estudio del Tufos-New England Medical Center de Boston (EE UU), que asegura que el 10% que comió lo recomendado y practicó el ejercicio indicado perdió más del 10% de su masa corporal inicial al cabo del año.

El estudio se realizó sobre 160 personas obesas o con sobrepeso que siguieron cuatro planes diferentes durante doce meses: *Atkins* (baja en carbohidratos), *Ornish* (básicamente vegetariana), *Weight watchers* (puntos asignados a cada ración de alimento) y *Zone* (carbohidratos, grasa y proteínas). La mitad abandonó antes de cumplirse un año. Aunque los seguidores de las dos primeras dietas renunciaron antes porque son más estrictas, al final el grado de seguimiento en cada caso se equilibró. La eficacia de una dieta u otra, pues, según el estudio, es similar. A. ZANÓN

Menos dolor de espalda

La intervención neuroreflexoterápica (NTR), una técnica pionera implantada en hospitales de Baleares, ha conseguido reducir notablemente el dolor de espalda en el 92,2% de los 1.209 pacientes que la han probado. En los próximos meses se extenderá a otras comunidades autónomas.

Gen de la fertilidad

Investigadores islandeses han descubierto una variante genética con un efecto positivo sobre la fertilidad, según un estudio publicado en *Nature Genetics*. Se trata de un cromosoma particular, raro en muchos lugares, que se está generalizando en el 20% de algunas poblaciones europeas.

Cáncer en niños

La exposición de las embarazadas a ciertos agentes contaminantes puede ser la causa de la mayoría de los cánceres diagnosticados en niños, según un informe de la Universidad de Birmingham (Reino Unido).

Crece la hipertensión

Dentro de 20 años habrá en el mundo más de 1.500 millones de adultos con hipertensión arterial, según un artículo publicado en *The Lancet*. Este aumento del 60% supondrá que una tercera parte de la población adulta mundial sufrirá esta enfermedad.

LA BUENA VIDA

Borrón y cuenta nueva

¿PUEDE TU CUERPO RECUPERARSE DE LOS MALOS HÁBITOS?

Seguro que te cuidas lo que puedes y hasta haces ejercicio de vez en cuando. Sin embargo, tienes hábitos que sabes que no son demasiado saludables y van poco a poco minando tu buena salud. Ahí tienes unos datos para que te los replantees. Nunca es demasiado tarde para cambiar.

CIGARRILLOS
(10 por día)

Daños causados

Arrugas faciales prematuras. Nivel bajo de oxígeno en sangre. Percepción reducida de olores y sabores. Capacidad pulmonar reducida. Problemas de respiración. Nivel bajo de estrógenos, que pueden afectar a tu fertilidad. Mayor riesgo de derrame o ataque al corazón. Mayor riesgo de cáncer de pulmón y de boca.

Tiempo de recuperación

—Las arrugas. Productos que contengan derivados de la vitamina A, como las cremas de día con retinol (en farmacias), ayudarán a atenuar las arrugas en menos de 12 semanas, pero nada te las conseguirá borrar del todo.

—Oxígeno en la sangre. A las pocas horas de dejarlo, la cantidad de monóxido de carbono en sangre baja, permitiendo que ésta lleve más oxígeno.

—Olfato y sabor. A los dos días de dejarlo, las terminaciones nerviosas comienzan a recuperarse y estos sentidos empiezan a funcionar mejor.

—Capacidad pulmonar. Empieza a subir a las 72 horas de parar, aunque no volverás a tener la misma capacidad que la de un no fumador hasta dos años después de dejarlo.

—Falta de aire. Desaparece a los pocos meses de parar.



—Nivel de fertilidad. Vuelve a ser normal pasados los tres primeros meses.

—Riesgo de ataque al corazón. Casi desaparece por completo a los tres años de haberlo dejado.

—Riesgo de cáncer. Vuelve a los niveles de los no fumadores después de diez años.

ALCOHOL
(6 vasos de vino o 2 gin-tonics al día)

Daños causados

Subida de peso (por las calorías extras que contiene el alcohol). Capilares rotos en

el rostro que causan un efecto de sonrojo permanente. Daños hepáticos (después de unos 15 años) que normalmente hacen su aparición como abotargamiento, porque la capacidad del hígado para procesar líquidos está dañada.

Tiempo de recuperación:

—Subida de peso. Recuperarás la línea cuando dejes de beber.

—Capilares rotos. No hay recuperación posible

—Daños hepáticos. Irreversibles.

Salud INMUNÍZATE EN UN DÍA

TU PLAN PARA AUMENTAR LAS DEFENSAS

Ahora que las infecciones atacan por doquier y que pocos se libran del ataque de la gripe, nada como pasar un día dedicado a mejorar tu inmunidad. Aquí tienes actividades que puedes incluir en tu jornada de refuerzo.

9.30 h: Yoga

Una sesión de yoga o de estiramientos suaves es un buen comienzo para tu día de mejora de la inmunidad.



10.00 h: Desayuno

Tómate un zumo

de naranja natural, una macedonia de frutas frescas con pasas y frutos secos y un yogur natural

11.00 h: De excursión

Prepara una excursión con tus amigos por una zona de bosque, un sitio estéticamente agradable, y deléitate en el paisaje. Olvídate del reloj y fíjate en la belleza de cada elemento de la naturaleza. Puedes ir caminando o en bicicleta.



14.00 h: Comida

Olvídate por un día de trabajar en la cocina y busca un restaurante vegetariano o uno convencional en el que cocinen con poca grasa y tengan alimentos sanos.

17.00 h: Siesta

De 20 a 40 minutos bastarán. Más tiempo te puede alterar el ritmo.



19.00 h: Baño de sal

Lléname la bañera de agua caliente y ponle cuatro puñados grandes de sal marina yodada. Más relajante aún si añades diez gotas de esencia de bergamota.



20.00 h: Masaje con aromaterapia

Un lugar tranquilo, cálido y con música relajante es todo lo que necesitas, aparte de un buen par de manos. Hazte tu fluido relajante con cinco gotas de esencia de lavanda disueltas en aceite de almendras dulces.

21.00 h: Cena

Ensalada de lechugas diversas con nueces y queso fresco. Emperador a la plancha con tomates y yogur natural con miel.

CURIOSO, ¿NO?

NO TE DEJES LAS LENTEJAS, CORAZÓN

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos ha publicado una investigación en la que alaba las virtudes de las legumbres para evitar las enfermedades cardiovasculares. La piel de las legumbres contiene sustancias antioxidantes, como los flavonoides, y en su interior se encuentra una gran cantidad de proteínas vegetales, fibra, hierro, vitaminas, minerales, con la ventaja de ser alimentos pobres en grasa. Así que no te olvides de tomar legumbres (alubias, lentejas, garbanzos, soja...) de forma regular, preparadas de la forma tradicional o en ensaladas frías.

PÓNGAME UNA CAÑA, QUE NO VEO NI TORTA

En Canadá han realizado un estudio con animales en el que comprueban que la cerveza ayuda a prevenir las cataratas, porque contiene antioxidantes que protegen las mitocondrias de las células y retrasan la aparición de problemas oculares. Por supuesto, recomiendan un consumo moderado de no más de dos cañas al día, porque si no los problemas de visión aparecen... aunque de otro modo.



QUÉ COSAS

ÉCHALE CARRERAS A TU ORDENADOR

¿Qué te parecería que tu aburrida bicicleta estática pudiera comunicarse con tu PC o con tu PlayStation y que el pedaleo influyera en el resultado de tus juegos? Eso es lo que consigue

CyberRider, una bicicleta con los controles de los juegos incluidos en el manillar y en la que la velocidad que tú generas pedaleando se transmite directamente al juego que estás realizando. En los juegos de conducción es toda una ex-

periencia de entrenamiento... ¡o das pedales fuerte o pierdes! Precio aproximado: 549 euros.



¿ME HINCHAS EL TRINEO?

Se transporta en una mochila muy ligera y una vez que lo hinchas con la bomba, incluida en el pack, no tienes más que buscar una buena bajada nevada, tumbarte encima y agarrarte a las asas laterales. Lo diriges con las

inclinaciones del cuerpo y los perfiles de su zona inferior le dan un agarre sorprendente. Cuesta alrededor de 200 euros y la marca es la misma de las prendas de moda, Hugo Boss. Más información en el tel. 913 601 000.



ninguna ayuda es pequeña trabajamos por un futuro sin lepra



www.fontilles.org

0049 1827 80 2310381637
Santander Central Hispano

0182 5941 43 0012000013
Bilbao Vizcaya Argentaria



Fontilles años

MIEMBRO DE ILEP

Federación internacional de lucha contra la lepra

TITULACIONES OFICIALES

(Expedidas por el Ministerio de Sanidad y/o Administraciones Públicas)

AUXILIAR DE ENFERMERÍA

FORMADOR DE FORMADORES

DELEGADO PREVENCIÓN RR.LL.

MANIPULADOR DE ALIMENTOS

www.zonadesalud.org

CURSOS OFICIALES PARA:

MÉDICOS
DUE
FARMACIA
PSICÓLOGOS
FISIOTERAPIA



MÁS DE 500 CURSOS
A DISTANCIA
A SU DISPOSICIÓN

Solicite información y
catálogo gratuito
llamando al:

902 108 801

KUZNETSOVA

Se ve inocente → La tenista rusa señaló ayer que es inocente de las acusaciones realizadas por el ministro belga de deportes sobre su positivo de efedrina hace un mes. Asegura que no se distraerá en el Abierto de Australia.

DAVID BECKHAM

Al Manchester → El jugador del Real Madrid declaró al *Daily Mirror* que «si alguna vez dejo el Madrid, no tendría ningún inconveniente en regresar al Manchester y trabajar con Ferguson», por quien abandonó el equipo inglés.

DANIEL PEDROSA

«Ni de coña» → El campeón del mundo de motociclismo de 250 cc declaró ayer que no puede permitirse correr el Dakar «ni de coña». A sus 19 años considera que lo que tiene que hacer es «asentarme en 250; ahora sería una locura mirar más arriba».



GASOL Y RAÚL LÓPEZ

Ganan los dos → Los Grizzlies de Gasol vencieron (99-80) a los Rockets con 14 puntos del español. Por otra parte, los Jazz de Raúl López se impusieron (102-94) en Los Ángeles a los Lakers con siete puntos del base catalán.

MICHAEL SCHUMACHER

Criticado → El presidente del Partido Socialdemócrata alemán, Fran Münterfering, criticó al campeón del mundo de fórmula 1, Michael Schumacher, por publicitar su donación de 10 millones de dólares en Asia.

Figo se libra y Ponzio no

El Comité de Competición **no sancionará al portugués** por su entrada a César y **mantiene la amarilla al lateral**

JACOBO ALCUTÉN
20 MINUTOS

Si no hubo bastante con la pésima actuación del colegiado Losantos Omar en el Santiago Bernabéu, ayer, el Comité de Competición volvió a incidir en los agravios contra el Real Zaragoza. Por un lado, el organismo federativo decidió no sancionar al portugués Luis Figo por la brutal entrada que le hizo a César Jiménez (ni siquiera analizó la jugada), y por otro, desestimó las alegaciones presentadas por el Zaragoza

contra la tarjeta amarilla que vio Leo Ponzio durante el partido. El Zaragoza, no obstante, todavía puede recurrir la cartulina del lateral argentino.

El Comité también confirmó la sanción de un partido a Álvaro, por su expulsión, y la amarilla a Víctor Muñoz, por formular observaciones al árbitro, aunque estas dos decisiones eran de esperar.

César no pidió sanción
La directiva del Real Zaragoza no solicitó ninguna san-

ción para Figo y tampoco el propio César Jiménez: «No creo que quisiera lesionarme, aunque yo nunca lo hubiera hecho», pero la entrada de Figo estuvo ayer en boca de todos en el fútbol español:

→ **Kresic.** Técnico del Valladolid: «Cuando se producen entradas que lesionan a un jugador, el infractor debería cumplir el mismo tiempo de sanción».

→ **Valverde.** Técnico del Athletic: «Esa entrada no se puede hacer en un partido».

→ **Deco.** Jugador del Barce-

lona: «Encontraría normal que el Comité utilizara el vídeo para sancionar cualquier tipo de jugada».

→ **Ferrando.** Técnico del Atlético: «Tenía que haber sido roja directa».

MÁNDALE ÁNIMOS A CÉSAR JIMÉNEZ

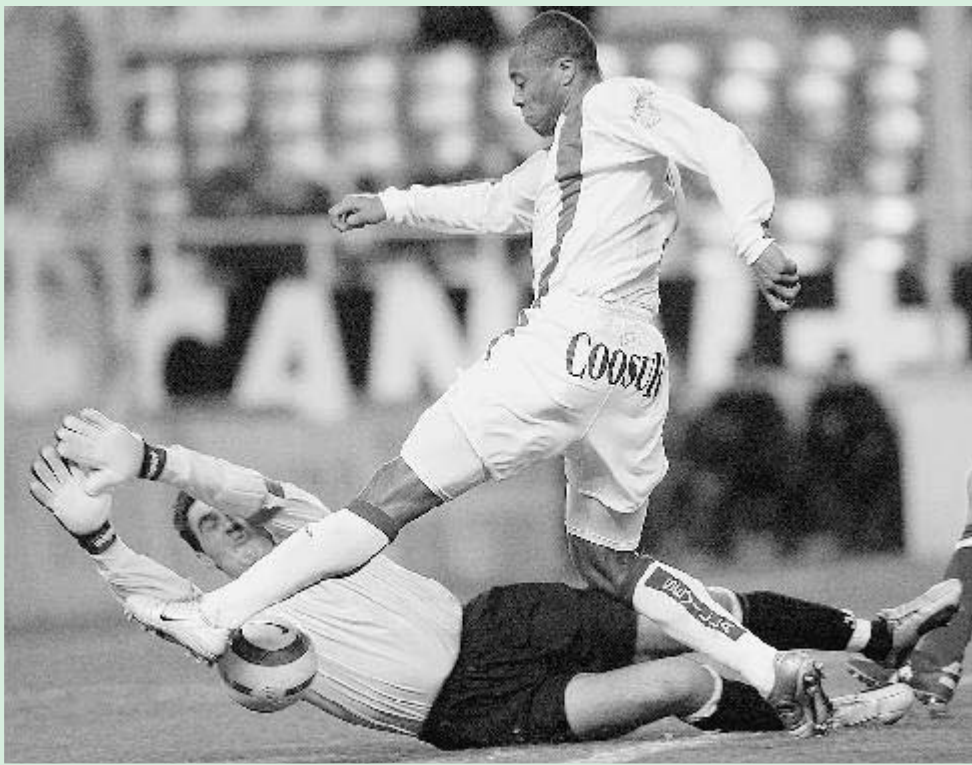
Envía tu e-mail de apoyo al defensa del Zaragoza, que estará 7 meses de baja por una entrada de Figo

Escribe a real@realzaragoza.com con copia a nosevende@20minutos.es

La Grama, a cuartos

La Gramenet, de Segunda División B, perdió ayer en el Camp d'Sports ante el Lleida por 1-0 (gol de Santos), pero hizo valer el 2-0 de la ida para meterse en cuartos de final de la Copa del Rey. Por su parte, el Sevilla (en la foto Baptista), que ya había ganado en la ida 0-2 al Recreativo de Huelva, volvió a vencer ayer en el Ramón Sánchez Pizjuán de la capital hispalense por 2-1, y también estará en cuartos. Marcaron Jiménez, para el Recre, y Pablo Ruiz y Aranda para el equipo de Joaquín Caparrós.

FOTO: EFE



Gravesen toma las riendas del Madrid

Tras disputar sus primeros minutos contra el Zaragoza, Thomas Gravesen está listo para liderar el juego del Real Madrid. Así lo considera Vanderlei Luxemburgo, que esta noche otorgará al danés las riendas del equipo en la vuelta de los octavos de Copa contra el Valladolid (0-0). «Mi misión es dar el balón a las estrellas y no mandar», explicó ayer Gravesen, aunque esta noche, quiera o no, deberá asumir su condición de líder, ya que las estrellas blancas calentarán el banquillo del Bernabéu. Portillo también será titular, tras su regreso de la Fiorentina.

Por si las moscas, Luxemburgo se guardará en el recámara a Ronaldo, Raúl, Zidane y Roberto Carlos. «Quiero seguir vivo en la Copa. Le doy mucha importancia a este torneo», avisó el técnico brasileño.

Betis y Osasuna, fácil

Tanto Betis como Osasuna tienen un pie en cuartos de final. El conjunto andaluz superó 1-3 al Mirandés y tan sólo debe cumplir el trámite ante un Segunda B. También lo tiene fácil Osasuna, que derrotó al Getafe 2-0, aunque los madrileños no dan nada por perdido: «Sería histórico

COPA DEL REY OCTAVOS DE FINAL		
HOY		
(3-1) Betis - Mirandés		20.00
(0-2) Getafe - Osasuna		20.00
(0-1) Numancia - Elche		20.30
(1-2) Athletic - Lanzarote		21.30
(0-0) Real Madrid - Valladolid		21.30
MAÑANA		
(3-1) Atlético - Lorca		21.00

para el club entrar en cuartos y veo a mis jugadores con confianza», explicó el técnico, Sánchez Flores. El Athletic debe remontar un 1-2 ante el Lanzarote y el Numancia un 0-1 contra el Elche. Mañana le toca el turno al Atlético, que ganó 1-3 al Lorca.

El Barça piensa en el veterano Albertini como solución

Tiene 33 años. El Barcelona podría cerrar esta semana la incorporación de Albertini, actualmente en las filas del Atalanta, para reforzar su centro del campo. El italiano, de 33 años, ya jugó en España con la camiseta del Atlético y coincidió con Frank Rijkaard en el Milán de Arrigo Sacchi. Por otro lado, el Udinese denejó ayer el traspaso de su delantero Vizenzo Iaquina, aunque el Barça pretende seguir intentándolo.

20 SEGUNDOS

Los atletas catalanes podrían no defender a Cataluña en cross

Los atletas catalanes han amenazado a su Federación Territorial con no representar a Cataluña en los Campeonatos de España de Cross, que se disputarán en Zamora el 27 de febrero. Estos atletas, entre ellos algunos de élite, como José Ríos, Carles Castillejo o José Luis Blanco, podrían participar por libre, ya que se sienten discriminados por la Federación Catalana. «En algunas comunidades autónomas, como Castilla-La Mancha, se subvenciona a los atletas con seis o siete millones de euros, mientras que en Cataluña no hay nada», explicó el presidente de la Comisión de Atletas Catalanes, Albert Segué.



El Pamesa frena en la ULEB

Los valencianos cayeron en la pista del Sintra (81-80) y el Joventut logró el billete para la siguiente ronda de la ULEB ante el Pivovarna (70-61). El Gran Canaria perdió con el Maroussi (80-79). Hoy en la Euroliga: Estudiantes-Cibona, Benetton-TAU y Unicaja-Pau. FOTO: EFE

El CAI Balonmano pisará mejor

La plantilla del CAI Balonmano Aragón se somete hoy a un estudio podológico en la Clínica Quirón para detectar problemas a la hora de apoyar los pies, que podrían ser causa de lesiones y de un mayor gasto energético.

El Trofeo Zagales ya es internacional

La sexta edición del Trofeo Zagales formará esta temporada parte del Circuito Internacional de Esquí Alpino Infantil y se celebrará en la estación invernal de Formigal del 1 al 3 de febrero. Se espe-

ra la participación de esquiadores de 13 países.

Jaca, presente en el FOJE de Suiza

Una delegación de Jaca asistirá al Festival Olímpico de la Juventud Europea (FOJE) en Monthey (Suiza), que se inaugurará el domingo, con el fin de conocer la organización para preparar la cita que tendrá lugar en la capital jacetana en febrero de 2007.

Enrique Martín, técnico del Xerez

El entrenador pamplo-nés sustituirá al estuideo Francisco Chaparro en el banquillo gaditano.

Ferrero y Nadal, en segunda ronda

Verdasco y Ventura también siguen en el **Abierto de Australia**, que se ha quedado sin españolas

M.T.
20 MINUTOS

Ante Van Gemerden (260 del mundo) y relegado a la pista 18, Juan Carlos Ferrero revivió como tenista. Ganó por 2-6, 6-3, 6-4 y 6-4 gracias a sus ganas de volver a la cúspide del tenis. Se jugaba mucho porque, si perdía, podía irse al puesto 70. «Hace dos años estaba jugando increíble, ahora estoy tal vez un poco más encogido, pero, poco a poco, dejaré salir el tenis que llevo dentro», dijo al finalizar.

También ganó Rafa Nadal a Bennetau (6-0, 6-4 y 6-2), y se declaró «muy contento del nivel que he ofrecido», como Fernando Verdasco y Santiago Ventura. Finalizada la primera ronda, sólo quedan 7 de los 17 que jugaron en el Abierto de Australia.

Por otro lado, las cinco españolas que compitieron ayer quedaron eliminadas, como las tres que jugaron el lunes. Esta situación no se daba desde 1990, cuando en Wimbledon no hubo ni una española en la segunda ronda de un torneo de *grand slam*.



Espanoles piratas

¿Comodidad o ganas de marcar estilo? Lo cierto es que, el lunes, Feliciano López y, ayer, Rafa Nadal (foto) lucieron en Australia unos pantalones pirata que Nike ha diseñado para los dos tenistas. López tuvo que convencer al árbitro de que esta prenda era correcta para el juego.

FOTO: JIMIN LAI/EFE

Berni Rguez. Capitán del Unicaja «El Etosa será un hueso en la Copa»



BIO Malagueño, 24 años. 1,97 metros y 92 kilos. Debutó en la ACB el 4-9-1999 en un Unicaja, 62-Barcelona, 74. Oro en los Mundiales Júnior de 1998 y 1999.

A pesar de su juventud, el capitán del Unicaja ya ha llegado a los 200 partidos en la ACB y fue clave para que su equipo dispute la Copa del Rey en Zaragoza. Se medirá en cuartos al Etosa Alicante. ¿Cómo lleva la capitania? Bien. Todos hacen lo posible por allanarme el camino y me siento muy respaldado por jugadores y directivos. ¿Qué hace un capitán? Es el nexo entre directiva, cuerpo técnico y jugadores. ¿Algún trance duro? Esta temporada, tras perder en Lugo, reuní a la plantilla para ver posibles soluciones

Nos dijimos las cosas a la cara y todo quedó solucionado. ¿No le impresionan hombres como Garbajosa o Herrmann? Precisamente son dos de los más profesionales y con los que es más fácil llevarse. ¿Por qué ha tardado tanto en funcionar el equipo? Hay siete incorporaciones nuevas y nos ha costado mucho compenetrarnos. ¿La Copa es un premio? Sí, excelente, sobre todo porque lo logramos al límite. ¿Cómo ve al Etosa, su rival? Es la auténtica revelación y será un hueso en cuartos. ¿Teme a alguien? Habrá que tener muy en cuenta a Nacho Rodríguez. Nos conoce a la perfección, pues se formó en el Unicaja. ¿Sintió algo especial al superar el partido número 200? Al principio el corazón me hacía tilín, luego me metí en el partido y lo olvidé todo. ¿Qué tal con Scariolo? Bien, es un entrenador muy preparado y metódico. ¿Les contagia su elegancia? Es verdad que es muy mirado a la hora de vestirse, pero eso es cosa suya, yo visto como siempre. **PACO ZAMORA**

→ LA CLAQUETA

Ildefonso García

La 'maldición de Adriano'

El pasado domingo se disputó el XXIII Cross de Itálica, ciudad sevillana que fue cuna de los emperadores romanos Trajano y Adriano. Itálica no es Egipto, fuente de inspiración de todas las maldiciones que en el mundo del celuloide han sido, pero también sabe de negras profecías. Así, la llamada *maldición de Adriano* sentencia que nadie será capaz de ganar tres veces esta carrera. En castigo mucho más benévolo que el que caía sobre los profanadores del sarcófago donde *La momia* (1932) de Boris Karloff expiaba sus pecados. ¿O no? En 2004, el etíope Bekele, campeón olímpico de los 10.000 metros, ganaba en Itálica por segunda vez y se colocaba a un paso de romper el gafe. En diciembre, su novia se le murió en los brazos mientras se entrenaban juntos. Bekele guarda luto. En *La maldición del demonio* (1957), distintos personajes luchan por no portar el pergamino que distinguirá al condenado a las tinieblas. Por lo visto, Bekele no revisó sus bolsillos.

El DKV abre la Copa de España ante Interviú y sin Claudinho

Contra el campeón. La Copa de España de Fútbol Sala arranca esta tarde en la localidad navarra de Estella, y el DKV Zaragoza tendrá el honor de inaugurar la competición. El conjunto de Chavi Ladaga se enfrentará en cuartos de final a Interviú Boomerang, el actual campeón del torneo y uno de los máximos favoritos al título (18.00 horas).

1 a 4
TÍTULOS GANADOS
Boomerang es el equipo más laureado en la Copa de España, con 4 títulos. El Zaragoza la ganó en 1993.

El conjunto zaragozano, no obstante, confía en dar la sorpresa y toma como referente el último enfrentamiento liguero entre ambos equipos, donde el DKV logró imponerse en la pista madrileña por 4-5. Sin embargo, la baja del brasileño Claudinho (el jueves podría pasar por el quirófano) complica la clasificación. Hoy también se disputa otra eliminatoria, entre El Pozo Murcia y Lobelle Santiago (20.00 horas).

DEJANOS
NO NOS DEJES
CAER EN LA
TENTACIÓN...

JENA MALONE MACAULAY CULKIN MANDY MOORE PATRICK FUGIT

¡Salvados!
UNA COMEDIA DIVINA

No recomendada menores de 13 años.

A PARTIR DEL VIERNES
EN UN CINE PRÓXIMO
A TU "PARROQUIA"

Te imaginas cenar cada noche en un puerto diferente?

CRUCEROS MEDITERRÁNEO

Buque New Flamenco 8 días PC desde 310 Salida desde Barcelona los Lunes de Mayo a Octubre Itinerario: Barcelona, Niza, Cannes/Croix, Nápoles, Milán y Tívoli.	Costa Fortuna 8 días PC desde 960 Salida desde Barcelona los Lunes de Abril a Octubre Itinerario: Barcelona, Marsella, Savona, Nápoles, Palermo, Tívoli y Palma de Mallorca.
Ocean Countess 8 días PC desde 416 Salida desde Valencia los Lunes de Junio a Septiembre Itinerario: Valencia, Tívoli, Misina, Roma, Florencia, Pisa y Corcira.	Costa Mágica 8 días PC desde 960 Salida desde Barcelona los Martes de Abril a Noviembre Itinerario: Barcelona, Palma de Mallorca, Tívoli, La Valeta, Palermo, Cannes/Croix y Savona.
Costa Classica 8 días PC desde 850 Salida desde Venecia los Domingos de Mayo a Octubre Itinerario: Venecia, Ancona, Atenas, Creta, Corfú y Dubrovnik.	Costa Mediterránea 8 días PC desde 960 Salida desde Venecia los Domingos de Mayo a Octubre Itinerario: Venecia, Bari, Nápoles, Esmirna, Estambul y Dubrovnik.
Costa Victorio 8 días PC desde 920 Salida desde Venecia los Lunes de Abril a Noviembre Itinerario: Venecia, Bari, Nápoles, Sanorini/Mirolis, Roda y Dubrovnik.	

CRUCEROS FLUVIALES

Gran Crucero por Rusia 12 días desde 1.240 Salida de Moscú a Septiembre Itinerario: Moscú, Uglich, Gorki, Nizni, Mamonova y San Petersburgo.	Crucero por el Rhin 8 días desde 820 Salida de Jülich a Septiembre Itinerario: Estrasburgo, Speyer, Maguncia, Rudesheim, Boppard, Colonia, Cöln, Bonn, Remagen y Colonia.
--	---

CRUCEROS CARIBE

Adventure of de Seas 8 días PC desde 651 Salida desde San Juan (Puerto Rico) de Abril a Octubre Itinerario: San Juan, Ombreña, Williams, Philipsburg y Charlotte Amalie.	Voyager of de Seas 8 días PC desde 641 Salida desde Miami de Abril a Noviembre Itinerario: Miami, Grand Cayman, George Town y Granada.
--	--

6 MESES SIN PRECIOS

No te lo imagines. Hazlo.

HALCON VIAJES
La forma más inteligente de viajar.
902 300 680 • www.halconviajes.com

CARTAS
DE LOS LECTORESPor e-mail a nosevendezaragoza@20minutos.es

Por fax a 976 468 691. Por correo a Independencia, 6, 2.º; 50004 Zaragoza. Incluye nombre y dos apellidos, dirección, teléfono, edad y DNI. Los textos no deben superar las 12 líneas de folio. ¡No los envíe en mayúsculas! 20 minutos se reserva el derecho de extractarlos.

Bicis en la ciudad

Creo que J.M.C. tiene razón en su carta al reconocer equivocarse en la elección del coche como medio de transporte. Le recomiendo cambiar a la bicicleta, es el medio más rápido en distancias de menos de cinco kilómetros. No estaría sólo en su elección, contaría con el apoyo de la Organización Mundial de la Salud y de la Unión Europea.

Si persiste en su elección, le sugiero una mejor convivencia con el resto de usuarios. El peligro que representan los conductores para el resto de usuarios de las calles aumenta de manera exponencial a la velocidad.

También le recomiendo que lea el artículo 27 de la ordenanza general de tráfico del Ayuntamiento de Zaragoza, que regula el estacionamiento de motocicletas, ciclomotores y bicicletas en aceras de más de tres metros de anchura. **Carlos Mata Cajal.** Zaragoza.

El carril de bicicletas quizá sea un bien y un adelanto para la ciudad de Zaragoza y demás ciudades. Lo curioso es que ves una bicicleta cada medio año. Quizá cuando todo esté trazado y en condiciones habrá mucha gente que se compre bicicleta y vaya al trabajo y a las gestiones que tenga que hacer en ella (yo voy andando).

Pero van a encontrar un inconveniente, que si no les hacen paradas con la suficiente seguridad para dejar en ellas aparcadas y sujetas las bicicletas, ¿dónde las dejan? En ningún sitio. Si las dejan sin más ni más, lo más normal será que no encontrarán las bicicletas ni en los carriles de éstas ni en las aceras, pues habrán vola-

do, aunque no haga viento. **Diego Lasala.** 73 años.

En respuesta a la carta de J.M.C., escrita el martes 18 de enero de 2005, me gustaría comentar varias cosas con respecto a los problemas que él presentaba:

Respecto a las bicis que aparcen en las aceras, deberíamos crear aparcamientos para bicis por toda la ciudad, para que esos incivilizados aparquen como Dios manda, claro que quizá a los automovilistas no les hiciese gracia que quitasen las, no demasiadas, plazas de aparcamiento que van quedando por la ciudad.

En cuanto a las maniobras peligrosas que realizan los locos de las bicicletas, le aclararé que eso lo hacen porque disfrutan jugándose la vida en ese deporte extremo en que se ha convertido el hecho de moverse por la ciudad.

Estoy seguro de que si hubiese una red de carril-bici que conectase el centro de la ciudad con las principales vías de Zaragoza, pese a ello, irían por medio de las calzadas, jugando a ver quién gana en un choque frontal entre su bicicleta y un monovo-

lumen. **Néstor Basarte Cor-dón.** 26 años.

Apoyo a César,
censura a Figo

Me pone los pelos de punta ver las imágenes de la criminal entrada que sufrió César por un galáctico portugués, cuyas facultades físicas y mentales merman con el peso de los años. Es indignante que un profesional de su experiencia haga lo que hizo y que no fuera siquiera amonestado.

La junta directiva del Real Zaragoza no dice nada, pero yo sí denuncio públicamente la mala fe manifiesta e intencionada de un mercenario que se ve favorecido por los arbitrajes de favor que reciben los equipos grandes.

A César, darle todo mi ánimo y mi apoyo incondicional. Eres joven y saldrás adelante. Seguro que el fútbol te da la oportunidad de volver a hacerle un marcaje increíble y anularlo en el terreno de juego, que es donde verdaderamente hablan los buenos profesionales como tú. Ánimo, campeón. **Pedro Neila Ibáñez.** Zaragoza.

Los jóvenes no lo tienen fácil

Estoy harta de escuchar que los jóvenes lo tienen todo muy fácil. Quizá se refieren a pasarse casi un tercio de la vida estudiando para poder acceder a un sueldo que se va íntegramente en pagar un piso durante 30 años. O puedes tener mientras un coche, si consigues que te hagan un seguro por menos de 3.000 euros, siempre que no te hable un contestador en el que digas tu edad e inmediatamente te cuelguen. Es cierto, la generación de 40 ó 50 años sí que tuvieron una vida dura, ya que todos trabajan desde los 14 años. Entonces, ¿de dónde han salido los médicos, profesores y demás profesionales de esa edad, si nadie podía permitirse unos estudios, y se pasaban el día sacrificados? ¿Se trata de un concurso a la vida más dura? **Patricia de las Nieves.**

ZONA
20El lugar de
encuentro entre los
lectores y 20 minutosEnhorabuena,
Santaliestra

Al final se ha conseguido, el esfuerzo de las gentes de este pueblo altoaragonés ha conseguido poner la sensatez y la racionalidad: tampoco se ejecutará este macropantano. Y con el descarte de Jánovas y del trasvase del Ebro vamos avanzando, en la implantación de la nueva cultura del agua.

Las Cortes de Aragón son partícipes de un nuevo pacto sobre Santaliestra, donde no se excluye nada ni a nadie. Se salvaguardan los intereses de la montaña, se apuesta por una alternativa viable que favorezca el regadío en tierra llana con el pantano de San Salvador y, sobre todo, se elimina de raíz una amenaza para el territorio.

Los emigrantes aragoneses de CHA en Madrid queremos brindar— con cava de la tierra, por supuesto— por los vecinos y vecinas de Santaliestra. **Chusé Inazio Felices.** Presidente del Ligallo de Emigración de CHA en Madrid.

A favor del ciclo
de teatro infantil

Desde el 27 de diciembre de 2004 se empezó a recoger firmas para que continuase el ciclo de teatro infantil, celebrado en el Teatro del Mercado. Conseguir unas 200 firmas parecía ya un número suficiente para el fin que se perseguía: que este ciclo siguiese desarrollándose.

Pero ya se ha alcanzado la cifra de 917 firmas, de padres y madres interesados en que el teatro sea una actividad cotidiana y no esporádica. Con estas firmas se pide el buen teatro que en las ediciones anteriores se ha ofrecido. Y así se ha solicitado al Ayuntamiento de Zaragoza, y concretamente a la concejala de Cultura, Rosa Borraz, presentando todas las firmas recogidas hasta la fecha. Gracias a todos los que os habéis interesado para que este ciclo siga su curso y se celebre año tras año, con mayor bondad si cabe. **Paula Serrano Espluga.** Zaragoza.

MI MASCOTA Y YO

Sara García Tengo 25 años y trabajo de administrativa. Nunca sentí atracción por los perros hasta que **Fujur** entró en mi vida. Lo compré por un anuncio cuando apenas tenía un mes, y, ahora, no sé lo que haría sin él. **Me hace compañía,** me deja que lo disfrace y me protege por las noches cuando estoy sola. Adoro su **brillante pelo negro** y su cuerpo de salchicha. Le gusta **viajar en el Metro** y sacar la cabeza de la mochila. Le puse **Fujur por el dragón de la suerte** de *La historia interminable*.

Fujur Soy un **teckel** de dos años, de origen alemán y **muy bravo** con los desconocidos. Llevo una temporada con unos **pícoros un tanto extraños**. Sara me lleva a corretear por el campo, porque es **bueno para mi columna**, pero no se me pasa. A su manía de mandarme y a lo de cogerme en brazos todo el rato, ya me acostumbré. A los perros grandes **no me deja acercarme**, así que voy a buscarle la vida con **alguna perrita** de mi tamaño. **SINTELA**

¿Estás orgulloso/a de tu mascota? Escríbenos un e-mail a mimascotayyo@20minutos.es y enséñala a todo Zaragoza

Actuación de CHA y
campana mediática

Nuevamente leo en **20 minutos** la polémica sobre la actuación de CHA. En este caso una réplica en la que se vuelve a caer en los mismos errores de apreciación. Ni es CHA quien sube los impuestos ni se puede cuestionar a un partido por haber tomado una posición clara con respecto al modelo de Estado: federal y solidario, ni se pueden calificar de sectaristas las decisiones que han sido aprobadas por una amplísima mayoría en los órganos de un partido. Supongo que la ignorancia sobre CHA es muy atrevida.

Las tergiversaciones informativas vienen de quienes no toleran que haya gente que no tenga más dueño que la defensa de sus valores aragonesistas y de izquierdas. Otros sólo tienen intereses urbanísticos especulativos e insisten en desgastar a Chunta Aragonesista a costa de faltar a la verdad, y eso en democracia tiene un nombre... Habrá que empezar a recordarlo y a animar a quienes están sopor-tando una campaña mediática sin precedentes en la reciente historia de Aragón.

Gracias, **20 minutos**, por permitir que exista una prensa libre y donde podemos expresar nuestras opiniones. **Luis Pardos Barra.** Zaragoza.

ANUNCIOS BREVES

Para anunciarse en esta sección diríjase a su agencia habitual

Anuncio normal | 0,28 € palabra | Destacado | 0,34 € palabra (mínimo admitido tres palabras) | Módulo 20 palabras | 6,50 € | Módulo 40 palabras | 12,50 € | Módulo intercalado | 16,00 €

Inmobiliaria

Ventas

1046 Otros

DINERO EN 24 HORAS



FINANCA
E. FINANCIERO DE CRÉDITO
www.financa.es
Tel.: 976 21 76 20

- ◆ Cómodos plazos.
- ◆ Préstamos personales e hipotecarios.
- ◆ En hipotecas, refinanciamos ceudas sin justificar ingresos. Pagando hasta en 20 años. No importa RAI/ASNEF.
- ◆ Segundas hipotecas.

1000. INMOBILIARIA. Ventas. 1005. Pisos. **1010.** Apartamentos. **1015.** Chalés. **1020.** Solares. **1025.** Oficinas. **1030.** Terrenos. **1035.** Plazas de garaje. **1040.** Rústica. **1045.** Otros. **Compras. 1050.** Pisos. **1055.** Apartamentos. **1060.** Chalés. **1065.** Solares. **1070.** Oficinas. **1075.** Terrenos. **1080.** Plazas de garaje. **1085.** Rústica. **1090.** Otros. **Alquiler. 1100.** Pisos. **1105.** Apartamentos. **1110.** Chalés. **1115.** Solares. **1120.** Oficinas. **1125.** Terrenos. **1130.** Plazas de garaje. **1135.** Rústica. **1140.** Otros. **2000. VACACIONES. Inmobiliarias playa. 2005.** Venta. **2010.** Compra. **2015.** Alquiler. **Inmobiliarias Sierra. 2020.** Venta. **2025.** Compra. **2030.** Alquiler. **3000. MOTOR Automóviles. 3005.** Venta. **3010.** Compra. **3015.** Alquiler. **3020.** Ocasión. **Motos. 3025.** Venta. **3030.** Compra. **3035.** Alquiler.

6030 Línea Erótica

¡HABLAMOS de sexo duro! No te cortes. ☎ 803.523.559. 1,16€/rf. 1,55€/rm. 28268.

LAURA, cuarentona, busca sexo sin compromiso. Privado, discreto. ☎ 803.523.454. 1,16€/rf. 1,55€/rm. 28268.

TE HACEMOS una chupí paja. ¡Atrévete! ☎ 803.420.544. 1,16€/rf. 1,55€/rm. 28268.

DIANA: Universitaria discreta, busca sexo sin compromiso. ☎ 803.523.559. 1,16€/rf. 1,55€/rm. 28268.

BUSCAMOS hombres para sexo duro. ☎ 803.456.015. 1,16€/rf. 1,55€/rm. 28268.

LLAMAME y lo pasaremos bien. ☎ 803.456.542. 1,16€/rf. 1,55€/rm. 28268.

3040. Ocasión. V. Industriales. 3045. Venta. **3050.** Compra. **3055.** Alquiler. **3060. Ocasión. Caravanas. 3065.** Venta. **3070.** Compra. **3075.** Alquiler. **3080. Ocasión. Náutica. 3085.** Venta. **3090.** Compra. **3095.** Alquiler. **3100. Ocasión. Reparaciones. 3105.** Reparaciones varias. **4000. Trabajo. 4010.** Ofertas. **4020.** Demandas. **5000. Enseñanza. 5005.** Idiomas. **5010.** Secretariado. **5015.** Oposiciones. **5020.** Informática. **5025.** Peluquería. **5030.** Academias. **5035.** Otros. **6000. RELACIONES. 6010.** Asesorías y Gestorías. **7015.** Transportes. **7020.** Consultas Médicas. **7022.** Psicología. **7025.** Imprentas. **7030.** Traducciones. **7035.** Salud / Belleza. **7040.** Reparaciones. **7045.** Re-

Otras

8020 Financieros

INTERBAN, soluciones financieras, créditos personales, hipotecarios, reunificación de créditos, capital privado. ☎

976.34.06.13. C/ Santander, 36. Local 30.

Zaragoza.

8055 Futurología

ACTIVA tu línea 803- 806. ☎ 902.999.801- 616.30.37.84. angelesmar-tinez1@hotmail.com

AURORA. Vidente 100 %. Aciertos. ☎

806.466.940. Fijo: 1,16. Móvil: 1,51. Adultos.

8060 Tarot

TAROT

Yaiza. ¡Déjame sorprenderte! ☎ 806.40.19.20. Rf: 1,09. Rm: 1,51. Mayores 18. Apdo: 181 Bcn.

LO DECIMOS todo sin tabús: Futuro y presente. ☎ 806.556.510. 1,9€/rf. 1,51€/rm. 28268.

LUZ y verdad de principio a fin. ☎ 806.456.627. 1,9€/rf. 1,51€/rm. 28268.

anuncios
IMPACTAN 20
COM + DESCLENTA
91 559 15 15

HABLA EN DIRECTO
con gente como tú!!
Llama al
902 190 880 si eres chica o al
806 288 139 si eres chico
¡El primer sexo de tu vida de Regenera
Puedes hablar del Tío de Regenera
¡Sólo 12 minutos. Reg. 18 años. 175 S.A.
C/Alfonso, 11. Madrid

¡El primer sexo de tu vida de Regenera
Puedes hablar del Tío de Regenera
¡Sólo 12 minutos. Reg. 18 años. 175 S.A.
C/Alfonso, 11. Madrid

CHAT ZAR - 7775
¡Puedes hablar del Tío de Regenera!

***Autobuses mejores
y mejorables***

El periódico del día 31 de diciembre señalaba que en 2005 subía casi todo, incluido el autobús. No obstante, se mejora el servicio, por una parte, sustituyendo el clásico bonobús por una tarjeta similar al abono de 90 días, y, por otra parte, comprando autobuses nuevos para que la línea 23 aumente su frecuencia, de 7 minutos a 5.

¿Y el resto de líneas? El 28, por ejemplo, tiene una frecuencia horrible de 22 minutos, sábados y festivos de 26, y además es así desde el año 1996. ¿Alguien se acuerda de nosotros? Los usuarios del 23 no sé si notarán esos dos minutos que ganan, pero los del 28 les puedo asegurar que agradeceríamos enormemente esperar 15 minutos en lugar de esos 22, aunque el autobús que nos pusieran tuviera 50 años.

Si de verdad se quiere fomentar el uso del autobús, no basta con un eslogan vacío de contenido como *El bus es bueno*.

no para ti, mejor para todos. La situación debería mejorar, o si no, con el tiempo todos nos decantaremos por el coche. **Abraham López Martínez**, 24 años.

La calle de Oviedo ha estrenado autobuses articulados. No sé por qué tanta alarma y firmas para que no pasaran. La calle Oviedo resulta un poco estrecha, pero el autobús articulado pasa igual y con las mismas garantías que el que no lo es. Así que todo sea para que no se quede gente en las paradas sin poder usarlo. D. L. G. 73 años.

Venía esta mañana (por ayer) hacia el trabajo, aborregada como todos los días, y no por el sueño, sino por las condiciones en las que viajamos los trabajadores de esta ciudad en un autobús urbano en una hora punta. Venía yo, decía, pensando en que nuestros polítics nunca utilizan el servicio de autobús urbano de esta ciudad, y por eso, por muchas quejas que reciban (que nunca serán suficientes).

parecen no entender lo que
queremos decirles.

Al mirar los periódicos compruebo con satisfacción que van a funcionar autobuses en horario nocturno, y no dudo que esta medida es una mejora para los ciudadanos. Pero, ¿no sería más lógico mejorar primero los servicios existentes? Les invito a tomar conmigo el autobús de la línea 24, sobre las 7.45 horas, durante una semana seguida, no más, eso será suficiente, a ver si de esta manera comprenden lo que es ir al trabajo aborregado y no por el sueño. **M. José Hernández Arnal.** Zaragoza.

Mala asistencia en el ambulatorio

El pasado día 23 de diciembre, alrededor de las 8.30 h, mi madre paseaba por la calle Ramiro I cuando sufrió una caída contra un conte-

nedor de basuras, cuyo resultado fue una brecha de 8 cm en la cabeza. Gracias a la ayuda de un señor que la acompañó, mi madre entró en busca de auxilio al ambulatorio de la Seguridad Social. Lógicamente, sangraba mucho, la(s) persona(s) que la atendieron, le entregaron una toalla y le ofrecieron llamar a un taxi para que la trasladase a urgencias del Hospital Clínico.

Y yo me pregunto, ¿tan difícil es que en un ambulatorio te hagan una cura de urgencia o tan sólo que intenten averiguar la magnitud de la herida? Sólo puedo asegurar una cosa, los profesionales que posteriormente atendieron a mi madre aún se asombran de que siga con vida, ya que parte de la brecha le coge el pulso. Tuvieron que darle 20 puntos.

Tengan cuidado de no sufrir ningún accidente lejos del

hospital que les corresponda y ármense de paciencia hasta que los atiendan. *A.F.L.R.*

Falta sangre

Soy donante de sangre desde hace muchos años, y me comentan en el banco de sangre que cada vez hay menos donantes, y, entre éstos, todavía menos jóvenes. No hace muchos años Aragón era más que autosuficiente, incluso se llevaba sangre de aquí a otras regiones. Ahora es al contrario, hay que traer de otras regiones o del extranjero. ¿Qué pasa con la juventud solidaria de Aragón por una causa que no nos cuesta nada y es bueno para la salud?

Tomás Navarro. 57 años.

Un nuevo hospital

Todos los días hay alguna noticia acerca del Insalud, donde se indica que las urgencias están colapsadas o que no hay camas suficientes o que las listas para acudir a los especialistas son interminables. En los últimos años, Zaragoza ha

aumentado su población considerablemente como consecuencia de la inmigración (la mayoría tienen varios hijos) y la mejor calidad de vida (cada vez hay más personas mayores).

Está claro que esta situación continuará y se agravará con los años. Antes de llegar a ese estado, ¿por qué no se plantea la DGA la creación de un nuevo hospital? **Susana Royo.** 25 años.

Oriente Medio: lo de siempre

No tardarán los del club de fans pro palestino en volver a darnos la coña con lo del supuesto genocidio de Israel contra Palestina, empezando por contar la historia por donde les interese.

Abu Mazén, elegido presidente palestino. Radicales palestinos vuelven a las suyas y asesinan a varios israelíes y Sharon da manga ancha a su Ejército para atacar a diestro y siniestro. ¿Quiénes pierden? Los de siempre. **José Luis Morales.**

FOTOCARTA → LOS LECTORES OPINAN



Tala masiva de árboles detrás de Veterinaria

Los árboles que nos protegían del sol en las piscinas de Montemolín han desaparecido. Los han talado todos, y eso que algunos ejemplares tenían más de 50 años. Los vecinos de la zona estamos indignados. Primero empezaron a cortar árboles para ejecutar el Tercer Cinturón. Nos gastamos más de 600 euros en conservar un cedro que trasplantamos a una roton-

da, se secó y tuvieron que cortarlo. Y ahora, llegan y talan las acacias, chopos y pinos que nos quedaban. Entendemos que no los hayan conservado todos, pero podían haber salvado los que tenían más valor sentimental. Los cortaron con una pala excavadora, golpeando los árboles, y la verdad es que nos duele. Además, no sabemos qué van a hacer con ese espa-

cio, si servirá para aparcamientos y oficinas o para ampliar la facultad de Veterinaria. En todo caso, creemos que ya que el recinto contaba con piscinas y frontones, el Ayuntamiento debería haberlo dedicado a equipamientos para los vecinos. Imagino que cuando vayan a urbanizar el solar del ferial se cargarán también todos los árboles. J. G.



ESTE INVIERNO NO TE OLVIDES
DE TU GARGANTA



Supernenas de cine

Hollywood lanza una **generación** de músculo crecido y carne prieta

Si durante años los regímenes de las estrellas de Hollywood eran para perder peso, ahora son para ganar músculo. La industria del celuloide ha puesto a tono a toda una generación de supernenas, en la que destacan Jennifer Garner y Hilary Swank.

Tampoco se escapan de esta tendencia Jessica Biel, en *Blade: Trinity*, o Uma Thurman, que mantiene el tipo y a sus enemigos a raya en las dos partes de *Kill Bill*.

«Estamos hablando de chicas con cuerpo sano y atlético, no palos de 50 kilos», resume Bobby Strom, uno de los múltiples entrenadores que han crecido como los campeones en Hollywood. Él se ha encargado de poner en forma a Biel, que perdió cinco kilos para su trabajo en *Blade: Trinity* renunciando, entre otras cosas, al azúcar. Eso fue lo más duro.

La nueva Roberts

Otro ejemplo es el de Garner, que a sus 32 años ha pasado de ser una semidesconocida con películas malas como *Mr. Magoo* a ser descrita como «la nueva Julia Roberts». Su dieta, cargada de proteínas, es de 1.400 calorías diarias. Toma una tortilla de clara de huevo antes del amanecer y sólo puede picar almendras o zanahorias crudas. Los resultados se podrán ver el día 28 en el estreno de *Elektra*.

Por su parte, la vegetariana Hilary Swank—casi esquelética cuando recogió el Os-

car por *Boys Don't Cry* (1999)—, tuvo que ganar músculo para ser convincente como boxeadora en *Million Dollar Baby*, que se estrena en febrero.

Ingirió unas 4.000 calorías diarias, tomándose un batido de proteínas a medianoche. En total, 10 kilos de puro músculo, que le han hecho ganar el Globo de Oro y le han asegurado su presencia en los Oscar. **RO-CÍO AYUSO/EFE**



De arriba a abajo: Uma Thurman demostró su fuerza y agilidad en *Kill Bill*. Hilary Swank ganó músculo con batidos de proteínas para *Million Dollar Baby*. Y Jennifer Garner se levanta a las 4.00 h para hacer ejercicio y toma 1.400 calorías diarias.

→ EL TERRITORIO DEL GAMUSINO

Pablo Carbonell

Visita a El Prado

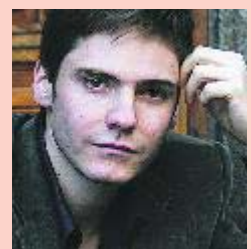


Cuando uno visita por primera vez El Prado y lo hace de niño y acompañado por su padre, que es muy católico, sale con la sensación de que ese museo es una sacristía donde se guardan centenares de copones, tallas de gente en éxtasis y santos batallando. Cientos de crucificados se exhiben ante personas en pantalón corto y minifalda, que no detectan en ellos nada divino, sino más bien algo desagradable y que sólo les quita el apetito sexual. Para compensar, el padre de uno se dedica a rezar en todos los

Años después, si la fobia se ha disipado, irá de nuevo

retablos que encuentra y aquello no acaba nunca, porque los hay a manta. Años después, si la fobia se ha disipado, se atreverá a entrar de nuevo y sacará otra impresión. Le parecerá que muchas de las ilustraciones podrían ser portada de cómics tipo *El Víbora* y quedará deslumbrado por la atmósfera de Velázquez y sus Hilanderas y se sentirá invitado a jarana y vino por la ruda alegría de sus Borrachos. La familia real de Goya le parecerá vigente y su Serie Negra abrirá un nuevo archivo para sus pesadillas. Cuidado: el ojo del perro semihundido es una gota destilada de la angustia íntima y deja un poso nítido.

PISTAS20



DVD 'Vaya con Dios'

Daniel Brühl (foto) protagoniza esta comedia desenfadada en la que tres monjes viajan a la Toscana en busca de los últimos hermanos de su congregación. De camino se toparán con la tentación. **16 euros.**



DISCO Carrots

Los barceloneses Carrots, uno de los mejores exponentes del resurgir del pop psicodélico, sacan a la venta *Cinnamon Park*, con dos temas nuevos. Un disco con el que el grupo realiza su despedida discográfica. **4 euros.**

LIBRO

'Tú, el inmortal'

Este clásico de la ciencia ficción le hizo ganar a Roger Zelazny el premio Hugo en 1966. Mitos griegos, fantasía y aventuras en una Tierra arrasada por la radiactividad. **Bibliópolis, 17,95 €.**



LA COCINA → 3/EL PAPEL DE ALUMINIO

Un envoltorio con mucho brillo



COSAS DE CASA

Ese envoltorio plateado que suele contener en su seno un bocadillo de chorizo y que en los hogares españoles se conoce como papel albal o incluso como papel de plata entre los más optimistas, se llama en realidad papel de aluminio. Pero eso ya lo sabía usted, ¿verdad?

Lo que tal vez no sabía es que fueron industrias pecadoras—los cigarrillos y los bombones—las que estuvieron detrás del nacimiento del práctico invento. Ambas se enfrentaban al mismo dilema: ¿qué material flexible, resistente y ligero podía proteger de la humedad a ambos

productos para hacérselos llegar al gran público? El aluminio, por supuesto. De modo que nació el papel albal, aunque no fue Albal, sino Reynolds quien creó la primera empresa dedicada a la producción de papel de aluminio, allá por 1919.

A España llegó en los setenta.

El papel de aluminio no se introdujo en los hogares americanos hasta la década de los cincuenta, veinte años antes de que llegara a España. Fue en 1976, con un célebre anuncio que mostraba a un albañil (hoy, operario de la construcción) al que se le caía su bocata a un charco, lo que le hacía jurar en arameo y, a continuación, descubrir el



Las ambulancias ya no llevan pesadas mantas para tapar a los heridos, sino finísimas capas de papel de aluminio, más aislante que aquéllas.



Buddy Ebsen no pudo finalizar el rodaje de *El mago de Oz*. Era el Hombre Lata y el aluminio le puso la piel azul y lo envió al hospital.



MIGUEL CERRO

papel Albal. Y con ese nombre se quedó.

No sabemos si gracias a aquel anuncio hoy los españoles somos los mayores consumidores de Europa de papel de aluminio: nada menos que 870.000 kilómetros al año, papel suficiente para envolver 22 veces la Tierra a la altura del Ecuador.

Porque el entrañable al-

bal sirve para muchas más cosas que para envolver alimentos. Ahí van algunas: cubrir los altos de los armarios y de la cocina para no tener que fregarlos; darse mechas en el pelo; proteger las carnes en el horno y como pelota de fútbol, a falta de una de verdad.

Sin embargo, el aluminio no vive últimamente su

mejor momento, tanto por la irrupción del envoltorio plástico (el no menos célebre Glad) como por la misteriosa vinculación entre el aluminio y la enfermedad del Alzheimer, recientemente descubierta. **DANIEL CIVANTOS**

Y mañana

4/El centrifugador de lechugas

vis
a
vis



María Galiana

LA ACTRIZ QUE INTERPRETA A LA ABUELA HERMINIA EN
'CUÉNTAME CÓMO PASÓ'

BIO María Galiana Medina nació en Sevilla el 31 de mayo de 1935. Licenciada en filosofía y letras, ejerció como profesora de historia del arte en un instituto público. En 1985 debutó como actriz. Ganó un Goya a la mejor actriz de reparto en 1991 con *Solas*, para cuyo rodaje pidió un permiso laboral. Casada desde hace 43 años, tiene seis hijos.

«Los jóvenes no saben disculparse y admitir el error»

JOSÉ ÁNGEL GONZÁLEZ
20 MINUTOS

Llega con boina negra y guantes burdeos, ambos de angorina, bufanda roja y gafas de sol, pero tiene que pasar por maquillaje antes de empezar a grabar y todo el *glamour* desaparece y se convierte en Herminia, esa 'abuela nacional' de la serie *Cuéntame cómo pasó*: falda y chaquetilla de señora retro y un crucifijo dorado sobre la blusa. En la mesa del escueto camerino, un solo símbolo de identidad: la pequeña lata de aceite de oliva reutilizada como portaplápices. Sevilla, siempre presente. Cada día hace el viaje de ida y vuelta a Madrid en el tren de alta velocidad. Le gusta sentirse jornalera nómada: «Siempre lo he sido. Primero de la enseñanza y luego de la historia ésta». La «historia ésta» la ha convertido en una heroína catódica, la abuela de todos... El de Herminia es un papel lindísimo. En una sociedad donde lo nuevo es un valor en sí mismo, su personaje representa la experiencia, la trascendencia de la vejez. Vivir con una abuela o abuelo no es una obligación ni una carga, es lo natural, pero eso está pasado de moda. ¿Por qué no le gusta la expresión 'tercera edad'? Prefiero que me llamen vieja. ¿Qué resuena en su corazón con la palabra viejo? Produce mucha nostalgia considerar que lo que una ha vivido sólo le interesa a una misma. Hay que reprimirse constantemente, porque sabes que te oyen por pura condescendencia, que no interesa lo que dices. ¿Temió que su explosión como actriz en *Solas* la condenase al papel de vieja sufridora? Ese papel fue un bombón. No se lo he contado a nadie, pero se lo voy a contar a usted: me quedé a las puertas del Oscar como mejor actriz secundaria. Me propuso la Asociación de Críticos de Nueva York. Si me llegan a nominar me da un ataque. Es usted una hija de la guerra civil y ahora le toca ayu-

«No tengo ordenador»

¿Reza? Ya no. **¿Qué guarda bajo la cama?** Las zapatillas. **¿Canta en la ducha?** Sólo a veces. **El café, ¿solo o con leche?** Té. **¿Canta en los karaokes?** ¡No! **¿Cuántos e-mails recibe cada día?** No tengo ordenador. **¿Come chicle?** No. **¿Duerme con calcetines?** No. **¿Tiene sueños eróticos?** No. **¿Se sonroja si la halagan?** No. **¿Conserva amigos del colegio?** Sí, muchos. **¿Qué ruido le parece más insoportable?** Un tocadiscos en medio de una feria. **¿Pasaría por el quirófano por estética?** No. **¿Le preocupa su peso?** ¡Sí! He perdido veinte kilos. **¿Ha probado el sushi?** Sí y me gusta muchísimo. **¿Cambia mucho de peluquero?** No. **¿Un viaje que desee?** ¡Tantos! Por ejemplo, volver a Italia. Lo haría mañana mismo si fuese posible. **¿Recoge los platos?** Sí, siempre.

dar a que algunos recuperen la memoria.

Cuéntame... está pensada para que todo el mundo se vea en nosotros, una familia media en la España de esos años. Los personajes son símbolos. Herminia considera que con el Caudillo todo está bien porque hay lavadoras y frigoríficos. Lo típico de la educación alienante que habíamos tenido.

¿Cómo salió usted, que estudió con monjas, de esa alienación?

Con mucho trabajo, pero no de una manera traumática. La mayoría de la gente progresa posterior a mí sufrió traumas terribles. Pedro Almodóvar lo vivió como un drama, como se ve en *La mala educación*. Yo no puedo decir que las monjas me hicieran daño. Les debo muchísimo: una formación humana y cultural extraordinaria. ¿Ve televisión de madrugada?

Muy rara vez llego al final de *Cuéntame...* Me quedo dormida.

Le iba a preguntar por la telebasura. ¿A dónde tiene la impresión que puede llegar esto?

Todo se ha vulgarizado, cualquiera puede comprar a plazos en los grandes almacenes una pamelita muy grande. Ya no sentimos la fascinación de lo inaccesible que nos producía la realidad y ahora son envidiadas las chicas descocadas que no tienen ninguna vergüenza en cobrar un pastón por contar sus intimidades, aunque sean mentira.

¿Un defecto? «El mal genio»

Adora A mis hijos y a mis nietos.

Detesta La hipocresía.

Temer La muerte.

Aspira a... ser más famosa de lo que soy, al máximo reconocimiento mundial.

Colecciona Nada.

Una manía El orden.

Un defecto Montones. El mal genio.

Una virtud El aguante.

Usted fue profesora de instituto hasta la jubilación. Dicen que los alumnos españoles de secundaria están peor que nunca...

Sí, están realmente muy mal. ¿Dónde está la raíz del problema?

Estudiar por obligación no da resultados. Yo tenía alumnas que sólo estaban interesadas por el baile flamenco, ¿por qué no tienen la posibilidad de estudiar un bachillerato como el de *Fama*? ¿Un bachillerato que enseñe baile, escritura o guiones de cine sería malo? Se rasgan muchas vestiduras con el fracaso de los alumnos, pero los profesores tienen que seguir con la enseñanza humanística y memorística, a lo don Marcelino Menéndez Pelayo. El verdadero fracaso es que a los alumnos les importa un pito el programa, los diseños curriculares, como se dice ahora.

¿El problema, entonces, está en los planes de estudio?



VICENTE GONZÁLEZ

«Me quedé a las puertas del Oscar como mejor actriz secundaria por *Solas*. No lo había contado nunca»

«A los alumnos les importa un pito el programa, los diseños curriculares, como se dice ahora. Ése es el verdadero fracaso escolar»

¿No tiene nada que ver la actitud del alumnado?

Los jóvenes se sienten insultados cuando se les corrige, se niegan a equivocarse. Los alumnos no son capaces de decir que no se han enterado de lo que acabas de explicar. Quizá porque acolchan los sentimientos y no verbalizan lo que sienten.

Claro. No son reprimidos en otros terrenos: en el sexo, la defensa de los derechos y las libertades, lo cual me parece magnífico, pero, sin embargo, se están defendiendo constantemente y no quieren ser responsables. Parece que nadie comete errores. No saben disculparse, cuando decir «caramba, me he equivocado, no pasará otra

vez» es una cosa estupenda. La gente, para hablar en plata, no se arrepiente de los pecados, de lo que hace mal o deja de hacer. Vivimos en un mundo muy competitivo y pensamos que equivocarse significa perder puntos.

¿Qué opinión tiene de nuestros guardianes, de la clase política?

La política me parece una bazofia. Soy, como decía Tierno Galván, una escéptica con entusiasmo. Lo crítico todo, pero sigo al pie del cañón. ¿Me diría por quién votó el 14-M?

Yo voté a los socialistas para que se fueran los otros.

Próxima entrega
Modesto Lomba

La actriz Virginia Mayo, **musa de la comedia de los años cuarenta y cincuenta**, falleció en su residencia de Los Ángeles a los 84 años

Ocaso para el sol de Mayo. Adiós a los ojos verdes y al rubio ceniza de una de las últimas divas de aquella gran fábrica de estrellas que fue Hollywood. La actriz Virginia Clara Jones, conocida como Virginia Mayo, falleció en la madrugada del martes a los 84 años, víctima de una neumonía que desembocó en paro cardíaco en su casa de Los Ángeles.

Su belleza y encanto fueron tan notorios que hasta el mismo sultán de Marruecos afirmó en una carta que era la prueba viviente «de la existencia de Dios». Conquistó corazones en el celuloide durante los años cuarenta y cincuenta, aunque entregó el suyo al actor Michael O'Shea, con quien se casó en 1947, para enviudar en 1973.

Virginia Mayo pasará a la posteridad relacionada con el género de comedia, gracias a papeles en *El halcón y la flecha*, *La princesa y el pirata* o *La vida secreta de Walter Mi-*



tty. Pero también aportó su
talante dramático en filmes
como *Los mejores años de
nuestra vida* o *Al rojo vivo*.

En todas ellas, estuvo acompañada de los galanes que marcaban el pulso a los estudios: Bob Hope, James Cagney, Danny Kaye, Burt Lancaster, Ronald Reagan... Una carrera fulgurante para aquella joven actriz, iniciada

en los espectáculos de variedades, que tuvo su primera gran oportunidad en un pequeño papel en la película *Jack London* (1943).

El cambio en la política empresarial de Hollywood hizo que se alejase de las pantallas en los años sesenta, apareciendo esporádicamente en series como *Santa Bárbara* o *Se ha escrito un crimen*.

Calpurnio

C



El festival de Glastonbury, en Inglaterra, el mayor certamen de rock al aire libre de Europa, se tomará un descanso en 2006 «para renovar ideas», tal y como anunció su fundador.

hasta allí entre el 14 y 15 de febrero.

El compositor británico Andrew Lloyd Webber está estudiando la venta de su imperio teatral a una corporación estadounidense.

El Gobierno de la República Dominicana ha autorizado la investigación de los supuestos restos de Colón a los científicos de un laboratorio granadino. Su director confirmó que viajarán

La Universidad Camilo José Cela anunció ayer en Madrid Fusión la creación de la cátedra de la cultura gastronómica y de las ciencias de la alimentación Ferrán Adriá.

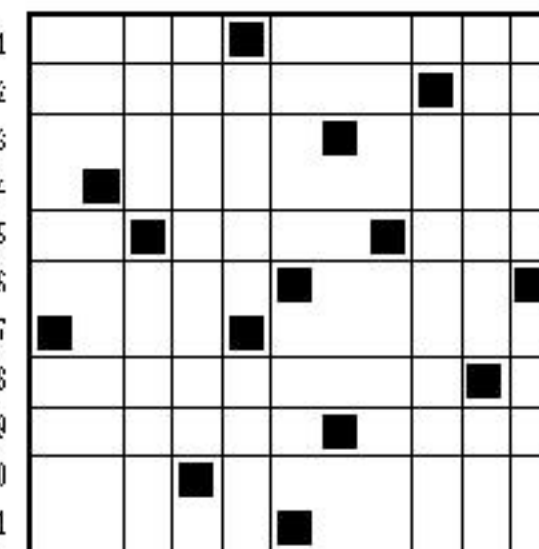
El famoso productor italiano Dino De Laurentiis y el gigante Cinecittà han dado a luz en Marruecos al mayor estudio cinematográfico del mundo: CLA. Está en Ouarzazate, una zona desértica del sur del país, que ha servido de fondo a películas como *Gladiator* y *Laurence de Arabia*. Sus 150 hectáreas podrán acoger dos grandes producciones o cinco medianas al año.

Por ZE

1 3 3 4 5 6 7 8 9 10 11

HORIZONTALES. 1: Radical atilo. Vendedor de cirios. 2: Perna. Símbolo del estómago. 3: Personas que han perdido el juicio. Punto cardinal. 4: Objeto que sirve para sentarse. 5: ... aeterno, desde muy antiguo. Perteneciente a rey. Vale de Cantabria. 6: Profundidades. Grandes edificios. 7: Nombre inglés de la ginebra. Sacan ganancias de una cosa. 8: Ciencia de los montes. 9: Maldece con las manos. Unid, junta o sujeta con ligaduras nudos. 10: Por ... de, a causa de. Crificio de la caja de la guitarra. 11: Tostar, abasar. Cabezas de ganado.

VERTICALES. 1. Frs. peroidos largos. Reina, en el juego del ajedrez. 2. Río de Cataluña. Casados dos veces. 3. Te moveras de un lugar hacia otro. Fam. oír a misa. 4. Partidarios de Lluís. 5. Se javes o bandos al tacto. Clara y bien definida. 6. Canasta. Piedra plana, lisa y de poco espesor. 7. una terminación de infinitivo.



tivo. Libro en blanco para coleccionar. Consonante doble. **8:** Igualado con el la sero las medidas de áridos. Me daré al ocio. **9:** Suplementos de una publicación. **10:** Atraza. Destruza por mamtrato. **11:** Ve la naturaleza del queso, p. L. Fotos en el agua.

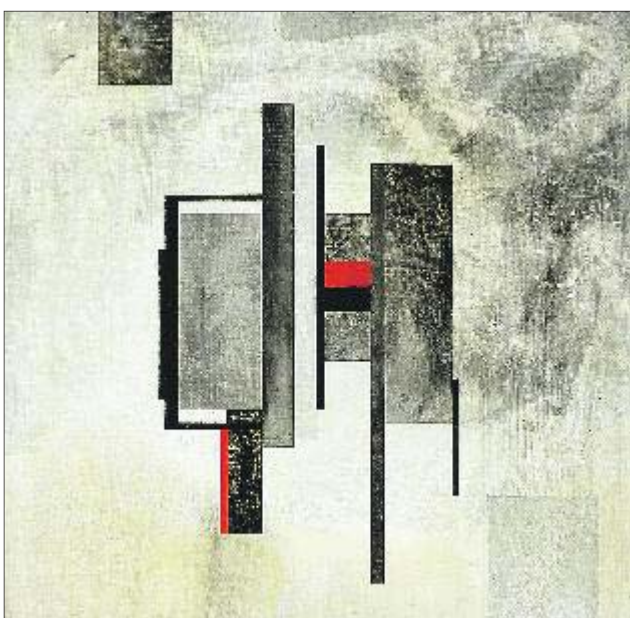
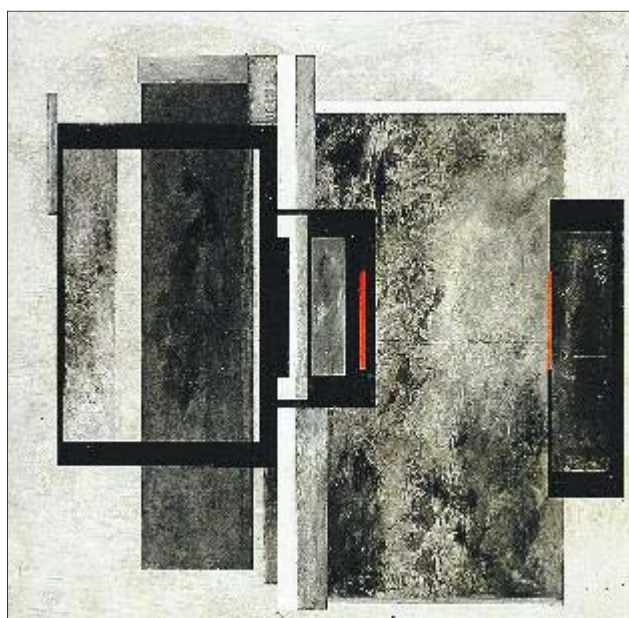
2017年12月

[illegible]

BARBONES DEMBLE LUSIFERA	PARTE DEL AÑO MONEDA ISRAEL	OPUESTO AL 1990 DE SCHN- TILGENS	TACHIAS WITPERSAAS	AÑO DE NAPOLÉON PAÍS DE LA RAMA	CON CAMARRO
↓	↓	↓	↓	↓	↓
ADRIÁN DEL PARAGUAY		SOPOR TA IGNORANCIA	SOO TE REM CON VENTAS		
↓		↓	↓		
NIJO DE SEIN SONDO			SAOIRO FRANCISCO ABRIL DE SALVATEA		LA CINE SISA
↓			↓		↓
	ALADIS LA CONSTRUCCIÓN DE ESPANA			EXISTE PARA PICHUO O TRINATO	
	↓			↓	
ASCIOS DE HAPPE ALOPHIA				LETRA GRIEGA SUXTAL FANTE	
↓				↓	
		BAR- CHANGE DE ATRESIS			SEQUESTRADO DE UN LICOR
		↓			↓
BRACOS DE MOSES OILAS			OMIA LAFITO DEL AÑO		
↓			↓		
			BARBARICA UN AÑO DE AGOSTO USAR		
			↓		
OTRADA				OTOL SINÉCRICO ESPANOL	
↓				↓	

SOLUTIONS

[illegible]



Las obras 'Red behaviour' y 'Red confession', del pintor zaragozano Gabriel Saldaña.

Cubismo en rojo y gris

EXPOSICIÓN → La obra del joven pintor zaragozano **Gabriel Saldaña**, basada en los instintos humanos, se expone desde hoy en el Torreón Fortea

E. L.
20 MINUTOS

Gabriel Saldaña, una de las principales figuras de la pintura actual zaragozana, expone desde hoy una muestra de sus mejores obras en el Torreón Fortea.

El trabajo de este joven, que todavía no es muy conocido, pero se está abrien-

do hueco en el mundo del arte, sorprende al que lo contempla por su frescura y su manera de innovar. Se trata de una obra impecable que esconde una gran cantidad de significados ocultos.

Inspirado en los instintos

El artista se inspiró en los principales instintos y actos

reflejos del ser humano e intentó plasmarlos sobre el lienzo a través de su pincel.

La influencia más notable que marca la obra de Saldaña es la corriente pictórica derivada del cubismo fundada por Le Corbusier.

Líneas rectas, trazos que convergen y siluetas de planos bidimensionales, que

combinan el color rojo con la gama de los grises, son las formas que predominan en toda su obra.

La muestra de Gabriel Saldaña permanecerá expuesta en el Torreón Fortea hasta el próximo 27 de febrero.

☛ Torreón Fortea. Calle Torrenueva, 25. De 10 a 14 horas y de 17 a 21. Entrada libre.

20 minutos

puntos de reparto



Emplazamiento	Hora(*)
PASEO SAGASTA	08:25
PLAZA ALBERT SCHWEITER	08:15
SAN JOSE/MIGUEL SERVET	08:50
DGA	08:00
PLAZA SAN MIGUEL	08:40
PLAZA ARAGON/P.º PAMPLONA	08:20
PLAZA ESPAÑA	08:25
COSO/ALFONSO I	08:30
PLAZA SALAMERO	08:35
PLAZA ROMA	08:30
DELICIAS/D. VILLAHERMOSA	08:35
PASEOM.º AGUSTIN/AGREDA	08:10
PLAZA DE PILAR/DON JAIME	08:15
PASCUALA PERIÉ/AVDA CATALUÑA	09:00
MERCADO CENTRAL	08:00
12 DE OCTUBRE	08:05
AVENIDA DE AMERICA	07:55
PASEO SAGASTA	08:35
HOSPITAL MIGUEL SERVET	07:40
HOSPITAL CLINICO	08:15
SAN FRANCISCO	09:00
PABLO GARGALLO	09:05
ANDRES VICENTE	08:45
DELICIAS/AV MADRID	09:15
GRAN CASA	08:35
UNIVERSIDAD CENTRAL	08:35
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA	08:35

(*) Nuestro diario 20 minutos se repartirá en cada uno de estos puntos hasta agotar sus existencias



Save the Children

AYUDA URGENTE A ASIA

Miles de niños lo han perdido absolutamente todo. Necesitan de forma urgente alimentos, medicinas, un techo, protección... Save the Children ya está trabajando en las zonas más afectadas por el maremoto. Para ayudarles necesitamos tu apoyo.

HAZ TU DONATIVO RÁPIDAMENTE:

Santander Central Hispano: 0049 0001 52 2410019194

Caja Madrid: 2038 1004 71 6800009930

La Caixa: 2100 1727 12 0200032834

BBVA: 0182 5906 88 0010020207

Aportaciones por teléfono: **902 013 224**

SALIR HOY

Frankenstein y Drácula traen el terror a la Filmoteca

CINE → El ciclo 'Hammer Films' comienza hoy en Zaragoza con la proyección de dos películas de **Terence Fisher**, uno de los directores más famosos en el género de terror

R. R.
20 MINUTOS

Los aficionados al cine de terror están de suerte, porque la Filmoteca de Zaragoza arranca hoy el ciclo *Hammer Films*, un programa dedicado a grandes clásicos de este género. En la sesión inaugural se proyectarán dos películas de uno de los más afamados directores del género de terror, el británico Terence Fisher.

Fisher, autor de la saga mítica de Drácula (*La esposa de Drácula*, *Drácula*, *príncipe de las tinieblas...*), protagonizada por el actor Christopher Lee, es a su vez el creador de películas tan influyentes como las dos que se proyectan hoy en la Filmoteca: *La maldición de Frankenstein* y *El experimento del doctor Quatermass*.

En cuanto al vampiro nacido de la imaginación del escritor Bram Stoker, la Filmoteca proyectará sus filmes en sucesivas jornadas. Las pelí-



Christopher Lee, el actor que interpretó a Drácula en las películas de Fisher, posando con un vampiro.

culas programadas para esta tarde son muy especiales; ambos filmes datan de mediados de los años cincuenta, y su calidad y gran construcción las han encumbrado al estatus de «películas de culto». ● Filmoteca, plaza de San Carlos. 18 y 20 horas. Entrada: 2 euros

Homenaje aragonés

La Filmoteca de Zaragoza acoge también esta tarde un homenaje al cineasta aragonés Antonio Artero. En él se proyectarán varios trabajos del realizador zaragozano, entre los que destacan *Doña Rosita la soltera* (1965), su práctica de fin de carrera, el documental *Monegros* (1969) y el largometraje *Biografía interior* (1988).

Proyección y ponencia sobre la obra de Alcocer

REALIZADORES → El ciclo del Centro de Historia que homenajea a seis realizadores zaragozanos continúa su curso esta tarde con la proyección de una película del cineasta Santos Alcocer.

Este director zaragozano está especializado en el cine de géneros populares y tuvo su máxima expresi-

ón artística en la película *La novia de Juan Lucero*, de 1959. Este largometraje, de 84 minutos de duración, será proyectado tras la ponencia inaugural que correrá a cargo de Pablo Pérez Rubio y girará en torno a la obra de Alcocer.

● Centro de Historia, 19.00 h. Entrada libre.

LIBROS

GUÍA DIDÁCTICA

El Ebro y sus riberas → El escritor José Ramón Marcuello presenta hoy en la Biblioteca de Aragón unas guías didácticas sobre el río Ebro, sus riberas y su entorno. ● Biblioteca de Aragón. Doctor Cerrada. 19.30 horas. Entrada libre.

FNAC

Arte libre → Esta tarde se presenta el libro *Arte libre*, de J. Enrique González, Manuel Baile y José Luis Lasala, dentro de la programación cultural del centro comercial. ● Fnac. 19.00 horas. Entrada libre.

DOCUMENTALES

LA ALMOZARA

Grandes pantanos → Hoy acaban las jornadas sobre los grandes pantanos organizadas por el centro cívico Almozara. El cierre lo pondrá la proyección de unos documentales sobre Artieda, Jánovas y la Garcipollera. También será el último día para poder disfrutar de la exposición fotográfica sobre los pantanos, que ofrece imágenes de Artieda, Sigües y Mianos, entre otros. ● Centro cívico Almozara. Sala Multiusos. 19.00 horas. Entrada libre.

LA COMUNICACIÓN MÓVIL TE DA MUCHO JUEGO

19-20
ENERO
 CAMPUS NITEL
 UNIV. BOSCH DE ZARAGOZA

VEN A DESCUBRIRLO EN LA CARPA MOVISTAR

Un video óptico en tu móvil, eldeslloreada, fotos, y dos juegos... y mucho más. Disfruta sin límites. Millas y minutos en las mejores tarifas. ¡Foto, vídeo, que estás!

Siemens

¡Hablar, Ver, Sentir.

Telefonía Movistar

Llega la transgresión

La pasarela de Milán sigue recibiendo propuestas de moda masculina para el invierno. Lo último en llegar han sido los modelos de los hermanos Caten (Dan y Dean), responsables de la sofisticada firma Dsquared. Con una puesta en escena transgresora (con crucifijo de escuela incluido) presentan a un hombre que se cubre la cabeza con sombreros y gorras.

FOTO: AFP



HORÓSCOPO Amalia de Villena



Aries. Día bastante ajetreado en el trabajo. Aunque no te apetecerá mucho participar en reuniones, no te queda más remedio. Saca provecho.



Tauro. No puedes evitar que los demás hagan lo que desean, así que tu lado más mandón estará bajo mínimos en el trabajo. Relativiza el problema.



Géminis. Los ánimos estarán tranquilos e incluso puede salir a relucir cierto talante negociador. Esto te vendrá muy bien en el trabajo.



Cáncer. Dificultades imprevistas a los nativos del signo que estén estudiando. No tendrán más remedio que enfrentarse a ellas.



Leo. El dinero siempre te preocupa porque eres ambicioso. Hoy tendrás oportunidad de llevar a cabo tus propósitos en este sentido.



Virgo. Un amigo te pedirá ayuda en cuestiones laborales. No te importará nada hacerle la gestión, te traerá más beneficios de los que crees.

Con 13 años menos, el pecho recién operado y teñido de rubio platino, **Bárbara Rey** viajó a Cuba en 1992 en compañía de un grupo de famosos y periodistas. En la excursión estuvo también Norma con su entonces marido, Marc Ostarcevic, acompañados de sus hijos Marc, Ivan y Yelko. Poco chantaje podían hacerle las autoridades cubanas a Norma con su marido y los niños. La *vedette*, al contrario que Bárbara, entró en un estado de paranoia contra un fotógrafo cubano que seguía al grupo a todas partes y exigió que fuera expulsado de las excursiones organizadas. Bárbara, mucho más despreocupada, entabló una estrechísima amistad con un atractivo mulato cubano que no se separó de ella durante los diez días que duró la estancia. El resto de los compañeros de viaje apenas volvieron a verla. Bárbara debe estar rezando para que el atractivo cubano no fuera un espía del régimen castrista, más experimentado aún que ella en la grabación de cintas.

→ DE TODO CORAZÓN

Marta Cibelina

Bárbara y los espías



conocen a Mónica afirman que ésta nunca ha dejado de estar enamorada de él. Ya han vivido dos rupturas, y la cantante estaría dispuesta a perdonarle todo para emprender de nuevo una vida en común. Sólo falta que Coronado comience a sentar la cabeza de una vez por todas.



Parece que va en serio. Mónica Molina y José Coronado estarían dispuestos a correr un tupido velo sobre el pasado para reiniciar su vida en común. La pareja ha pasado unos días de vacaciones junto con la hija de ambos y el hijo del actor y Paola Dominguín. Los que

CARTELERA

ESTRENOS

14 DÍAS DE VIDA. Dirección: Roland Suso Richter. Intérpretes: Kai Wiesinger, Katharina Meinecke, Michael Mendl, Konrad von Seiditz (Kai Wiesinger) es un importante abogado que ingresa en prisión durante dos semanas por multas de aparcamiento. Su arrogancia le granjea la enemistad de sus compañeros de cárcel y una conspiración le obliga a permanecer encerrado durante dos años más por un delito de tráfico de drogas que no ha cometido. Después de demostrar su inocencia y recuperar la libertad deberá enfrentarse al mayor reto de su vida. **Multicines Buñuel.**

CONVERSACIONES CON MAMÁ. Dirección: Santiago Carlos Oves. Intérpretes: Eduardo Blanco, China Zorrilla, Ulises Dumont. Jaime tiene mujer, dos hijos, una hermosa casa, dos autos y una suegra que atender. Su madre se las arregla sola y sobrelleva su vejez con la misma dignidad con que ha llevado toda su vida. Pero un día ocurre lo inesperado: la empresa para la que trabaja Jaime lo deja en la calle por razones de ajuste. La lamentable situación lo lleva a decisiones drásticas porque los números enfrentados a su tren de vida no le cierran. **Renoir Auditorama.**

EL AVIADOR. Dirección: Martin Scorsese. Intérpretes: Leonardo DiCaprio, Cate Blanchett, Kate Beckinsale. Película sobre el excéntrico multimillonario Howard Hughes y centrada en el período comprendido entre mediados de la década de los veinte y finales de los cuarenta: desde que sucede a su difunto padre en la dirección de la empresa familiar hasta que en 1948 se convierte en el propietario de la R.K.O. La pasión de Hughes por la aviación (que le llevó a ser considerado como el piloto más célebre desde Charles Lindbergh) es el auténtico leit motiv de una vida apasionante marcada por las continuas batallas empresariales y las turbulentas relaciones sentimentales que mantuvo con Katherine Hepburn y Ava Gardner. **Augusta, Goya, Palafox, Warner Lusomundo Grancasa.**

EL CONSUL PERLASCA. Dirección: Alberto Negrin. Intérpretes: Luca Zingaretti, Amanda Sandrelli, Franco Castellano. En Budapest (Hungría), los nazis detienen a los judíos y los envían a los campos de concentración durante la Segunda Guerra Mundial. Giorgio Perlasca (Luca Zingaretti), un ciudadano italiano que tiene pasaporte español tras haber participado en la Guerra Civil Española, decide prestar su ayuda a los judíos. Para ello colabora con el embajador español y, tras el cierre de la embajada, se hace pasar por cónsul. Así, consigue que la embajada permanezca abierta y salva a miles de judíos de una muerte segura. **Aragón.**

LAS NOVIAS DE MI NOVIO. Dirección: Nick Hurran. Intérpretes: Brittany Murphy, Ron Livingston, Holly Hunter. Stacy Holt (Brittany Murphy) es la productora de un programa de entrevistas presentado por Kippie Kann (Kathy Bates). La joven tiene curiosidad por saber algo sobre las anteriores relaciones de su novio Derek (Ron Livingston), pero este se niega a con-

tarle nada. Su amiga Barb (Holly Hunter) le anima a buscar la información por su cuenta. Finalmente consigue entrevistar para el programa a las ex novias de Derek y entabla amistad con ellas, pero el pasado le depara algo inesperado. **Palafox.**

SÓLO UN BESO. Dirección: Ken Loach. Intérpretes: Atta Yakub, Eva Birthistle, Ahmed Riaz. Casim es un joven escocés de origen paquistaní, apasionado de la música y que sueña con abrir un club propio con su mejor amigo, Hammid. Sus padres, musulmanes devotos, han decidido que se case con su prima Jasmine. Pero el camino de Casim se cruza Roisin, profesora de música de su hermana pequeña, con la que empieza una relación en secreto. Para ellos, que él sea musulmán y ella católica no supone ningún problema, pero pronto se ve claramente que las diferencias religiosas y culturales sí lo son para otras personas, especialmente para la familia de Casim. **Palafox, Renoir Auditorama.**

SIGUEN EN CARTEL

ALEJANDRO MAGNO. Dirección: Oliver Stone. Intérpretes: Colin Farrell, Angelina Jolie, Val Kilmer. El estratega que nunca perdió una batalla y empujó a sus soldados hacia los confines del mundo conocido en una larga conquista. **Augusta, Goya, Palafox, Warner Lusomundo Grancasa.**

BEAUTIFUL BOXER. Dirección: Ekachai Uekrongtham. Intérpretes: Asanee Suwan, Sorapong Chatree, Orn-Anong Panyawong. Parinya Charoenphol se ha sentido siempre una mujer atrapada en un cuerpo masculino. Su único deseo es cambiarse de sexo, y el camino que elige para pagarse la operación es, cuando menos, curioso: se convierte en luchador de Muay Thai (Kickboxing tailandés). **Goya.**

CONFIDENCIAS MUY ÍNTIMAS. Dirección: Patrice Leconte. Intérpretes: Fabrice Luchini, Sandrine Bonnaire, Michel Duchaussoy. Anne llama a la puerta equivocada y acaba contando sus problemas matrimoniales a un consejero financiero llamado William Faber creyendo que es un psicólogo. **Renoir Auditorama.**

CONOCIENDO A JULIA. Dirección: István Szabó. Intérpretes: Annette Bening, Jeremy Irons, Bruce Greenwood. Londres, 1938. La bella y seductora actriz Julia Lambert se encuentra en su máximo apogeo personal y profesional. **Palafox.**

DIARIOS DE MOTOCICLETA. Dirección: Walter Salles. Intérpretes: Gael García Bernal, Rodrigo de la Serna, Mía Maestro. En 1952, dos jóvenes argentinos, Ernesto Guevara y Alberto Granado, emprenden un viaje por carretera en una desvencijada motocicleta Norton de 500 cc. **Multicines Buñuel.**

EL FANTASMA DE LA ÓPERA. Dirección: Joel Schumacher. Intérpretes: Gerard Butler, Emmy Rossum, Patrick Wilson. La Ópera de París prepara el estreno de su espectáculo más fastuoso, pero un misterio se oculta entre bastidores: la presencia del famoso fantasma

que se dice habita el teatro, cuyas apariciones son cada vez más frecuentes, creando el pánico. **Palafox, Warner Lusomundo Grancasa.**

EL LOBO. Dirección: Miguel Courtois. Intérpretes: Eduardo Noriega, José Coronado, Mélanie Doutey. Historia de Mikel Lejarza, alias 'El Lobo', agente de los servicios secretos españoles que se infiltró en ETA entre los años 1973 y 1975, provocando uno de los golpes más duros a la banda terrorista, la detención de muchos de sus dirigentes y frustrando una campaña de atentados indiscriminados. **Palafox.**

EL MAQUINISTA. Dirección: Brad Anderson. Intérpretes: Christian Bale, Jennifer Jason Leigh, Aitana Sánchez Gijón. Trevor Reznik, operario de una máquina en una factoría, no puede dormir desde hace un año. Su deterioro físico y mental le mantiene alejado de sus compañeros de trabajo, pero un accidente laboral en el que se ve involucrado, provoca que uno de ellos pierda un brazo. **Palafox.**

EL NIÑO QUE QUERÍA SER UN OSO. Dirección: Jannik Hastrup. En una madriguera de un inhóspito páramo helado, una osa polar pare un cachorro que muere enseguida, mientras que en una cabaña cerca de allí, una mujer da a luz un bebé fuerte y sano. **Aragón.**

EL PUENTE DE SAN LUIS REY. Dirección: Mary McGuckian. Intérpretes: Robert de Niro, Kathy Bates, Harvey Keitel. El 20 de julio de 1714 el puente de San Luis Rey de la ciudad de Lima se rompe y mueren cinco personas. **Multicines Buñuel.**

LA BÚSQUEDA. Dirección: John Turteltaub. Intérpretes: Nicolas Cage, Diane Kruger, Sean Bean. Un equipo de buscadores de tesoros, liderados por el arqueólogo Ben Franklin Gates, buscan uno que supuestamente escondieron en un enorme arcón militar Thomas Jefferson, George Washington y Benjamin Franklin para financiar la Guerra de la Independencia. **Aragón, Augusta, Palafox, Warner Lusomundo Grancasa.**

LA HISTORIA DEL CAMELLO QUE LLORA. Intérpretes: Luigi Falorni y Byambasuren Davaa. En el Desierto de Gobi, al Sur de Mongolia, una familia de pastores nómadas ayuda a los nacimientos de su manada de camellos. **Multicines Buñuel.**

LA IMPORTANCIA DE LLAMARSE ERNESTO. Dirección: Oliver Parker. Intérpretes: Rupert Everett, Colin Firth, Frances O'Connor. Jack Worthing (Colin Firth) lleva una doble vida: vive en el campo, protegiendo a la bella Cecily (Reese Witherspoon), pero de vez en cuando se escapa a Londres, donde asume la personalidad de Ernest, su hermano imaginario, un hombre tan caprichoso y extravagante como su mejor amigo, Algy Moncrieff (Rupert Everett). **Goya.**

LA SEMILLA DE CHUCKY. Dirección: Don Mancini. Intérpretes: Brad Dourif, Jennifer Tilly, Billy Boid. Glen es el hijo huérfano del sangriento muñeco asesino Chucky y su retorcida esposa Tiffany. Ansioso por saber más de sus padres, Glen se traslada a Hollywood, donde se está rodando una película sobre ellos. **Augusta.**

LLAMADA PERDIDA. Dirección: Takashi Miike. Intérpretes: Kou Shibasaki, Shinichi Tsutsumi, Kazue Fukishi Yoko, amiga de Yumi Nakamura, recibe una llamada perdida en su móvil. Está fechada tres días después y el remitente es su propio número de teléfono. **Augusta.**

LOS CHICOS DEL CORO. Dirección: Christophe Barratier. Intérpretes: Gérard Jugnot, François Berléand, Kad Merad. En 1949, Clément Mathieu, profesor de música en paro, empieza a trabajar como vigilante en un internado de reeducación de menores especialmente represivo. **Cinema Elíseos, Renoir Auditorama.**

LOS INCREÍBLES. Dirección: Brad Bird. Intérpretes: Craig T. Nelson, Holly Hunter, Samuel L. Jackson. Bob Paar solía ser uno de los más grandes superhéroes del mundo (también se le conocía como "Mr. Increíble"), salvaba vidas y luchaba contra villanos a diario. **Augusta, Multicines Buñuel, Palafox, Warner Lusomundo Grancasa.**

OBSESIÓN. Dirección: Paul McGuigan. Intérpretes: Josh Hartnett, Diane Kruger, Rose Byrne. Lisa pasa por delante del escaparate de la tienda en la que trabaja Matthew, en el barrio de Wicker Park de Chicago, y este se enamora de ella. **Augusta, Palafox.**

OCEAN'S TWELVE. Dirección: Steven Soderbergh. Intérpretes: George Clooney, Brad Pitt, Matt Damon. Hace ya tres años que Danny Ocean y su equipo se llevaron 160 millones de dólares de la cámara acorazada que Terry Benedict tenía en su casino de Las Vegas. **Augusta, Cervantes, Warner Lusomundo Grancasa.**

ONG-BAK. Dirección: Prachya Pinkaew. Intérpretes: Tony Jaa, Petchai Wongkamlaio, Pumwaree Yodkarnol. En el templo de Nong Pradu, en Tailandia, hay una estatua legendaria de Buda llamada Ong-Bak con poderes mágicos que protege a los habitantes del lugar. **Mola.**

POLAR EXPRESS. Dirección: Robert Zemeckis. Intérpretes: Tom Hanks, Leslie Zemeckis, Eddie Deezen. Un escéptico niño de nueve años está desencantado con la Navidad y Papá Noel. En plena crisis, un tren se para en la puerta de su casa y le lleva a un alucinante viaje al Polo Norte en Nochebuena, donde descubrirá, junto a otros niños como él, que la magia no ha desaparecido. **Augusta, Palafox, Warner Lusomundo Grancasa.**

SKY CAPTAIN Y EL MUNDO DE MAÑANA. Dirección: Kerry Conran. Intérpretes: Jude Law, Gwyneth Paltrow, Angelina Jolie. Nueva York, 1939. Un mundo en el que los dirigibles atracan en muelles ubicados en rascacielos, donde científicos afamados desaparecen sin dejar rastro y que está poblado por unos robots amenazadores y gigantescos que pasean a sus anchas por la ciudad. **Warner Lusomundo Grancasa.**

UNA SERIE DE CATASTRÓFICAS DESDICHAS DE LEMONY SNICKETS. Dirección: Brad Silberling. Intérpretes: Jim Carrey, Jude Law, Meryl Streep. El conde Olaf (Jim Carrey) es un malvado que quiere apoderarse de la fortuna que han heredado los hermanos Baudelaire, que

han quedado huérfanos repentinamente y están buscando un nuevo hogar. **Augusta, Goya.**

ZARAGOZA CAPITAL

ARAGÓN. Calle Cádiz, 13, Centro Comercial Independencia. Teléfono 976 213 160. **El consul Perlasca.** 17.00, 19.30, 22.30 horas. **El niño que quería ser un oso.** S, D: 17.00, 19.00 horas. **La búsqueda.** 16.45, 19.30, 22.30 horas. **Taxi, Derrape Total.** 21.00, 23.00 horas. V, L, M, X, J: 17.00, 19.00 horas.

AUGUSTA. Avenida de Navarra, 180, Centro Comercial Augusta. Teléfono 902 333 231. **Alejandro Magno.** 16.30, 18.00, 20.15, 22.00 horas. V, S, Visp Fest, 01.00 horas. S, D, Fest, 12.00 horas. **El aviador.** 17.00, 20.30 horas. V, S: 16.00, 19.30, 23.00 horas. V, S, Visp Fest, 23.00, 00.15 horas. S, D, Fest, 12.00 horas. D, L, M, X, J: 18.15, 22.00 horas. **La búsqueda.** V, S, D, L, X, J: 22.15 horas. V, S, Visp Fest, 00.45 horas. **La semilla de Chucky.** S, D, Fest, 12.15 horas. D, L, M, X, J: 16.10 horas. **Llamada perdida.** 16.00, 18.15, 20.30, 22.45 horas. V, S, Visp Fest, 01.00 horas. S, D, Fest, 12.00 horas. **Los Increíbles.** 15.55, 18.15, 20.35, 22.50 horas. V, S, Visp Fest, 01.05 horas. S, D, Fest, 12.15 horas. **Obsesión.** 20.00, 22.25 horas. V, S, Visp Fest, 00.50 horas. **Ocean's Twelve.** 16.45, 19.15, 22.15 horas. V, S, Visp Fest, 00.40 horas. S, D, Fest, 12.00 horas. **Polar Express.** 16.00 horas. S, D, Fest, 12.15 horas. **Taxi, Derrape Total.** 16.00, 18.00 horas. S, D, Fest, 12.15 horas. **Una serie de catastróficas desdichas de Lemony Snickets.** 16.00, 18.05 horas. V, S, D, L, X, J: 20.10 horas. S, D, Fest, 12.15 horas.

CERVANTES. Calle Casa Jiménez, s/n. Teléfonos 976 217 510 y 902 199 606. **Ocean's Twelve.** 17.00, 19.30, 22.30 horas.

CINEMA ELÍSEOS. Paseo Sagasta, 4. Teléfonos 976 223 581 y 902 199 606. **Los chicos del coro.** 17.00, 19.00, 21.00, 23.00 horas.

GOYA. Calle San Miguel, 5. Teléfono 976 225 172. **Alejandro Magno.** 17.00, 21.00 horas. **Beautiful Boxer.** 19.30, 22.30 horas. **El aviador.** 17.30, 21.30 horas. **La importancia de llamarse Ernesto.** 17.00, 19.00, 21.00, 23.00 horas. **Una serie de catastróficas desdichas de Lemony Snickets.** 17.00 horas.

MOLA. Paseo Sagasta, 12. Teléfono 976 235 088. **Ong-Bak.** 17.00, 19.00, 21.00, 23.00.

MULTICINES BUÑUEL. Francisco Vitoria, 30. Teléfono 976 232 018. **14 días de vida.** 17.00, 19.30, 22.30 horas. **Diarios de motocicleta.** 17.00, 19.30, 22.30 horas. **El puente de San Luis Rey.** 19.30, 22.30 horas. V, L, M, X, J: 17.00 horas. **La historia del camello que llora.** 17.00, 19.00, 21.00, 23.00 horas. **Los Increíbles.** S, D: 17.00 horas.

PALAFAX. 11 Salas. Paseo Independencia, 12. Teléfonos 976 233 868 y 902 199 606. **Alejandro Magno.** 17.00, 19.00, 21.00,

22.30 horas. V, S: 00.15 horas. S, D: 12.00 horas. **Conociendo a Julia.** 17.00, 19.00, 21.00, 23.00 horas. S, D: 12.30 horas. **El aviador.** 17.00 horas. V, S: 20.30, 00.00 horas. S, D: 12.00 horas. D, L, M, X, J: 21.00 horas. **El Fantasma de la Ópera.** 16.45, 19.30 horas. L, M, X, J: 22.15 horas. **El Lobo.** V, S, D: 22.30 horas. L, M, X, J: 17.00, 19.30, 22.30 horas. **El maquinista.** V, S, D: 22.15 horas. L, M, X, J: 17.00, 19.00, 21.00, 23.00 horas. **La búsqueda.** 17.00, 19.30 horas. L, M, X, J: 22.30 horas. **Las novias de mi novio.** 17.00, 19.00, 21.00, 23.00 horas. S, D: 12.15 horas. **Obsesión.** 16.30, 18.45, 21.00, 23.15 horas. S, D: 12.30 horas. **Polar Express.** V, S, D: 16.30 horas. S, D: 12.15 horas. **Sólo un beso.** 16.45, 18.45, 20.45, 22.45 horas. S, D: 12.30 horas.

RENOIR AUDIORAMA. Calle de Luis Bermejo, s/n, Centro Comercial Auditorama. Teléfonos 976 550 844 y 902 888 902. **Confidencias muy íntimas.** V, S: 16.00 horas. **Conversaciones con mamá.** V.O. castellano 16.30, 18.15, 20.15, 20.35, 22.35 horas. **Los chicos del coro.** V, S: 16.00 horas. **El aviador.** V, S, D: 16.00, 19.10, 22.20 horas. S, D: 12.00 horas. L, M, X, J: 18.00, 22.10 horas. **El Fantasma de la Ópera.** V, D, L, M, X: 22.10 horas. J: 19.30 horas. **La búsqueda.** V, S, D: 16.15, 19.00, 21.45 horas. V, S: 00.30 horas. S, D: 12.10 horas. L, M, X, J: 17.00, 19.45, 22.30 horas. **Los Increíbles.** V, S, D: 16.00, 18.20 horas. S, D: 12.30 horas. L, M, X, J: 17.30 horas. **Ocean's Twelve.** 22.10 horas. V, S, D: 16.30, 19.20 horas. V, S: 00.40 horas. S, D: 12.10 horas. L, M, X, J: 17.00, 19.40 horas. **Polar Express.** V, S, D: 16.00 horas. S, D: 12.30 horas. **Sky Captain y el mundo de mañana.** 17.00 horas. V, S, D, L, M, X: 19.30 horas. V, S: 00.50 horas. S, D: 12.30 horas. **Taxi, Derrape Total.** V, S, D: 20.40, 22.50 horas. V, S: 01.00 horas. L, M, X, J: 20.00, 22.10 horas.

FILMOTECA

FILMOTECA DE ZARAGOZA. Plaza San Carlos, 4, Palacio de los Morlanes. Tel. 976 721 853 y 976 721 854. **Recuerdo de Antonio Artero.** Doña Rosita la soltera / Monegas / Biografía interior. X: 18.00. J: 20.00. **Hammer Films.** The Quatermass Experiment (El experimento del Doctor Quatermass). X: 20.00. J: 22.00. **Hammer Films.** The Curse of Frankenstein (La maldición de Frankenstein). X: 22.00. **Hammer Films.** Dracula (Drácula). J: 18.00.

TELEVISIÓN

ZAPPING

Antena 3, de diseño → El diseñador valenciano Javier Mariscal ha sido el encargado de realizar las cortinillas de publicidad con las que la cadena de Carloti celebra su decimoquinto cumpleaños.



El nuevo 'CQC' → Tele 5 estrena el día 28 una nueva etapa de *Caiga quien caiga*. Producido por Cuatro Cabezas, estará presentado por Manel Fuentes (foto), Arturo Valls y Eduardo Aldán. Será de lunes a viernes de 21.30 a 22.30 h.



TVE estrena humor → TVE 1 estrenará a principios de febrero *El sábado*, un magacín con sketches, parodias y gags protagonizados por una compañía cómica propia. Lo presentará Minerva Piquero (foto) a las 23.00 h.



Andreu Buenafuente HUMORISTA Y PRESENTADOR

«Un humorista sin respaldo se convierte en un idiota»

FRAN POMARES
20 MINUTOS

Cada noche, de martes a jueves, se pone frente a la cámara para presentar el programa *Buenafuente*.

Dicen que es usted la gran apuesta de Antena 3...

Espero que sea así; un humorista que no está respaldado se convierte en un idiota. Por eso le pedí a Antena 3 que creyera en este programa.

¿Cree que su público de siempre, el catalán, echa algo de menos en *Buenafuente*?

Notan que no hablo catalán. Por lo demás, espero no defraudarlos.

¿Qué ofrece a los espectadores que no dan los demás?

Intento que la gente se vaya reído a la cama. Acostarse reído es algo muy bueno.

¿Se considera gracioso?

La verdad es que yo no me gusto demasiado.

¿Y es el gracioso de su pandilla de amigos?

Antes de currar en esto sí que era el cachondo. Ahora soy un poco muerto. Tengo unas reservas de cachondeo que las invierto en la tele, luego ya no tengo más.

¿Terminará imitándole José Corbacho en el *Homo zapping*?

Conociéndole, se puede esperar todo. Pero que tenga mucho cuidado, que yo soy el que le pago el sueldo.

¿Le preocupa pelear contra los índices de audiencia?

Estoy demasiado ocupado con el trabajo para estar pen-



BIO Reus (1965). Es acuático y fumador. Lleva gafas desde los tres años. Dice que uno hace lo que puede y los amigos hacen el resto

diente de ellos. Además, eso son cosas de las que tienen que estar pendientes los directivos de televisión, no yo, que soy artista.

¿Por qué el programa se emite de martes a viernes?

Porque el lunes juego al fútbol sala (ríe). No, en serio, no tengo ni idea.

¿Por qué no aceptó la oferta de Televisión Española?

Porque los lunes juego al fút-

bol sala y no lo podía compatibilizar (carcajada).

¿Es trasnochador?

La verdad es que me gusta más la noche que el día.

¿En sus ratos de ocio?

Me estreso muchísimo porque tengo muchas aficiones. Me pongo nervioso por todas las cosas que tengo que hacer. Pero ahora, sobre todo, me gusta pintar en la intimidad.

LOS MÁS VISTOS Lunes, 17 de enero



Horatio y sus chicos, tras la pista de la audiencia.

ESPECTADORES

1 CSI Miami (serie) TELE 5	26,6	5.108.000
2 Splunge TVE 1	22,9	4.366.000
3 Telediario 2 TVE 1	24,2	4.081.000
4 Noticias 2 ANTENA 3	24,2	3.988.000
5 CSI Las Vegas (rep.) T5	25,6	3.982.000
6 El Tiempo 2 TVE 1	20,3	3.937.000
7 Pecado original TELE 5	19,7	3.494.000

% CUOTA

→ LA OPINIÓN DE LOS LECTORES

'Smallville'. Soy seguidor de la serie *Smallville* y estoy de acuerdo con J.M. Carrasco respecto a la política de programación de TVE 1. ¿A qué juegan?, me gustaría saber cuándo van a comenzar a emitirla. **Jordi Guerrero.**

Mal día para 'Urgencias'. No me parece bien que *Urgencias* esté los miércoles. Es una serie a la que creo que no se le va a dar mucha importancia, ya que tiene grandes rivales (*Aquí no hay quien viva* y *Los Serrano*). Podrían emitirla otro día, sin tanta competición. Y también me gustaría que dejaran de tontear con la emisión de *Smallville*. **C.M.**

'Embrujadas'. Me parece fatal la tomadura de pelo que nos hace Tele 5 con la serie *Embrujadas*, ya que la emite durante un mes y luego la quitan hasta que pasen otros cinco o seis. **Carla.**

EL FORO DE LA TELEVISIÓN

ESCRÍBENOS TU OPINIÓN SOBRE LA TELE. QUÉ PROGRAMAS TE GUSTAN Y CUÁLES NO, CÓMO TE GUSTARÍA QUE FUERA, ETC.

Envía un correo electrónico a television@20minutos.es
 Vuestros mensajes deben ser breves y concisos.

→ LA TRIBU

Fran Pomares

Excepciones y repeticiones

Parece una excepción que TVE emita un programa entretenido y didáctico. Se llama *Memoria de España* y lo ponen los martes en horario de máxima audiencia. Un buen guión, una forma entretenida de contar la historia... un buen programa, en definitiva.

Repetición informativa. Los responsables de los informativos de Antena 3 están empeñados en que algunas cosas nos queden claras; si no, ¿a qué se debe esa manía de repetirnos las noticias una y otra vez en cada edición de los in-

¿Por qué nos repiten la misma noticia hasta cuatro veces en los informativos de A3?

formativos? ¿Por qué nos cuentan hasta cuatro veces la misma noticia en tres cuartos de hora?

El aplaudidor. ¿Se ha fijado que los programas de televisión (sobre todo del corazón), cuando alguien dice algo relevante, se lanza a aplaudir una única persona que, segundos después, es seguida por el resto del público? ¿Quién será el animoso?

El traductor. No me diga que no es entrañable oír a Edurd Punset doblarse él mismo en *Redes*, su programa de La 2.

REMAR P.A.N.
 PROYECTO DE APADRINAMIENTO DE NIÑOS

¡¡¡ANIMATE!!!

...Apadrina un niño

Información: Tlf. 606.958.000 - pan@remar.org

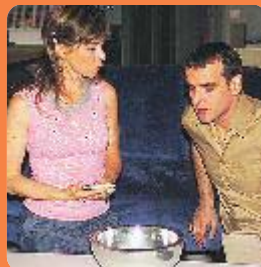
TELEVISIÓN



Azotea con vistas al Mississippi

TVE 1, 23.30 H

El ex rey del *late night* en España, Pepe Navarro (foto), y el periodista José Ramón de la Morena, será los invitados a *La azotea de Wyoming*.



Invasión macarra en la comunidad

ANTENA 3, 21.45 H

Isabel vende su piso a una inmobiliaria que lo alquila a unos macarras para obligar a los vecinos a vender sus pisos. ¿Resistirá la comunidad de *Aquí no hay quien viva*?



Por qué la mente nos engaña

LA 2, 00.00 H

Eduard Punset entrevista en *Redes* al neurólogo Oliver Sacks, que explicará cómo funciona la memoria y por qué nos juega malas pasadas.

LAS PELÍCULAS



Bloody Sunday

Título original: 'Bloody Sunday'. GB, 2002. Dirección: Paul Greengrass. Intérpretes: James Nesbitt, Tim Pigott-Smith, Nicholas Farrell, Gerard McSorley, Kathy Niera Clarke. 102 m.

CANAL+ 22:00
 En Irlanda del Norte, el 30 de enero de 1972, trece personas murieron en las calles de la ciudad de Derry y otras cuatro fueron heridas por las balas de la policía británica. Eran unos civiles desarmados que participaban en una manifestación contra el decreto del Gobierno británico autorizando los internamientos preventivos. Ese día, conocido como *Bloody Sunday* -domingo sangriento-, fue crucial en la historia contemporánea irlandesa porque constituyó el conflicto en una guerra civil abierta.

Matrix Reloaded

Título original: 'The Matrix Reloaded'. EE.UU., 2003. Dirección: Andy y Larry Wachowski. Intérpretes: Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss, Hugo Weaving, Monica Bellucci. 131 m.

CANAL+ 10:32
 Thomas 'Neo' Anderson tomó una costosa decisión cuando eligió luchar por la búsqueda de la verdad y aceptar sus riesgos: liberar su mente de Matrix y adquirir un mayor dominio sobre sus extraordinarios poderes. En su peligroso viaje para comprender mejor al constructor de Matrix y su

decisión papelen el destino de la humanidad, Neo se enfrentará a una mayor resistencia, a una verdad aún mayor y a una decisión más dura de lo que jamás imaginó. Los hermanos Wachowski aprovecharon el gran éxito de 'Matrix' para nadar en la abundancia con dos continuaciones -en realidad, una dividida en dos partes: ésta y 'Matrix Revolutions'- que no estuvieron a la altura de las enormes expectativas creadas en todo el mundo. Eso sí, los efectos visuales y la estética del filme siguen siendo impresionantes.

Vasabi: el trato sucio de la mafia

Título original: 'Wasabi'. Francia/Japón, 2001. Dirección: Gérard Krawczyk. Intérpretes: Jean Reno, Ryoko Hirose, Richard Muller, Carole Bouquet. 89 m.

CANAL+ 16:30
 Hubert es un inspector de policía con unos métodos poco ortodoxos, pero con un tiempo corazón, aunque le tienen preparadas unas vacaciones forzadas. Dos días después de su retiro recibe la llamada de un abogado desde Tokio, informándole de que la mujer de su vida, desaparecida hace 20 años, ha muerto. La herencia que le ha dejado no es ni dinero, ni bienes, ni nada material, sino su propia hija, Yumi, una extravagante adolescente adicta a ir de compras, con doscientos millones de dólares en su cuenta.

Las hermanas de la Magdalena

Título original: 'The Magdalene Sisters'. GB, 2002. Dirección: Peter Mullan. Intérpretes: Geraldine McEwan, Annette Blyth, Nora-Jane Howe, Dorothy Duffy, Eileen Walsh. 114 m.

CANAL+ 13:02
 Los conventos de la Magdalena eran gestionados por las hermanas de la Misericordia en nombre de la Iglesia católica. Acogían a muchachas enviadas por las familias o por los orfanatos, que quedaban alienadas ya las que se obligaba a trabajar sin descanso en las lavanderías para expiar sus pecados.

1 TVE 1	La2	Antena 3	5 Tele 5
06:00 CANAL 24 HORAS	07:15 THAT'S SENGLISH	06:00 LAS NOTICIAS DE LA MAÑANA	06:30 INFORMATIVOS TELE5 INCO.
07:00 TELEDEBATO	07:30 LOS LUNNIS	06:00 BUENO DÍA	España informativa
MATINALE	08:30 AQUÍ HAY TRABAJO	06:45 CADADIA	08:10 LA MIRADA CRÍTICA
08:00 LOS DESAYUNOS DE TVE	09:00 TV EDUCATIVA	06:50 LOS SIMPSON	08:45 EL PROGRAMA DE ANA ROSA
10:15 SABER VIVIR	13:00 LOS LUNNIS	Serie Cap. 221	Magazine
11:10 POR LA MAÑANA	15:15 SABER Y GANAR	15:00 ANTENA 3 NOTICIAS I	14:30 INFORMATIVOS TELE5 INCO
14:00 INFORMATIVO ARAGON	15:45 GRANDES DOCUMENTALES	15:45 AVENTURA EN AFRICA	España informativa
14:30 CORAZON DE INVIERNO	16:55 SANTA QUETZAL	17:00 LA VIDA ES ROSA	16:30 AQUÍ HAY TOMATE
15:00 TELEDEBATO I	17:30 LOS LUNNIS	18:00 SEX	17:30 A TU LADO
15:55 EL TIEMPO	19:30 AGUA	19:00 EL DÍA DE DEBATE	Magazine
16:00 OBSESSION	20:30 INFORMATIVO ARAGON	20:15 PASAPALABRA	19:35 JALLA TU!
16:50 TE VOY A ENSEÑAR A QUESAR	21:00 WILLY Y GRACE	21:00 ANTENA 3 NOTICIAS 2	Concurso
18:15 ESTO ES VIDA	21:30 MIRADAS 2	21:00 ANTENA 3 NOTICIAS 2	20:30 INFORMATIVOS TELE5 INCO
20:00 GENTE	21:55 SORTIDO DE LA SONOLITO	21:45 AQUINO	España informativa
21:00 TELEDEBATO 2	22:00 LA 2 NOTICIAS	21:45 SHAR QUEB VIVA	21:30 PECADO ORIGINAL
21:45 ESPECIAL INFORMATIVO	22:25 EL TIEMPO	Serie	22:00 LOS SERRANO
22:45 URGENCIAS	22:35 ENFOQUE	22:15 BUENAS NOCHES	01:15 OSOÑICAS
23:30 LA AZOTEA DE WYOMING	00:00 REDES	01:30 SEXO EN NUEVA YORK	INFORMATIVOS TELE5 INCO
01:30 TELEDEBATO 3	01:00 EL MUNDO EN 24 HORAS	02:00 ANTENA 3 NOTICIAS 3	España informativa
02:00 DEPORTES	01:30 CONCIERTOS DE RADIO 3	02:15 TELEVENTA	02:45 INFOCOMERCIALES
02:30 EL ALA OESTE DE LA CASA BLANCA	02:00 LA BOTIGA DE TV EDUCATIVA	02:30 SEPERACION DE PROGRAMAS	España promocional
03:30 CANAL 24 HORAS	02:15 TELEDEPORTE		03:45 LA LINEA DE LA VIDA
			04:15 NOCTURNOS

Localia
15:00 LOS DIOS DE CASO LINE
15:30 TARDE DE CINE 'Vendría de amor'
17:30 TIRAME DE LA LENGUA
18:00 X-MEN
18:30 AMIC, LA NIÑA DE LA MOSCÚA AZUL
Serie
19:30 REVOLUCIÓN FUTBOL
20:00 COPA DEL REY
20:30 GENTE OCEANO
22:00 PROGRAMACIÓN LOCAL
23:45 ZAPP INTERNET
00:00 SOS: PAMELA SOS: EL CINE
00:30 SOS: SOS: LA BOGOTA

Rtva
11:45 PUERTA CON PUERTA
12:30 EL FOGON
13:00 EL REGRESO DE...
14:00 VALE DE SOLA
15:00 EL ALMA HERIDA
16:00 CINE TARDE
'Corazón indomito'
18:00 CODIGO ROJO
19:30 LONDON STREET
20:00 CIUDAD SUR
20:30 HOY NOTICIAS
21:00 EL TIEMPO
21:05 MÉJICO AZUL 3
22:00 VAMOS Y CONOCER
22:40 EL CONTRAPUNTO
23:25 HOY NOTICIAS
23:55 EL TIEMPO
00:00 NOCHE EN TREGUA
00:30 NUEVOS COMIDOS



Goles son amores

TELE 5, 22.00 H → Lucía queda con Diego para ir al cine pero éste, cuando por fin se presenta en la casa de *Los Serrano*, lo hace acompañado de Santi y Fiti, decidido a ver un partido de fútbol.

unicef

Emergencia en Sudán y Chad. Necesitamos ayuda urgente.

En Darfur, más de un millón de personas desplazadas y refugiadas esperan nuestra respuesta urgente a una de las peores crisis humanitarias de los últimos tiempos. Necesitamos 40 millones de dólares. Miles de niños y niñas tendrán acceso a salud, alimentos, agua, educación y protección. Colabora con nosotros, invierte en la infancia. ¿Multiplícase?

En emergencias, los niños primero.

BBVA 0182 - 5906 81 0010033337
 SCH 0049 - 0001 59 2810100005
 BANESTO 0030 - 1550 33 0000281271
 BANCO POPULAR 0075 - 0001 80 0606686641
 CAJA MADRID 2038 - 1098 06 6000777776
 BANCO COOP. ESPAÑOL 0198 - 0500 85 1155054321
 LA CAIXA 2100 - 5731 70 0200005001

www.unicef.es 902 225 505

EL DESTERNILLADOR

Las siete vidas de Belloch

CANAL +, 15.30

Carmen Machi (foto), protagonista de la serie *Aída*, basada en su personaje en *Siete vidas*, visita con Juan Alberto Belloch *Lo + plus*.

Tópico: Lugar común. Pleonismo: Empleo de más palabras de las necesarias para describir algo.

«Las palomas son ratas voladoras» Sin entrar en la exactitud de la afirmación, lo cierto es que la metáfora resulta hastiante, de tantas veces oída. Especialmente, cuando va precedida de la coletilla «como digo yo...»

«Yo soy amigo de mis amigos» ¿Se puede no ser amigo de tus amigos? Veamos las posibilidades: ser amigo de tus enemigos es de bobos. Ser enemigo de tus amigos está feo y ser enemigo de tus enemigos es lógico, pero nadie va diciendo por ahí «yo es que soy enemigo de mis enemigos». Pues eso.

Los consejos del profesor Leandro Gao

Tópicos utópicos



Demostrado: no son ratas.

«El camaleónico Gary Oldman» Está bien, Gary Oldman es camaleónico, pero eso no significa que haya que repetirlo cada vez que sale a colación: es optativo. Es obvio que a Juan Echanove le sobran unos kilos y no por ello decimos «el gordinflón Juan Echanove» cada vez que gana un Goya.



Amigos para siempre.

«La natación es el deporte más completo» Pues mire usted que nunca había oído yo esto. ¿De modo que nadar

es más completo que el badminton o el curling, ese juego salido de la mente de un loco en el que unos patinadores cepillan el hielo de un pedrolo deslizante? Pues habrá que nadar.

«Tegucigalpa es un crisol de culturas»

A esta frase le pasa lo mismo que a la canción *Sevilla tiene un sabor especial*, que Los del Río customizaban en función del pueblo que les tocara atormentar ese día:

«Socuéllamos tiene un color especial». Siempre pega. Pues con lo del crisol también pueden ahorrar-selo.

«Los Globos de

Oro son la antesala de los Oscar»

Ahora en serio, ¿cuántos Globos tendrá que recibir la estirpe Bardem para que se deje de utilizar esa absurda coletilla de «la antesala de los Oscar»? Si ya sabemos que los entregan antes y generalmente a los mismos... No lo digan más, por el amor de Dios.



Las Demonias del Curling.

«Siempre se van los mejores» Pues no, señora: se van los mejores, pero también los peores. Lo que sucede es que de los últimos no se acuerda casi nadie. Lo que está claro es que la muerte nos iguala a todos. ¿No querías tópicos? Pues toma dos tazas.



Crisol ejemplar.

PREMIOS SONDAS 2005

Prensa y afines

Peor nombre de revista

-Policía Actual 14%
-Ana Rosa 11%
-El ajo 7,5%
-Moto verde 3%

Publicación más extraña

-El Frigorista 6%
-After the Bell 4%
-Plásticos Universales 2,5%

Así van las votaciones

Promoción más absurda

-Patinete de La Razón 20%
-Reposapiés de El Mundo 15%
-Colección de relojes de Europa de ABC 13%

Columnista más ponzoñoso

-Federico J. Losantos 19%
-Javier Tussell 8%
-Alfonso Ussía 6,6%

Hasta finales de febrero seguimos recibiendo votos en eldesternillador@20minutos.es

Entre todos los votos sortearé un viaje para seis personas, con merendola incluida, a la Central Nuclear de Alcaraz (Cáceres)



Puedes colaborar en *El desternillador* enviando tus textos y fotos (200 ppp de resolución) a eldesternillador@20minutos.es. Sección elaborada por Nexo Contenidos: www.nexocon.com. Regala una sonrisa a tus amigos.

Mándales las imágenes y los chistes: www.20minutos.es

La dificultad de hallar un hogar, en Internet

La Red está llena de *blogs* de jóvenes que protestan por los precios de la vivienda. Qué son y cómo funcionan, en el suplemento *Vivienda y hogar*.

MAÑANA EN



Búscalo, léelo y, cuando termines, pásalo

Iciar Bollain insiste en hablar de los videojuegos violentos. Gonzalo Martínez-Fresneda y su crónica judicial. De todo corazón, la crónica rosa a cargo de la incisiva Marta Cibelina.

Y una nueva entrega de *El bueno de Cuttlas*, el personaje de Calpurnio, que en esta ocasión se nos pone filosófico.



BONO LOTO DEL MARTES 18
5-7-19-23-37-39
(C31-R7)

ONCE DEL MARTES 18
35054
(serie 010)

BONO LOTO DEL LUNES 17
6-20-21-28-34-41
(C16-R3)

ONCE DEL LUNES 17
93061
(serie 027)



Popular

14:30	DOCUMENTALES
15:00	PUESTO EN COMÚN
15:30	MÁS CINE...
17:30	TRÉ, TRÁS Y VERAS
19:00	EL CHINO DEL 9
19:30	DIBUJOS WARNER
20:00	POPULAR TV
20:30	NOTICIAS TARDE
21:00	FLASH GORDON
21:30	BUENAS NOCHES NIÑOS
21:58	CINE DE NOCHE
22:30	CON MUCHO GUSTO
23:01	ASISOMOS
23:36	PULSADA DE VIDA
00:00	POPULAR TV
00:36	NOTICIAS NOCHE
01:06	ENTRE LINEAS
01:36	FLASH GORDON
01:36	TELEFONDA NOCHE
11:50	YEMAYA
12:00	INFOCOMERCIAL
12:30	CADENA LOCAL
13:00	TELEFONDA
13:30	LA BUENA MESA
14:00	TELEFONDA
14:30	ZARAGOZA HOY
15:00	EXPANSION TV
15:30	TELEFONDA
16:00	TELENOVELA
17:00	YEMAYA
17:15	CADENA LOCAL
18:00	COSUL
19:15	SIN LÍMITES-IRIS
20:00	TELEFONDA
20:15	LA PARTIDA DEL GUINOTE
21:00	INFOCONSUMO TV
21:30	CADENA LOCAL
22:30	FORO DE PENSAMIENTO DE ARAGON
23:30	YEMAYA
23:45	TASOT
01:00	TELEFONDA
01:15	PROGRAMACIÓN DE MADRUGADA

ESTUDIO MUR
Dibujo y Pintura
NIÑOS A PARTIR DE 3 AÑOS
ADULTOS TODAS TÉCNICAS
976 330 176- 686 511 993
646 399 437

Si no hiciera más por los que tienen menos, no sería **IO**.
Intermón Oxfam
Soy **IO**
Llámanos al 902 330 331
www.intermonoxfam.org

CLOSER
"El amor es un juego de guerra"
PÁRULU
Distribución: PALAFox

"Una cinta de suspense, con ecos de Hitchcock, que te atrapa a la primera y ya no te suelta hasta la última imagen" La Vanguardia
DIANE KRUGER ("La Búsqueda") JOSH HARTNETT ("Pearl Harbor")
ROSE BYRNE ("Troya")
La pasión nunca muere
OBSESIÓN
WICKER PARK
PALAFox CINESA AUGUSTA

**"En ING DIRECT guardo el dinero para la universidad.
Mi padre me dijo que lo pusiera ahí,
que me rentaría."**

**Mercedes Ferrer
Cliente de ING DIRECT
Barcelona**

**SER CLIENTE DE ING DIRECT
ESTÁ LLENO DE VENTAJAS.**

¿AÚN NO LO ERES?

Todos los clientes de ING DIRECT gozan de grandes ventajas para sus ahorros: alta rentabilidad, disponibilidad total y sin comisiones de ningún tipo. Y queremos que más gente pueda seguir haciendo crecer su dinero. Por eso presentamos el nuevo depósito mensual 6% T.A.E. a un mes, sin límite de cantidad. Una buena forma de darles la bienvenida. Para que empiecen a notar la diferencia, y ahorren con la misma satisfacción que, hoy por hoy, siguen expresando nuestros clientes.



ING DIRECT
[tu otro banco]

Y cada día el de más gente

DEPÓSITO A UN MES

6% T.A.E.*
**SIN LÍMITE
DE CANTIDAD**
Para nuevos clientes

901 020 990
www.ingdirect.es

*T.A.E. calculada para cualquier importe superior a un céntimo de euro. Abono de intereses al vencimiento en su cuenta NARANJA. Tipo de interés nominal anual 5,84%. ING DIRECT N.V. Sucursal en España. R.B.E. N°: 1986/04.